



岩头：全面开展“四无”专项整治

本报讯 为进一步严厉打击非法违法生产经营行为，全面消除安全隐患，保障群众生命财产安全，连日来，一场由多部门联合开展的“四无”生产经营单位专项排查整治行动在岩头镇全面开展。

此次专项行动坚持边排查、边整治，严格实行“四个一律”措施，即无证无照的生产经营单位一律予以依法取缔，无安全保障的生产经营单位一律予以依法关停，无合法场所及危房内的生产经营单位一律予以依法取缔或拆除，无环保措施的生产经营单位一律予以依法关停。据该镇卫生监督所负责人介绍，在其卫生系统“大拆大整”专项整治行动中，岩头镇共查出无公共场所卫生许可证

界坑：多措并举推进“大拆大整”

本报讯 连日来，界坑乡多措并举推进“大拆大整”工作，助力美丽界坑建设，取得了显著成效。

全面排查，不留死角。界坑乡立足于快、立足于干，将全乡分为2大片区11个网格，重点做好农民自建房的拉网式排查工作。该乡邀请市县房屋安全鉴定所参与，对辖区老旧房屋进行鉴定。为保证自建房和群租房的安全，乡干部第一时间赴各现场查看，并对排查出的危旧房住户进行撤离。共排查危旧房住房2763户，总面积223803平方米，排查危房已全部建档。其中，已鉴定D级危房11户，面积共850平方米，且已全部落实“五个

实字着力 聚焦短板

黄田街道召开党的十八届六中全会精神学习会

本报讯 近日，黄田街道召开会议，传达学习党的十八届六中全会精神，重点学习了《中国共产党第十八届中央委员会第六次全体会议公报》。

会议要求，全街道各级党组织和广大党员要把学习好、宣传好、贯彻好六中全会精神作为当前和今后一个时期的重要政治任务，将学习六中全会精神列入

抓好当前 谋划明年

鹤盛镇召开党的十八届六中全会精神学习会

本报讯 日前，鹤盛镇组织召开党的十八届六中全会精神学习会，各干部结合自身情况，分别发表了对党的十八届六中全会主要精神的理解以及各自的体会。

会议要求，要深刻理解《关于新形势下党内政治生活的若干准则》和《中国共产党党内监督条例》的主要精神，迅速掀起学习贯彻六中全会精神的热潮，把学习全会精神纳入“两学一做”学习教育。镇级各级党组织

各级支部“两学一做”学习教育、党员学习日、“三会一课”专题学习内容，迅速形成学习宣传贯彻的浓厚氛围。要坚持严字当头、实字着力、聚焦短板，扎实做好当前各项工作，集中力量做好县人大代表换届选举工作，着力抓好好反腐倡廉；要把学习贯彻六中全会精神转化为干事创业的强大动力，全力以赴抓好工作落实。一方面，抓好当前，补齐短板；另一方面，及早谋划明年工作，明确工作思路、目标、重点和举措，为做好明年各项工作奠定坚实基础。

记者 富玲燕

11月14日 世界糖尿病日

预防糖尿病，要控制一个“量”

昨天是联合国卫生组织确定的“世界糖尿病日”，主题是“着眼糖尿病”

昨天是联合国卫生组织确定的“世界糖尿病日”，今年的主题是“着眼糖尿病”。近年来，糖尿病似乎和人类越来越“亲密”，不少患者为此特别苦恼。患病后，他们连最基本的饮食都放不开，生怕吃错了食物而加重病情的发展，因而选择食物的余地也越来越少。那么我们该怎样更好地去预防糖尿病？昨天，记者采访了县人民医院内分泌科主任医师杨东波。

要特别注意眼部健康检查

“着眼糖尿病”作为今年的糖尿病日的宣传主题，这对于糖尿病患者来说，有着特别的警示作用。今年50岁的陈先生多年前患上糖尿病，多年来，他通过药物和饮食控制病情的发展，但对于眼部健康，却被他忽略了。

近段时间来，他感觉视力变得越来越模糊，日前去检查时，诊断为因糖尿病并发引起的，且

是不可逆转的视力障碍。

有关权威数据表明，在患有糖尿病10年以上的人群中，视网膜病变的发生率为20%；患病15年以上，达到30%；患病20年以上，则超50%。随着糖尿病病程的延长，眼部受到的影响就会加重。

据了解，由于糖尿病引起的眼部并发症往往病程发展较为缓慢，早期一般没有症状，因此往往被忽略，到发现问题时，视力已严重受损。所以患者从糖尿病被确诊的那一天起，就应该尽早进行眼部健康检查。有关专家表示，糖尿病眼部疾病如能及早发现、及时治疗，是可以做到有效控制的，所以糖尿病患者一定要建立眼部健康意识，定期检查，不应等到有明显的眼部症状或视觉障碍才去就诊。

