

这个夏天,我们一起采摘

盛夏的果实

记者 潘璐璐
通讯员 葛家彤
胡一宁 谢远航

夏天的水果是大自然甜蜜的馈赠，而亲手采摘则为这份甜蜜加上了一份劳动的快乐。到了7月，桃子和葡萄代替枇杷、杨梅重新“上线”，它们在枝头收集了一树的阳光雨露正等着游人去大快朵颐。

记者了解到，目前正是各种品种的桃子上市的时候，有奉化水蜜桃、金桃、雨露等多个品种，采摘时间从现在起可以一直持续到8月底。在力洋镇力洋孔村，有一处占地150亩的百果园，种有樱桃、枇杷、杨梅、桃子、梨、猕猴桃等十几种瓜果，一年四季不断提供采摘体验。眼下正



是果园里桃子丰收的季节，可采摘的有奉化水蜜桃、黄金桃、青桃三个品种，预计三种桃子的总产量在6万斤左右。水蜜桃从现在起到8月份都可以采摘；黄金桃要稍晚一些，7月中下旬可摘；青桃则在8月底才能摘。果园主人说，黄金桃和青桃是宁海少有的品种，都是从外地引进的。黄金桃无纤维、无红肉，核小肉厚硬度好，果肉甜酸爽口，营养十分丰富，是黄桃中的上品。青桃是一个濒临灭绝的品种，最初是一种原生态的自生桃，带有天然的蜂蜜味，里外纯青。但是，在野外的青桃不建议直接摘下食用，未成熟的青桃本身含有氰化物，食用后可能会出现上吐下泻的中毒现象。

夏天里还有一种酸甜可口的



水果蓝莓，一口一个，还有开胃的效果。桥头胡街道金港果蔬专业合作社是我县最大的蓝莓种植基地，也是宁波市科技局重大专项育苗基地。合作社里种有蓝莓150余亩，果树15000余株，有圆蓝、夏普兰等近十个品种，以游客自由采摘为主，每公斤价格在100元左右。蓝莓营养丰富，不仅富含常规营养成分，而且含有丰富的黄酮类和多糖类化合物，被称为“水果皇后”和“浆果之王”。暑期正值蓝莓采摘旺季，这里是市民们周末带孩子休闲尝鲜的好去处，而且蓝莓树比较矮小，更适合带孩子采摘。

7月的艳阳下，力洋镇平岩村附近的250亩土地上，连成了葡萄绿海，令人赏心悦目。葡萄架下一串串成熟的葡萄整齐地挂在树冠间，红的晶莹，紫的剔透，黑的诱人，在碧绿叶子的烘托下，越发惹人喜爱。这些“漂亮精

致”的葡萄每到周末便会迎来一批批来自城里的“采摘族”。记者了解到，葡萄种植基地共引进了近10个新品种，采用无公害管理技术，搞起了葡萄大棚种植，产出的葡萄鲜嫩饱满、肉多汁甜。

往年这个时候，力洋鸿辉果蔬专业合作社的火龙果早已鲜艳欲滴地挂在枝头了。果园负责人章鸿辉说，今年要到7月底或8月初才会有第一批成熟的火龙果上市。火龙果的采摘时间跨度大，到11月还会有果子，但不是天天都有果子摘，前后至少要相隔15—20天，以保证果子熟透且口味香甜。因此游人在前往采摘之前，最好先电话联系，以免跑空了。负责人估计，今年火龙果产量在2万斤以上，按照果子个头的大小，采摘价格也不同，大个的20元左右一斤，小个的10块钱左右。8月下旬到11月间，都是火龙果的黄金采摘时间。

县旅游服务中心7月起正式运营

记者 潘璐璐
通讯员 戴淑琼

近日，记者从县旅游集团了解到，自7月1日起县旅游服务中心正式运营。中心位于宁海火车站站前广场，占地面积600平方米，总投资额约500万元，是集旅游咨询、旅游宣传及旅游投诉等功能为一体的公益性、综合性旅游咨询服务机构。

中心以宁海自然山水、人文景观和无微不至的服务为设计理念，在室内材料运用上大胆采用了宁海农村老房子常见的材料，如青砖、灰瓦、夯土墙、竹筒等。还制作了一面清新感十足的植物墙，结合流动的水景，用传统材料打造现代空间，完美衔接了城市和农村自然景观。中心设置了形象展示区、咨询服务区、自助查询

区、游客休憩区、行政管理区等七个功能区，游客可以在这里获得旅游专线信息查询、景区门票信息查询等旅游信息资源，为游客安排旅游行程提供了便利。在二楼，有一处极富科技含量的宁海旅游大数据平台，该项目是集行业监管、服务游客、营销决策功能为一体的动态统计监测数据中心，具有终端监测、游客导览等硬件设备，也可查询旅游数据APP、游客数据分析、旅游导览、从业人员管理、旅游投诉执法联动等系统。

县旅游服务中心的运营将进一步完善我县旅游咨询服务体系，方便游客出行旅游，规范旅游市场，通过对游客的引导和服务，引导游客到各乡村旅游景点，进一步促进我县全域旅游均衡发展。



避暑去哪儿

溪流、山林、海滩，总有一款适合你

烈日骄阳的七月，躲在空调房里虽说凉快，但亲近自然、触摸自然才是健康的生活方式。记者排摸了我县几处适合避暑纳凉的景区，这里浓荫密布水汽清冽，让人暑气全消。周末时，带一壶茶和三五好友来到山林中、小溪边聊聊天，是暑期里不可多得的乐事。

