

陈世华：画出幸福晚年



记者 刘应意

“你这个蝴蝶画得不错！”“是的，我还用了新买的彩铅，哈哈！”10月20日下午，当记者走进阳光社区的活动室，就被老人们欢乐的笑声深深感染。只见七八位老人聚在一起，有的拿出自己最新的禅绕画作品给大家欣赏，有的和邻座的老人一起讨论新买的画笔。

禅绕画又被称作头脑瑜伽、心灵的画作，是一种全新的绘画方式，在设定好的空间内用不断重复的基本图形来创作出美丽图案。

75岁的陈世华画画的时候特别安静。但是仔细观察就会发现，他拿着画笔的手一直在颤抖。翻开他的随堂作业，每一页的作品都写满“认真”，细心的他还仔细注明了图案名称——“蝴蝶”、“花扇”、“苹果”、“花瓣”等。从素描的禅绕画，到明暗线条的叠加，再到色彩的层次递进，完全看不出这是出自一位笔都握不稳，连一条直线也画不直的老人之手。

陈世华以前是一位建筑工人，退休后就一直和朋友们爬山、旅游，退休生活过得十分悠闲。七年前，他的手突然开始抖动，连水杯都拿不稳。

去年5月，为丰富社区老年人生活，阳光社区推出“禅心画旅”空巢老人精神支持项目，从老人的切身需求出发，结合禅绕画简单易学的绘画特点，在社区进行大力宣传，发动感兴趣的老年人都来参与学习。

当陈世华老人看到老师精美的禅绕画作品时，他也曾怀疑过自己：“我没有绘画的基础，手也容易抖动，我真的可以吗？”后来在社区工作人员和禅绕画老师的鼓励下，陈世华加入了社区的禅绕画学习活动，每周一到两次，风雨无阻。

“这幅画是去年画的，那时候手抖得厉害，画出来的样子不太好看。”陈世华翻开他的笔记，向记者展示他的第一幅禅绕画作品。这是一个圆圈图形，里面有各种叠加的线条，组成了一个多变、立体的图案。他说，一开始下笔的时候，抖动的手对作画有明显的帮助，一条简单的线条，对于他来说，也要反复修改很多遍。

一遍画不好，就画两遍。在“禅心画旅”活动项目中，不仅有老师的耐心教导，社区工作人员的热情鼓励，还有老人们自发组建的互助小组，每周固定聚在一起，分享绘画经验，提供绘画建议，提升绘画信心。除了定期学习，陈世华还参加了大佳何葛家村和西子国际的写生活动，在现场活动中获得创



作的灵感。虽然老人在画画时，双手仍控制不住会抖动，但通过翻看他的笔记会发现，他的作品类型越来越丰富，图案越来越复杂。“第一次画，和现在画，感觉不一样！”谈起自己的进步，陈世华的眼神瞬间变得更自信、更坚定，从他脸上洋溢的笑容，可以深深感受到禅绕画给他带来的快乐和满足。

一支笔，一根线条，画出了陈世华老人丰富多彩的幸福晚年。“我喜欢禅绕画，一拿上笔就不想放下。除了定期学习，陈世华还参加了大佳何葛家村和西子国际的写生活动，在现场活动中获得创

识了更多的新朋友。他用自信的笑容，乐观的心态，迎接新的每一天。



扫一扫看看老人们的“花样”生活

县法院举行建院70周年系列活动

本报讯（记者 潘怡帆 通讯员 彭玲）10月20日，县人民法院举办了以“初心不改，续写70周年芳华”为主题的建院70周年系列活动，展示法院70年的风雨历程、70年的砥砺前行，进一步激发全体人员“敢为人先、奋勇拼搏、实干担当”的工作热情。

据了解，1949年底，随着旧的司法制度被废除，新中国的法制建设掀开了新篇章。1950年10月，宁海县人民法院正式成立，70年来，宁海县人民法院与时俱进、砥砺前行，见证了中国法治的发展进程。70年来，一代又一代的法院人头顶国徽、肩扛天平、手握法槌、胸怀法

度，用青春与热血书写绚丽篇章。“从建院之初的筚路蓝缕到如今司法改革百花争艳的奋斗历程，这几年来法院发生了翻天覆地的变化，也让我们深深感受到了积极向上的新变化、新气象、新成绩。”县人民法院工作人员说。

站在新的历史起点，县人民法院和人民的重托在肩上，紧紧围绕“努力让人民群众在每一个司法案件中感受到公平正义”的目标，坚定信心，继续昂扬斗志，勇敢担当，奋发图强，以勇毅之心，向法治中国砥砺前行，奋笔再写人民法院发展的华彩新篇。



党员义诊关爱老人送健康

在重阳佳节即将到来之际，近日，县第二医院15名党员医务志愿者来到兴华老人乐园，开展“义诊服务逢重阳，关爱老人送健康”活动。志愿者们分医组与护理组分别为老人提供细致入微的健康服务，受到了老人们的好评。（记者 惠广亮 通讯员 陈双双 摄）

让熊小米成为宁海的一张名片

——访宁海熊小米文化传播有限公司创始人、总导演于胜军

记者 胡琦

熊小米作为我县的一个动画IP形象，宁海人广为熟知。随着系列动画陆续登陆中东北非、东南亚等地的50多个国家及地区，熊小米已经走出了国门。目前《小小画家熊小米》正筹备明年登陆北美媒体及平台。

“我们想让各地的孩子在看到熊小米的时候，就会想到宁海。”近日，宁海熊小米文化传播有限公司创始人、总导演于胜军在接受记者采访时，畅谈了把熊小米与宁海文化旅游结合的想法。

