

# 秋风响 蟹脚痒 选大闸蟹要避开这些坑!

## 本周关注

记者 曹维燕

深秋蟹肥,正是一年之中吃蟹的最好时节。在经历国庆期间的高价之后,河蟹市场迎来价格下降。记者走访宁海海鲜市场发现,公蟹母蟹双双掉价成了常态。那么大闸蟹该怎么挑、怎么买,要小心哪些坑?记者进行了走访。

### 网店、超市和专卖店 大闸蟹售价差异大

记者在宁海不少市场的海鲜水产区走访时了解到,今年大闸蟹价格算是比较实惠的。“便宜不贵”成了不少水产商家招揽消费者的口头禅。

做水产生意已有十年的林先生告诉记者,目前最受消费者喜爱的4两公蟹价格在每斤35元,而3两母蟹价格为每斤60元,这两种蟹个头适中,能送人也能自己吃,所以买的人多。“不过去年这个时候可不是这价,去年每斤超过60元的左右,如今的价格仅在每斤35元左右徘徊。”

在跃龙市场做螃蟹生意的林姐告诉记者,每年9月份大闸蟹刚上市的时候批发价格最高,因为此时的捕捞量远小于需求量。等过了中秋节、国庆节之后,价格慢慢回落,趋势一般保持到11月中旬以后,“之后天气转冷,需要看市场上的蟹还多不多,根据供求量再进行变化。”

虽然今年螃蟹价格总体走低,但超市、网上以及相关专卖店,大闸蟹的价格还是有很大区别。网上大闸蟹的价格参差不齐,有网店售卖208元14只,相差有5元;而在市场某些专卖店,品质较好的大闸蟹价格高达80-100元/斤;超市中大闸蟹的价格则趋于中档,稳定在40元-60元/斤。

当然还有不少商店正在推销阳澄湖大闸蟹礼券,价格更高。如一家超市收银处推出的礼券有9个规格,最便宜的398元礼盒,三对螃蟹,母蟹每只二两,公蟹每只三两;最贵的1880元礼盒,五对螃蟹,母蟹每只三两,公蟹每只四两。

针对这个问题,林姐表示,不同品牌、产地、个头的大闸蟹价格是不一样的。总的来说,江苏正宗阳澄湖大闸蟹品牌响、名气大,各方面品质好一些,价格自然也高一些。而其他地方养殖的大闸蟹,价格则会偏低一些。而大闸蟹礼券,一直以来价格虚高,主要是送礼用的,自己买来吃是不划算的。

### 阳澄湖大闸蟹最好吃? 理性消费不跟风

正是一年螃蟹季,大家要抓住时机大快朵颐。但是选购大闸蟹又有什么讲究呢?要小心哪些坑?记者请教了业内人士。

有人说螃蟹要往大了选,会比较好吃!业内人士告诉记者,性价比还是小螃蟹,这取决于性价比和个人爱好。个头大小并不意味着

口感好坏。对于一般人来说,3两半和2两半的螃蟹,基本上感觉不出什么差别来。如果不是送人请客,自己吃,大小适中即可。重要的是好吃,肉质结实,而不是看着好看。目前看母蟹2.5两左右,公蟹3.5两左右是性价比比较高的。

还有一些人觉得所谓阳澄湖大闸蟹味道特别好!其实也不一定。业内人士表示,近年来,我国多地大量养殖河蟹,并打造区域品牌,走向全国市场。以江苏为例,除阳澄湖大闸蟹外,太湖蟹、固城湖蟹、大纵湖蟹等亦逐渐进入消费者视野。

打开淘宝或者其他购物网站,宣称阳澄湖大闸蟹专卖的商户比比皆是。记者了解到,近年来,大闸蟹养殖已逐渐从长江三角洲推广到全国22个地区。其中,阳澄湖还是名气最大的,不少消费者也都认准这一品牌,但这也让一些商户投其所好钻了空子。根据公开信息显示,受围网面积的限制,这两年阳澄湖大闸蟹产量基本上就在2000多吨。而相比全国每年80万吨以上的需求量,阳澄湖的蟹显然是满足不了的。

