



时尚热点



味道宁海

当年糕遇到了烤菜

随着春节临近，“年”的味道浓了，各种应季特色美食开始摆上餐桌，在这个季节里，什么样的美食让你记忆最深？

年糕

又到了捣年糕的季节。在农村，人们将新米浸泡好，拿到年糕加工厂加工。经过碾粉、蒸熟，酝酿出热气腾腾、香甜可口的麻糍花。然后，将麻糍花趁热摊开放进机器，经高温定型后，便华丽转型成人皆喜食的年糕。

刚出来的年糕，晶莹剔透、柔韧筋道，白白胖胖的铺满竹床，好一番吉祥喜庆的景象。

“馋牢”的孩子们往往抓一条剥开来，放点红糖或者豆酥糖，夹在一起，然后狠狠地咬上一口。

烤菜

经霜后的青菜也甜起来了。这个时候，宁海人也开始忙碌起来，常常看到别人家门口放着个

小炉子炖着锅，里面飘来阵阵香味，那便是烤菜的味道。烤菜并不限于一种，很多菜都可以用来烤，是冬日里一道下饭的好菜。

烤菜年糕

冬日里放学回家，什么都顾不上，便先揭开锅盖，不管腾腾热气，伸了头就张望，有时是烤番薯，有时是烤芋艿，最“得劲”的则是这烤菜年糕。相信这是很多人的回忆。

雪白的年糕，被烤成了晶莹的琥珀色，闪着诱人的光泽，年糕里面也已完全着色入味，用筷子夹起一块，先放到鼻尖一闻，浓香扑鼻，咬一口更是齿颊生香、软糯芬芳；至于青菜，不但没了碍眼的青草色，没了“碍鼻”的青草味，吃起来也不再青涩寡淡。馥郁、酥烂、入口即化，仿佛有了些荤菜的味道。趁着热气，一口年糕，一口烤菜，最后连剩在碗底的汤汁，也一口喝进肚里。一碗烤菜年糕下

肚，感觉血脉舒张，浑身热乎，冬日的寒风再吹到脸上，似也有了些轻柔的意味！

烤菜年糕，做起来还是比较简单的，所需要的只是火候。青菜洗净，也不用切段，年糕切块，可以大一些，一般一条年糕切成三四块就行，太大了难入味，太小了容易烤干。然后，青菜下油锅翻炒，油可以稍微多一些，青菜炒软加水，水没过青菜。等青菜差不多熟烂，把年糕块平铺在菜面上，加酱油之外可以不用其他调料。先大火烤一会，然后改小火，中间将青菜年糕翻动几次，多烤一会，使青菜更酥软，年糕更入味，青菜与年糕之间更加缠绵和交融。

尽管现在吃到的这道菜不难，但总不如儿时自家柴灶铁锅上做的那般地道，那般具有浓郁的烟火乡土味。

(阿志 整理)



街拍



(惠厂亮 摄)



美食美文

遥远的炊烟

陈杰跃

儿时的我，对炊烟，爱恨交加。上世纪七十年代初，我还在读小学，其中一项重要任务就是要“照顾”家里的灶台。所谓“照顾灶台”，就是砍柴，保证灶不断火，这是我们农家男孩的专利。那时人小力薄砍不了多少柴薪，再加上要时不时地煮粥、烤番薯、烧猪食，颇费柴薪，以致我们的暑假、周末，甚至在下午放学时都要去砍柴，才能勉强保证灶不断火。所以，每当我在山上捆好柴薪立腰喘气时，望着村里升起的炊烟，心里总会浮起一股怨气，为了这绵绵不绝的炊烟，我除了砍柴还是砍柴。但看到那炊烟，也就意味着家里的番薯、芋艿即将烤熟，运气好一点的话，那烤咸菜笋的锅里还能躺着几条年糕，回家时就可利用这些东西来安慰那饥肠辘辘的肚子了，于是心情好转，立即挑起柴担，向炊烟袅袅的村庄迈步走去。

