

孩子久咳不愈警惕咳嗽变异性哮喘

吸入激素治疗哮喘不可怕，规范合理用药很重要

本周关注

记者 潘旭婷 通讯员 夏亚萍

“咳嗽咳了好久，因为没发烧也没拉肚子，以为是天气干燥导致喉咙不舒服，想不到变成了哮喘。”在县妇幼保健院门诊，一位母亲心疼地说。

最近，到县妇幼保健院就诊的哮喘病人明显增多。“一上午门诊就看了近50人次，大部分是哮喘等过敏性疾病。最近一段时间，哮喘发作患儿人数比平常增加了两倍多。”县妇幼保健院儿科主任王耀东分析，眼下天气多变、温差大，容易引起感冒咳嗽、上呼吸道感染而诱发哮喘。

在儿科门诊中，以咳嗽为主的患儿占比很高，其中很大一部分患儿会被医生诊断为“哮喘”。很多家长对诊断心存疑惑，对哮喘认识不足。王耀东介绍，过敏体质的患儿持续咳嗽>4周，排除其它原因引起

的慢性咳嗽，支气管扩张剂治疗有效，很可能是患了咳嗽变异性哮喘。咳嗽变异性哮喘是由于气道高反应所致的慢性咳嗽，是一种特殊类型的哮喘。咳嗽是唯一或主要表现，无明显气喘，临床上常因缺乏典型喘息症状而易被忽视或误诊。哮喘与遗传易感性密切相关，多见于过敏体质的儿童。尤其对于有过敏或哮喘家族史及曾患湿疹或过敏性鼻炎等过敏性疾病的孩子，家长一定要提高警惕有哮喘的可能，应及时带孩子就医，并进行过敏源筛查、肺功能检测等检查，明确诊断。但并不是所有咳嗽的患儿都会被诊断为哮喘。

据介绍，典型哮喘常在季节交替时发生，多在夜间或凌晨发作，一般不发烧，以阵发性干咳为主，严重时可能会出现气促、呼吸困难或闻及鸡鸣样哮鸣音；小年龄儿童(<6岁)在活动后可能会出现哮喘急性发作。一旦发现宝宝出现上述这些典型的症状，应及时就医。由于小年龄儿童可能无法完成部分必要的

辅助检查，哮喘的诊断往往建立在病史询问、临床症状、体格检查的基础上，建议家长们在平日里多观察孩子的表现，详细提供给医生，以便于尽快明确诊断。即使被医生诊断为哮喘，家长们也不要过分焦虑，经过规范化的治疗及护理，哮喘是可以被控制的。有很大一部分哮喘患儿还同时存在过敏性鼻炎，建议积极控制鼻炎症状，避免上下呼吸道感染受累。

“很多患者不愿意用激素，有的患者感觉有好转就自行停药，这是不可取的。”王耀东说，哮喘患者要在医生指导下使用药物，不能自行减药或停药，吸入性激素基本上对身体无害，无需过分夸大激素的副作用。哮喘治疗应在专业医师的指导下，坚持“长期、持续、规范、个体化”，掌握正确吸入方法，坚持定期随访。

王耀东提醒，高危季节或空气污染严重时，尽量不要带孩子到人多拥挤的公共场所，外出时戴口罩；注意气候变化，适当增减衣物；多喝

开水，多吃水果蔬菜，避免进食刺激性食物，均衡膳食、不宜过饱；不接触烟雾；对花粉及植物过敏的孩子不要去花园及植物园；尘螨过敏的孩子，要注意居室通风透光，湿式打扫室内，被褥、衣物要勤洗勤晒，可选用防螨虫的床上用品，避免接触宠物和毛绒玩具，不用地毯和厚重窗帘，勿忘定期清洗空调滤网；要养成良好的卫生习惯，尤其是手卫生，保持室内空气新鲜，避免交叉感染；对刚入幼儿园或平素体质较差的哮喘患儿，建议在入冬前接种流感疫苗，减少病毒感染的概率；患儿肺功能正常时，在医生指导下培养正确的锻炼习惯；患儿肺功能不正常时或哮喘发作或哮喘缓解期，应避免剧烈活动和剧烈情绪波动，以免加重哮喘。

