



山海福地 大美宁海

“ 静城宁海，相传东海之内皆波涛汹涌，唯有此处港湾风平浪静，故得名。一个“静”字道出了宁海的灵魂，这里有静的山、静的水、静的路、静的村、静的人……宁海的静，来自自然山水的优美和人文生活的美好，静是初心，亦是幸福的最终归宿。

浙江真山水，精髓在宁海！宁海生态环境绝佳，是宁波市第一个国家级生态示范区，素有“天然氧吧、人间仙境”之美誉，全县森林覆盖率达62.5%，是一个“山中有城、城中有山、山连着水、城靠着海”的生态型山水特色城市。

在纷繁喧嚣的当下，宁海完好地保存了那一份宁静，无论是千年古镇前童，还是原生态的石头村许家山、抑或那座千年恋海滨、深山藏石岩的伍山石窟，还是被誉为中国“普吉岛”的宁海湾，无一不在骨子里透着清静优雅的气质，散发出自然天成的淡泊。

听其自然，生活静好。眼下，宁海正举全县之力，着力推进县域休闲中心和温泉度假、古镇文化、乡村旅游、滨海休闲等一中心四板块建设，形成全域景区化发展新格局，全力打造长三角最佳休闲度假旅游目的地。

”



跃龙山 母亲山

宁海人里很难找出一个没做过这三件事的人——爬跃龙山、在将军湖边喂鱼、在文峰塔前留影。对宁海人来说，跃龙山亲切得像自己的家人，她的音容笑貌和婀娜风姿，无不了然于心。紧贴城关东南隅、海拔仅80米，这样的高度和距离让这座山更显得乖巧可人。

步入跃龙山，首先跃入眼帘的是将军湖。这面为纪念宁海拓荒者田什将军的湖是宁海人记忆中的“迪士尼乐园”，总有稚童缠着大人们在湖里泛舟，还有游人在湖边投饵喂鱼，激起一波波浪。每到过年时节，这里是

宁海最有人气的地方，套圈圈、打气球，舔着大大的棉花糖挤过摩肩擦踵的人群，是很多宁海人共同的童年记忆。

高22.6米的文峰塔是宁海人最熟悉的一道故土风景，被视作跃龙山的象征，也是宁海文脉的象征。宋、明之际，宁海文风鼎盛，文人学士辈出。方孝孺被诛灭十族后，对他的文禁也登峰造极，县内一时谈书色变。1582年，县令黄醇有感于宁海文人受株连太甚，为倡导读书，遂主持在跃龙山建塔，取名“文峰”，寓意重振儒乡文风，可谓用心良苦。



前童古镇 江南风情

宁海东南部，塔山和鹿山之间，藏着一块山环水抱的风水宝地。坐落在这里的前童古镇始于宋末，盛于明清，经历了近800年的发展，至今保存有1300多间各式古建民居，是江南明清时期的民居原版。

一句“前童处处可入画”，道尽前童千古秀。白云苍狗，沧海桑田，唯有前童古镇，一角一隅都似凝固的图画。岁月的风尘洒落在那些爬着青藤、布满沧桑的院墙、门窗、石路、小桥上，全村保留着完整的宅院、祠堂、牌坊、门楼、亭台，村民们沿着的

传统习俗，家中古老的家什，古人的字画、碑帖、匾额等，无一不彰显出前童浓厚的文化底蕴自然如初。

村内地面缓缓东斜，入村碧水流经家家户户。因为流水来自山涧，渠水特别清澈湍急，临水的乡民都在家门口挑出一块石板，既当桥也当埠，女子洗刷忙碌、孩童摸鱼捉虾，十分和谐。

千百年的岁月悠然走过，从这座古镇不知走出了多少仁人志士，而这里的青石古韵依然，仿佛什么都没有改变，唯有沧桑更增添了古镇无穷的魅力。

森林温泉 东南暖乡

宁海森林温泉被誉为“华东第一森林温泉”，位于深甽镇内，四面群峰环绕，峡谷幽长，溪水和瀑布终年流水潺潺。每逢秋冬季节，南方阴冷湿寒，只有这里充盈着漫天的暖气。温泉水来自158米深的地下层，日出水约2500吨，水温常年保持49.5摄氏度。

