

# 守望生命花开

——写在第25个国际助产士日

记者 潘旭婷 通讯员 薛瑜

她们，是世上第一个触摸你的人；她们，是世上第一个拥抱你的人；她们，更是开启生命之门的天使。她们，就是助产士。

记者从县卫计委得到一组数据，去年，全县新增新生儿5223名，其中顺产2975人。在母婴平安的背后，离不开全县47名助产士的辛勤付出。

## 忙碌在产房中 守护在产妇旁

助产士每天面对的是一张张忍痛并幸福着的面孔，面对的是一个个充满期盼的家庭。

县妇保院助产士叶嫦娥马上就退休年龄了。从1984年参加工作以来，她还是换过岗位，但舍不得的还是产房，在这里见证了太多欢乐和幸福。忘不了，在街上走的时候，突然一个陌生的人走过来，“叶医生，谢谢你，上次我生孩子就是你接生的。”更忘不了，在分娩室产妇信赖的眼神以及在听到孩子啼哭后欣慰的笑容。

叶嫦娥告诉记者，“全面二孩”政策放开前，妇保院每个月

的分娩量一般在400—500左右。放开后，去年11月达到了700多，而叶嫦娥和同事最多的时候一天接生近30个，工作强度之大非常人能想象。整个产程中，她们一直陪伴产妇左右，从产妇推进分娩室到送进病房，助产士一般要在分娩室待上七八个小时，有些则要十几个小时。她们要密切观察产妇的生命体征、心理状态、胎儿情况，还要耐心解答产妇和家属关心的问题。她们熟悉产程的每一种变化，甚至产妇的每一个表情和反应。

叶嫦娥告诉记者，很多产妇最大的问题就是心理上的不安，这时候，哪怕是一个微笑，一声问候，一句安抚和鼓励，都能传递力量和勇气，为产妇带来实质性的帮助。几十年下来，她接生的新生儿上万名。“我觉得每天在产房中，帮助了她们很有成就感，很快乐。”叶嫦娥说，每次和一个个家庭共渡难关喜迎新生命的快乐，是一种说不清道不明的奇妙旅程。

## 你不放弃 我不放弃

助产士不光要面对繁重工作

的耐心和细致，更要面对突发状况的临危不乱，果断地采取适当措施，保证母婴安全；不光有对产妇的爱心、耐心、责任心，更有精准的操作技术和与时俱进的理念。

县第一医院产房护士长黄海珍在产房工作10多年，接生的新生儿数目她也记不清了。从刚刚工作的稚嫩到现在高年资助产士，感动的场景数不胜数。

一次产房来了一位身高1.5米左右的产妇，医生在综合考虑产妇自身条件以及胎儿大小后，建议做剖宫产手术。就在黄海珍给产妇做最后的检查时，发现产妇产口开了3厘米，产妇知道后想顺产。从下午4点进分娩室，一直到晚上11点才将宝宝顺利生下来。“产过程中，产妇非常相信我，虽然在分娩过程中因为胎儿头下不来，又进行侧卧分娩，但整个过程产妇一句抱怨都没有，非常配合。”黄海珍说，正因为产妇的不放弃，才坚定了我们的信心。

倘若生命来到这个世界，需要走过一条长长的曲折道路，助产士则是道路尽头最后一个摆渡人。

## 母婴平安 最大心愿

随着现代医学的发展，产科服务模式已从陈旧的技术模式转换为人性化模式。助产士的工作也由原来的执行医嘱、定时观察产程及接产向全方位服务扩展。

从产前助产士门诊、孕妇课程，到助产士对产妇及家属介绍分娩过程，教会家属如何科学帮助产妇，指导产妇合理营养膳食，给予产妇心理指导及感情支持，增强产妇自然分娩的信心，叶嫦娥感觉自己和同事的工作平凡而充实。

一个顺产产妇的生产过程要10多个小时，而产妇在产床上的几个小时里，助产士要完全站立，给产妇加油鼓劲等。因为劳动强度大、姿势单调、长期超负荷工作，助产士职业性劳损发病率呈上升趋势，腰酸背痛、颈椎病、肩周炎、静脉曲张等职业病在助产士中很常见。“虽然工作很忙，也很辛苦，但每当看到产妇和新生儿平平安安，再苦再累也值了，母婴安全是我们最大的心愿。”叶嫦娥说。



# 国际助产士日的由来

助产士是卫生保健领域平凡而又独特的专业人员。从事着自人类出现即存在的古老职业，也肩负着母婴安康、家庭幸福以及人类社会发展的历史重任。她是一个可信赖的、有责任性的专业人士，以伙伴身份在妇女妊娠、分娩和产褥期为母婴提供必要的支持、照护和建议；在其职责范围内进行助产接生、提供新生儿照护，为孕产妇提供全程连续性服务。

有调研显示，助产士在降低儿童死亡率和改善孕产妇健康方面发挥着关键作

用。训练有素的助产士可以向妇女和新生儿提供大约90%的基本护理，可使孕产妇和新生儿死亡人数减少三分之一。联合国人口基金驻华代表何安瑞指出：“助产士的贡献不仅是接生。助产士为母亲和新生儿健康以及全社会幸福作出了巨大贡献。”

