

翻山越岭进村 自带干粮赶路 双峰大山里有一群人口普查员

记者 曹维燕 通讯员 葛主铨

一群人、一片村，迈开腿穿梭在村舍之间；一只包、一张表，记录着人口数据。

自第七次全国人口普查工作开展以来，黄坛镇双峰片11个行政村的人口普查员，不仅要应对繁琐的入户登记工作，还要克服山高路远、交通不便、信号差等困难，工作中有不少辛酸苦辣。

“家里几口人，都在哪里工作，户口本上有几个人的信息……”45岁的范萍芬最近重复得最多的就是这段话。这段时间，她每天都要翻山越岭40多公里，来到位于双峰山区深处的王家梁村做人口普查。

这个交通不便的村庄，从镇区乘车将近一个半小时，一星期才会有一辆公交车进出，这对范萍芬来说极为不便。“我自己没有交通工具，做人口普查的时候都是让家人朋友帮忙接送，没有他们，我都不知道怎么办好。”范萍芬告诉记者。她记得，有一次朋友有事没有准时来村里接她，她只能坐在寒冷的石椅上等到了半夜。“那天累得都在椅子上睡着了，直

到朋友来了才把我叫醒。”范萍芬想起其中心酸，还历历在目。

今年是范萍芬第一次做专职人口普查员，对这一块业务不是特别熟悉，但她工作非常敬业，对自己高标准严要求，黄坛镇双峰片11个行政村，她挨家挨户开展上门登记，对于不在家的村民则坚持一对一电话联系，确保人口普查一个都不能少；到了晚上，就拿着资料和手电开始寻访白天不在家的村民。当遇到不配合的居民，她还需耐心地宣传人口普查的意义和目的，积极争取村民的理解和配合。对于范萍芬的辛苦工作，王家梁村村民们对此深有感触。“这近半个月时间，天天可以看到她在村里忙。吃饭也是有一顿没一顿，随便吃点自己带的东西凑和。”一村民告诉记者。

而在海拔500多米的上辽岗村，山高路远难行，58岁的人口普查员王仲友每天骑一个多小时的摩托车，顶着寒风，到村里进行入户普查。除了交通不便，王仲友最头疼的还是山里信号差的问题，时有时无的手机信号，让他开展工作的时候麻烦不断。为此，他琢磨出了一



套办法。“我把村民带到信号好的地方再填写，而对行动不便的老人就先登记，然后自己再跑到信号好的地方用手机填写完整。”王仲友告诉记者。白天村民都外出干活，家里往往没人。王仲友经常只能晚上、周末去上门普查，一趟趟爬山、一户户敲门，尽心尽力做好人口普查工作。

工作虽苦虽累，但在此过程中他也收获了感动。“山里人热情，有时候一进门，户主就连忙泡茶、拿零食，让

我特别温暖。还有一些村民还主动向邻居普及人口普查知识，让大家都支持我的工作。”王仲友说，人口普查工作虽繁杂，但能为国家经济社会发展提供重要数据支撑，就应该好好地干，苦点累点不算啥。

在黄坛镇，像这样的普查员有近百名。他们穿行在大山深处，走村串巷、逐门逐户进行实地走访，掌握人口和居住情况，推动黄坛镇人口普查工作有条不紊推进。截至目前，该镇已全面进入比对复查阶段。

冷空气持续发力 本周最低温或降至个位数



【小潘说天气】
本报讯（记者 潘云翔）连日来，冷空气接连不断发威，今天最低气温跌至7℃左右，接下来气温还将继续走低，后半周最低气温或将跌至6℃左右，宁海已经逐渐走向冬天的舞台。

根据县气象局最新预报，随着冷空气的强势席卷，连日来的阴雨

天气消退，本周总体天气以多云到阴为主。相比大风和降水，这次冷空气带来的降温才是对我们影响最大的。明后天天气将小幅回升，最低温度在10℃-11℃，最高温度在16℃左右。周四起，气温将迎来大跳水，跌至6℃左右，最高温度跌至12℃-15℃。由于冷空气的接连渗透，我县稳步走进气象意义上的冬天，大家要做好防寒保暖工作，以防感冒。

护目镜不再起雾了 宁海一医生发明获国家专利

本报讯（记者 屠以撒）日前，大佳何镇卫生院主治医师王坤良发明的《镜片防雾贴片》获中华人民共和国国家知识产权局授予的实用新型专利证书。这项专利的发明能解决护目镜起雾问题，让医护人员在高压的工作环境下避免因镜片起雾受到干扰，提高工作效率。

