

## 不去羡慕别人的生活

在生活中,很多人总是羡慕别人的美好生活,于是自己不惜时间和精力去拼命比较。殊不知,越比较,只会越痛苦。

《牛津格言》里曾经讲过一段话,让我印象很深刻:“如果我们仅仅想获得快乐,那很容易实现。但我们希望比别人更快乐,就会感到难以实现。因为我们对于别人快乐的想象,总是超过实际情形。”

我们常常埋怨生活有太多的不如意,总觉得自己的际遇不如别人。但其实,人最大的不如意,是不懂知足。

哲学家叔本华讲过:我们很少注意我们所拥有,却总是想自己没有得到的,甚

至是不可企及的。这种态度是世上令人遗憾的情形之一。正所谓,贪婪者常忧,知足者常乐。

懂得知足,人才能更从容淡定。网络上流行着这么一句话:“大树有大树的骄傲,小草也有小草的快乐。”

幸福与否,其实都没有恒定不变的标准,关键是我们抱着什么样的心态去对待罢了。

人们常说,比上不足,比下有余。我们不可能在任何地方都比别人强、胜过别人,一味地和别人比较,只会越容易给自己造成无形的压力和困扰。

这世间,有的人家财万贯、锦衣玉食;有的人仓无

余粮、柜无盈币;有的人权倾一时、呼风唤雨;有的人抬轿推车、谨言慎行;生活若是常常在比来比去的时光中度过,就会容易比出了怨恨与愁闷,比掉了自己本应有的一份好心情。

永远不要羡慕别人的生活。多看看自己拥有的一切,懂得知足,那么一切不平之心就会得到安宁。

有句话说过:“痛苦是比较出来的,幸福是珍惜出来的。”确实如此。

我们羡慕鸟儿的翅膀能飞,但鸟儿又何尝不会嫉妒我们可以灵巧使用双手呢?与其用别人的幸福惩罚自己,还不如知足常乐,尽情享受当下拥有的一切。

摘自搜狐网

## 将心比心的善良,是最高级的修养

每个人都有不为人知的难处和心酸,只有将心比心,才能体谅他人的不易,看到这个世界的更多面,留下更多的美好。

朋友小舒有一次和住院的妈妈,深夜到医院附近的小餐馆吃饭。小餐馆里已经没什么人,就只有她们这一桌。小舒点了几个菜,妈妈都没怎么吃得下去。当小舒说回医院的时候,妈妈却让她再坐一会儿。小舒不知道妈妈葫芦里卖的是什么药,但还是陪妈妈坐着。

过了一会儿,在厨房里清洗餐具、准备结束一天工作的老板走了出来,满脸大汗。

妈妈对他说:“不好意思啊,你做的菜很好吃,只是我病了,胃口不是很好,所以剩了这么多。”老板听后,愣了一会儿,笑着说:“那就好,那就好,听到你这么说,我就放心了。”

原来,妈妈特地留下来,就是为了跟老板说这句话。她是担心老板看到这么多的剩菜,会怀疑是自己的厨艺不好,心里难过。那一刻,小舒为自己有这么一个温暖纯良的妈妈感到骄傲。

这世间的温暖和美好,正是由这些善意的瞬间一点点组成的。

梵高曾说:每个人心里都有一团火,路过的人只看到烟。人与人之间,之所以会互相为难,往往是由于无法将心比心。

曾看到过一幅引人深思的图:一个人指着面前的6,说这是6,而站在他对面的6,则坚定地说这是9。

两个人为此争个不停,其实两个人说的都没错,但却都无法说服和理解对方,甚至因此互相为难,因为他们都只站在自己的角度看问题。

人生百态,站的位置不同,角度便不同,看到的和感受到的自然也千差万别。为了赚钱而忍气吞声的男人,在旁人眼里是懦夫,在家人眼里是大丈夫。

人与人之间,最难的是将心比心,最可贵的也是将心比心。有人曾说:“你要相信善意的力量,在我们的能力范围内,善意地对别人。善意就像空气一样是会流通的,到时会有正面的能量还给你。”

一个人,越懂得将心比心的善良,就越能拥有最美的遇见。



疫情期间,全国各地多名医护人员驰援武汉。大年初三下午,一家住着数百位医护人员的酒店门口,来了一位菜农,45岁的秦师傅。他开着农用三轮车赶来,车上装了24箱蔬菜。他说:“听说医疗队住在这里,我送些新鲜的菜来。”他坚持不要钱。

这个质朴的农民,骑了40公里电动三轮车。他不会用导航,一路问路找到酒店,脸和手都被风吹得通红。但他很开心,告诉酒店的人:“这是最新鲜的!我只有这么多了。”

其实,疫情爆发后,本地菜农的菜本来能卖得很好,但是他却想让赶来驰援的医护人员们,也能吃上他的菜。在生活中能时时设身处地替他人着想的善良人,必定能在以后的日子里被岁月时时眷顾,被他人温柔以待。

人,无法完美无缺;事,无法尽如人意。

多一些将心比心的善良,生活就会回馈给你多一份的温暖。你身边有没有这样的人,他们也许相貌平平、也许默默无闻,但人缘却极好?

