

寒风吹暖冬日经济

记者 彭沐阳

宅男宅女喜外卖

气温一天天降低,街上的行人越来越少。“外面冷飕飕的,我宁愿待在办公室里,吃饭直接叫外卖多好,又不挨冻还能吃到热乎的。”市民小林直言不讳,“无论是小吃、中餐、西餐还是日韩料理,几乎全城的饭店在这些软件上都能找到,选择面又广,越来越懒得出门了。”

进入11月,我县气温逐渐降低,嗖嗖的冷风催生了一批“宅男宅女”,也催热了冬日经济,一些提供外卖送餐服务的商家和外卖骑手们则忙得不亦乐乎。

采访中,记者发现,喜欢叫外卖的人不少,尤其是上班族。小林表示,自己手机里有几款外卖软件,分别是饿了么、百度外卖、美团外卖。另外,还有大众点评网、支付宝等提供美食的相关APP。小林打开这几个应用,向记者展示,上面有近百家饭店的信息。

饿了么骑手张浩向记者介绍,进入11月,自己每天接到的订单明显增多,“我现在每天都能比之前多出七八单。”小张说,送

餐和送快递不同,送餐如果不及时,会影响食物的口感,影响到饭店和外卖骑手的信誉,所以每一位外卖骑手都是争分夺秒地“送单”。

桃源路经营饭店的李老板在接受采访时表示,虽然现在店内的外卖数量上升了,但还未达到高峰。“现在我们一天能出三四十单外卖,如果气温再往下走,我估计一天能做到六十单以上。”

懒人神器卖得俏

随着天气逐渐变冷,“懒人神器”在各大商场、淘宝网店上逐渐走俏,自动拖地机、自动洗碗机、自动烹饪锅……“现在新科技越来越发达,都可以直接代替人手、人脚干活了,真是方便。”市民孙小姐说。

“双十一”当天凌晨一点,孙小姐在淘宝网抢购了一款价值1699元的扫地机器人吸尘器,集扫地拖地一体,还可以在APP上智能调节水量。这下家里的扫把、拖把都派不上用场了。孙小姐给机器人设置了每天早上9点、下午4点两个工作时段,扫地机器人会把沙发底下、床底、柜子底下等卫生死角都擦得干干净净。

净。电用光后,还能自动充电,十分便利。“冬天打扫卫生太麻烦了,水又冷,光是绞干毛巾都有点后怕。”孙小姐说。

自动烹饪锅也进入了销售旺季。“天气那么冷,都不想做饭了,我就在网上买了一个自动烹饪锅,把菜洗好放进去就会自己烧,既能翻炒又能煮,过几分钟就有饭吃了,一点也不比外面饭店的差,很实用。”市民陈女士告诉记者。

在县城的几家家电卖场内,销售人员表示,自从10月中下旬开始,一系列“懒人神器”的销售量就开始上升了。“冬天人容易变懒,这样的家电既省时又省力,所以很受欢迎。”市民刘女士新买了一款洗碗机,“冬天水冷得都不想洗碗了,洗碗机除了能洗碗筷,还能洗锅,用起来方便多了。”

淡季销售优惠多

冬季是健身淡季,对于一些健身房、游泳馆来说,为了吸引顾客,这个季节的优惠力度要大过其他几季,不少市民正好抓住时机,享受优惠。

郁金花园游泳馆在“双十

一”“双十二”当日推出11元、12元限量游泳卡,仅限这两天使用,另外年卡打对折800元卡包24次游泳;原先价值1200元的成人游泳课程,现在仅需600元团购价就可以购买了。“我每天早上5点到游泳馆,能畅快地游一个多小时,身心都非常愉悦。”章先生表示,现在健身房在办冬季优惠活动,自己十分心动,打算办一张卡。

我县一些健身场馆也通过推广特价健身卡来吸引冬日健身人群。某健身房做销售的刘强就告诉记者,以前很多人不喜欢在冬季运动,等到开春了,发现身上肉多穿衣服不好看才开始锻炼;而且冬天外面冷、路滑等也让大家不爱出门。

“近两年大家的观念开始转变了,就算在冬天,很多人也坚持运动。健身房为了吸引顾客,纷纷在冬季推出办卡优惠活动。”刘强介绍,自进入11月以后,接待了很多前来咨询的市民。有些市民甚至为全家置办健身卡。“11月已经有18位顾客在我这里办理了健身卡,比同期多了60%以上。”

记者逛市场

冬天来了,注意保暖哦

记者 一土

摆,往往换来终生的膝关节炎。

饮食

随着强冷空气来临,宁海真正体会到了冬天的凛冽。连日来,“冷”“保暖”……成了宁海人嘴边的热词。那么,冬季保暖有什么需要注意的地方?有什么好的方法?记者特意梳理了一下——