“戴护目镜的时候没多久就会起雾，工作起来很不方便。”王坤良说，疫情期间为了让护目镜不起雾，试了很多种方法，用汽车玻璃防雾剂，试了之后发现只能起到3个小时左右的防雾效果。后来，考虑到镜片起雾的根本原

因在于温差影响，王坤良便在原有护目镜的基础上用胶水粘一层与镜框大小相同的透明材料，可是等送到供应室一消毒，又产生了脱胶现象，材料粘不住。“最后我在上面加了一个圆形贴片，发现很好用，实现了‘保温’效果。”王坤良告诉记者，为了让实验成果万无一失，他曾连续佩戴了3天护目镜，没有发生起雾现象。

王坤良的这项发明在今年3月24日申请了专利，9月8日获得了国家专利证书。目前已有多家医疗器械生产商与他商议，计划合作。



医养小组走进敬老院

日前，县侨联组织侨医小组来到宁海颐年康养中心(力洋镇敬老院)，为这里的老人传播医养理念，检测骨密度、推拿、针灸、按压穴位等义诊服务，受到老人们的欢迎。
(记者 李江林 实习生 陈品霞 通讯员 王羽歌 摄)

老年肱骨近端骨折的手术与预防

通讯员 倪江可

最近一例老年女性患者郭某，96岁，来胡方斗骨伤医院前半小时在家不慎摔倒致左肩部疼痛伴活动受限，遂由家人送至该院就诊，门诊行DR片示：左侧肱骨近端粉碎性骨折。

肱骨近端骨折在各个年龄段都有可能发生，老年人较为常见，最主要原因是因为老年人容易患骨质疏松症，很轻微的外伤就可能引起老年肱骨近端骨折。近5年来该院为老年肱骨近端骨折手术治疗成功近300例。

该患者为粉碎性骨折，移位明显，无法手法复位，如不行手术治疗则左肩基本功能将丧失。经医

生会诊后，根据术前检查及既往身体状况评估手术风险，决定行左肱骨近端粉碎性骨折切复内固定术，手术顺利完成。术后一个月复查时患者能自己吃饭、抓握，左肩部可被动抬起，术后三个月肢体功能基本恢复。

老年肱骨近端骨折早期手术，可尽快解除疼痛，预防并发症发生，促进早期肢体功能恢复。预防老年人骨折关键在于预防骨质疏松的发生，需保持合理饮食结构，多吃牛奶、鸡蛋、鱼肉、虾肉及新鲜蔬菜、水果；需持续进行适度的体育锻炼，可以每天进行平路慢走、游泳之类的锻炼，一定要注意做好防护。

【胡方斗骨伤医院联办】

特色大课间活动成校园最美风景线

记者 陈俊 通讯员 徐鸿鑫

我县各校的校园运动会陆续落下帷幕。赛场上，同学们个个昂首挺胸，精神饱满，充盈着刚健之美，也展现着我县各校开展“大课间阳光体育活动”以来的可喜成绩。

据悉，早在2012年，县教育局为了贯彻落实《教育部关于印发切实保证中小学每天一小时校园体育活动的规定的通知》，鼓励我县各校以大课间班级特色项目活动为辐射点，确保将“健康第一”落到实处，有效提高学生健康水平，营造健康积极、文明向上的和谐校园氛围。

比赛激发体育兴趣

“加油，加油！”绿茵场上，金阳小学第二届校园花样跳绳周拉开序幕，相比第一届，本次比赛项目设置得更加多样，有全员参与的“8字长绳”和“5人同步跳”。同学们热情高涨，积极参加。而在今年的4月份，学校更是组织了首届“线上”挑战赛，以视频上传的方式进行跳绳PK。“当时线上跳绳PK一分钟基本跳记录243次，30秒交换跳记

录128次。”学校花样跳绳项目负责人童淑丹介绍。

为了进一步调动学生参与性，我县各校突破传统体育活动的枯燥训练模式，通过有趣的比赛激发学生体育运动兴趣。

“同学们，大课间活动开始了。请各班按序出场，让我们向快乐出发！”伴随着广播声，实验小学教育集团金桥校区的学生们开始了一天中最盼望的大课间体育游戏活动。赛龙舟、走高跷、跳房子……许多已经很少在校园里“抛头露面”的传统游戏在这里重现。“学校从一年级到六年级，分别开展民俗体育游戏，每个学期，针对每个项目，学校会组织班级内的选拔赛，年级段的挑战赛，还有全校性的展示，让每个学生都参与进来。”金桥校区大队辅导员陈彦表示，民俗体育教学开展以来，金桥校区学生的身体素质得到很大提升，孩子们变得更加自信、阳光、快乐。

