

称重评比、节粮倡议…… 节约粮食成校园新风尚



记者 陈俊 通讯员 徐鸿鑫

制作节约粮食倡议书，剩饭剩菜以班级为单位进行称重评比，朗诵节约诗歌，“送菜”分享快乐……在我县的各大中小学，一场场让学生入“脑”入“行”的节约运动正在全面铺展。

校园成为节约宣传阵地

“阿姨，这是我做的节粮倡议书，如果大家都践行光盘，我们就能节约更多的粮食。”走出校园，县实验小学教育集团城南校区的同学们拿着自己制作的节约粮食倡议书，向着公园散步的居民分发宣传。“我们的倡议书各具特色，有的是一封信，有的是一幅漫画。”城南校区教师童旭霞说，除了让学生们亲手制作倡议书，每天中午就

餐前，班主任还会组织大家齐声朗诵节约粮食的诗歌，通过小小的仪式感，让节约粮食在每个孩子心中扎根。

节约粮食成为校园新风尚。桃源中学启动了节约粮食手抄报创作大赛，学生们充分发挥自己的想象力，在一张张手抄报上画出了稻谷、农夫、地球等栩栩如生的图案。“有的学生，图文并茂地写出了节约粮食的做法；有的学生，查阅了大量的背景资料，详细列举了世界上粮食生产的一些数据、浪费粮食带来的危害以及节约粮食的重要性。孩子们用真挚的情感表达了对粮食的珍惜。”桃源中学教师张月琴说。

“1、2、3，来，大家看镜头。”在桥头胡中心小学的光盘荣誉点，学校德育处的老师正在为光盘的孩子们合影留念。自从推行光盘行动以来，桥头胡中心小学就开设了“小份菜”窗口，让学生们真正做到按需打菜。学校的大队辅导员马艾介绍说，女生的胃口相对比男生小，这些“小份菜”分量适

中，既节约又实惠，很受学生欢迎。

剩菜称重 “光盘”以“克”计

“401班，总重量1.23千克，人均剩饭32.37克；201班，总重量0.76千克……”在西店镇望海小学，每天中午，值周学生会拿着记录本，认真地对各班送来的泔水桶进行称重记录。“我们每天都会在同年级段的各班级间进行重量评比，评出‘光盘先锋队’。根据总成绩，学期末还要评选6个‘校园光盘先锋队’。”西店镇望海小学德育处负责人杨惠惠告诉记者，这个学期以来，学校发起了“争做光盘之星”的活动，通过参与评选的形式，不仅从学校层面将节约粮食纳入了行为规范的考核中，更激发了学生的团队荣誉感和参与意识。“这周是我负责记录重量，和刚开始相比，现在每个班人均剩菜量都不会超过100克，大家都在为‘光盘先锋队’而努力。”学生吴霜

说。

“如果我们每人每天节约一粒米，大家算一算，全校1336位同学，一个星期，可以节约多少米？”为了让每一个学生能更加切实地认识到浪费粮食的后果，银河小学在学校显眼处放置了一个直径一米的大碗立板，要求每位学生每天带一粒米放入其中，持续七天，看看七天后大家可以节约多少米。“我们统计过了，全校学生7天大概可以节约1千克左右的大米。我们中国有14亿人口，如果大家都节约一粒米，那每天，每年节约下来的大米数量将是惊人的。”在大碗立板边上，学生黄梓琪给记者算了一笔账。

为了倡导文明新风尚，传承中华传统美德，培养良好的行为习惯，我县中小学校根据学生年龄特点开展不同的节约粮食活动。“我们以活动作为载体，倡导学生珍惜粮食、科学用餐，人人争做‘文明用餐’宣传员。”县教育局相关负责人表示。

橘子红了 力洋“红美人”成橘农致富“金果子”

记者 潘怡帆 通讯员 王羽歌

日前，记者走进力洋镇小青村田美家庭农场，放眼望去，一串串“红美人”挂满了枝头，在绿叶掩映下煞是好看。工人们正穿梭在橘林里，拿着工具，小心翼翼地将成熟的果子从树枝上剪下来，放入一旁的箱子里。

“今年的柑橘产量还可以，亩产量已经达到3000斤，如果打理得好的话，估计明年产量还会上升。”农场负责人傅建辉说，首批“红美人”上市以来，已经有不少老客户打电话来购买，这几天都忙着组织工人选果采摘。目前一天大概可以采摘500斤，价格在25元每斤。