也就是说,其实90%以上的消费者买到的都不是正宗阳澄湖大闸蟹。对此,业内人士建议,消费者宜理性消费,多元选择,不要盲目跟风。

### 挑选保存有妙招 望闻问一个不能少

日常生活中,我们挑选大闸蟹

一般都是问一下老板,什么时候到的货,然后挑选活泼、肢体完整、饱满的螃蟹,其实这是不够的。从事水产销售的林姐说,要挑出真正新鲜饱满的螃蟹,还得注意些新事项。挑选螃蟹首先看外表。好的大闸蟹有着青灰色带光泽的蟹壳,蟹爪间有黄色的毛。蟹脐向外凸起并且圆润。肢体完整并自然弯曲,活动有力,到处横行的就是好螃蟹;然后可以用手掂一掂,螃蟹死后就会化成一汪水,掂一掂就可以检查出螃蟹的分量。手感沉重则肉质紧致,手感轻飘则肉质松散。

在家掌厨几十年的王阿姨也贡献了自己的挑蟹经验:掀腹脐。掀开腹脐盖,透出黄晕色泽代表蟹黄丰厚;观腹甲。第一节腹甲若透出淡淡的黄色表示蟹黄丰满;看蟹尾。蟹尾壳甲上若出现两条线,表示蟹肉饱满;掐蟹脚。掐蟹脚第一段关节,坚硬饱满表示蟹肉紧实。

此外,还要根据月份进行挑选。雌性大闸蟹会比雄性大闸蟹早成熟,所以如果在10月份购买,选雌性大闸蟹,而如果在10月份之后购买,选雄性大闸蟹。

吃不完的大闸蟹怎么保存?林姐说,最好的方法当然是尽量不要多买,吃多少买多少。吃不掉,需要保存。要注意潮湿和低温,将螃蟹放在水里几分钟,然后放入容器,再将容器放到冰箱冷藏间,每1-2天洒一点水在螃蟹身上。这样可以使螃蟹多存活几天,并且尽量保持口感。



@金色鱼钩:  
@夜太短:  
只来得及读一首古诗

@宋兵甲:这就是秋天吗?

## 情暖晴隆

天气开始转凉,市民纷纷翻箱倒柜,备好过冬的衣物。日前,实验幼教集团开展“爱心守护童心”——“暖阳晴隆”衣物捐赠活动。孩子们和家长一起认真精心挑选,纷纷将自己的棉衣、保暖裤等冬衣带到幼儿园。家长们还帮着分类清点,将衣物整理好,寄往晴隆。

(通讯员 陈聪群 摄)

## 马路“低头族”,该罚!

小风

不久前,浙江省人大常委会批准了《嘉兴市文明行为促进条例》,针对“低头玩手机过马路”等行为作出了禁止性规定,“行人通过路口或者横穿道路时浏览手持电子设备或者嬉闹的处警告或者五元以上五十元以下罚款”。

移动互联网时代,手机已经成为我们生活中必不可少的工具,也诞生了神奇的“低头族”。吃饭、走路、逛街、过马路,不分场合地刷刷、聊天、看短视频……“低头族”简直无处不在。

马路“低头族”不仅将自己置于危险境地,同样也影响甚至威胁到其他人的安全。有研究显示,行人走路盯着手机时,平均视野只有正常走路时的5%,平均速度会减慢16%到33%。“低头族们”“绿灯不知行,走路慢悠悠”,更有甚者左手拿手机,右手骑车,有成人也有学生,交通安全存在较大隐患。口头提醒对他们来说根本起不到什么作用,而且也不能一纠正。

驾驶机动车看手机、打电话固然危险,而过马路看手机同样存在较大的安全隐患,只是尚未被写入《道路交通安全法》之中。想有效

制止马路“低头族”,关键就是要完善立法、加大执法力度,像治理酒驾一样予以全方位监督、整治,以此维护道路交通安全。

去年12月,中山市第一人民法院依法判决了一起特殊的案件,中山市一位女子在横过马路时未遵守交通信号灯指示,并在过马路时看手机,结果被行驶中的摩托车撞倒,造成摩托车上的乘客死亡。被告女子终因交通肇事罪,被判处有期徒刑10个月,缓刑一年。

过马路看手机引发严重交通事故,这一教训不可谓不惨痛。从这个角度看,很有必要防患于未然。对于此类行为,国外也有立法先例。例如,2017年7月,美国檀香山议会便通过新立法,对过马路时看手机或使用其他电子产品的“低头族”罚款15到99美元。

