

2013年,浙江省推行“双下沉两提升”工程,县妇保院是全省首批35家“省县合作办医”试点之一。通过五年的实践探索,在省专家的帮扶指导下开展新技术、新项目60余项,多项技术实现零突破。如今,县妇保院无论是在学科建设,疑难疾病诊治能力还是管理能力上都跃上了新台阶。

不单在县妇保院,县第一医院、县中医医院、县第二医院、县第三医院……从县级医院到乡镇卫生院,各大医院纷纷与上级医院牵手合作。目前,全县共有6家医院与21家上级医院开展紧密型合作办医,扶持科室53个,上级专家除了坐诊看病,手术带教外,还帮助医院建立质量管理体系,培养骨干。

通过与大院大所结对协作,宁海医疗水平不断提升,今年上半年,宁海市民在县域就诊比例达到85.6%,县外市内住院病人从去年的12.9%下降到今年的3.1%。如今的宁海群众,在家门口就能享受北京、上海、杭州、宁波等不少医院的名医专家,真正做到了在家门口就能享受优质医疗服务。

连日来,记者走访了县中医医院、县妇保院、县第三医院等,通过他们的讲述,近距离聆听合作办医演绎的春天故事。

县中医医院: 名医大家带来虹吸效应



县中医医院每周都有来自上级医院的专家坐诊。图为上海市中医医院下沉专家范兴良副主任医师在坐诊。

中午12时,已是午餐时间,但来自上海市中医医院肿瘤科的朱为康副主任医师,却还在县中医医院的国医馆坐诊,门口还有病人在候诊。“等你最后一次化疗结束,中药就要跟上了,只有将体质调理好,才能应付接下去的内分泌治疗和放疗产生的副作用。”朱主任正在为一名加号的乳腺癌化疗病人耐心分析病情,并交代她接下来的治疗方案。像这样的工作,已经成了他们的常态。

自从县中医医院新院区搬入后,一流的硬件设施让患者啧啧称赞。为了提升软实力,医院与上级大院大所牵手合作,先后成为上海市中医医院浙东分院、宁波市中医院宁海分院、台州市立医院协作医院之后,相继引进了中医肿瘤、中医肝病、内分泌科、针灸推拿康复科等上级医院的优势学科,尤其在中医肿瘤、肝病、内分泌及小儿抽动症等疾病上有很大的学术突破。先后邀请到严世芸、李雁、祝峻峰、陈霞波及郎伯旭等一大批国内享有一定声誉的名家大医,定期到县中医医院开堂坐诊、把脉问诊。名医大家的进驻,除了让宁海的群众在家门口享受优质医疗服务外,更吸引了宁波、象山、温州等周边地区的患者。今年上半年,县中医医院中医肿瘤科门诊人次5097,较同期增长36.30%。

去年,医院共开展新技术、新项目53项;县级科研项目5项;尤其是“治未病学”被列为“十三五”浙江省中医药(中西医结合)重点学科“基层优势类”建设计划,实现了宁海县省级中医药重点学科零的突破。新项目带来新发展,去年医院中医肿瘤科、内分泌科、肝胆病科、疼痛科门诊人次分别增长42.09%、263.07%、25.47%、34.16%。医院新增失眠专科、心理咨询门诊、小儿推拿等专科门诊,吸引了不少周边县市群众前来就诊。此外,医院还发挥下沉专家的管理和学科建设能力,开展师带徒活动,促进本院医生快速成长。

请进来,还要走出去,医院选送58名医院管理、医护人员赴上级医院进修轮训,提升骨干队伍的临床诊疗和业务能力。

据介绍,医院整体搬迁后,由150张床扩张到目前的335张,骨伤疼痛康复科、神经内分泌科、手足外科、消化内科、呼吸心内科、肛肠普外科、肿瘤科、肝胆病科等8个住院病区床位使用率达71%左右。成立8个县级中医诊疗中心,进一步提升诊疗科学性。医院还获批5项县级科技立项,承办国家级继续教育班2期,省级继续教育班1期。获批浙江省中医药大学中医实习基地、上海中医药大学教学基地……一个个数据,一张张笑脸,一番番蝶变,县中医医院借着“双下沉两提升”这股东风,奋力向前!

