

从星星之火到燎原之势

# 宁海基层医院中医药服务实现全覆盖

记者 潘旭婷 通讯员 冯绵 柴桂群 胡杨芳 叶萍萍 陈双双 陈回慧



找中医把脉问诊、治病保健，如今已经成了不少市民的选择。“以前腰椎不好，严重时只能躺床上动不了，后来到医院连续做了一个月针灸，腰疼症状明显缓解。”说起中医，家住一市镇的王大妈一脸崇拜。

近年来，我县紧紧围绕健康宁海建设，坚持中西医并重，通过政府主导、城乡统筹和上联下沉，着力在发展环境、医疗能力、学科发展、人才培养、特色文化等方面下功夫、求突破、取实效，不断满足群众日益增长的中医药健康需求，中医药事业呈现出蓬勃发展的良好态势。2017年11月，顺利通过国家中医药管理局组织的“全国基层中医药工作先进单位”创建评审。

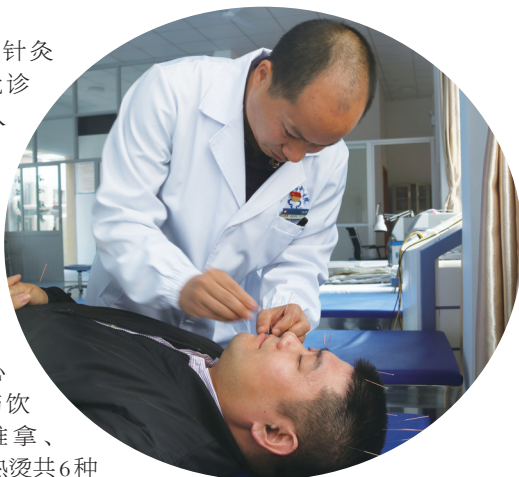
目前，全县共有各类医疗机构458家，其中县属医疗卫生单位8家，乡镇卫生院（社区卫生服务中心）17家，民营医院5家，一体化村卫生室83家，社区卫生服务站35家，其它医疗机构310家。全县可开展中医药服务的医疗机构176家，包括县中医医院、民营中医专科医院3家、中医门诊部2家、中医（中西医结合）诊所28家以及设置中医科的医疗机构142家。2014至2016年全县中医药事业财政投入分别达10109.29万元、4386.97万元、4999.32万元，中医药事业费在全县卫生财政投入占比均达10%以上，投资约4.5亿元的县中医医院新院区于去年9月28日实现顺利搬迁投用。近年来我县通过县、乡、村三级基层中医药服务网络建设，形成了县级公立医院、乡镇卫生院、规划内社区卫生服务站和村卫生室的中医药服务全覆盖，全县乡镇卫生院中按照标准化建设的中医馆12家，胡陈、大佳何等6个乡镇卫生院已启动改建，城乡中医药服务环境将进一步得到改善。宁海，正以前所未有的力度和气魄，在发展中医药事业大潮中，奋力前行。

## 2 中医适宜技术遍地开花

中医药事业迎来发展的良好契机，也为中医适宜技术的推广赢得了先机。在一市中心卫生院，装修一新的中医·康复馆特别显眼，中医门诊、中医针灸科一字排开。上午九点，针灸科已经躺满了病人。“我们针灸理疗除了一部分常见病外，还有不少是住院部的康复病人，他们可以定期在这里做针灸、艾灸，再配上专业的康复器械，恢复效果非常好。”康复科科长林贵强说。自医院2016年建成中医馆后，中医业务收入占全年总收入的30%，这让院长范志伟看到了发展的契机。“随着群众对中医的认可，乡镇卫生院在中医药

方面大有文章可做。”范志伟说，接下来，医院打算与辖区敬老院合作，将中医适宜技术搬到敬老院，在那里开设一个“病区”，走出一条真正的医养结合新路子。在乡镇，岔路中心卫生院依托宁西医联体，在县中医医院的牵头下，原有中医内科门诊基础上新设中医心病科、针灸推拿科、中医肾病科、中医骨伤科、中医综合治疗科等专家门诊。去年医院中医业务量占全院的23.34%；桥头胡中心卫生院去年中医推拿科的针刺、刮痧、拔罐、艾灸、推拿按摩、穴位敷贴、电频治疗等适宜技术就诊量达1400人次；

街中心卫生院针灸推拿科去年就诊量达1000人次；茶院乡卫生院新设立的中医理疗室累计服务量达300余人次，更吸引周边患者慕名前来；深甽中心卫生院将中药饮片、针灸、推拿、刮痧、火罐、热烫共6种中医药技术与预防保健服务相结合。目前，17个乡镇卫生院和35家社区卫生服务站均能开展针灸、推拿按摩、拔罐、



