卓越教育 OUTSTANDING EDUCATION
AAAA级教育培训机构
一站式全科全优全能全人教育
电话:65553684 地址:气象北路263号(台州银行楼上)

【记者逛市场】

炎炎夏日 这些凉感商品颇受欢迎

记者 何莎莎

“现在空调和WiFi只能选一个，你会选什么?”这对很多人，尤其是众多年轻人来说，是一个很难抉择的问题。面对即将来临的三伏天，空调还是以压倒性的优势成了众人的选择。可也不见得能在空调房里躲一夏，还是要出门和高温搏斗，这时候，就少不了一些凉感商品来给自己降降温了。市民们都推荐哪些降温神器呢?

冰袖冰脖，凉感防晒正当道

冰袖，一个听起来就感觉凉了好几度的东西，出门或者开车的时候，把它套在手臂上，能在一定程度防止皮肤被晒黑晒伤，还会有凉凉的感觉。顾名思义，冰脖就是套在脖子上，防止颈部皮肤被晒伤的用品。

日前，“鹿鹿不二酱”在QQ里分享了戴着白色冰袖的照片，并夸赞说确实好用。在淘宝网上，记者找到了她所说的这款冰袖，单价为29.8元，并参加买一送一活动。大部分买家都在评论里表示，戴上之后确实有凉凉的感觉，如果在空调房里，这种凉感会更强，被赞为开车必备。据该淘宝店主介绍，之所以会有凉感，主要是加入了冰丝的面料，所以会低于常温。如果使用前一天将其冷藏，效果会更佳。

记者发现，这种冰袖的价格从几百到几元钱都有，不少商家都标榜它有着防晒抗UV、防紫外线、吸湿降温等各种功能。对此，不少使用者表示，虽然不知道是不是吹嘘，但是开车或者出行，这种冰袖冰脖确实能够起一定的防晒作用，相比防晒衣，它们的使用和携带都更为方便。

降温喷雾，感受丝丝凉意

只要在衣服上均匀地喷上降温喷雾，就能感觉到阵阵凉意，这是真的吗?

“在家拿睡衣试了下，一开始没感觉，后来就感觉凉气来了，走进空调房，都觉得有点冷了。”网友“打酱油君”在朋友的推荐下买了这种降温喷雾，她告诉记者，出门前在衣服背部喷了几下，背上就有吃到薄荷一样凉凉的感觉，这种感觉大概能维持半个小时，挺不错的。也有不少市民推荐说，家里孩子参加军训，倒是可以备一瓶。

记者了解到，这种降温喷雾的价格大致在一瓶50元左右，一家天猫店的月成交记录达15087笔。喷雾为什么有这种效果呢?记者查看了成分表后发现，这种降温喷雾的主要成分就是乙醇和薄荷脑，原理就跟酒精擦身体降温差不多，只是添加薄荷脑之后，这种凉感更加明显。但这种喷雾明确注明：不可直接喷在身上，皮革、人造革和易掉色的衣物也不适用，同时对酒精过敏的人也应慎用。同时，商家提醒市民，这种喷雾不宜存放在车内。

花露水，一物多用才是真的神器

花露水是很多家庭夏季必备用品，也被很多人称为一物多用的神器。一瓶只需要十几元的花露水，不仅能够防蚊驱蚊，在洗澡水里滴上几滴更能起清凉祛痱的效果。擦凉席时，在水里掺一些花露水，可在一定程度上帮助去除汗渍，保持凉席干爽。

“花露水在夏天还可以当香水用呢!”市民邬女士说，花露水的味道就是夏天的味道，如今的花露水还有了各种不同的气味可供选择，平时在身上带一瓶便携装的花露水，在野外可以驱蚊，被蚊子咬了可以止痒。她还告诉记者，热的时候对准脖子后喷几下花露水，降温效果十分理想，工作学习感到疲倦时，抹少量花露水在鼻尖、额角，还能提振精神。

正如邬女士所说，现在的花露水为了不断满足消费者的需求，推出了众多不同的香味，也根据消费者出行和使用的需求，推出了喷雾、滚珠、膏体等多种样式的花露水，方便使用和携带。一物多用的花露水，被很多人称为夏季全能神器。

菜场水产品 货多价稳

昨日，市民在菜市场选购水产品。目前虽值东海休渔期，但绥城水产品市场货多价稳。鲳鱼、带鱼、黄鱼、鸦片鱼等各种冷冻海鱼，应有尽有，加上养殖的淡水鱼类，品种丰富，且价格平稳。

（记者 惠广亮 摄）

强安LED照明
室内照明设计/销售/安装/维护
迁址特别提醒
即日起迁至中山西路50号
电话:13858310007

【消费提醒】

五花八门的遮阳伞 到底应该怎么选

记者 子函

盛夏季节，无论你涂多厚的防晒膏，穿怎样靠谱的防晒衣，在阳光下，总还是有灼热的感觉，这时候，什么都比不上遮阳伞带给我们的阴凉。既然遮阳伞是夏季必备，那么如何挑选一把合适的遮阳伞，就显得十分重要。