他们身上总有一种特别的魅力,让人觉得亲近舒服,让人情不自禁地卸下心防,真诚以待。

其实,这种魅力就来源于他们总是能够细心体谅别人、与人为善。

决定一个人人生高度的,从来就不是相貌,不是学问,也不是财富,而是他根植于内心的善良,以及懂得将心比心的待人之道。修养越高的人,越能和善地对待身边的人、事、物,处处让人感到舒服。

试问,谁又会不喜欢与这样的人来往呢?

于是,他们总是能得到贵人的欣赏、旁人的好评、福人的相伴。

万千世界,每个人都有自己的旅途,能在匆匆前行之时,依旧看得到别人的难处,愿意伸手拉一把,这何尝不是一种人生修行?我们可以一无所有,却不能丢掉善良;我们可以有所追求,但不能无视他人。

做人,最重要的是坚守住善良,将心比心地对待他人。如此,世界宽广辽阔,人间花好月圆。 摘自新华网

## 寻找城市的落叶

◇包光潜

在我的城市,高大的乔木越来越少,几乎从视野中消失。与目光碰撞的都是些精品和雅品,诸如低矮的、长年不落叶的低柏、冬青等,还有进口的特别金贵的树种及草坪,被修饰得像机器批量生产的产品,精致而无张扬的个性,精美而无法触动审美的情趣,整齐而失去杂乱横陈的天然属性。

秋风扫落叶成了童年的记忆,乡村的回忆。

西城漫步,我有一种莫名的情绪和渴望。渴望看见泛黄的树叶是如何从母体上坠落,摇摇晃晃轻触地面,在风的怂恿下远离故土,成为最为匆匆的过客。

可是西城无法让我寻找到落叶的感觉。在我生存的经纬里,土地被人规定了,天空被人定义了。我要寻找自己,必须出走。出走是每时每刻的悬念。

这个悬念压在石板底下,像春天的草芽,虽然不能穿透石板,但一直在寻找着空隙和边缘,宁可让自己变形,也要寻找那片真正属于自己的天空。

就这样,我不知不觉地走向田园和树林。

这片田园和树林远离我生活的空间。它无数次在我的梦境中闪烁——闪烁是最准确的表达。因为现实的田园和树林总是贫穷的、落后的;因为我在现实的田园和树林中受过冻、挨过饿。我讨厌那些富足者过腻了奢侈的生活,附庸风雅,偶尔看看风景,空泛地赞美田园和树林。

农耕的祖祖辈辈的先人,还有我的父母,在田园和树林里驼了背、弯了腰。田园和树林之于他们是痛苦和悔恨,哪有半点美啊!

所以,田园和树林的美一定是在灵魂的深处掩藏不露,不是热爱它的人体味不到其中的美质。我走出田园,又归到田园之上。落叶和春花近在咫尺,却相距遥远。

我总是在朦胧或清晰中抵达这片树林。我从春天出发,穿越田园,涉过河流,在一个深秋的傍晚与这片树林晤面。它们高大挺拔,背后贴着夕阳,夕光摇曳,落叶飒飒。我走在落叶铺满草地的林间小道上,天籁在我耳畔回响。久违了,我魂牵梦绕的落叶,我的自

由天空中飞翔的鸟。

落叶与我碰撞,落叶与我缠绵。我望着翻滚的落叶在夕阳的漫射下,非常亲和地盈满我的胸膛。我躺在松柔的落叶上,眯着眼睛,津津有味地反刍往事。宁静,安详。在没有风的时候,落叶静静地侧卧草地,与泛黄的草融为一体。一半是夕阳,一半是阴影。

透过树林再回顾田园,紫色的暮霭稀释夕光中渐渐飘逝的物事,一切酝酿从这里刚刚起步。田园里朴素劳作的情愫润湿了河床。有人牵着老牛走向河畔。牛饮水的声音比不舍昼夜的流水声还令人产生悱恻和爱怜之心。但老牛自己庞大的身躯告诉我们,不能等待上帝的马车为我们运来幸福的日子。

落叶是一种凋残,更是永恒的再生。有了落叶与春花之间的薪火相传,才有了田园、树林乃至大地的盎然生机。

当落叶化作春天的花朵,肥沃的土地里有我深情的祝福。我在夕光里,倏然化作一枚金黄的落叶,随风飘去,翻越冬天的墙头。



# 《今日天長》

办理证件遗失、企业注销、单位公告等



扫一扫·  
关注我们

### 作废声明

喻贵云:恒大湖山半岛46-1005

认购书编号:1903571 收据号:5857385

收据金额:130000 预售发票号:22956159

预售发票金额:199164 身份证号:320123198311263248

声明作废。

魏冬华、陈广云:恒大湖山半岛35-602

收据号:9598593 身份证号:320112195312210452

金额:194948 声明作废。