

荔枝枇杷杨梅成当下水果“贵族” 要“水果自由”还有这些好吃又实惠的选择

记者调查

记者 曹维燕

继“车厘子自由”后，近日，“荔枝自由”又喜提热搜了。有网友表示，一斤荔枝已经卖到60元。

今年的荔枝真的这么贵吗？到底还能不能“水果自由”？记者对此进行了走访。

“荔枝自由”不是梦 价格一直在跌 现在行情约十五六元一斤

最近不少网友纷纷吐槽荔枝贵得吃不起，“60元/斤，真是贵到让舌头颤抖。”

荔枝价格果真这么高吗？记者随机走访了城区几家水果连锁店和超市，发现如今荔枝的价格多集中在十几块钱/斤。从上市到现在，荔枝价格一直在跌。

在桃源广场一超市里，记者看到，妃子笑荔枝的价格约18元/斤，不少市民正在选购。“这个价格还可以接受吧，买点给家里人尝尝鲜嘛！”一顾客笑着告诉记者。

在人民路北一家大型超市内，妃子笑价格为19.8元/斤；在另一家水果连锁店，一盒2斤装的荔枝标价35元，十斤装荔枝一箱138元，记者看到买的人还不少；在淘

宝、拼多多等电商平台上，记者看到广西南宁的一位商家打出了妃子笑荔枝59.9元6斤的价格，算下来不到10元/斤，目前月销量达到两万多单。

“之前荔枝价格这么高，一方面是刚刚上市，还有就是不同品种的荔枝价格差异蛮大的。”一水果连锁店老板小徐告诉记者，媒体报道的60元/斤的荔枝品种是白糖罽，妃子笑价格相比要“实惠”很多。因此，一些人口中的“荔枝贵”，可能是买了较贵品种的原因。

不少水果店销售员也表示，不同的荔枝品种有着不同的成熟时段。现在还处于荔枝刚上市阶段，市面上售卖的多是中早期品种，价格肯定贵一些。等过段时间，多个品种荔枝都上市以后价格自然就降了，或许比去年还要便宜。

枇杷2元/个 杨梅100元/斤 枇杷、杨梅“自由”你实现了吗？

5月中旬恰逢本地宁海白枇杷上市。记者从种植户处了解到，现在白枇杷卖到了20-30元/斤。

“我给辽宁的朋友寄了一箱白枇杷，枇杷120元，运费要75元，妥妥两百大洋没了，这让我知道啥叫做‘枇杷自由’。”网友“小时端”表示。

“现在属于上市初期，5斤礼盒装枇杷卖到120-130元。除了礼盒

装枇杷，还有快递包装的枇杷，一箱80个果子，价格为120-140元。”种植户曹先生告诉记者。

“不少人说枇杷贵，枇杷贵真的太正常了。”业内人士表示，现在水果质量比原来要好，包装、分拣要求比较高，很多不好的果子都被剔出去了，价格肯定要高。并且枇杷上市季节短，只有半个月左右，物以稀为贵嘛。

记者了解到，白枇杷价格高主要是上市时间短，还有就是运输要求高。专门寄送枇杷的包装箱一套要15元，再加上运费，寄一箱枇杷到江浙沪区域要30元；如果寄送到湖北、广东、山东等省外，则要收取50-80元不等的快递费。记者算了一笔账，一箱80只装的枇杷寄到县外要150-200元，平均每只枇杷卖到1.8-2.5元。

现在市面上除了荔枝、枇杷成了“果中贵族”，来自遥远云南的杨梅也是风头正劲。走访城区多家水果商店和超市可以看到，在人民路水果连锁超市，杨梅价格是100元/斤；在金桥社区超级市场里，杨梅卖88元/斤……“因为本地杨梅要到6月底上市，现在店里卖的都是云南杨梅，坐着专机过来的，价格自然高。”一水果店店主告诉记者，但是由于杨梅不易保存，不少水果店进货量比较少，买的人也相对较少。