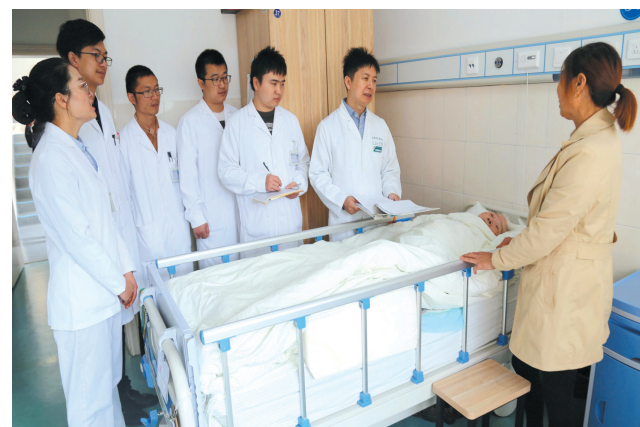
宁海积极践行「双下沉两提升」战略

合作办医群众得实惠

记者 潘旭婷 通讯员 王珍珍 薛瑜 夏亚萍 葛超 金湛



图为同济大学附属上海十院胃肠外科副主任医师、县第一医院胃肠外科执行主任卢列盛为宁海患者进行腹腔镜下低位直肠癌根治手术。卢列盛担任县第一医院胃肠外科执行主任后,受到了患者的普遍肯定和信任,也为推动县第一医院胃肠外科的发展作出了重要贡献。



自“双下沉两提升”工作启动后,宁海县第二医院外科在宁波市李惠利东部医院的指导下,成功开展了甲状腺肿瘤腹腔镜下根除、胃肠根治等手术,让宁海老百姓在家门口就享受到三甲医院优质的医疗服务。图为宁波市李惠利东部医院外科执行主任费正磊医生,带领宁海县第二医院医生查房。

县妇保院: 医患都叫好

今年9月底,家住宁海桃源街道的梅女士被查出患宫颈癌,去上海、杭州、宁波等地就医。沪杭甬等三甲医院的医生,都建议梅女士在各自所在的三甲医院手术。梅女士听说宁海妇幼保健院有杭州知名下沉专家做手术,坚持回宁海手术。“杭州专家陈主任为我做的手术,切口缝得真不错,没几天,就能下床活动啦。”梅女士逢人便说。

“以前去杭州做胚胎移植手术,术前所有检查都要跑杭州,起码跑了10多趟才能取卵。现在所有的前期准备工作都可以在宁海妇幼保健院完成,只要指标合格,就可以到杭州省妇保院取卵,移植以后的检测、检查等都可以在宁海完成,确实方便很多。”市民吴女士抱着二娃开心地说。

这样的变化,对于宁海市民来说早已不是新鲜事。合作办医5年期间,宁海妇幼保健院乳腺科从原先只有一位保健医生,现已成为“省妇保乳腺疾病诊治宁海分中心”团队。“合作办医给我们带来的不仅仅是技术、管理上的先进经验方法,更多的是理念的更新和改变。2012年我规培结束到宁海妇保院工作,从一个对于手术只停留在纸面上的小医生,到现在能够独立完成乳腺三类及部分四类乳腺癌手术……”县妇保院综合科副主任唐鹏挺口中的变化,得益于县妇幼保健院和浙江大学医学院附属妇产科医院建立托管关系后,省城大专家进驻医院,自此医院在技术、人才培养、管理等方面均有质的飞跃。借助合作办医的便利条件,县妇保院将上级优质管理理念引入本院,提升了全院职工的凝聚力和归属感。在人才培养方面,该院不仅选送医院管理、临床医生、护理人员共92名到省妇保院免费培训、进修和轮训,还在省下沉专家的指导下开展师带徒培养模式,遴选学员40名,采用师带徒形式制定个性化培养计划,努力培养和提升医院骨干队伍的临床诊疗和业务能力,促进青年医生快速成长。

5年内,在省专家的帮扶指导下开展妇科微创、妇科肿瘤、乳腺外科、高危产科、新生儿科、检验科等学科领域的新技术、新项目共60余项;通过厅局级课题科研立项6项,县级科研立项19项;医务人员发表论文50余篇,其中SCI论文2篇;开设再生育门诊、糖尿病一日门诊、更年期门诊、新生儿专科门诊、中医外治门诊、督脉熏蒸馆等,全力推进专科精细化建设。

