

新学期劳动教育课怎么上?

我县劳动教育课程再升级

关注

记者 陈俊 通讯员 钟宇

今年秋季，《义务教育劳动课程标准(2022年版)》正式实施，劳动课从综合实践活动课程中独立出来，升级为义务教育阶段必修课程。对标新课标，各中小学纷纷将劳动课纳入新课程表，结合不同年龄段孩子的身心发展规律和特点，开设了形式多样、丰富多彩的劳动课程，让孩子们在劳动中收获快乐，健康成长。



根据实际设置课程内容 《课程标准》明确，劳动课程平均每周不少于1课时。在内容方面，小学段要从日常生活自理等入手，以校园劳动和家庭劳动为主要内容，初中注重增加劳动知识与技能，普通高中积极参加公益活动、志愿服务等。

和图案的雕刻，来自宁波的根雕艺术家正手把手指导；潘天寿中学创新实验室的编程教室分外热闹，选手们有的围着一堆机器人不断调试程序，有的围着电脑认真编写程序。

养成居家生活劳动好习惯。 城东小学将劳动教育渗透到家庭，在一二年级开设整理小达人、家务小帮手、我是小厨师等活动，三至六年级开设种植小能手、中华点心师、十字绣、制作收纳盒、创意小支架等活动。

根据实际设置课程内容

包餃子、腌咸菜，学习烹饪争当小厨师；下田地、种粮食，体验“汗滴禾下土”……本学期开学以来，西店镇香岩小学课外拓展课又如如火如荼开展起来。为确保活动的连续性和课程，学校固定每周五下午为拓展课程，活动时间每周50多名学生打破班级、年龄限制，按个人兴趣去相应区域上课。和以往不同的是，拓展课程有了一份全新的考评表，其中，是否正确使用劳动工具、评价标准。“设立考评主要目的就是让劳动教育从定课时学习，向赋能学习转变。”校方表示。

挖掘资源拓展劳动空间

《课程标准》指出，劳动教育途径要注重课内外结合，开设劳动教育必

修课，同时在课外校外活动中安排劳动实践。不局限于传统的教室，各校多渠道拓展实践场所，让学生走出学校，走入更广阔的劳动空间。

梅林小学计划将劳动实践课堂搬进河洪村，学校德育处教师告诉记者，本学期将推出本土糕点制作课，已经联系了河洪村的糕点制作达人，安排课程内容和时间，让同学们学习家乡饮食文化。



陶艺坊和种植园，该校校长介绍，陶艺坊将外聘师资，让学生真正“学有所获”，种植园则希望学生亲近泥土，体会“一分耕耘，一分收获”。



多方联动构筑劳育体系

结合劳动课程，部分学校注重家校协同合作，指导家长把劳动教育有机融入家庭日常生活中。据悉，部分学校设置了家庭劳动清单，包括收拾整理书柜、衣物，饭后洗碗，协助家人烹饪等内容。通过在

孩子参与相关社会公益活动，孩子会有不一样的体验。”

目前，我县各学校正以劳动教育为抓手，逐步形成学校、家庭、社会三方协同，普遍重视、共同参与、多方联动的劳育新格局。“我县将持续在学科课程中有机渗透和融入劳动教育，并逐步完善学校劳动教育设施建设，让劳动教育走上发展的快车道。”县教育局相关负责人表示。

《乖巧独臂猴走红网络》后续——网红独臂猴出现应激反应?

工作人员:请文明游览

记者 陈俊 通讯员 洪晨婷

近日，我县茶院乡东南溪村大梁山上一只名为“星星”的独臂猴子引发全网关注，其非常懂礼貌，而且长得慈眉善目，非但不过度亲近游客，而且长得很可爱。近日，有游客发文称，这只独臂猴被游客抚摸后，由于应激反应，误伤了照顾它多年的村民叶阿婆。为此，记者进行了走访。

“你这里还疼吗?”“不疼了。”“还有没有什么地方难受的?”……10日下午，记者在大梁山上见到了经常照顾独臂猴子“星星”的村民叶阿婆。来自县第一医院医疗健康集团茶院分院医护人员正为叶阿婆进行健康检查。叶阿婆伤口部位有些淤青，咬伤处已经结痂。据叶阿婆介绍，在被咬伤的第一时间，家人已经带她接种了狂犬疫苗。在经过现场检查后，医护人员表示，伤口处理及时、得当，后续他们也会继续关注叶阿婆的健康状况。

记者了解到，猴“星星”走红网络后，大批网友赶来一睹真容，也为“星星”带来了较多的食物。出现应激反应的当天，就是叶阿婆担心星星吃得太多，想要拿走部分食物，星星以为叶阿婆要抢食，误伤了她。为了保障游客安全，目前，茶院乡已经在