南溪除了有鼎鼎有名的温泉，还有秀丽的风景和清新的空气，经近50年的封山育林，形成340余个品种的次生常绿阔叶林，1991年被林业部批准为国家级森林公园。

漫步在绿荫丛中，游客可以将大自然的馈赠全盘接下，尽情享受美丽的假期。

天明山分卧龙谷、仙人谷、闻莺谷、锦绣谷四大自然区，自成三潭、九瀑、十八溪、七十二峰，形成独特的生态环境。温泉便在卧龙谷中，登顶俯视，峡谷纵深，一条溪涧贯穿其中，嶙峋瘦瘠，乱石其上。长长的溪谷犹如蛟龙横卧，上游的映天池、千步阶恰似龙头、龙须。清澈温柔的泉水就从龙脉深处潺潺流出，于石间游走，柔弱无骨，又决然前行。



许家山石头村 倾听岁月沧桑

位于宁海茶院乡西南山区的许家山，是远近闻名的石头村。站在村口，放眼望去，漫山遍野的不是古木参天、不是陌上花开、不是落英缤纷，而是数不胜数、蔚为壮观的石头。

村里的石头被称为“铜板石”，祖祖辈辈都用它来建屋铺路。它们或是棱角突兀、狭窄悠长，或是斑驳参差、青黄相间，行走在石巷中，地面上那被磨平磨圆的石子、斑驳的苍苔，仿佛在诉说着村落的悠远沧桑，而石缝间盛开的小野花、石墙上随意垂挂下来的藤蔓，又似乎给这古老的

村庄带来些许诗意，超然里浸透了些许沧桑。

透过石墙望进院落，是古朴的石屋。单体民居依山而建，随地势起伏灵活布置，通常为两层。在许家山，一家一户的石屋通过石巷子互相贯通，仍延续着山乡人家独有的信任和亲切感，和城市的封闭生活大相径庭。

站在地势最高的房子的楼上，可以俯视整个村庄。只见屋舍俨然，瓦基毗连，其间点缀着绿树和电线杆。每当炊烟升起，整个村庄便氤氲在和谐的充满诗意的朦胧里。



伍山石窟 海湾洞天

宁海的长街镇，对着三门湾的烟波浩渺，自北向南排列着五座山：松岙山、道士岩、不周山、聪明山、石兰山，五山向南眺望，望尽江南阡陌。

这五座山位于东海滩涂之上，古人采出的石材就是利用海运销往各地的。据说石材一见光和水就会变硬，所以古人通常是爬到山顶，开一竖井往下采石，历经宋、元、明、清几百年的采掘，形成了坑洞，后鸟兽将植物种子带入坑洞繁衍，及洞内积水成潭，才形成今日之壮丽景观。

这些洞穴形状独特，深达

数十米，目前已被发现的有30余个洞窟群，共800多个洞窟。洞窟里百转千回，身在其中，犹如置身迷宫。洞内还有积水，幽深莫测，造就了冬暖夏凉的特殊环境。

石窟分为一个主景区和两个分景区，主景区包括不周山、聪明山水、岳井洋景区和伍山度假区，将分别建成洞室园林观光区、洞窟童话游乐区、海湾盐场观光区以及宾馆别墅度假区；道士岩和石兰山这两个分景区，将建宗教、石文化区和洞窟野营探险区。



蓝色宁海湾 东方普吉岛

宁海东北部的强蛟镇，这里山海兼优，三面环山，是我国东南沿海最平静、水质最清澈的蔚蓝的海湾，12座岛屿珍珠一般串联，独特的狭长走势，使得海水涌入之后逐渐在海港内平静下来。横山岛、中央山岛、白石岛等风光秀丽，林木森森，奇石密布，赶海之时，还可以上岛游玩，让人流连忘返。

早在汉光武年间，强蛟群岛就因地理位置成为海上要冲而设崎琦亭。而现在这片海湾由于独特的地理构造同泰国普吉岛风貌极为相似，也将规划成为

一个集海岛休闲、海滨观光、海滨度假、渔家风情、水疗健体及陆地康体活动于一体的“中国普吉岛”。

西山月色、峡山潮声、绝壁仙岩、叠垣列石、双屿著联、群帆渔贯、蒲江澄碧、髻岫堆青，自古以来的蜃海八景使得强蛟群岛拥有独特的海岛风情，只有登临这些小岛才能一一体会其美妙。铜山岛的诡秘多姿，中央山岛的花果芬芳，白石山岛的九顷平畴，担屿岛的三人锥立，而有“小普陀”之称的横山岛是其中最美的一处。

(本版资料由县旅委提供)