据了解，“红美人”柑橘肉质细腻，香味独特，水分充足，具有“皮薄易剥、成熟期早、口感好”等优势，近年来深受市民宠爱。“人口即化，柔软无渣是‘红美人’最大的品质特点，口感要比传统的柑橘好很多。”傅建辉告诉记者。

“红美人”好吃，但也娇贵。在日常种植和管理上，一点都不能马虎。“‘红美人’柑橘容易发生果病，从修剪到花期管理都颇费心思，需要加强除草、施肥、打药等方面的科学管理，才能确保产出优质果品。”傅建辉说。目前，力洋镇首批“红美人”柑橘已经陆续采摘上市，预计到11月中下旬可大量集中上市。

据了解，力洋镇是柑橘种植大镇，现有柑橘种植面积达1.5万亩，但是大多是传统柑橘品种，橘农增收效应不明显。近年来，为实现乡村振兴、帮助当地橘农增收致富，力洋镇积极引进“红美人”、由良蜜橘等为代表的柑橘品种，推动全镇柑橘产业转型升级。如今，经过多年试种，“红美人”种植技术已经逐渐成熟，规模日渐扩大。目前全镇“红美人”柑橘种植面积约2000亩，产量可达200余吨，已成为当地百姓增收致富的又一有效途径。

埋“红包”与埋“地雷”

清风

有两个比较老套的故事，可能很多人都知道。

其一。新东方董事长俞敏洪在北大一次开学典礼上给同学们讲道：他小时候就喜欢劳动，直到大学的四年里，他也每天坚持打扫卫生，很乐意地为同学们打开水，以至于他们宿舍从来不用值日表。多年后，俞敏洪的新东方初具规模，他需要寻找合作者，于是就跑到美国和加拿大去找他的那些同学。为了让同学们感到他不会亏待老同学，他便大把大把地花美元，期望这些美元能打动同学的心。后来同学们果真回来了，但是理由却有些令俞敏洪十分意外。他的同学们说：“俞敏洪，我们回去是冲着你过去为我们打了四年水。”正是有这样一批这样的有识之士鼎力相助，新东方才有了后来的成功。

其二。一位中国留学生利用德国一些城市的公共交通自助售票系统的漏洞，在数年的留学生活中坐车从不买票。毕业后，他试图在当地寻找工作，并向许多跨国公司投了自己的资料，全部遭到拒绝。在最后一次被拒时，他冲进人力资源部经理的办公室，要求经理对于不予录用他给出一个让人信服的理由。人力资源部经理明确告诉他，是因为在其信用档案中发现有3次乘公车逃票被处罚的记录，并由此推断这位留学生虽然工作能力很强，但不尊重规则、不值得信任。为了节约成本，德国公司从不设置复杂的监督机构，正如他

们的公共交通系统一样。结果是这位留学生在德国甚至整个欧盟，都不可能找到雇佣他的公司。

故事一中所说的坚持为别人打开水这样的好事，很多人认为是小事，但做了其实就是给自己的前进道路上预埋了一个定时“红包”，类似的好事做多了，就相当于在前进道路上埋下了很多个这样的“红包”，也许某个“红包”永远都打不开，也许在某段人生道路上所有的“红包”都打不开，但在前进道路上总有“红包”在你最需要的时候打开，让你喜笑颜开，让你觉得曾经所有的付出都是值得的。

故事二中所说的长时间逃票这样的坏事，很多人认为是小事，但做了其实就是给自己的前进道路上预埋了一个定时“地雷”，类似的坏事做多了，就相当于在前进道路上埋下了很多个这样的“地雷”，也许某个“地雷”永远都不会炸开，也许在某段人生道路上所有的“地雷”都没有炸开，但在前进道路上总有“地雷”在你最需要的时候炸开，炸得你人仰马翻，让你为曾经所做的坏事追悔莫及。

希望每个人在日常工作和生活中，多做好事、善事，为自己未来的人生旅途埋下一个个喜庆的“红包”；少做或不做好事、恶事，尽量不在自己未来的人生道路上埋下一个个不测的“地雷”。积善之家，必有余庆；积不善之家，必有余殃；说的也是同样的道理。