为了弘扬和发展助产士专业，自1992年起，国际助产联盟（ICM）将每年的5月5日定为“国际助产士日”，以庆祝和传承助产士在卫生保健领域的贡献。

# 百例优质接生竞赛为母婴安全护航

两年来,5名助产士达到年度“连续优质接生”200例以上

记者 潘旭婷

通讯员 潘胖娥

记者从县妇保院获悉，自该院2015年“开展宁海县妇幼保健院百例优质接生竞赛活动”以来，目前共有5名助产士达到“连续优质接生”200例以上，20名助产士达到“优质接生”100例以上，切实提高了产科质量，保障了母婴安全。

据介绍，该活动制订了“宁海县妇幼保健院百例优质接生活动实施方案”，成立百例优质接生评审小组；规定了参赛资格即：必须具有护士执业资格和助产技术服务

资格且已定级、签订合同的在职工娩室助产士；制定了参赛范围和严格的评审标准，对严重的产科并发症做优质接生归零处理，对一般的产科并发症做单例接生取消处理。

通过开展“百例优质接生”竞赛活动，培养了一批高素质的助产人员，提高了助产人员的积极性和工作效率。医院会阴侧切率从2014年的41%，降低到现在的30%以下。没有增加分娩并发症。助产技术进一步提高，有效促进了自然分娩，降低了剖宫产率。



图一

## 我们叫助产士

图一：县第一医院产房赵亚玲助产士正在为新生儿处理脐带。每天像这样的工作，她干了近30年，经她的手接产的宝宝将近1万名。（通讯员 黄海珍 摄）

图二：县妇保院助产士羊彩芬已怀孕7个月多了，自己挺着大肚子还给其他“大肚子”接生。她说：“最幸福是看到妈妈的微笑和听到新生儿清脆的啼哭。”图为羊彩芬怀抱一名水中分娩的宝宝。（通讯员 张雪芬 摄）



图二

# 她们当了30年的“接生婆”

——记县第一医院助产士赵亚玲和潘宽春

通讯员 薛瑜

在县第一医院的产房，有两位工龄近30年的助产士，她们是赵亚玲和潘宽春。迄今为止，经她们手接产的宝宝已达两万多名。赵亚玲说，接生的产妇太多了，真是记不清了，偶尔在路上遇到，也是她们主动过来打招呼的。

赵亚玲原由一名护理员招工到医院上班。刚去妇产科时，因为资质不够，护士长不允许她进产房，每天只能在病房里量血压、量体温，做基础护理工作。“当时真的很不甘心啊！”赵亚玲说，比自己分配晚的同事都可以去接生，我却被一纸证书挡在了门外。于是，年少气盛的她就自考了职业证书，工作5年后，终于

第一次走进了产房。

现在的赵亚玲已经是科室的老大姐了。一说起她，科室的小姑娘都一脸崇拜。“不管什么样的疑难杂症只要赵老师在，我们心里就有底。”顺产除了对产妇自身有要求外，胎儿位置、大小都是关键因素，而赵亚玲只要用手一摸就能准确判断胎儿位置、大小。“有的胎儿即便是胎头朝下，但如果胎头下来的角度不对也会影响娩出。”在分娩过程中，能及时对产妇进行正确的处理，可以极大降低剖腹产率。夜班时，要是遇到值班医生去剖腹产了，产房的重担就自然落在助产士的肩上。也正是在压力下，练就了赵亚玲“用手摸胎头”就能清晰辨别胎儿方位的“奇功”。30年的产房经验，让赵亚玲学会了在检查

中摸清胎儿的前后凶门以确定方位，而且准确率100%，再通过分娩过程中有效的徒手转位，使胎儿顺利娩出，避免了产妇不必要的剖腹创伤。之后，这个经验技术也迅速得到推广。

近几年，随着产科质量的不断提升，产妇对助产士的需求也越来越大。赵亚玲和潘宽春作为产房里最高年资的助产士，义不容辞地挑起了表率作用。潘宽春一直以来被科室的姐妹们称为“电脑”，大家只要谈起某个病例，她就能准确地报出产妇的名字和大概的病情。助产士高燕萍说：“以前我跟潘老师搭班的时候，每次病房里听胎心、量血压都不用带纸笔，她就能准确记得几床量血压几床听胎心，而且数值都能了然于胸。”作为高年资助

产士，潘宽春从没落下一次医院和科室组织的技能操作考核；每次拿学分的理论培训，她都是场场课时不落下。

在医院里，有个不成文的规定，只要到45周岁，都会照顾不用上夜班。但是如今48岁的赵亚玲和47岁的潘宽春，依然在产房里不知辛劳地倒着夜班。“科室人员紧张啊，我们也是跟领导说不出口呐！”潘宽春笑道，“身子骨还行，就上着呗！”她们正是凭借多年的接产经验，大胆细致地排除了多起可疑因素，避免了危险事件的发生。医生也经常称这两位资深助产士是他们的“定心丸”。

## 白衣天使走进社区

为庆祝“国际助产士日”暨“5·12国际护士节”，宁海妇保院组织专家团队走进杜鵑社区，举办“促进自然分娩 提倡母乳喂养”咨询活动。咨询项目有产科、妇科、儿科、外科、眼科、助产、母乳喂养以及新生儿沐浴抚触示范等。

（通讯员 潘胖娥 项柯渊 叶肖丽 摄）