控制饮食适量运动是关键

在众多的糖尿病患者中，很大一部分是因为经常生活没有

规律、暴饮暴食又极少运动等。

对此，杨东波说，糖尿病病人控制饮食的主要目的是为了控制血糖过高，在选择食物上大有讲究，有的认为米饭含糖量高，糖尿病患者不可食用，最好些面食之类的，其实这样的看法是错误的，患者要根据自身的病情变化，在食物的选择上要有个“量”的控制，决不会因为糖尿病患者而不可以吃米饭，如果食物过于单一，反而会引发其他健康问题。

另外，患者选择运动锻炼的目的在于降低血糖，而在选择运动时间上也有很大的讲究。杨东波认为，早晨的时候人体血糖处于最低位，运动后容易发生低血糖，严重的会危及生命。所以，糖尿病病人运动锻炼的最佳时间是下午，且锻炼效果最明显。

有临床研究表明，糖尿病病人锻炼身体不应为降低血糖盲目加大运动量，应该循序渐进，

而中等强度的运动对降血糖和尿糖作用最为明显。杨东波建议在运动项目上可以选择有氧耐力运动，如慢跑、快走、太极等，要根据患者的身体情况选择进行锻炼。在运动时间上，杨东波建议每天1次，每次持续20~30分钟，条件允许的可逐渐延长至1小时，其中可穿插必要的间歇时间。

糖尿病该如何预防更科学

杨东波说，人患上糖尿病，并不是由某一习惯或因素单方面决定的，而是由许多因素共同参与的结果，如饮食、遗传、生活方式等都与糖尿病的发生息息相关。

杨东波建议市民时常要控制体重，过于肥胖不是好事；不管时常渴不渴，每天都要喝一定量的水，成人一天最少应喝1600—2000毫升水。少喝各种各样的甜饮料等，因为甜饮中含糖

量很高，容易导致龋齿，增加糖尿病风险。可多喝点白开水、淡茶水、柠檬水，自己熬的绿豆汤、打的豆浆、榨的新鲜果汁等。同时，还要多吃些新鲜的食物，尽量不吃过期或变质的食品等，当然还要做到少油少盐等，只有这样，对健康会更有利。

当然，健康的生活方式包括均衡的营养、适量的有氧活动外，乐观积极的心态和规律的作息时间也很重要。市民千万不要一谈到糖尿病，就用少吃少喝或者不吃不喝来应对，这样都是不对的，因为无论是糖尿病患者或健康人，每日摄入的营养都应以满足日常活动所需要的营养和热量为标准。有些生活中的美味佳肴往往并非对健康有益，因此不宜多食，当然也不必套餐“粗茶淡饭”，这样的话，对于健康的人来说也就丧失了享受生活的乐趣。总之，要做到适可而止，把握一个“量”字，非常重要。

记者 汪华新

红蜻蜓向全球“发声”

红蜻蜓及钱金波的形象广告片登上纽约纳斯达克金融街“世界第一屏”

本报讯 日前，浙江红蜻蜓鞋业股份有限公司及公司董事长钱金波的形象广告片，登上美国纽约纳斯达克金融街“世界第一屏”，向世界宣传了中国民营企业及企业家的良好形象。

美国纽约时代广场有着“世界十字路口”之称，一向是全球顶级品牌热衷的秀场。而在纽约时代广场上千块广告屏中，纳斯达克面积最大、影响最广，其塔楼外部大屏被称为“世界第一屏”。阿里、百度、京东、陌陌等一系列知名的中国龙头企业，都曾在这块屏幕上向全球市场发出“声音”。

据悉，浙江红蜻蜓鞋业股份有限公司及公司董事长钱金波的形

象广告片，在美国时间11月9日—11日每天滚动播出20多次，每次播放时间为5—15秒。

红蜻蜓品牌创立于1995年，浙江红蜻蜓鞋业股份有限公司隶属于红蜻蜓集团。二十一年来，连续开创多项全国第一：成立首家鞋文化研究中心、编辑出版第一部《中国鞋履文化辞典》、出版发行第一部鞋履文化丛书——《东方之履》、召开首届全国鞋文化学术研讨会、建成首家国家级鞋文化博物馆——中国鞋文化博物馆，建成展示制鞋工艺技术和鞋类研发科技的鞋科技馆，开创了传统文化与现代产业的完美结合。

通讯员 李晓平

自主研发产品添新成果

宣达“CAP1400主控制室核级空气喷射器”通过鉴定

本报讯 日前，中国机械工业联合会在温州市主持召开了由宣达实业集团有限公司和上海核工业研究设计院联合研制的“CAP1400主控制室核级空气喷射器”产品鉴定会，经过讨论与咨询，该产品成功通过了鉴定委员会的一致鉴定。