不吐不快

最美村舞云展演 北山文体队获宁波市“十佳”村舞奖

本报讯 记者 王通讯 屈时剑 日前，跃龙街道北山股份经济合作社文体队，参加宁波市农村文化礼堂首届“最美村舞”云展演，荣获“十佳”村舞奖。

2018年以来，北山组织起了30余人的文体队。刚开始，村民们觉得那么大的年纪还去跳舞，有点放不开，后来在专业老师的指导下，看

着多做好事，跳得越来越好，大伙儿都心痒痒，参与的队员越来越多。当年他们还参加了跃龙街道组织的广场舞比赛，并获得第二名，这让大家的信心倍增。

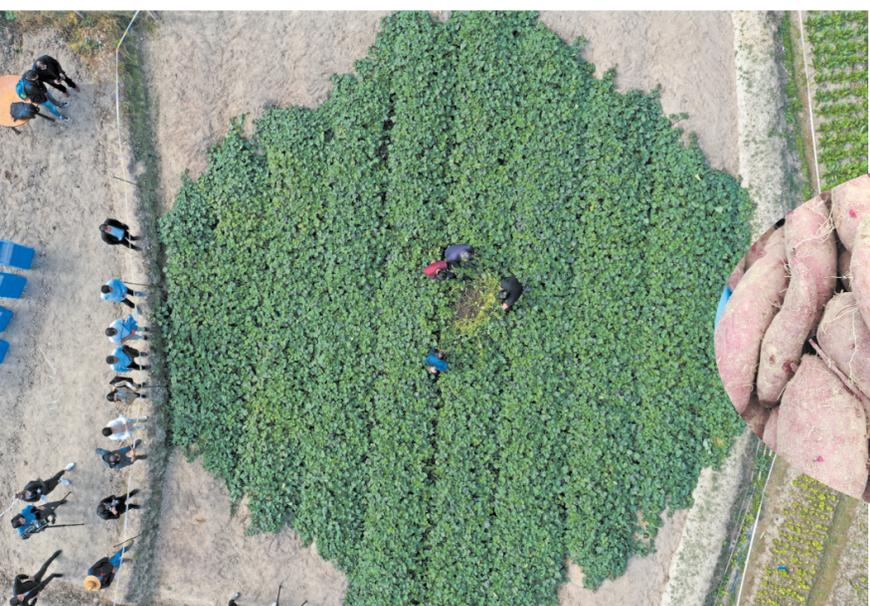
合作社干部告诉记者，开展文体活动后，村民文明气息好了，家庭和睦，村风文明，合作社连续多年被街道评为先进集体。



牛！一株番薯藤结出2550个番薯
每个30克以上 重达243.3千克

割藤、开挖、拣选……日前，在梅林街道梅北村的一块山地上，“番薯大王”叶士海向村民展示了新技术培育出来的番薯，一株番薯藤上结出2550个番薯，每个都在30克以上，总重达243.3千克，引得种薯大户及村民啧啧称奇。今年5月，叶士海在山地里试种番薯，经过几个月的精心管理，番薯藤蔓覆盖面积达150平方米。目前，这株“番薯王”将申报浙江农业之最。

(记者 李江林 通讯员 胡余灶 摄)



信息广场

上班时间(周一至周五):
上午8:30—11:30 下午2:00—5:30
地址:宁海县桃源中路228号宁海传媒集团东侧一楼广告部
咨询电话:65577928

房屋租售

商务宾馆转让
位于跃龙街道繁华地区，设施完备，装修高雅，无转让费。
电话: 13806658688、13071912299

遗失启事

遗失公章一枚，声明作废。
宁海县顺得模具加工厂
王华芬

遗失宁波增值税普通发票第二联一份，发票代码: 033021800105，发票号码: 00218850，声明作废。
王华芬

遗失宁波增值税普通发票第二联一份，发票代码: 033021800105，发票号码: 00218849，声明作废。
王华芬

宁海连头山康复医院

内设: 内科/外科、普通外科专业、骨科专业、整形外科专业/康复医学科/医学检验科/医学影像科、X线诊断专业、CT诊断专业、超声科诊断专业/中医科
咨询热线: 0574—59992999 地址: 宁海县桃源街道堤树路一号(水果市场东)

宁海县公路运输有限公司2车队

商务公务包车(19座、29座、39座、45座、53座)
13989393993
13989331111

宁海县欢乐同行旅游车队

商务、公务、旅游、体检包车(6座、19座、39座、50座、55座、60座)
66928888 13732136971
(微信手机号码)

宁海跃龙口腔医院

医保定点单位
爱牙热线: 0574-83532999
地址: 宁海跃龙街道白石头路96号(夏景花园北门)

老猴城三店招牌菜

飞天带鱼(宁海首创) 网红鱼头 砂锅鱼头
鱼羊鲜 红烧肉 手撕鸭 葱烤青蟹 麦糊头
地址: 潘天寿公园 订餐: 13023777588
亲民百姓价格 味道提升很多 真实惠! 政府网(568888)