首先，最简单直接的方法是看遮阳伞的UPF值。所谓UPF，就是紫外线防护系数的简称，数值越高，就说明紫外线的防护效果越好。国家标准中纺织品的UPF值，最高的标识为50+，因为UPF大于50以后，对人体的影响可以忽略不计。UPF值为50，就表示有1/50的紫外线可以透过织物。就遮阳伞而言，UPF值达到30基本合格，达到50，防晒效果就已经十分不错了。对于标识UPF系数的遮阳伞，市民可以根据数值来选择。

对于采用UVA/UVB来标识的遮阳伞，市民也可以根据遮挡率来判别。根据生物效应的不同，我们将紫外线按照波长划分为四个波段。其中UVA可以直达肌肤的真皮层，破坏弹性纤维和胶原蛋白纤维，将我们的皮肤晒黑。UVB紫外线对人体具有红斑作用，长期或过量照射会令皮肤晒黑，引起红肿脱皮。在阳光中紫外线的能量分布中，UVA是UVB的15倍，是令皮肤晒黑的主要原因。在一些遮阳伞中，会有标识它对UVA/UVB的遮挡指数，一般也是遮挡率越高越好，一般深色的伞布可以遮挡掉95%的UVA。同时，伞布内面最好有黑色涂层，以避免反射地面的UVA至脸上。

根据伞面大小来挑选。一般来讲，为了方便携带，遮阳伞都比较轻巧，与普通雨伞相比，伞面比较小。但从防晒的角度来讲，紫外线是从各个方向照射的，伞面的面积越大，抵挡紫外线的效果就越好。

根据伞布材质来挑选。伞布用料是遮阳伞防晒能力好坏的决定性因素。目前，市面上的遮阳伞面料主要有胶层布料和碰织布。胶层布料可以直接阻挡光源，阻隔紫外线，其中黑胶的质量较好，防晒系数高，也不容易像银胶那么容易磨损；而碰织布看起来更薄，但过滤UV的效果却不错，因为不用担心涂层脱离，所以雨天也可以用，是一般晴雨两用伞的常用布料。

最后，看一看伞骨是否牢靠。伞骨是否结实牢靠决定了一顶伞的好坏，随着伞面的改变，伞骨也有了改变，以前的伞骨大多为木质、竹制伞骨，后来出现有铁骨，铝合金骨（又称纤维骨），以及树脂骨，而形式大多用收缩骨，携带轻巧方便。其中钢骨最为结实耐用，不易折断，使用寿命较长；铝骨、电着骨、树脂骨相对轻巧便携，轻便类伞具多使用这类伞骨，但其缺点是易折，防风性能不佳。在挑选遮阳伞时，市民可以根据自己的实际需求和喜好，选取不同伞骨。

既然遮阳伞是夏日必备，或许我们可以多花一点时间来对它进行小小的研究，挑一顶称心的伞，过一个舒服的夏天。

【消费潮流】

蜜桃上市 量少价高都是多雨惹的祸

记者 曹维燕 通讯员 谢远航

味美多汁的水蜜桃，牵动着不少吃货的心。昨日，记者走访了胡陈乡多家水蜜桃种植基地，发现今年的地产水蜜桃已开始大批采摘上市，价格高于去年同期，预计产量2200万斤，较去年同期降低近30%。

价格比去年同期上涨 回归正常水平

这几日，桃农叶菜亦正在桃园内忙着采收自己的第一批桃子。“现在前期桃子的批发价格为5元/斤，且价格有上升的趋势。”叶菜亦乐呵呵地告诉记者，今年的价格还算理想。据悉，去年同期桃子收购价格在3—3.5元/斤，今年上涨了近40%。同时，零售价也相较去年有所增长。在东山桃园景区路旁，沿路几百米的距离内就有10来户桃农在摆摊，销售自家的桃子。而不时有过路的车主，停车购买。正在忙着过秤的潘阿姨告诉记者，今年桃子售价在8元/斤左右，而去年同期价格大概在5-6元/斤。虽然和去年的价格相比有所增长，但是潘阿姨觉得今年的桃子价格不算高。她说，今年的肥料价格、人工费都在上涨，桃子卖8元一斤也就是保保本，不赚钱!

记者又走访了位于人民大道的水果批发店，发现东山水蜜桃的价格稳定在8元/斤左右，特级桃子价格在10-12元/斤。水果店老板告诉记者，按自己多年的销售经验来说，今年水蜜桃价格确实不算高，买的人也比较多，这几日店内水蜜桃平均日销量在40公斤左右。

胡陈乡林特站站长叶秀标也表示，去年的桃子因为受台风影响，品质大打折扣，价格也特别低。今年桃子的价格和前年持平，应该是回归正常水平。

今春雨水让桃子颇受伤 颜值降低产量下降

应该说今年的价格是比较正常的，但是产量确实减少了。

在叶菜亦的20亩桃园内，地上散落着不少大小不一的落果。他告诉记者，套了300多个桃子，其中树上只留下200多个，早期的暴雨、阵雨强强联手让桃子落了不少。去年桃子亩产在3000斤左右，今年估计在2000斤左右，受到前期频繁的雨水影响，减产了近30%。