走向世界舞台的熊小米

熊小米系列的动画作为国内首部关于儿童美育的系列动画片，截至2020年9月，共生产制作播出1100集约6000分钟，在市场和业界都产生了良好的影响，包揽了国内动画的各项国家级奖项。从《小小画家熊小米》到《小小画家熊小米之动物篇》，再到《小小画家熊小米之二十四节气》，熊小米主题动画创作在不断延伸，于胜军透露，熊小米系列首部电影《遗落的世界》将于明年上映。

“我们目标将熊小米打造成和芝麻街、巧虎、小猪佩奇一样的知名动画，并让熊小米走向世界，被全世界的

孩子们所认识。”于胜军介绍，熊小米动画片发行已被翻译成英语、马来语、印度尼西亚语、泰语、菲律宾语等多种语言。北美地区由SYNCHRONIZED FILMS INC.发行，筹备播出的《小小画家熊小米》正在译制。

“熊小米动画片主要受众是2—6岁的儿童，低幼动画的核心在于爱护儿童，关心儿童。”于胜军谈到创作初衷时说，“把美好种到孩子心里，不仅对中国的孩子，也是对世界的孩子。”

期待与宁海的聚合反应

依托在市场和业界都产生了良好的影响，熊小米IP产业圈布局，已经依托宁海这个基地向全国各地辐射，在北京、杭州等国内一线城市已经铺开熊小米儿童玩乐馆、游泳馆、绘画馆的推广。“国外优秀动画IP、动画、游戏、电影、文具等一系列产品几乎渗透到当地儿童生活的方方面面，完整产业链生成的生活陪伴感，增强了动画IP的生命力。”于胜军表示。

随着公司已致力于学龄前儿童产品的研发、生产与服务，截至目前，熊小米IP产业圈已有数十家实体店，熊小米儿童文具系列产品也已经顺势推出。而在宁海，熊小米IP正与文化产业携手共进。“宁海跃龙山熊小米儿童文化艺术乐园、宁海环球

中心熊小米大未来儿童成长中心项目，目前已有实质性进展，预计两个项目将于明年建成投用。”于胜军说。

作为熊小米IP产业圈国内的首个艺术馆，宁海跃龙山熊小米儿童文化艺术乐园布局在跃龙山公园的东北角，占地约9.6亩，通过老建筑改造，设置艺术展厅、绘画教室、艺术休闲区等设施，打造宁海儿童艺术教育新场所。宁海环球中心熊小米大未来儿童成长中心位于环球中心一楼，面积约4600平方米，是玩乐馆、益智馆、游泳馆等设施的集合店。

“宁海已经成功创建国家全域旅游示范区，境内有丰富的旅游资源，这些景点都可以和熊小米IP元素结合起来，动画场景与真实的当下生活交叉出现，可充分发挥动画这个载体丰富表达的优



势。”于胜军表示，希望把熊小米与宁海文化旅游产业强强联合，兼顾社会效益与经济效益，向全国乃至全世界推广宁海，努力为宁海地区相关产业发展作出更大的贡献。

插花剪纸学茶道 群众争当艺术匠 深甽“艺起来”公益微课堂开讲

本报讯（记者 何莎莎 通讯员 童俊娜）“泡茶过程中，茶具取放要轻、准、稳，冲泡茶要高冲低斟……”日前，深甽镇“艺起来”公益微课堂在太阳山清隐轩民宿再次开讲，茶艺、创意插花、非遗剪纸等艺术课吸引了众多妇女

群众参与学习。据了解，举办“艺起来”公益微课堂，是深甽镇组织落实艺术特色村建设、服务乡村振兴战略的创新载体，目的是最广泛地把村民动员起来、组织起来，用行动充分激发村民的内生动力，通过学习培训获

“益”，共同为改变村庄面貌出力，在新农村建设的广阔天地中贡献“艺”能。目前，“艺起来”公益微课堂结合非遗文化、民俗风情等传统文化资源，已形成剪纸、插花、茶艺、舞蹈、器乐、书法、摄影、戏曲8门24课时特色艺术精品

课程。下一步，深甽镇将结合新时代文明实践实践活动继续开班开课，让更多村民“艺”起来，助推艺术特色村建起来、火起来。

信息广场
上班时间(周一至周五):
上午8:30-11:30 下午1:30-5:00
地址:宁海县桃源中路228号宁海传媒集团东楼一楼广告部
咨询电话:65577928

房屋租售
落地屋出售
位于东海路两间4.5层(架空层)落地屋出售, 彭头路大(可停两辆车), 价面议。电话: 13906606262

遗失启事
遗失开户许可证一份, 核准号: J3322000670202, 声明作废。
宁海县公安局看守所

宁海县公路运输有限公司2车队
商务公务包车(19座、29座、39座、45座、53座)
13989393993
13989331111

宁海县欢乐同行旅游车队
商务、公务、旅游、体检包车(6座、19座、39座、50座、55座、60座)
66928888 13732136971
(微信手机号)

宁海跃龙口腔医院
医保定点单位
爱牙热线: 0574-83532999
地址: 宁海跃龙街道白石头路96号(夏景花园北门)

老猴城文化主题餐厅
跳水活仔鱼 鱼羊鲜
葱烤青蟹 麦糊头
地址: 宁昌路86号 美食热线: 65222666

宁海连头山康复医院 内设: 内科/外科、普外科专业、骨科专业、整形外科专业/康复医学科/医学检验科/医学影像科、X线诊断专业、CT诊断专业、超声科诊断专业/中医科
咨询热线: 0574-59992999 地址: 宁海县桃源街道堤塘路一号(水果市场东)