



婚姻物语

# 老公好不好

# 生个孩子就知道

整理:记者(化名)素素  
讲述:心儿(化名)女,38岁  
私企从业

1

我怀孕期间,婆婆对我很好,说,你生了后,我们不用请保姆,我会把你照顾得很好很好的!我当时也没有想到要请保姆呢,因为平常婆婆烧菜水平非常好,她烧的东西我都爱吃。

因为预产期超过好几天而且见红了,所以不得不打催产素。没想到我对催产素严重过敏,挂上后浑身冒汗,痛得动都不想动,好不容易熬到中午,婆婆喂我吃下一小碗面条,又翻江倒海吐了出来。整个人像死鱼一般,眼睛直愣愣的,全身被汗水湿透,除了头脑还有意识,整个人都没了力气。

从早上八点半折腾到晚上六点半十一分,我的女儿终于出生了。

女儿刚出生,就被送到我身边吸母乳,我感觉乳头刺痛,当时也没有多想,以为是足月的孩子小嘴巴很有劲。但是第二天晚上,女儿很用力吸了一阵后,“呕”的一下吐出了一口血,大家都吓坏了,医生用手电筒看了看女儿的鼻孔和嘴,没什么问题,然后才发现,我的乳头已经严重破损。

初为人母毫无经验,女儿一哭我就心疼,就忍痛让她吃奶,以致短短两天就变成这个样子。于是遵照医生的意见,暂停喂奶,用住院部的人工乳来喂女儿。

乳房总是胀痛,用吸乳器吸更痛。一个已为人母的同学说,一定要完全排干净,不然对乳腺不好,后果会很严重!

当天晚饭后,我自己动手挤右边的乳房,到夜里十二点,才感觉乳汁挤空了。想再去挤左乳,但产后体虚,人很疲惫,想让老公帮忙,但看到他已入睡,只好作罢。因为左乳没有挤过,晚上睡觉也不时被痛醒。第二天,我再想把左乳挤出来的时候,右手没有一点力气了,右胳膊也很酸。

因为初乳很难挤,一直排不干净。跟老公和婆婆说了,反而被说整天玩手机,不好好休息!没有人为我真正分忧,只能找“度娘”,但找不到解决的途径。

一个同学告诉我,她的小姑子跟我同样的情况,导致乳腺炎,最后去宁波做了微创。我这种情况,靠女儿这个新生儿是吸不干净的,自己挤,用吸奶器也不大管用,最好让大人吸才能排空。我就叫老公帮忙,他扭扭捏捏不愿意,婆婆看到了,站他儿子那边,说我太挑剔,扯一些有的没的,和我吵了一架,我越解释她越来劲。

那天晚上,我彻夜未眠,从未有过的绝望与清醒。之后,我和婆婆就互不理睬了。

怀孕期间婆婆说得那么好听,照顾月子却不是很上心,打的蛋汤不够熟,烧的粥也不够粘稠,而我说话又太直接,她听了生气吧。

2

左乳一直没有排空终于结了奶块,身上疼痛加上心理疲惫,感觉自己俨然是一副没有生命力的躯体,时常凝望窗外的一棵大樟树,又像是一只笼中鸟。

一星期后,家庭医生来访问,叫我用热毛巾敷,但奶块还是没有散去。产后半个月,去医院看过医生,也没有什么得力的措施。再后来,左乳就变得红肿,乳汁也挤不出来了。我曾经无数次冒出死的念头,死了吧,一死百了!但内心深处有一种意识,我想看看未来的自己究竟会怎么样?总觉得还有一线生机。

月子坐到一半,本想回娘家,我妈也同意,但按照老辈人的说法,月子里的女人去娘家,对娘家人不好,我的思想传统保守,不想连累娘家,于是打消了这个念头。

有一天,婆婆总算良心发现,用嘴帮我吸了大约半小时,没用。后来又按照度娘说的方法,婆婆摘来仙人掌捣成泥冷敷,也没有效果,左乳还是红肿而且变得僵硬了。

我什么也吃不下,即便吃下一点也

会吐出来,再后来,连喝白开水也都反胃。

去宁海妇幼保健院看医生,在一楼挂点滴,期间要上洗手间,洗手间就在对面,很近,但我走了很长时间,双脚像灌了铅似的异常的沉重,一步一步移过去。周围投来多少异样的眼光,或许都认为我是一个病人膏肓的将死之人了。

医生说,再晚一点,你就有生命危险了。如果有发热症状,就会引起败血症了!