后来，我初中毕业在家务农，成了一名“社员”。每当黄昏时分，

劳累了半天的社员们都会席地而坐小憩一会，这时也是大家闲聊神侃之时。一次一老农面对那袅袅升起的炊烟讲起了一段旧事。上世纪六十年代初，村里办起了食堂，说是“放开肚皮吃饱饭，鼓足干劲搞生产”。我们这里山多田少，粮食本来就不够吃，现在放开肚皮吃，粮食就更不够吃，再加上碰到了“三年暂时困难”，村里的食堂只能提供能照得见人影的薄粥汤。大家吃不饱，患上了浮肿病，胆大的就偷偷地挖些番薯、野菜之类的东西，因不准在家升火开灶，就利用凌晨人静之时，在家偷偷煮来充饥裹腹。积极性、警惕性都高，还因兼任食堂管理员而能吃饱显得孔武有力的治保主任，似乎发现了有人私自开火的秘密，于是就在东方泛出鱼肚白时，悄悄地爬上村后的山头，睁大双眼四处张望，一旦发现村中某处出现了炊烟，就直奔炊烟升起处，然后破门入户，灭火掏食，扬长而去。

听着这荒诞不经却真实的故事，面对那缕缕不绝的炊烟，笑着

之后的我，心里泛起了阵阵惆怅。

再后来，恢复了高考制度，我通过艰苦的自学，终于考上了大学。

上学、工作期间，每每回家，多是黄昏时分。当载着我的客车来到离家不远的盘山公路下坡而去时，总能看得见在晚霞掩映下的故乡炊烟四起、暮蔼缥缈，呈现出了云蒸霞蔚般的秀美。此时的我似乎看到了在灶台旁忙碌的老妈，似乎听到了老爸的那重重咳嗽声，似乎闻到了那柴火米饭的香味，心里就泛起了阵阵温暖。

一次又一次回家，一次又一次看到那炊烟，一次又一次看到那日渐苍老的爸妈，温暖之余也就有了几分酸楚。现在我还不时地回老家，虽然乡音、乡情依然醉人，但见不到了爸妈，也见不到了那美丽的炊烟，心里总有种怅然若失之感。

遥远的炊烟，遥远的思绪，遥远的乡愁，就这样一步一步地走近了我。

桑洲状元糕

状元糕，是中国内地的传统小吃之一，由于名字听起来相当吉利，因“糕”、“高”音相谐，既含庆贺高中状元之意，又隐喻此糕为糕中“状元”之义，所以许多考生在考试前都会买来吃，都带有祝福之意。

说起桑洲的状元糕，却又有自己的故事。相传明代，宁海桑洲卢原质的母亲，用自己做的糕给儿子上京赶考时当干粮吃，卢

原质赴京赶考后高中探花，光宗耀祖。街坊邻居听说了纷纷前去找他家探听消息，听他母亲讲起，卢原质是带着状元糕去赴考的，自此以后“状元糕”这一叫法就一直流传至今。

原料：优质粳米，白糖，红糖，花生粉（芝麻粉）。

用具：木头模具。

- 制作过程：**
1. 选用优质粳米，先放置石臼打粉，细筛滤杂，拌入白糖，放到特制的木头模具中铺底。
 2. 再加入内层馅料（多以花生粉或是芝麻粉为主），最后在上面扑上一层粳米粉，放进蒸笼中。
 3. 生粉划片（在33厘米宽的一蒸糕粉中，用刀开成120片，刀刀到角，底面均匀），蒸熟开片。
 4. 先文火后猛火十分钟左