桃子掉落的主要原因是什么呢?叶菜亦说，罪魁祸首就是阴雨天气，前期正值桃子长个头逐渐成熟的阶段，但天公不作美，不是阴天就是下雨，即便露出一点点太阳，第二天又阴天了。桃树没有光照，桃子吸收不到营养，再加上雨水一打，就掉地上了。

除了减产，今年不少桃子“颜值”大打折扣，脸上长满黑斑。“这是因为今春雨水太多，让不少桃子患上了穿孔病。”叶秀标告诉记者，特别是最近雨停后的一段时间，桃树的病虫害明显多了起来，胡陈一带许多农户家里的桃子都得了穿孔病，桃子上全是洞洞，影响了销售。

同时记者也发现在宁海城区，不少桃农将这些卖相不好的桃子低价出售。“桃子还是很甜的，就是不好看，不信你试试!”一桃农招徕着过往的路人，却鲜有人停下来买桃子。

虽说产量低，品相不好，但今年的水蜜桃格外甜。“这是因为桃子成熟期的天气都是晴天，桃子的糖度特别高。”叶秀标告诉记者，7月15日将是胡陈水蜜桃大批量上市的时候。据悉，宁海桃子种植面积约为1.5万亩，胡陈乡作为我县水蜜桃的主产区，目前拥有1.1万亩的桃园，有湖景蜜露、红景蜜露、东蜜1号2号、蟠桃等10余个优质品种，采摘时间从7月持续到8月中旬。胡陈水蜜桃因善宣传、会营销，在2010年全国水蜜桃评比中被授予“中华名果”称号。不过检测报告也显示，胡陈水蜜桃含硒量确实比较高，有利人体新陈代谢。

【生活健康】

高温天消暑 忌食过多冷饮

记者 一土

炎炎夏日，冷饮成了许多人消暑解渴的首选。尤其是在满头大汗的状态下，喝一杯冰镇饮料实为人生一大快事。不过，凡事都有个度，不可图一时之快，却给身体带来伤害。

去年，武汉一名72岁老人，因饭后喝了杯冰镇绿豆汤，突发心肌梗塞，不幸身亡。今年，我县有4名老人，都因食用冰冻食品或饮料后发病。

对此，我县丽达健康管理服务中心的叶源头老师告诉记者：高温天确有人猛喝饮料引起腹痛、腹泻等肠胃不适，至于老年人喝饮料导致猝死的病例，则比较极端，但要引起重视。因为老人、小孩身体适应能力差，冷食由食道到胃的过程中，很可能波及距离较近的心脏，尤其是高温潮湿的“桑拿天”，进食过多的冷食，人体不能适应温差，可能导致短时间内心血管遇冷骤然收缩，使心脏、大脑等脏器耗氧加剧而发病，严重时可能危及生命。对于“三高”病人来说，本身血管的调节能力较差，在忽冷忽热的刺激下，无法像正常人一样快速调节，一旦发生意外后果更严重。因此，高温天不可图一时痛快和舒服，牺牲健康。

那么高温天消暑吃什么好呢?叶源头建议：茶是最好的消暑饮料，同时要注意不要过烫或过冷；茶除了解渴外，还有化解脂肪的作用。中医认为：绿豆清热生津，绿豆汤是夏天的一宝；赤豆消肿利水，赤豆熬粥也是不错的选择；百合有润肺、止咳、清热、安神的作用，百合做菜药效很好；民间还有马齿苋凉拌的吃法，如淋点麻油味道更佳，有清热解毒、利水祛湿的作用。同时，夏季饮食，要多吃醋、少吃辣，并可适当增加盐分。夏天宜多吃水果，尤其是西瓜、桃子、梨等水分较多的水果。

宁海县公路运输有限公司
商务公务包车(6座、20座、16座、39座、45座、53座、60座、70座)
66928888 13732136971
(微信手机同号)

青少年宫·克凡原创跆拳道
暑假招生开始啦!
我运动 我健康 我快乐
65550776 65552776

大鱼馆 品牌老店 特色菜多 各有风味
大鱼馆一店:正学路25号 电话:65111177
潘天寿三店:宁昌路86号(潘天寿公园西面) 电话:65222666
大鱼皇府:北斗北路289号(宁波银行大厦西南面) 电话:25595555
会展中心海鲜城:金水路333号 电话:13216687777

SUNSHINE 上行传媒
广告设计、制作、发布、装饰、路牌、灯箱
商标、包装、海报、店面、产品摄影、VI等
宁海县气象北路275号 15958836662 65586063

宁海县公路运输有限公司2车队
商务公务包车
(19座、29座、39座、45座、53座)
13989393993 13989331111

博通 BOTONG 博通照明 BOTONG LIGHTING
LED豪华吸顶灯、筒灯及办公用灯系列新品
长寿命 高节能 高光效
宁波博通照明科技有限公司(宁海黄坛)
专卖店地址：红枫市场738-739号 电话：65117766