因为左乳已在化脓阶段,但还没有形成脓块,医生要我马上住院,药物控制一星期后,等脓成型、结块做切除手术。

医生的话让我毛骨悚然,心想不能再坐以待毙了。为了慎重起见,第二天我又去了宁波妇儿医院乳腺科。乳腺科那个白发老医生看到我的状况,表示无限惋惜,当即在门诊室用大针筒帮我抽出两大罐脓汁,说抽了这么多脓,这两天会舒服多了。并安排了一个医生下午给我开刀引流。

听说要做手术,我脑子里空空的。老公说今天不做手术了,车停在火车站车库要120元一天,要不明天再来。我当时也有点害怕做手术,就随他回宁海了。第二天早上,他的两个亲戚陪我去宁波妇儿医院,并找到了一个认识的医生。医生建议先不做手术,而是做穿刺,三天穿刺一回,如果穿刺做不干净,再选择引流术。

比起在身上割一刀,穿刺就显得微不足道了,穿刺完后,胸部疼痛很强烈,待到第二天会减轻很多。

宁海到宁波,宁波到宁海,来来回回做了两三次穿刺,我满月了。

满月的早上,我归心似箭回到娘家。看到镜子中的自己,脸色无华人如枯木,像是历尽沧桑的老人,不禁潸然泪下。

我不知真正的产后抑郁是不是像我这样的,我只知道这段时间,生理上无时无刻的疼痛,心理上挥之不去的绝望,我真切感受到什么叫做日如年!

回到娘家,我还是什么也吃不下,什么也不想吃,总说我妈烧的东西不是淡了就是咸了,我妈总是不厌其烦地给我重做,喂我吃。同时为我寻找解药,有一天从一个民间医生那里弄来一种草药每天敷,感觉红肿没有再发痒了。

在宁波妇儿医院穿刺很多次,脓还是弄不干净,最后穿刺时,医生说,女性的乳房犹如一串葡萄,你的是串烂葡萄,很多地方都在发炎,这里一小点,那里一小点,穿刺是穿不干净了,必须开刀引流。

对于开刀引流手术,老公有点犹豫,我因为之前已经多次听过,反而不再惧怕。第二天下午做手术,医生在我胸部打了一点麻药,一刀下去后,医生取出一个厚厚的脓块给我看,最后又用力挤压脓血,整个过程,我痛得唉哟唉哟直叫唤。手术完毕,全身僵硬,明明是左乳动了刀,却感觉浑身都痛,无法形容的痛,当晚多次被痛醒。

后来每隔三天去宁波妇儿医院换一次药,换了好几个月。乳腺炎在纠缠了我大半年后,终于痊愈了。

3

再来说说期间我老公的表现。

说实话,他本质不坏,很单纯,为人还是可以的!缺点就是没有主见,缺心眼、少根筋,宁肯吃亏退步,不会辩理。当初选择他,就是觉得他为人老实,过日子安稳省心。婚后,他待我还是好的。我性格比较爽朗直率,婚后受我的影响,他的性格也变得有点开朗起来,比如碰到熟人也会打招呼了。我经常说他抠门不大气,钱要人赚人用,他也听进去了,他有时也会来接我下班去好一点的地方吃饭。除去糟心的家庭成员关系,我们的生活基本还算平静。

但是经过生孩子这一关,我们之间的问题就暴露出来了。

都说患难见真情,但是在我最痛苦的时候,我极少见到他的真情,反而是一次次的失望和绝望的交叠累积。

花钱方面,扣扣搜搜的。陪我到宁波住院开刀,他为了省下120元停车费,宁可把车开回宁海,拖到第二天才开刀。

不肯给我挤奶吸奶,看上去似乎是好面子大男子主义作怪,但另一方面,他又表现出妈宝男的秉性,他妈稍微挑拨几句,他就会听进去。

比如那次去宁波妇儿医院看乳腺炎的前一天,不知道他妈对他说了什么,他就说和我性格不合要离婚,如果不答应离婚,明天他就不和我一起去宁波。

坐月子期间,因为小事和婆婆吵架,我想不要婆婆帮忙,就让他给我做吃的。他当时在电话里答应得好好的,但回家后在楼下被婆婆洗脑后上来,就死活不肯做。我低声下气求他,好说歹说都不行。

后来的十几天,他干脆不在我眼前出现。我能听到他开门关门的声音,知道他在楼下厨房吃饭或是在客厅休息,但就是看不到他的人,他从不进我的房门。

我心碎到了极点,心里万念俱灰,可还是如同蚂蚁一样贪生,犹如一个等待死刑的囚犯,苟延残喘,有吃的送上来,就吃一点,没有送上来没得吃,也不饿。从这一点来说,我内心又是那么的强大。

也许因为我这种认命等死的态度,让婆婆又恢复当初对我的热情,因为她是个性格多变喜怒无常的人。

婆婆态度一转变,老公的态度也跟着转变,有天他破天荒地两次上楼看我,还睡在我隔壁的房间。我就知道婆婆在儿子面前为我美言了,但是我不开心,说到底,他是一枚棋子,是他妈妈用来掌控我的一枚棋子。