穴位注射、中药敷贴及中医康复指导等中医服务，中医适宜技术，已经在全县遍地开花。

## 3 助攻发展中医药事业



在深化医改中，我县积极发挥中医药在服务群众健康方面的作用。以“全国基层中

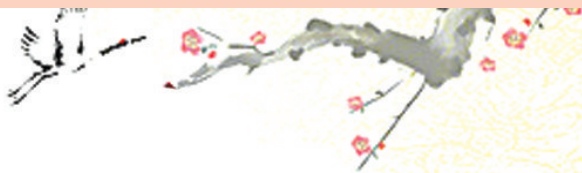
药工作先进单位”创建活动为抓手，积极开展中医技术创新，大力拓展服务范围，切实

保障广大群众身体健康。将中医药工作纳入全县经济社会发展规划，先后制定出台《宁海县中医药事业“十二五”规划》《宁海县中医药事业发展中长期规划》等专项指导性文件，为全县中医药事业发展提供基本遵循和重要保障。坚持中医药事业的公益性，近三年全县中医药事业财政投入共达1.56亿元，不断加大基础设施建设力度。

中医药的根在基层。中医药简便价廉的特色优势，尤其适合基层。但人才问题是基层中医药发展的最大阻碍。为此，县卫计部门通过走出去、请进来的方式大力培养中医人

才。去年，城区各医院、中医门诊部、中医诊所引进中医专业技术人员20人，乡镇卫生院引进中医本科学历人员5人。

同时，计划三年内定向培养乡镇一级中医药学员15名；选派中青年技术骨干外出进修学习，培养新一代学科带头人5人。县级医院与基层医疗卫生机构通过选派骨干进修和下派专家下沉指导形式，充分实现中医人才“传帮带”。据统计，县级专家下沉至11个乡镇卫生院，更有市级专家到西店等乡镇卫生院进行带教指导，共计培养了20余名中医医生。



## 1 坚守的基层中医人

每天早上五六点钟就有群众来到桥头胡中心卫生院，排队挂医师陈春红的号，从周一至周五，每天接诊的中医科病人近一百人，更有周边的群众慕名前来。

这要是换做几年前，陈春红连想都不敢想。这个来自山城的女娃儿，从19岁便来到了桥头胡中心卫生院，虽然学的是中医专业，但刚来时，只能在中药房帮帮忙。

原来，1994年，医院有一个老中医退休后，中医科一直处于“半营业”状态。两年后，陈春红到医院报道，考虑到病人对中医的需求并不大，再加上医院也担心陈春红那么小的年纪撑不起一个中医门诊，就没让她开诊。几年后，陈春红主动找到了医院领导，表明想开设中医门诊，经过考虑，最后医院派她外出进修，回来后马上开设中医门诊。“那个时候病人很少，一整天坐下来可能只有个位数。”陈春红说，其实所有的医生都是从坐冷板凳开始的，更何况当时老百姓对中医的接受程度很低。后来，陈春红又师从省名中医王邦才，经过几年的跟师学习，门诊病人逐渐增多，从几个，到十几个，到几十个，再到如今的上百个，这让陈春红对中医愈发了有信心。

如今桥头胡中心卫生院单单中草药的收入就达400多万元。去年，中草药业务收入占全院总收入的15.2%，比上年增长24.8%。“现在中医越来越受重视，这让我无悔当初的坚持，即便冷板凳坐了好几年也是值得的。”陈春红说。

这一句值得，对于已经工龄近50年的叶亭梅来说更是不易。作为一名中医，从上世纪70年代开始，叶亭梅就在力洋中心卫生院，“以前撤区并乡前，一个镇六个乡都有中医师坐诊”，但是区域调整后，原先的中医师纷纷“改行”，只有他一个人仍在坚守。“老祖宗留下的东西，真的是舍不得，不管病人多少，中医门诊我会一直坐下去。”叶亭梅说。因为舍不得，退休后的叶亭梅又在临床一线坚守了十多年。“以前中医门诊医生坐诊如果按现在的绩效考核的话，一个月下来估计是医院里奖金最少的。但是现在不一样了，从上到下都非常重视支持中医药事业，不管是政策扶持，还是群众对中医的认知都发生了前所未有的变化。“你要是早上早点来，估计叶医生的门诊都进不去，屋子里都是人。”正陪着父亲来看病的施师傅说。