右蒸熟，蒸出来后盖上吉祥喜庆的红印，即成“状元糕”。状元糕香糯软口，蕴含着喜庆之意，遇有考上大学的，亲朋好友往往相送以示祝贺。

【桑洲小吃】

桑洲成人学校联办



宁海县供电公司计划停电信息

工作日期	停电时间	要求停电设备(范围)	对外停电设备(范围)	备注
1月8日 (星期二)	08:00-12:30	10kV礁港E046线小山2号支线1号杆跌落式熔断器	小山1#变、小山2#变等用户	小雨不变、大雨取消
	13:30-18:00	10kV礁港E046线洋田支线6号杆开关	上饯3#变、上饯1#变、洋田田公变等用户	小雨不变、大雨取消
	14:00-18:00	山头E047线113#杆山支线路开关	主山1#变、主山2#变、山头村委会、山头1#变、山头2#变、山头3#变、山头4#变、山头5#变、山头6#变、山头7#变、山头8#变等用户	小雨不变、大雨取消
	08:30-16:30	坦坑E974线农科所支线1号杆开关	坦坑路(东海路以西)、知恩中学、嘉亿文具、科迪隆电气公司等用户	小雨不变、大雨取消
	08:00-16:00	燕山E027线沙地支线4号杆开关	浙江省宁波市宁海县深甌镇 宁海县温泉文化旅游有限公司、宁海县温泉旅游开发有限公司基建、沙地村、宁海县污水处理厂、花田畝、深甌村等用户	小雨不变、大雨取消
	08:00-16:00	凤潭E895线164号杆开关	浙江省宁波市宁海县梅林街道 山下刘村、宁海县新兴纸盒厂、吉祥禅寺、宁波市公路局路桥工程处等用户	小雨不变、大雨取消
1月9日 (星期三)	08:30-17:30	东周E762线新厍1号支线跌落式熔断器	新厍1号公变等用户	小雨不变、大雨取消
	08:30-17:30	王家E834线尤家支线17号杆跌落式熔断器	尤家10号公变等用户	小雨不变、大雨取消
	08:30-16:30	望工E842线望海工业园1号开关站二号楼RE032间隔、四号楼RE030间隔、三号楼RE031间隔、一号楼RE033间隔、发电厂E835线望海工业园1号开关站待用RE027间隔、路灯RE025间隔、八号楼RE022间隔；	震裕科技、园区路7、3号楼、8号楼、赛豹电器等用户	小雨不变、大雨取消
1月10日 (星期四)	08:00-12:30	越溪E971线越溪E9712开关(67号杆)	雪坡村、亭头新村、亭枫村、上盘村、宁海县城关亭港冷冻厂、宁海龙威达农业发展有限公司、宁海县东海煤气有限公司、宁海县安乐禅寺、宁海县骏琪塑料制品有限公司、宁海县恒热热处理厂等用户	小雨不变、大雨取消
	08:30-14:00	怡惠E948线怡惠E9481开关(1号杆)	怡惠E948线全线用户	小雨不变、大雨取消
	08:00-16:30	长洋E026线日谷支线3号杆长洋5号支线跌落式熔断器	深甌镇长洋村等用户	小雨不变、大雨取消
	13:00-18:00	麻岙E015线沙地支线10号杆田洋户1号支线跌落式熔断器	浙江省宁波市宁海县桑洲镇、田洋户村部分、梅家村等用户	小雨不变、大雨取消
	08:30-13:30	斗门E854线斗门E8542开关(12号杆)	跃龙路(跃龙二路至兴宁路段)、大观园、海阔天空、跃龙经济开发公司、同三建设公司等用户	小雨不变、大雨取消
1月11日 (星期五)	09:00-15:00	海张E744线	海张E744线全线用户	小雨不变、大雨取消
	07:30-16:00	高新E890线	高新E890线全线用户	小雨不变、大雨取消
	13:00-18:00	王爰E017线上金3号支线01号杆跌落式熔断器	浙江省宁波市宁海县岔路镇，上金村部分、宁波世纪繁荣旅游开发有限公司	小雨不变、大雨取消
	08:00-12:00	跃飞E212线下金2号环网单元跃飞E212间隔	下金村7号公变、下金村2号公变、下金村5号公变、下金村6号公变、上金村2号公变、前黄村1号公变、前黄村4号公变、前黄村2号公变、上金村1号公变等用户	小雨不变、大雨取消
1月11日 (星期五)	08:30-17:30	溪南E939线溪南E9391开关(1号杆) 溪南E939线溪南E9395开关(11号杆)	溪南E939线1-11号杆之间用户(西门经济合作社、汽车西站、东方艺术馆(十里红妆)、范家村(部分)等)	小雨不变、大雨取消
	08:00-15:00	伍山E030线伍家屿支线1号杆开关	伍家屿桔长、伍家屿1#变、伍家屿2#变、天龙机械、伍家屿轧石、伍山邮电所等用户	小雨不变、大雨取消

宁海供电公司