菠萝西瓜正当时 苹果香蕉亲民

这些实惠水果可以敞开吃

刚上市的水果这么贵，现在什么应季水果最实惠呢？

业内人士告诉记者，菠萝、西瓜、苹果、香蕉、火龙果等比较实惠，一些小众水果，如杨桃、番石榴、菠萝蜜等，价格上也没有什么变动。

记者在一些超市看到，十几块钱就能买一个菠萝。“春天是菠萝上市的季节，再过段时间菠萝就落市了，要吃趁早，价格也很划算。”永辉超市销售员告诉记者。

价格便宜，买的人自然也不少。一家水果店销售员表示，一天能卖五六十盒切片菠萝。

现在是长街香瓜上市的时节，此时不吃更待何时？在大街小巷，不少大爷大妈在吆喝自己种的香瓜，外皮白白的，果肉是金黄色的。“正宗长街香瓜。5元/斤，要不要？”在下桥市场卖瓜的葛大爷告诉记者，这都是自己种的，自己一早就从乡上来卖，一天能卖十几个香瓜。记者了解到，如今长街东方蜜香瓜价格在5-7元/斤，一个普通香瓜大概十块钱左右，价格不贵，一家人分吃刚好。

还有就是苹果、香梨、火龙果等常规水果，价格一直蛮稳定。苹果价格在7-10元/斤；香梨7.8-9.8元/斤；红心火龙果10-12元/斤；香蕉则可以说是“水果界的良心”了，一直在2-4元/斤的区间内，成了名副其实的平民水果。

钓龙虾 去挖笋 围观事故 行人上高速路？ 勿拿生命开玩笑！

本报讯（记者 周韵健 通讯员 王光振 黄远 王云飞）“高速公路，行人勿入”是高速公路安全常识，但是仍有不少行人心存侥幸，违规上高速。近期，我县就发生了多起行人上高速的情况，有人是为了围观事故，有人是在路边钓龙虾，更有甚者横穿高速去挖笋，所幸都没有造成事故。

5月14日，高速交警宁波支队一大队巡逻到G15沈海高速宁海北收费站匝道处，发现4名群众蹲在高速公路排水沟渠旁，有人手里拿着一根竿子正在钓龙虾。经询问，其中一名年轻男子前些天就穿过破损的隔离铁丝网来这里钓过龙虾，今天他又约了两个好友，以及好友的母亲一起来体验钓龙虾。高速交警对4名群众进行了严厉的批评教育，告知他们行人是禁止上高速的，并将其带离高速。同时联系了养护单位及时修补破损的隔离铁丝网，并设置警告标识。

5月13日下午，G15沈海高速1566公里处，有一名行人在滚滚车流前撑着伞抱着一袋竹笋穿越中央护栏，横穿高速。如此危险的一

幕正好被巡逻经过的高速交警看到，着实被吓了一跳。高速交警立即制止了这名群众的危险行为，并将他送到安全的地方。经了解，该行是一名居住在高速公路西侧村庄的村民，上高速是为了去东侧竹林挖笋。他已经不是第一次横穿高速，前几天也横穿过，高速交警对他的这一行为进行了严厉批评教育。

日前，沈海高速（宁海南收费站不到1公里处）有两车追尾，其中一车占道。巡逻民警到达现场后发现护栏外居然有两个行人在边上围观，直到民警发现后才从边坡离开高速公路区域。而在十多天前，民警巡逻过程中更是遇到了行人横穿高速的情况，造成了极大的安全隐患。后期民警通过调取监控发现该男子疑似进入对向服务区拿东西。

根据《中华人民共和国道路交通安全法》第六十七条规定：行人、非机动车、拖拉机、轮式专用机械车、铰接式客车、全挂拖斗车以及其他设计最高时速低于七十公里的机动车，不得进入高速公路。

孕妇高血压合并重度子痫前期 专家会诊精准判断救了两条命

本报讯（记者 潘旭婷 通讯员 夏亚萍）日前，妊娠28周的梅女士因头痛、头晕、视力模糊到县妇保院就诊，一测血压，竟高达198/114mmhg，尿蛋白+++，浮肿明显，负责接诊的李娟医生初步诊断为重度子痫前期，随时有子痫发作、胎盘早剥等危险，即刻收住入院。

入院后，医生在做进一步检查的同时，给予其降压、解痉、镇静、促胎肺成熟等治疗，病情无明显好转。

“患者的情况比较严重，经对症治疗后血压仍反复升高，可能引发抽搐、心脑血管意外、多脏器功能损害、胎盘早剥、甚至胎死宫内等严重并发症，危及母婴生命。”李医生说。为了母婴安全，医院组织产科、麻醉科、新生儿科专家会诊，一致认为该孕妇必须尽快终止妊娠。