大梁山各个景观节点立了多个写着“别摸我 野性尚存 别喂我 吃得太多”的劝导警示牌。工作人员强调，游客尽量不要去摸猴子，也不要乱投喂。“希望游客在见到猴子的时候，不要太靠近，毕竟是野生动物，存在野性，大家游览时，也要注意疫情防控方面的要求，也要注意扫码测温。”工作人员表示。

另外，大梁山的上山路比较狭小，下一步，茶院乡还将加派相关工作人员在，大梁山游览区域进行秩序引导，并通过限流等方式保障现场的游览秩序。

秋冬季，身心如何换季?



见习记者 张晴晴 通讯员 王钰丹

进入十月，天气逐渐转凉，不少人出现了不适症状，感到疲劳、焦虑，感冒发烧也成了常客。记者让身体适应季节变化?近日，记者采访了县中医医院中西医结合肾病、风湿病科副主任医师林朝阳。

“秋冬换季温差大，是感冒、心血管病、关节炎等高发期，而对于普通人而言，调整生活习惯是关键。”林朝阳说。

“作息方面，要合理安排起居，早睡早起，保证充足的睡眠时间。”林朝阳特别提到了午睡和泡脚对作息的好处。午睡时间30分钟左右最为适宜，能够保证下午的工作

和学习状态。临睡前，可以用热水泡泡脚，按摩脚心，促进血液循环，改善睡眠。

饮食方面，秋冬季关注润肺防燥，可适当摄入银耳、百合、蜂蜜等食物；少吃辛辣刺激的食物，如葱、姜等，可避免发散泻肺；多喝水、多吃新鲜的水果蔬菜，尤其要增加深色蔬菜的摄入量，如紫甘蓝等，以收敛肺气。此外，秋季主养肺，可适当喝些鸡汤、骨汤等。

林朝阳也建议，大家换季降温时要注意“春捂秋冻”，注意添加衣物，防止感冒受凉，同时不能过度地添加衣物，以锻炼人体的防寒能力。“不要刚见冷就穿得太多，适当地捂一点或冻一点，对身体是

有好处的。”林朝阳说。此外，林朝阳还提醒大家换季降温时要注意“春捂秋冻”，注意添加衣物，防止感冒受凉，同时不能过度地添加衣物，以锻炼人体的防寒能力。“不要刚见冷就穿得太多，适当地捂一点或冻一点，对身体是

欢迎举报，重重有奖！宁海县生态环保“110”诚邀您参与生态环境保护、“五水共治”

为加强生态环境保护，接受广大市民监督，特设立宁海县生态环保“110”有奖举报。

- 一、举报受理内容 1、一级饮用水源保护区范围内垂钓、游泳等行为； 2、河道排口晴天有排水，河水颜色变深或有异味，河道或河岸倾倒垃圾或垃圾未清理、偷排泥浆等行为；

- 3、沿街店铺通过雨水口排放污水、倾倒餐厨、厨余垃圾等行为； 4、运输车辆冲洗产生废水直排等行为； 5、露天垃圾(工业、生活、秸秆垃圾)焚烧等行为； 6、建筑施工扬尘、建筑垃圾、生活垃圾随意倾倒等行为的；