社团促进精英培养

在11月份刚刚落下帷幕的2020年杭州市第五届啦啦操比赛中，一群来自宁海的活力少年表现

不俗，“俱乐部少年组集体街舞自选动作”第一名、“俱乐部少年组集体爵士自选动作”第一名等多个奖项收入囊中。这群少年来自岔路中学健美操社团。2012年，岔路中学将动感啦啦操编入课间操，并引导学生在大课间开展啦啦操集体舞。为使啦啦操项目快速走上轨道，学校成立了校健美操社团，“挑选优秀学生参加社团，精英培养，形成梯队机制。”岔路中学校长郑之军介绍，社团成立至今，一直代表宁海参加省、市及全国比赛，屡创佳绩。全国啦啦操联赛自编爵士、自编街舞连续三年第一；2019年第八届全国全民健身操舞大赛浙江省操舞大赛(浙江分站赛)自编爵士啦啦操一等奖；2018年宁波市中学生健美操比赛自编爵士啦啦操第一名……这支藏在乡村学校的啦啦操社团舞出了自己的精彩。

而在华山小学，自2004年成立摔跤社团以来，学校的摔跤相关课题在省、市多次获奖。学校也因此先后被授予浙江省体育特色学校、省、市摔跤训练基地。同时获得“市群体先进训练单位”、“省青少年体育俱乐部”、“省体育特色学校”等

荣誉称号。华山小学十分重视每个学生的体能训练，并以摔跤运动为载体，充分挖掘运动资源，创编摔跤游戏。“我们每天课间操做两套操(广播体操和摔跤操)，每节体育课保证10分钟时间作为摔跤游戏的活动时间。”该校校长陈国宽告诉记者，为了普及小学摔跤运动，学校体育老师团结协作，创编摔跤操，完善并创编了适合小学生练习的摔跤游戏校本教材，并在课堂上形成了“3+1”课堂教学模式，学校每年都会向宁波市体校输送6—7名摔跤人才。

而桥头胡中心小学的射击社团被称为宁海的“射击梦之队”；西店镇第二小学的举重社团请来了全国举重冠军岑崑峰老师担任举重教练……种类繁多的学生体育社团已经成为学校体育活动蓬勃开展的主要载体。“大课间活动锻炼了学生的体魄，为校园注入生机和活力，成为学校一道亮丽的风景线。”县教育局相关负责人说，下一步，县教育局将指导学校制定校级评价体系，使大课间体育活动在竞争中提升质量、在改进中锻炼学生，利用激励手段提升全县大课间体育活动质量的整体水平。

秋番薯种植前景好



近日，跃龙成校高产番薯种植培训班学员正在展示收获的一株长了28个总重达28斤的番薯。据介绍，他们在成校学习了秋番薯种植，经过3年的实践，目前已掌握了一套成熟的秋番薯种植技术，下一阶段将向周边农户推广秋番薯种植经验，提高番薯种植经济效益。

(记者 惠广亮 通讯员 华建平 摄)



宁海县供电公司下周停电信息

工作日期	停电时间	要求停电设备(范围)	对外停电设备(范围)	备注
12月8日(星期二)	08:30-12:30	10KV天明E201线下金9号支线4号杆下金村9号公变跌落式熔断器	下金村9号公变	小雨不变、大雨顺延
12月9日(星期三)	08:00-12:00	宁海湾开关站新田村RD144间隔	新田村	下雨取消
	13:00-17:00	官地E717线187号杆开关	浙江省宁波市宁海县前童镇,鹿山村部分、前童老街	小雨不变,大雨顺延一天
12月10日(星期四)	08:00-12:00	大何西路3号环网单元仪器厂RH356	大佳何村	下雨取消
	8:00-14:00	10KV梅山E253线移动支线开关	总浦村2号公变,总浦村1号公变,总浦移动,鸿运金属,长街政府,公前4#变	小雨不变、大雨顺延一天
12月11日(星期五)	08:00-12:00	伍家E173线伍家E1739开关(58号)	冯家、赖家、外郑、桥坑、伍家、涨坑	下雨取消