

医生变身越剧达人 戏曲票友刘丽娜受邀亮相央视舞台

百姓故事

记者 曹维燕 通讯员 葛主铨

日前,宁海戏曲票友刘丽娜登上了CCTV-11《一鸣惊人》节目,表演了越剧经典剧目《盘妻索妻-荷亭》,得到了节目助梦官们的肯定,也向全国人民展示了宁海戏曲票友的艺术实力。

舞台上的刘丽娜扮相英气,台风稳重,英姿飒爽。而记者见到的现实中的刘丽娜则一身红衣,留着中长发,美丽大方,和台上的英俊小生截然不同。更让人诧异的是,她还是县中医医院的一名医生,与戏曲行业可谓是不打不相识。“虽然是医生,但我自幼在戏曲文化的熏陶中成长,戏班子就是我童年的乐园。”刘丽娜告诉记者,她外公外婆年轻时是村剧团演员,从她有记忆的时候起,十里八村只要哪里在演戏,都会早早地去台前等候演出开始。“那会还不懂越剧——宁海平调,虽然看不懂台上在演什么,但是台上的舞袖迎风深深地吸引着我的眼球。”

受此影响,刘丽娜工作之后,仍对戏曲有着难以割舍的情感。听

戏、看戏成为业余生活的重要调剂。她从戏剧中能够品味戏里的善恶忠奸、人情冷暖,同时也被唯美典雅的越剧艺术所征服。

2008年,刘丽娜在网上看到了尹派名家王君安老师表演的《玉蜻蜓》《盘妻索妻》,便被王老师身上儒雅秀气的小生形象深深吸引,从此一发不可收拾。“尹派唱腔优美醇厚,简直让我惊为天人”。刘丽娜告诉记者,自那时起,她就成了王君安老师的骨灰级戏迷。开始跟着CD自学尹派越剧唱腔,并由此加入了菊香越剧社,结识了一群志同道合的戏曲票友。

随着兴趣越来越浓厚,刘丽娜和越剧社的其他5位票友不再仅仅满足于自娱自乐,准备请专业老师进行指导。被诚意打动,她们终于请来了县小百花越剧团的前团长骆爱珍。“骆老师当时就说,真想要学好越剧,就要把基本功练扎实!当时我们就一点都没有犹豫。”刘丽娜表示。

由于大家平时都要上班,只能见缝插针学习。每周六一早,她们就在县老年大学院子的车棚里练功,压腿、跑圆场,练习云手、水袖。由于工作比较忙,工作之余也会去公园、文化馆跑圆场,让自己的基本功更加扎实。”刘丽娜告诉记者。



图为刘丽娜亮相央视演唱《盘妻索妻》

春去冬来,一练就是两年。在老师的严格要求下,她和同伴们也逐渐成长起来,慢慢开始排演简单的折子戏,然后在《五女拜寿》《梁祝》等大戏中挑大梁。刘丽娜接触到专业的身段、唱腔、化妆训练,并开启了自己的舞台梦。在之后的8年时间里,她不断地向专业老师请教、学习,并通过省市县各类比赛获得魏春芳、蔡浙飞、陈丽宇等越剧名家的指导。同时,她不断地参加各种戏剧文艺活动和上山下乡实践演出,提升了自己的实力,并获得了业内认可。2017年,刘丽娜获得宁海县第二届“五王”

才艺大赛戏曲组冠军;2018年获得宁波市首届“一人一艺”杯全民戏曲大赛铜奖;2019年获得由浙江省剧协举办的第一届“越剧好声音”年度总决赛冠军,也因此受到央视栏目组的邀请,参加央视“一鸣惊人”节目录制。

“学习戏曲,对我的生活改变很大。可以说,除了工作,戏曲丰富了我的生活。”刘丽娜坦言,而像各种基本功的练习,不仅锻炼了身体,还提升了自己的气质。现在自己心态也越来越好了,遇到什么不开心的事情,唱段戏就感觉什么都过去了。

道路货物运输驾驶员从业资格考试有调整

本报讯(记者 周韵健 通讯员 谢久安)日前,记者从县交通物流局了解到,自3月1日起取消道路危险货物运输以外的道路货物运输驾驶员从业资格考试。

据悉,本次改革后,虽然取消道路危险货物运输以外的道路货物运输驾驶员从业资格考试,但从业资格证仍然需要,驾驶证和资格证,两证缺一不可。拟从事道路货物运输服务的驾驶员,在完成《道路货物运输驾驶员培训教学大纲》培训后,经相关驾培机构结业考核合格,凭《机动车驾驶证》《从业资格证》和驾驶证到市、县两级行政

服务中心交通窗口申领道路货物运输从业资格证件。

目前,宁波市具备道路货物运输驾驶员从业资格证的驾培机构(A2、B2资质)共7家,我县的培训机构为宁海乐佳时代机动车驾培有限公司。该从业资格培训在A2、B2车型原有培训学时要求基础上,增加了7个学时的道路货物运输从业相关知识。结业考核由理论考核与应用能力考核两部分组成。理论考核总分50分,40分以上(含)合格;应用能力考核总分50分,40分以上(含)合格;理论和应用能力考核均合格的驾驶员方能获得《结业证书》。