此外，患者在出现哮喘症状时，比如胸闷、气喘、呼吸困难，一定要及时治疗；要随身携带哮喘急性发作的救命用药，在哮喘发作时马上服用，以免耽误治疗。

女子当众撒泼打滚抗拒执行

执行实录 县法院联办

记者 姜伟杰 通讯员 关耳

原本是一桩喜事，却因结婚登记与否闹上了法庭，双方从案件审理到执行，一路针尖对麦芒，近日，这样一个略显“奇葩”的案件顺利执行完毕。

2014年1月，45岁的鲍某经人介绍认识了比自己小7岁的小杨，经过一段时间的相处，两人从相知相识到相爱，计划步入婚姻的殿堂。鲍某通过媒人给了小杨家5万元聘礼，并举办了订婚酒。然而订婚婚后，鲍某和小杨只共同生活了20多天，之后因为各种原因，两人一直处于异地分居状态。同年7月，鲍某提出要跟小杨去民政局登记结婚，并且由于双方年纪也大了，希望早点要小孩，但杨某表示不想这么快结婚生小孩。

明明收了聘礼，却不愿意与鲍某登记结婚，小杨的行为在鲍某家人看来就是“骗婚”行为。而小杨觉得，自己不是不愿意结婚，只是想要晚一点。

之后，双方多次因为结婚登记、孩子等问题发生争吵，鲍某家人觉得，既然不能结婚，那么小杨就该把聘礼如数归还。小杨却表示，自己一直在和鲍某好好过日子，并没有什么过错，钱也是两人一起用掉的，拒绝返还这笔钱。

双方因为聘礼僵持不下，2014年9月，鲍某向法院提起诉讼，要求杨某归还聘金5万元和一只金戒指。后经法院审理，判决杨某返还鲍某聘金38000元。然而判决生效后，杨某迟迟未返该笔钱。2014年11月，鲍某申请了强制执行。

案件进入执行程序后，执行人员向杨某发送了执行通知书、财产报告令等法律文书，之后更是多次前往杨某家中，耐心为其释法明理，并告知其拒不履行法院判决的后果，但杨某均置若罔闻，并以没钱为理由拒绝还款，且态度恶劣。之后，杨某因为拒不申报财产及有履行能力而拒不履行，分别于2014年和2017年两次被县法院处以司法拘留15日的处罚，并将其纳入失信被执行人名单。

2018年11月14日，根据申请人的举报，执行人员再次传唤杨某到院，要求其履行判决或拿出可行的还款计划，否则将依法对其采取强制措施。一听说还要司法拘留，觉得十分“委屈”的杨某开始大哭大叫，嘴里还嚷着“我没钱，就算抓了我也不还”，最后竟然躺地上开始打滚，试图“赖掉”债务。被执行人控制后，杨某依然情绪激动，抗拒执行，就在执行人员准备将其送拘时，意识到杨某要“动真格”的杨某慌了神，此时杨某的家属也主动与申请人协商，并一次性支付了全部执行款。至此，这场长达4年的“闹剧”终于收场。

百姓事马上办热线: 65510000

百姓事马上办 宁海天网 宁海天网 宁海天网

县效能办 新闻中心 联合主办

微博: http://weibo.com/bxmsb

微信公众号: 百姓事马上办

关于学生的医保问题

网友不屈的草: 我想问一下，我的孩子在学校因为户口问题，好像没有缴医保，学校的医

保工作已经截止了。请问还能补办吗?