- 7、工业企业偷排、漏排生产性污(废)水，物料堆场未采取防尘防雨措施，工业固体废物随意倾倒、非法处置等行为的。

- 1、视举报内容情节轻重，对第一举报人分别给予30、50、100元的话费奖励。

- 二、举报渠道 拨打投诉电话0574-59999110。 三、奖励方式

- 2、在收到举报信息后，第一时间予以核实，并发放话费奖励。 县生态办、县治水办、市生态环境局宁海分局

宁海县城区民生商品价格监测信息

分类	品种	规格等级	计量单位	永辉超市	世纪联华	华润万家
大米	东北散装大米	散装	元/500克	4.76	2.99	/
	鲁花5S压榨花生油	桶装	元/5升	165.90	169.90	169.90
	多力葵花籽油	桶装	元/5升	109.90	99.90	112.00
	金龙鱼二代食用调和油	桶装	元/5升	79.80	80.90	/
	贝因美经典优选婴幼儿配方奶粉	908克 听装	元/听	298.00	/	/
奶制品	贝因美经典优选较大婴幼儿配方奶粉	908克 听装	元/听	203.20	/	/
	惠氏S-26金装爱儿乐婴幼儿配方奶粉	900克 盒装	元/盒	409.00	/	/
	蒙牛纯牛奶	盒装	元/250ml	2.60	2.80	2.60
	伊利纯牛奶	盒装	元/250ml	2.80	2.60	2.80
蔬菜	光明纯牛奶	盒装	元/250ml	3.10	2.60	/
	土豆	本地 新鲜	元/500克	1.79	1.99	2.99
	青圆椒	本地 新鲜	元/500克	5.99	7.98	7.19
	青瓜	本地 新鲜	元/500克	2.99	1.98	4.19
	西红柿	本地 新鲜	元/500克	5.98	3.98	6.39
	包心菜	本地 新鲜	元/500克	1.39	1.68	1.50
	青菜	本地 新鲜	元/500克	1.99	1.99	2.29
水果	香蕉	国产 散装 正品	元/500克	3.99	3.98	4.68
	红富士苹果(7.5-8cm)	国产 散装 正品	元/500克	6.58	5.98	9.98
	西瓜	本地 散装 正品	元/500克	4.99	2.98	3.98
	猪肉	带骨条肉	元/500克	31.80	19.90	/
肉	猪肉	去骨后腿肉	元/500克	16.80	20.80	23.98
	牛肉	去骨腿肉	元/500克	45.80	63.80	/
	河鲫鱼	活400克左右	元/500克	19.80	12.98	/
鱼	小黄鱼	50克左右	元/500克	/	/	8.98
	带鱼	200克左右	元/500克	13.80	19.80	13.98
	鸡蛋	新鲜完整	元/500克	6.58	7.18	8.90
豆制品	黄豆芽	本地新鲜	元/500克	3.00	6.00	/

商品	规格	单位	跃龙市场	南门市场	邻里市场	兴海市场	
青菜	新鲜	元/500克	4.00	4.00	2.50	3.00	
卷心菜	新鲜	元/500克	3.00	2.50	2.50	2.50	
芹菜	新鲜	元/500克	7.00	5.00	5.00	6.00	
冬瓜	一等	元/500克	2.00	2.00	2.50	2.50	
西瓜	一等	元/500克	6.00	5.00	4.00	5.00	
青红椒	一等	元/500克	6.00	5.00	4.00	6.00	
茄子	一等	元/500克	5.00	6.00	5.50	7.00	
白萝卜	一等	元/500克	3.00	2.50	2.00	2.50	
菠菜	一等	元/500克	7.00	8.00	6.00	9.00	
青圆椒	一等	元/500克	7.00	8.00	7.00	8.00	
花菜	新鲜	元/500克	5.00	6.00	6.00	6.00	
土豆	一等	元/500克	3.00	2.50	3.00	3.00	
猪腿肉	去骨 新鲜	元/500克	18.00	25.00	24.00	23.00	
猪肉	带骨 新鲜	元/500克	25.00	26.00	24.00	25.00	
仔排	新鲜	元/500克	28.00	35.00	26.00	35.00	
牛肉	新鲜	元/500克	55.00	/	55.00	60.00	
牛腩	中等	元/500克	9.00	14.00	15.00	16.00	
河鲫鱼	250克	元/500克	15.00	15.00	18.00	18.00	
带鱼	300克	元/500克	30.00	30.00	48.00	28.00	
白鲈	150克	元/500克	35.00	42.00	42.00	40.00	
对虾	鲜活	元/500克	28.00	25.00	26.00	25.00	
花蛤	鲜活	元/500克	12.00	12.00	12.00	12.00	
蛏子	干蛏	元/500克	23.00	/	25.00	15.00	
鸭蛋	新鲜完整	元/500克	8.00	9.50	10.00	9.00	
液化气	14公斤	元/罐	城区供应点(不含送气费)				平安供气站 125元
			乡镇供应点				华山供气站 125元
							平安供气站 127元

信息广场

上班期间(周一至周五): 上午8:30-11:30 下午1:30-5:00
地址:宁海县桃源中路228号宁海传媒集团东楼一楼广告部
咨询电话:65577928

遗失启事

遗失财务章一枚,声明作废。
宁波锐泓装饰有限公司

遗失宁波市农村集体经济组织统一收据据联一份,发票号:03705643,声明作废。
宁海县跃龙街道望府村股份经济合作社

宁海县公路运输有限公司2车队

商务公务包车(7座、19座、26座、39座、55座)
康辉国际旅行社车队 13989393993 13989331111

宁海县公路运输有限公司

商务、公务、旅游、体检包车(6座、19座、39座、50座、55座、60座)
66928888 13732136971 (微信同号)

大鱼皇府办酒席

2000元 龙虾 蟹 鲍鱼
牛羊肉 大黄鱼 应有尽有
吧台: 25595555