病情是无声的命令，各科室迅速分工协作，主刀医生李娟为梅女士顺利剖出孩子，体重1100克，经新生儿科复苏后转新生儿监护中心进一步诊治。不到一个月，梅女

士的孩子体重已增至2210克，各项指标均已赶上同龄婴儿，出院当日，梅女士不禁喜极而泣。

李医生告诉记者，妊娠期高血压是一种妊娠期特有的疾病，母体主要表现为血压升高、蛋白尿、浮肿，严重时还会出现头痛、眼花、胸闷甚至抽搐。发病率约占所有孕妇的5%-12%。该疾病好发于年龄40岁以上，肥胖，自身免疫性疾病，高血压及糖尿病家族史孕妇；多胎妊娠发病率明显高于单胎。

李医生提醒准妈妈，要去正规医院定期产检，及时发现高危因素，最好在怀孕前监测血压，超重者建议在妊娠前合理控制体重。多进食优质蛋白和新鲜蔬菜水果，注意补充钙、锌、铁等微量元素，尽量少吃或不食用含盐量高的食品、糖果、点心、甜饮料、油炸食品以及含脂肪高的食品。孕期要注意适当合理的运动。有高危因素的孕妇更应多监测血压情况，一旦出现头昏、头痛、视力模糊、身体浮肿等症状，应及时就诊。

社区微农场 为居民解忧

日前，跃龙街道东观社区党员和志愿者正在为社区解忧微农场布置围栏。该农场是社区“解忧心语”服务项目的重要阵地，有助于缓解居民的心理压力，舒缓情绪。一年来，社区党员和志愿者无偿承担了土质改良、垃圾清理、植物修剪等微农场运营管理工作。

（记者 惠广亮 通讯员 葛一敏 摄）

宁海县政协庆祝新中国成立和人民政协成立70周年征稿启事

为庆祝新中国成立和人民政协成立70周年，回顾新中国成立和人民政协成立以来走过的光辉历程，展现70年来新中国建设成果和发展历史，以及人民政协履行政治协商、民主监督、参政议政职能的成果和发展历史，根据宁海县政协常委会2019年工作安排，经研究决定开展庆祝新中国成立和人民政协成立70周年征文活动。现面向全县社会各界人士和历届在宁海的各级政协委员征稿。

一、征集内容

（一）文章及图片资料

- 1.学习贯彻习近平总书记关于加强和改进人民政协工作重要思想的认识体会。
- 2.我县经济社会发展成就、重大历史事件、重大改革成果、重点项目建设、城市发展

变化等方面的亲历记述。

3.县政协成立、发展过程中的重大事件和重要活动。

4.为政协成立、发展作出突出贡献的人物和事迹。

5.历届政协委员参与政协履职活动的亲身经历，特别是政协委员履职成果典型事例。

6.各党派团体的履职故事。

7.社会各界人士参与政协工作的亲身经历。

（二）音像资料

与政协发展历程相关的录音、录像等口述史料。重点征集具有一定影响力的各级政协委员或其家属的音像史料。

（三）实物史料

与政协相关的重要文稿资料、日记、信件、图书等。

二、文稿要求

- 1.突出“亲历、亲见、亲闻”特色，文稿由当事人撰写或当事人口述他人整理。
- 2.文稿不拘长短，内容客观、真实、具体，文风朴实、生动，不加评论。
- 3.来稿请注明写作年月、作者现在及当时身份、整理（采访）者姓名及联系方式。
- 4.可提供相关图片资料并附详细文字说明。

三、截止时间

2019年9月20日。

四、征集成果

- 1.我们将组成评审委员会对稿件进行

评选，评选出优秀稿件并予以奖励，最后汇编成册。

2.在《宁海政协》、有关报刊、网站转载刊发。

3.选送全国和省、市政协。

4.实物史料视情在宁海县档案馆永久存放。

电子稿件请发送至：nhzx01@163.com。纸质稿请寄：宁海县跃龙街道县前街18号县政协办公室综合科，邮编：315600（两种方式都请注明“70周年征文”字样）。联系电话：65212330。

宁海县政协办公室
2019年5月15日