独居老人半夜摔倒 忍痛自救天亮终成

本报讯(记者 屠以撒 通讯员 麻晓丹)日前,一市镇有个独居老人,半夜起床上厕所时,不慎摔倒在床边,几次努力试图起身,但均未成功,伸手也拿不到手机,无法联系到子女,便强忍疼痛在地板上躺了一晚上。直到第二天早上,才勉强爬起来拿到手机报了警。

接警后,县120调度中心立即安排人员出发,到达后,急救人员发现老人神志尚清,但口角右偏、伸舌困难,左侧肢体呈活动障碍的状态,检测血压高达182/140mmHg。急救医生当即给予老人静脉输液、心电监护、鼻导管吸氧等治疗,紧急送往医院。

随着老龄化加速,老年人群逐渐增多,许多老人选择回老家居住,其中不乏存在一些独居老人。老人腿脚不灵、反应迟钝,遇事手足无措,又无人帮助,可能会造成无法挽回的后果。特别是患有高血压、糖尿病基础疾病的老年人,存在药物使用不当、突发晕厥等意外事故发生的现象。

独居老人的健康安全牵动着子女的心,从环境及人身安全等方面应建立安全防范预警机制,一旦发生意外,立即启动报警系统,通知子女第一时间关注老人的健康安全。同时做好环境安全保护,床旁可加床档或椅子遮挡,清理整顿杂乱家具,更换照明过暗的灯泡等。



200名救援力量 护航梅林平安

日前,梅林街道成立应急救援队,近200名退役军人和民兵参加。梅林街道对应急救援总队、森林消防救援队,以及梅林陈村、梅北村、方前村、河洪村等消防救援分队进行授旗,并进行应急救援知识培训和实操训练。(记者 李江林 通讯员 胡余灶 摄)

节后水果市场 量价普遍走低

本报讯(记者 杨思敏)日前,记者采访了解到,春节过后,宁海水果市场普遍销量走低,价格下降。特别是高档水果,较之年前价格波动较大。

记者在城区的一家大型水果店看到,店内草莓、桂圆、榴莲、橘子等水果应有尽有,但是价格都走起了亲民路线。摊主告诉记者,相比往年,价格也有所回落,尤其是高档水果降幅最明显,就拿榴莲来说,每斤价格从年前的40元,跌到了现在的30元;桂圆、草莓等水果目

前的单价基本在十几元左右。由于供求关系变化,除香蕉、苹果价格基本与节前持平外,大部分水果价格从年初就开始陆续下降。

据了解,目前县果蔬交易市场的交易量有明显回落,销售额日均大概维持在40—50万元之间,只占到年前的四分之一。市场工作人员应担告诉记者,果品价格都是随着季节和节日而变动。随着即将到来的清明节,市民将相继祭祖,这样一来,水果销售可能会迎来一个小旺季,价格可能也会浮动。

助听器 耳甲腔式 耳道式 隐形助听器 响应2021年3月“爱耳”号召 人人享有听力健康—筛查·康复·沟通 指定品牌和型号五折验配销售(详见店内公告) 时间:3月1日-3月31日 欢迎新老用户患者咨询,试听,验配 宁波天籁医疗器械有限公司 爱耳热线:18067530732 地址:宁海县中山东路39号(公交111路888路889路中山东路下车路北)

宁海县公安局桃源派出所搬迁公告 为进一步优化办公服务环境,提升警务服务水平,宁海县公安局桃源派出所将于2021年3月6日整体搬迁至新的办公场所开展日常工作,原办公地点停止业务。现将有关事项公告如下: 一、搬迁地址 宁海县公安局桃源派出所办公新址:宁海县桃源街道安民路6号(桃源大厦C区4号楼,宁海县公安局东侧)。 二、联系电话 值班报警电话:0574-65335110 因搬迁工作给大家带来不便,敬请谅解。 特此公告! 宁海县公安局桃源派出所 2021年3月3日

信息广场 上班时间(周一至周五): 上午8:30-11:30 下午2:00-5:30 地址:宁海县桃源中路228号宁海传媒集团东侧一楼广告部 咨询电话:6557928 房屋租售 厂房出租 位于桃源街道科技园区科园北路有标准工业厂房出租,一楼面积5934平方米,二楼面积5952平方米,设施齐全,水电气全通,有意者电话联系。 联系电话:13805859588(范先生) 13586668821(何先生)

关于民工工资支付的公告 宁海县东部现代农业先导区公共服务中心二期(食堂与配电房)及附属工程已验收完毕,我公司对参与该项目的农民工工资若有拖欠,请于2021年3月10日前凭相关凭证至宁波西立建设有限公司联系清算。 联系人:丁陪陪 联系电话:13968357140 0574-83551936 特此公告! 宁波西立建设有限公司 2021年3月3日

关于民工工资支付的公告 宁海县一市镇牛台村环境绿化提升工程已验收完毕,我公司对参与该项目的农民工工资若有拖欠,请于2021年3月10日前凭相关凭证至宁波西立建设有限公司联系清算。 联系人:丁陪陪 联系电话:13968357140 0574-83551936 特此公告! 宁波西立建设有限公司 2021年3月3日

宁海县城区民生商品价格监测信息表。包含大米、食用油、奶制品、蔬菜、水果、肉、鱼、蛋、豆制品等分类，列明品种、规格、计量单位及价格。

农贸市场价格监测表。包含蔬菜、肉类、水产、禽蛋等分类，列明商品名称、规格、单位、价格及备注。