穿着

人体需要保暖的部位有8个,那就是脚、头、颈、膝、鼻、耳、腰、背,今择其要点介绍之。

脚:宁海老话“冷从脚底起”是很有道理的,因此出门前穿双厚袜子和保暖鞋,则会周身暖和。同时,每晚睡前用热水泡脚,不但卫生,还可活血驱寒。

头:头因为暴露在外,所以保暖很重要。宁海地处亚热带,冬天不至于太冷,戴帽子的人不多,但对于老人、儿童、病弱者,还是要注意头部的保暖。要强调的是:心脑血管病人,冬天出门一定要戴帽,防止骤冷引起头部供血异常。

膝:冬季一定要做好膝部的保暖,因为膝关节脂肪本来就少,很容易受到寒冷的侵害。爱美的女性有在寒冬腊月穿短裙、露腿的,这很不足取,一时的显

运动

许多人只知道夏天要多喝水,冬季因为出汗少,不想喝水。这是错误的!冬天因为比较干燥,人体很容易缺水,早、晚至少要喝一杯温热的白开水。

多吃含铁、钙的食物:含铁、钙丰富的食物,有利于提高身体的御寒机能。常见的有:奶类、豆制品类、海带、紫菜等;另外猪肝、芝麻、红枣、黑木耳也不错。

多吃一些辛辣佐料:传统习惯,辣椒可以驱寒,冬天宜在菜中放几颗辣椒;烧鱼时多放几片生姜,不但除腥,也可驱寒。如果感兴趣,自己熬一锅生姜茶,加些红糖,也是个不错的选择。

生活健康

运动

冬日里,许多人喜欢宅在家里,不愿到户外走动。其实冬日的阳光既不刺眼又暖和舒服,多晒晒对身体很有益处。

选择合适的运动:冬天运动幅度不宜过大,时间不宜过长。首推慢跑、太极拳、广场舞等有氧运动。当然也可以选择室内跳绳、打羽毛球等。



天冷了 御寒衣裤走俏

昨日,城区一家定做羊毛衫的店主正在忙碌。

冷空气来了,气温剧降,市民纷纷添置保暖衣裤,抵御寒潮入侵。

(记者 惠广亮 摄)

首批冬季草莓成新宠

记者 何莎莎

在冷色调的冬季里,草莓凭借着可人的外表,清甜的口感,收获了一众粉丝。

近日,随着气温的持续走低,我县水果市场首批冬季草莓悄悄上市,不少市民已经开始尝鲜。不过计划草莓采摘游的市民,还要再等等。

昨日,在银河路一家水果店,记者看到了草莓的身影,上面还盖上了一层保鲜膜。水果店老板告诉记者,近几日,首批冬季草莓上市。物以稀为贵,目前品质好些的价格在每斤45元左右。虽然价格昂贵,但也吸引了不少市民前来购买。市民大多反映口感相当不错,但一口就要吃掉两三块钱,有些奢侈。

“现在上市的草莓,基本不是本地的,一般江苏过来的比较多,再加上草莓比较‘珍贵’,包



装运输都需格外小心,人工成本的上升,更使价格居高。”水果店老板告诉记者,再过半个月,草莓将逐渐成熟上市,届时价格也将随之下降,一般在30元左右一斤。

此外,记者还了解到,冬草莓的价格一般比春草莓贵。每年12月份将迎来草莓上市的一个小高峰,春节前的草莓口感相对最好。

生活浪潮

绿芝岛带您选家具

装修好 家更好 为您打造梦想的家

装饰公司五花八门,您还在费时费力到处咨询吗?那小编就带您来看看吧。

宁海日新装饰公司隶属日新控股集团,乃中国品牌企业500强,集团产业涉及金融、房地产、进出口贸易、汽车4S店、家电连锁超市等。目前集团在北京有50家分公司,全国80家,总部位于北京海淀万寿路地铁口旁,拥有自己的独栋办公大楼。

日新装饰致力打造“健康、时

尚、舒适”的生活理念,利用科学的管理、优良的设计、规范的施工、完善的服务体系,无论是写字楼、办公房,还是家居、店面、厂房、别墅、展厅等各种类型的空间,都有巧妙的设计、装饰及优质的装修。