县人社局答复: 学生必须在学校参保，学校参保统一时间是9月1日到10月30日。学生参保不受户口限制，国外户籍也可，只要携带户口本就可到学校参保了。目前学校也可以采用手机APP参保参保，实名注册医保通即可办理业务。具体方法可以向学校办理参保人员咨询，也可以向医保经办机构大厅窗口咨询。咨询电话: 65200156。



DIY一个可爱的垃圾桶

近日，一场亲子“垃圾桶DIY”大比拼在县中心幼儿园同三园展开。孩子与家长一起，利用奶粉罐、纸箱、水桶等废旧物品设计制作了各式各样的垃圾桶。此次活动促进了幼儿与家长的创新能力，进一步强化了垃圾分类意识，为落实垃圾分类起到了推动作用。

(通讯员 何余凤 摄)



深甌十月半 书画传真情

11月25日，正值深甌“十月半庙会”期间，深甌镇天明书画社邀请了来自全县八个乡镇以及跃龙街道五丰社区的书画爱好者，在深甌成人学校老年大学教室举办联谊活动。楼明月、姚而焕等书法爱好者当场挥毫，章家良等美术家即兴泼墨，一时呈现不少精品佳作。随后，一行人逛深甌十月半庙会，对庙会宏大的场景、深厚的民俗文化和人流如织的场面赞不绝口。

(通讯员 晓晓 摄)

宁波十大最美古村、古民居名单出炉

许家山村获评“最美古村落” 力洋村五门大宅和麻岙村陈家三台获评“最美古民居” 三人获评最美古建筑守护人

本报讯 (记者 胡琦 通讯员 程方远 刘熠) 如诗如画的古村落，历经沧桑的古民居，有情怀有担当的古建筑守护人……这些，都是这座历史文化名城留给我们的美好遗存。近日，通过前期的征集、报名、专家初选、公众投票等环节，由市规划局、市住建委、市文广新闻出版局、宁波日报报业集团、宁波广电集团等联合承办的“寻迹历史文化名城·最美宁波”

系列评选最终结果出炉。其中，我县许家山村获评“最美古村落”，力洋村五门大宅和麻岙村陈家三台获评“最美古民居”，葛招龙、徐培良、王式华获评最美古建筑守护人。

据悉，许家山有石屋、石巷、石院、石墙、石板桥、石路、石凳等组合资源，由其特有的青铜色“铜板石”构筑而成，是保存最完整的石屋古村，被誉为“江南石

头村·宁波许家山”。2010年12月成为第五批“中国历史文化名村”，2012年12月成为首批“中国传统村落”，2014年被评为国家AAA级旅游景区，2016年入选中国100个“最美古村落”。力洋村五门大宅又称上大份，建于乾隆后期，距今200多年，仍仿宋建筑、明清式样建成。整个大宅院呈封闭式，是力洋现存古宅中保护得最好而且完整的原汁原味的一座大院，

被省专家称为“浙江东南第一大豪宅”。麻岙村陈家三台是有“九宫豪宅”之称的明清古建筑群，9个院落组成“井”字形的“九宫格”布局，成为一个封闭的整体，极有特色。此外，县级戏曲非遗传承人葛招龙、文物保护单位徐培良、热心古建筑修缮工作的村支书王式华入围全市10位“最美古建筑守护人”。

宁海经济开发区建设 市政债券

宁海县国企产品 安全可靠

5万/10万/20万起投
最高预期收益 7.8%

产品发行:
宁海县经济开发区科技园区



扫码注册认购

理财有风险 投资需谨慎

现场认购: 宁海经济开发区科技园区管理委员会 (宁海县北斗北路221号)
咨询电话: 18968351082

市政理财，利国利民

宁海三门湾建设

系列资产权益产品

1年期 5万起投 最高预期收益7.7%

产品发行: 宁波恒海伟业建设有限公司

产品担保: 宁海宁东新城开发投资有限公司

扫码注册认购

咨询电话 186 6713 0063

认购地址: 桃源中路125号 (原城建局以南50米)

投资有风险, 理财需谨慎