西店镇郭家庄园水上乐园

这里集旅游接待、会务度假、山海休闲、山泉养生、餐饮购物于一体，占地面积逾一万多平方米。庄园绿化率较高，走到哪都是林荫茂密，现在这个时节，正是绣球花开得最好的时候，红蓝相间十分夺目。乐园紧邻山野，十分原生态，山上的泉水汨汨而下，流入园中，让你感受夏日别样的清凉。庄园里，有一个偌大的池塘，满目都是翠绿的莲叶，粉的、黄的、白的睡莲漂浮在上面。

除了在庄园里小憩，游客还

能到水上乐园感受清凉，享受从水库直接引入的活水。乐园配有游泳池、海浪池、七彩滑梯、皮筏滑梯、炮筒滑梯、雪橇滑梯、戏水池等各种不同的游乐设施；儿童区水深0.6米，幼儿区水深0.3米，大型梦幻水屋里有雨蘑菇、喷水铅笔等各式儿童戏水设施，家长在陪伴孩子游玩时，一定要注意安全至上。乐园水疗池设有振荡按摩床、腰部超声波、脚底针刺等各式水疗设施，可自动进行水疗。

庄园里还有一处面积约100亩的观光农业区，包括农作物园、蔬菜园、葡萄园等，是游客观赏采摘的好去处，游客们可以亲身感受边采摘边尝鲜的田园生活。

龙马漂流

盛夏的光芒照得人睁不开眼，每当行走在烈日下，最强烈的欲望就是一头扎进游泳池。在宁海深甌马岙村，有一个比游泳更清凉、更爽快的项目，那就是

龙马漂流。

龙马漂流起源于马岙村螺丝潭，漂向龙官村向阳桥，因此得名“龙马漂流”。漂流路线全长2.8公里，历时1小时20分钟，沿途是连绵不断的崇山峻岭。漂流的路线中，有波平浪静的河道，也有激流勇进的冒险；溪水正常水深50—60厘米，落差一般在1米以下；途中还有天然形成的“急转弯”，考验游客们的勇气。游客乘坐橡皮艇顺流而下，犹如行走在美妙的山水长廊，在独具特色的水系上悠哉悠哉，感受沉淀千年的古村文化，还能呼吸沁人心脾的森林氧气。

野鹤湫

野鹤湫锁云桥下潺潺流水，这里有一个仙鹤湖水库，波光粼粼，水清石净。水库虽然不大，但水质非常好，因此鱼儿也非常美味，是垂钓爱好者的理想选择。

野鹤湫还是望海茶的故乡，有千亩竹海、百种草药，也是宁海云雾茶的主产地之一，如果能够在这喝上一杯茶，绝对是一种享受。野鹤湫的水是完全没有污染的山水，用这里的溪水煮出来的茶，越喝越甜。

野鹤湫景区的又一特色是大型野外溪边烧烤区，可同时供300人烧烤。烧烤区既有在树荫下的，也有在溪流旁的，一边听着潺潺流水声音，一边大快朵颐，别有一番风味。

浙东大峡谷

在旅游商业化越来越严重的今天，宁波“小三峡”浙东大峡谷可以说得上是一个幽静的原始景区，保持着原生态的样子。“船行碧波上，人在画中游”，核心景区全长20多公里，乘着游船深入



龙马漂流

峡谷溪水间，一路上青山迎客、怪石林立、飞瀑激流，将大自然的瑰丽杰作尽收眼底，身心都随之凉快起来。

到了卵石密布的松溪景区，这里还有一道瀑布，纵横在最大的几块石头之间，虽然瀑布落差不大，也不宽，但每逢春夏之际，瀑布冲下来后撞在游步道的外侧，然后借助风势溅在游步道上，扑面而来的水汽十分凉快。在宽敞的黄板滩边，脱下鞋，赤着脚，在清凉的溪水里走一走，捕鱼捞虾泼水，重温童年乐趣。这里的溪水色彩要比外面的溪水浓郁，总体呈现出金黄色，溪床平坦，像一块大板，仔细观察，水潭里的色彩还显得七彩斑斓。

宁海湾

“自在宁海湾，快活捕鱼人”。泛舟于宁海湾，静静地享受碧海蓝天的馈赠也是暑期的一个上佳选择。宁海湾有12个岛屿，个个别有风姿。强蛟半岛是不可多得的珍宝，演绎了千年的渔家文明，拥有丰富的渔业资源和文化资源，享有“东方普吉岛”、“海上千岛湖”的美誉。这里有独具特色的四顾坪宋代道观、闻名遐迩的横山小普陀、异彩纷呈的古戏台艺术、淳朴好客的渔家风情，形成了独具魅力的古越文化和海洋文化。

游客们到达强蛟码头后，可以找当地的休闲渔船出海，体验“海上自驾”的乐趣。开船、垂钓，一路领略海上风光，捕捞上

来的海鲜在船上就能烹饪食用。酒足饭饱后，就去强蛟群岛观光。横山岛是宁海湾众多岛屿中最美的海岛，古树遮天，竹林茂密；700年树龄的桑树、芙蓉树皆是镇岛之宝。岛上建有明代古刹和初具雏形的小普陀寺，站在新修葺的栈道上，可以将碧海、海滩、岛屿尽收眼底。

对于游客来说，最佳赶海时间就是7月份的傍晚时分。那时，早上还碧波万顷的宁海湾潮水慢慢退去，露出开阔而平缓的浅滩。人们卷起裤腿，走在滩涂上就能发现惊喜，小虾小鱼小螃蟹还有蛤蜊，都藏在这滩涂和礁石中，眼疾手快就有收获。

(记者 潘璐璐
通讯员 顾一龙)



野鹤湫