违法必然接受惩罚,对于付出违法成本的“低头族”,比起空洞的说教,无疑更有教育意义。从更广泛的层面看,嘉兴市出台的这一地方性法规,相当于一记响亮的警钟,促使更多的“低头族”及早打消侥幸心理,遵守道路交通法规。

## 不吐不快

## 天气转凉,别让“老慢支”变成“慢阻肺”

### 温馨提醒

记者 潘旭婷 通讯员 葛超

周大爷是县第一医院呼吸内科的老病号,一周前他又因为“老毛病”到急诊就诊,但是这次却需要住院治疗了。周大爷患有慢性支气管炎,反复咳嗽、咳痰、气促三年了,每年一到秋冬之际就发病,一

病至少三个月。眼下正值秋冬交替,温差较大,周大爷不慎着了凉,这才又犯了病,症状比以往还严重,不仅气促明显,并伴有肌肉酸痛。

经过一系列检查,医生诊断周大爷已经发展成慢性阻塞性肺疾病了,需要住院治疗。周大爷不禁感慨:“平时已经很注意了,没想到还是到了需要住院的地步。”原来周大爷有40年的吸烟史,后来为了身体健康听从医生建议戒了烟,生

活习惯也比原先好了很多,但是每当季节交替,“老慢支”总是出来搅扰一番,让周大爷防不胜防。

“连续两年发病、每年持续发病3个月以上就可诊断为慢性支气管炎,气候、环境、生活习惯都是慢性支气管炎发作的重要诱因。”呼吸内科林赞羽介绍道。每到秋冬、冬春季节,慢性支气管炎患者受凉后尤其容易发病,严重的还容易演变成慢性阻塞性肺疾病。一般

情况下,慢性支气管炎很难痊愈,但大部分病情可以控制。林赞羽提醒广大患者,吸烟会导致呼吸道的防御功能降低,加重呼吸道感染,诱发“老慢支”急性发作,因此,凡吸烟的“老慢支”患者必须戒烟。此外,在季节交替时,要做好保暖避免受凉,可适当锻炼身体,提高机体免疫力以及对气候变化的适应力。如果“老慢支”急性发作,要尽快到医院就医,及时控制病情。

### 信息广场

上班时间(周一至周五):  
上午8:30-11:30 下午2:00-5:30  
地址:宁海县时代大道160号宁波银行大厦2楼218室  
咨询电话:65577928

### 遗失启事

遗失财务章、法人章各一枚,声明作废。  
宁海县赛亚汽配商行

遗失阳光保险交强险一份,保单号:1195005072019023902,声明作废。章全科  
遗失阳光保险商业险一份,保单号:1195005282019024794,声明作废。章全科

### 宁海物业编外用工招聘公告

NHW.015  
因公司业务发展的需要,宁海物业公开招聘以下编外用工(个工作日内):  
一、岗位设置、招聘条件  
1、岗位:龙海市场保洁员1名,薪酬2000元/月(要求:性别不限,年龄50周岁以下,学历专业不限,爱岗敬业,身体健康,能胜任本职工作,有保洁工作经验者优先)。应聘报名截止时间:2019年10月30日下午4时(五)

### 宁海中青旅车队

商务公务包车  
(6座、19座、31座、39座、53座)  
65261111 13906605322

### 宁海县公路运输有限公司

商务公务包车(6座、20座、16座、39座、45座、53座、60座、70座)  
66928888 13732136971  
(微信手机同号)

### 大鱼馆餐饮

宁海味道 匠心铸就 品牌老店 不忘初心  
老荣城文化主题餐厅(三店宁昌路86号) 美食热线:65222666  
大鱼皇府至尊店(北斗北路289号) 美食热线:25595555  
会展中心海鲜城(金水路333号) 美食热线:13216687777  
竹口桃源店(科技大道2号) 美食热线:13023775888

### 求购厂房

新正企业  
18888695558 15336660229

### 宁海县公路运输有限公司2车队

商务公务包车  
(19座、29座、39座、45座、53座)  
13989393993 13989331111

### 明思教育

专注初中学科培优  
地址:中山东路178弄9幢(星海中学斜对面)  
电话:81519999