依托与省妇保院的合作办医,宁海妇幼保健院不断加快“名院、名科、名医”发展,先后成为全国妇幼保健院中医药工作示范单位、全国基层妇幼保健机构示范中医馆、中国妇幼保健协会盆底康复基层培训基地、浙江中医药大学教学医院、上海新华医院联盟医院、浙江省儿

童早期发展示范基地、浙江省优生优育优教指导中心、浙东区域新生儿专科联盟单位、浙江省中医妇科专科联盟单位、浙江省儿童生长发育专科联盟单位。成立12大诊疗中心,进一步规范诊疗流程,同时引进浙大妇院名医工作室、全国知名小儿泌尿外科徐珊名医工作室、宁大附院眼科中心杨路名医工作室,让宁海妇女儿童在家门口就能享受省内外乃至全国的优质医疗资源。

5年来,产科危急重孕产妇抢救成功率达100%,无产科因素转诊。微创手术占比由70%升至91.16%,妇科三类手术占比从2013年的23.5%上升到目前的60.2%,四类手术显著增加,其中腹腔镜下的宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢癌、乳腺癌保乳根治等手术实现了县内零的突破。



在省下沉专家的指导下开展师承制培养模式,遴选导师12名、学员40名,采用师带徒形式制定个性化培养计划,开展门诊、查房、手术、教学、科研、培训等手把手带教工作,并对科室规范化建设、管理、党建、文化、医务人员培养等进行指导,努力培养和提升医院骨干队伍的临床诊疗和业务能力,促进青年医生快速成长。图为县妇保院钟亚莉、谢霖医生在省妇保院副主任医师洪丽华手把手带教下进行门诊坐诊。

县第三医院: 开设特色专科

日前,家住桥头胡街道店前王村的陈先生在妻子陪同下,来到县第三医院耳鼻喉科就诊。原来,他到宁波市第一医院就诊时,得知自己所看的专家陆徐在宁海西店也坐诊,比之前起大早赶火车到宁波,又要转车去医院方便多了。

宁波市第一医院耳鼻喉宁海诊疗分中心,属县第三医院推出的“一院一品”特色专科建设,由县第三医院执行院长陆徐管理。今年上半年市一院增至3位专家下沉,共投入200万元专项资金用于购置医疗器械。上半年耳鼻喉科门诊人次达到10156人,重启手术室,率先在全县开展中耳等三类手术,特色专科门诊已初显成效。

自去年底宁波市第一医院全面托管以来,共有宁波市第一医院28位专

家下沉服务,从原先周二看专家转为“专家天天见”,全方位开展新项目、新技术诊疗服务。今年上半年,医院医疗业务收入2233万元,同比增长14%;门诊服务人次131031人,同比增长6%。同时,开展CT、肠镜等新项目,截至目前已完成CT检查1743人次,有效提高医疗诊断质量。

双下沉两提升有效增加了县第三医院快速、准确诊断抢救的能力。来自宁波市第一医院、现任县第三医院副院长的王红幸清楚地记得在今年8月17日中午,20岁的小郑全身大汗淋漓、捂着胸口匆匆地冲进宁海第三医院的抢救室,中午值班的医生冯飞亮和护士杨才双第一时间冲到抢救室接诊,启用除颤仪监护、开通静脉通路、留取血标本。与此同时,宁波市

第一医院的专家团队心内科坐诊专家孙静、超声科专家胡寅峰、急诊护士长黄腾第一时间赶来现场。心血管专家孙静排除了患者有动脉瘤或是其他心脏结构畸形的问题,诊断发现患者心脏结构及瓣膜功能均正常。在仔细询问下得知,原来是小郑长期怀疑自己患有先天性心脏病,加之与工友发生冲突之后情绪激动、呼吸急促而引发的癌症。

县第三医院通过对医生分专业、分层次、多形式、多举措培训,逐步提升医生对疾病的认知,提升医疗整体技术水平。上半年已外派16名骨干人员进行进修;院内指定传帮带有30人次,开展午间学习培训60余次。