一桩桩一件件累积起来,我终于明白,了解一个男人好比剥洋葱的过程,一层一层地剥,每剥一层都让你泪流满面,剥到最后才知道,他居然是没有心的。

在产后这段日子里,我极少感觉到他是我丈夫,倒像一个陌路人,两个人做不到互爱互谅互相关心,我理想中的“愿得一心人,白首不相离”这一生是不用奢望了。

或许想开了,对他也就无所要求,往后的日子,虽然去宁波换药他偶尔会和我一起,彼此的心却慢慢远离了。除了正常的询问,有时一整天我们都不说话。再后来,我自己会开车去宁海火车站买票,我就独自一个人去宁波换药了。

4

乳腺炎痊愈了,我想也该为自己做一件事情了,2017年7月,我向他提出了离婚。

他不同意,还说想我,我说,当我痛苦到身心俱疲的时候,你没有尽到责任反而雪上加霜,现在我活过来了青春靓丽,你开始想我,世间哪有这等好事?

我还想告诉他,曾经有一个人离你那么近,她那么需要爱和帮助,离死亡那么近,可是你却不知道。

真的累了,心累,离婚这个问题我考虑很久了,那些受乳腺炎折磨的漫漫长夜里,那些孤独寂寞心碎的时刻,我的思想除了像野马一样疯狂,还能做什么?

我知道自己性格也不好,容易冲动,不会伪装,说话冲,不懂曲里拐弯,心里有裂缝的时候要很长时间才可能想开。如果勉强在一起,他不会改,他妈不会改,我也不会改,都不会改,以后便是从前!所以还是放手吧,以后各自走好。

中间经历了一番波折,婆婆的谩骂和污蔑自然是少不了的,2017年8月,我和他和平离婚,我净身出户,离开了一生牵挂的女儿。

满月后我就离开了那个家,母女没有见过面,离婚那天,我让他把女儿抱到公园让我看看,本是一家人温馨相聚的画面,却满是别离的哀伤。

女儿是天真的,也天性会认人,她

一会叫我阿姨,一会叫我妈妈,我说:“我是你妈妈!不过你也可以叫我阿姨,因为我没有带过你!”或许因为母女之间天然的心灵感应,她就怯怯地叫了一声“妈妈”,我的心都要化了。

我说让妈妈抱抱,她就主动地迎向我!她在我的怀里一直很安静,我带她在公园里转了一圈,看着她稚嫩不懂事的脸,想着她要承受不该有的种种,思绪不由变得纷繁又沉重……宝贝,对不起,我是个不称职的妈妈!

和女儿相处的时光是幸福的,但是幸福的时光却总是飞一样的快!

往后的日子,关于女儿的事,我只字不提,也不愿听家人提起,一直让自己处于封闭状态——女儿,是我心中的一根软刺。

未成人母之前,我对婚姻充满美好的期待:不会离婚,不弃儿女,一家人其乐融融……没想到,到头来,却是镜花水月一场!

编辑发言:

## 我来 我在 我爱

故事中的心儿生了孩子,来不及体验初为人母的喜悦,就被乳腺炎折磨得身心崩溃。期间婆媳不和,丈夫冷漠,都加剧了她对婚姻的失望,乳腺炎痊愈后断然离婚,她的遭遇让人唏嘘同情。

心儿的丈夫,假如在妻子最痛苦最脆弱的时候,多多陪伴,听听她的烦恼,让她有发泄情绪的通道;悉心照顾,尽量满足她的要求,比如在婆媳关系紧张时,答应她的要求给她做几天饭,她被乳腺炎折磨的时候,积极主动带她就医,安排一切事宜……相信这段婚姻应该不会走到尽头。

中国心理学会曾经做过估算,在中国,产后抑郁症的发病率大概是15%,而且对于低收入家庭、有抑郁症病史、夫妻关系不和睦、宝宝有健康问题的状况,都会加大患产后抑郁症的风险。15%的概率已然不低,但还有更多的产妇,产后无比焦虑,接近抑郁症的边缘。

与之脱节的是,中国的很多丈夫都在这个阶段缺位,有的把注意力都集中到孩子身上,忽略了妻子;有的心安理得把照顾妻子的责任推给月嫂或者长辈;有的自顾自打游戏打麻将,一副巨婴嘴脸……妻子在忧郁的泥潭里挣扎,根本体会不到来自丈夫的体贴、谅解、关心与爱,焦虑不安经常失眠,而作为丈夫的他们还一脸懵逼,觉得妻子太“作”。

从某个角度上讲,没有平白无故的产后抑郁,只有不够细心、体贴、关怀的丈夫。须知,刚生完宝宝的妻子,最期待从丈夫口中听到三个词是:我来,我在,我爱。

## 非常情感

电话:65577955  
岑风QQ:657203504  
投稿邮箱:657203504@qq.com