日新装饰以其规范的管理,优秀的策划、设计人才,组建了一批精良的施工团队,以“三精三细”的服务方式成功地站在了宁海市场同行的前列。



冬笋上市量少价高

本报讯 (通讯员 屈时剑) 最近,马大嫂的菜篮子又多了一个选择:冬笋。笔者在跃龙市场发现,今年冬笋价格偏高,成了当下最贵的蔬菜。

“去年冬笋刚上市时每斤18至20元,今年要25至30元!”跃龙市场摊主吴老板说。

经笔者调查,今年冬笋价格偏高的原因,一是今年天气普遍晴天多,雨量少,土干不易生长

冬笋;二是今年外地冬笋逢小年多,产量减少;三是本地冬笋目前只有双峰笋农通过行贩在市场销售,而深则冬笋进入市场很少。

去年同期,跃龙市场冬笋已降至每斤8至12元,今年则还在18至20元之间。市民要买到价格实惠的冬笋,可能要等到12月冬笋旺季。

消费提醒

宁海县城区民生商品价格监测信息

分类	品种	规格等级	计量单位	三江	世纪联华	华润万家
大米	东北散装大米	散装	元/500克	2.79	2.36	2.49
	鲁花5S压榨花生油	桶装	元/5升	/	145.90	147.00
	金龙鱼精炼一级大豆油	桶装	元/5升	/	42.90	43.90
	金龙鱼第二代食用调和油	桶装	元/5升	59.90	59.90	71.90
奶制品	贝因美宝宝成长奶粉	900克 听装	元/听	/	/	147.00
	伊利金装婴儿配方奶粉	900克 听装	元/听	/	176.00	178.00
	惠氏S-26金装膳儿加奶粉	400克 盒装	元/盒	/	/	78.00
	雅培金装儿童喜康力儿童配方奶粉	900克 罐装	元/罐	/	/	152.60
	蒙牛纯牛奶	盒装	元/250ml	2.85	2.80	2.80
	光明纯牛奶	盒装	元/250ml	3.00	3.00	3.00
蔬菜	土豆	本地 新鲜	元/500克	1.88	1.88	1.88
	青圆椒	本地 新鲜	元/500克	3.49	3.58	3.68
	青瓜	本地 新鲜	元/500克	2.99	3.58	2.58
	西红柿	本地 新鲜	元/500克	3.19	2.58	3.98
	包心菜	本地 新鲜	元/500克	/	0.99	1.38
	青菜	本地 新鲜	元/500克	1.09	1.38	1.58
	香蕉	国产 散装 正品	元/500克	/	3.98	3.98
	红富士苹果(7.5-8cm)	国产 散装 正品	元/500克	5.69	3.98	4.98
肉	西瓜	本地 散装 正品	元/500克	/	3.99	3.68
	猪肉	带骨条肉	元/500克	14.89	15.99	12.98
	猪肉	去骨后腿肉	元/500克	10.99	12.88	10.98
	牛肉	去骨腿肉	元/500克	37.90	46.80	24.98
	河鲫鱼	活400克左右	元/500克	/	8.99	12.80
鱼	小黄鱼	50克左右	元/500克	/	9.80	9.80
	带鱼	200克左右	元/500克	/	18.98	17.98
	鸡蛋	新鲜完整	元/500克	5.38	4.88	4.88
豆制品	黄豆芽	本地新鲜	元/500克	/	1.48	

商品	规格	单位	跃龙市场	南门市场	兴宁市场	兴海市场
青菜	新鲜	元/500克	1.50	2.00	2.00	2.00
卷心菜	新鲜	元/500克	2.00	2.50	3.00	4.00
芹菜	一等	元/500克	5.00	5.00	4.00	4.00
冬瓜	一等	元/500克	2.00	2.00	2.00	1.00
青瓜	一等	元/500克	4.00	5.00	4.50	4.00
西红柿	一等	元/500克	4.00	5.00	5.00	4.00
茄子	一等	元/500克	5.00	4.00	6.00	7.00
白萝卜	一等	元/500克	2.00	2.00	2.50	1.50
菠菜	一等	元/500克	5.00	5.00	5.00	5.00
青圆椒	新鲜	元/500克	4.00	6.00	6.00	5.00
花菜	一等	元/500克	2.00	4.00	4.00	4.00
土豆	一等	元/500克	2.00	2.00	2.50	2.00
猪肉	去骨 新鲜	元/500克	14.00	15.00	16.00	16.00
猪肉	带骨 新鲜	元/500克	16.00	15.00	16.00	16.00
仔排	新鲜	元/500克	22.00	23.00	23.00	23.00
牛肉	新鲜	元/500克	35.00	/	/	/
花鲢	中等	元/500克	8.00	9.00	10.00	11.00
河鲫鱼	250克	元/500克	9.00	12.00	12.00	14.00
带鱼	300克	元/500克	25.00	20.00	20.00	20.00
白鲢	150克	元/500克	35.00	/	26.00	28.00
对虾	鲜活	元/500克	30.00	25.00	28.00	25.00
花蛤	鲜活	元/500克	8.00	7.00	8.00	8.00
蛭子	干	元/500克	20.00	/	/	/
鸭蛋	新鲜完整	元/500克	6.00	8.00	8.00	7.50

商品 规格 城区供应点 备注
瓶装液化气 14.5±0.5公斤 不含送气费 98元
采价日期:2017年11月21日9:00
宁海县政府信息公开系统公布(http://zfxx.ninghai.gov.cn/bm/more.jsp?cid=102005&sortinfo=B04010)
注:1、以上价格均为采价时的价格,不作为其他时间购买依据;2、菜市场采集的价格为市场平均价格。