宣达实业集团作为全省高新技术产业化示范企业，联合上海核工程研究设计院组成研发团队，于今年9月份成功研制CAP1400主控制室核级空气喷射器。该设备为核电厂主控室应急可居留系统的关键设备。在核

电厂发生事故时，主控制室应急可居留系统将开启非能动过滤功能，使用压缩空气为动力源。利用本设备诱导主控制室内潜在被污染的空气，与压缩空气混合后经过过滤器进行过滤循环。

在本产品的研发过程中，设计团队进行了多项技术攻关，研发成功的设备性能完全满足研制要求，项目成果可推广应用于CAP1400堆型核电厂。目前，该产品具有完全的自主知识产权，目前已申报多项专利，填补了国内空白，达到国际领先水平，具有良好的社会、经济效益和推广应用前景。

记者 范海国

21家安全隐患整治单位摘牌

本报讯 昨天，记者获悉，永嘉县荣兴鞋业有限公司等21家2016年工商贸安全生产县级重大事故隐患整改单位，经督办单位的积极督促和责任单位的认真整改，现已全部整改完毕，县人民政府办公室同意对这21家单位给予摘牌销号。

据悉，这21家工商贸单位在我县开展的安全隐患排查中发现以下问题：生产车间内电气线路敷设不符合要求，部分电气线路未穿管保护，带电设备未接地，电气开

关没有漏电保护措施，车间物质堆放无序，安全通道不畅通、消防器材配备不全，未健全安全生产制度和操作规程等问题。今年六月份被县府办公室列入工商贸安全生产县级重大事故隐患整改单位。

自挂牌整改以来，相关镇(街道)及有关部门严格按照重大隐患挂牌整治“六个一”措施，督促隐患单位落实主体责任，制定切实可行的整改方案，并严格按照要求组织实施，确保隐患整改到位。

记者 嘉勇

S333(49省道)永嘉桥下至桥头段改建工程环境影响评价信息第1次公告

根据《建设项目环境影响评价公众参与暂行办法》(环发[2006]28号)和《浙江省建设项目环境保护管理办法(修正)》(省政府令第288号)的要求,向公众公告以下信息。

一、建设项目的名称及概要

项目名称:S333(49省道)永嘉桥下至桥头段改建工程
建设单位:永嘉县交通投资集团有限公司
项目位置:项目起点位于永嘉桥下镇陆岙村,与104国道温州西过境瓠北北接线相接,经梅岙、洋湾、朱涂,终

点位于桥头镇闹水坑。

项目规模:本项目利用现状省道约1.4公里与S333(49省道)青田温溪段相接,路线全长约21.4公里,实际建设里程约20公里。全线设普通公路服务站1处。项目采用集散四车道一级公路标准设计,设计速度80km/h(部分因难路段设计速度采用60km/h),路基宽度24.5m,隧道单洞净宽10.25m,净高5m;桥涵设计汽车荷载等级为公路-I级。项目总投资19.94亿元。

二、建设单位的名称和联系方式

单位名称:永嘉县交通投资集团有限公司 联系人:赵工 联系电话:0577-57665399

三、评价单位名称及联系方式

评价单位名称:浙江中蓝环境科技有限公司 联系人:潘工 电话/传真:0577-88980727
地址:温州市府路525号同人恒久大厦20楼 E-mail: czxlong88@126.com

四、环保审批部门的名称和联系方式

审批单位:永嘉县环境保护局

联系方式:0577- 57672707

五、环境影响评价的工作程序和主要内容

1、工作程序
确定环评委托单位→环评委托后公示→对项目及周边环境调查和监测→形成初步环评意见和编制环评文稿→环评公示→环评审查→修改后报批。

2、主要工作内容
通过调查工程及周边地区环境现状,评价区域环境特征,分析本项目建设过程及投入运营后可能产生的环境

影响因素,预测分析项目存在的污染因素对环境可能构成的影响程度,提出减缓环境影响的有效措施。

六、征求公众意见的主要事项

对当地环境质量现状的看法;该地区主要的环境问题;对本项目的了解程度;对建设单位环境信誉的满意程度;该项目建设 and 运行可能会产生哪方面的环境问题;该项目环评中提出的污染防治措施是否可行;该项目建成投产后对周边居民居住生活环境的影响程度;对项目建设可能产生的环境影响和污染防治措施有什么具体

意见和建议等。

七、公众提出意见的主要方式

公众可通过向公示指定地址发送信函、传真、邮件等方式,发表对该项目建设及环评工作的意见和看法。环境影响评价单位将在《环境影响报告书》中真实记录公众的意见和建议,并将公众的宝贵意见、建议向项目的建设单位、设计单位和有关部门反映。本次征求意见时间为公示之日起10个工作日。

永嘉县交通投资集团有限公司
2016年11月14日