

选择性走神的背后是美好憧憬

本期倾述对象:现为大一学生小潘(化名) 本期心理导师:国家二级心理咨询师苏圣亮



一个老师和同学眼中的阳光女孩为什么也寻求心理咨询呢?事情的起因是这样的,作为高中三年级的小潘成绩也算优秀,可是每当数学考试的时候会习惯性走神,心里不免担心,因为离高考只有七八个月了。不及时调整势必会影响到即将到来的高考,小潘的父亲突然想到有人说起过佳嘉乐心理

咨询,趁女儿周末有空的时候与国家二级心理咨询师苏圣亮见面。小潘回忆,在苏圣亮的办公室里感觉到很温馨,他笑眯眯地和大人唠功夫茶,端到自己面前的是巧克力等好吃的糖果,好像在自家叔叔家做客那样的亲切和自然。苏圣亮在和大人的交流中获得了小潘以往没有心理的磕磕碰碰,在一对一的过程中发现她积极阳光。家长纳闷了:孩子为什么在关键时刻走神呢?苏圣亮耐心解释:选择性走神也是选择性记忆的一种,它是指受众总是根据自己的需求,在已被注意和理解的信息中挑选

出对自己有用、有利、有价值的信息储存在大脑中。你的孩子不是数学课程不好,而是很优秀,此前连续两次年级段考第一就是证明;她的这种习惯性走神是一种美好的理想或期待,对这门学科有一种亢奋的因素,不需要过度的担忧。家长半信半疑,苏圣亮和小潘做一个约定:当心里有起伏的时候,任何时候都可以打电话沟通。过了一个星期,她来电了:叔叔,明天考数学了,有点紧张。苏圣亮说:有点紧张是对的,你想证明自己的优秀,那是你的拿手好戏,一定行!

到了高中最后一个学期,小潘的电话没有减少,和苏圣亮交流的内容更多了,数学以外的话题都有涉及,拿他的话说:彼此间已经建立信任,自己的角色也从心理咨询师变成一个无话不谈的叔叔,电话两头充满笑声、鼓励和祝福。2016年高考时,小潘不让家长在校门口等或送饭什么的,她想心无旁骛独立为高中划上一个句号。而家长还是如期出现在校门口,他们怕孩子万一有什么需要,可以在第一时间出现在面前。第二天晚上,家长接到苏圣亮的电话:在考数学前小潘打电

话过来,在叔叔好的问候中听出来不错的心情。他说:我也在等你的电话,有默契。她说:前面语文考得可以,接下来考数学了。小潘的心理依然有选择性走神,苏圣亮不失时机打趣道:如果想走神就美美地让它走开,要知道那是你数学考高分的兴奋剂,这是别人没有你独有的杀手锏。后来,小潘的数学高考成绩相当优异,去年下半年以高分去一所211大学就读,偶尔也会打电话给那个鼓励自己选择性走神的叔叔:叔叔好,我是小潘。记者 汤海鹏

一周天气

清明小长假不见雨纷纷

天气晴朗气温舒适,大多在9-20℃

本报讯 进入3月份以来,太阳严重缺勤,偶尔露个脸也是经常迟到早退。看着这持续的雨季,市民感叹春天的节奏有点乱。不过,霸屏的阴雨天总算要过去了,接下来一周,我县天气先雨后晴,今天有一次较明显的降水过程,之后皆以晴到多云为主,特别是清明小长假,气温十分舒适。据县气象台消息,周五阴有

整治卫生死角 创建文明小区



近日,东城街道龙浦小区再次开展环境整治行动,对卫生死角进行了集中清理。同时以文明小区创建为契机,进一步加强了保洁管理,环境卫生得到明显改善。特约记者 周金星

焚烧垃圾时突然爆炸 男子脸部和双手受伤

警方提醒,私自焚烧垃圾会对环境造成污染,如果确需焚烧时一定要做好垃圾分类和防火措施

本报讯 昨天中午12时,上塘高山村村民黄某将自家清理出来的生活杂物、垃圾等废物品堆放在自家门口进行焚烧,当垃圾刚刚燃烧时,他想起楼梯间还有两袋垃圾已经废弃很久了,就一并扔进去焚烧。谁知此时,火堆里突然响起“砰”一声巨响,焚烧的垃圾发生爆炸,黄某来不及躲避,脸部、双手被爆炸物严重烧伤。

家人听到爆炸声急忙赶来,只见黄某的面部呈熟褐色,双手满是鲜血,便立即联系了120急救中心并报警。现黄某已被送往温州医院就医,有关情况警方仍在进一步调查中。警方提醒,私自焚烧垃圾会对环境造成污染,如果确需焚烧的垃圾一定要做好分类,避免易燃物引起爆炸,同时还要作好防火措施。通讯员 胡雪雅

雨天踩刹车失控 撞翻路边草莓棚

本报讯 昨天中午,一辆轿车途经223省道黄田街道江边村路段时突然失控,一头撞到路边的草莓棚和护栏,车子当场侧翻在路边,草莓摊主左腿受伤,车上的司机和乘客由于系了安全带并无大碍。司机胡某说,由于雨天路滑,他在踩刹车时突然打滑失控,直接往路边冲去,结果撞

翻了草莓棚,撞伤了摊主,车子也侧翻交警勘查发现,该车的轮胎磨损严重,胎纹都磨平了,在下雨的时候容易打滑。因此,驾驶员要承担事故全部责任。交警提醒,雨天路滑,要控制车速、谨慎驾驶,同时要定期检查、保养车辆,切勿让爱车“带病”上路。通讯员 黄陈亮

招生招聘

◆招洗车工,包吃住。电话:13989729125

转让出租

◆出租 瓯北创业路5号二楼400多平方,适合酒茶吧,教室,足澡,网吧,幼儿园等13600686887。
◆出售/出租 岩头镇下日川村公路旁村办公楼北首,房屋一幢,两间店面,靠近停车场,可做餐饮民宿,面积:355.25平米,联系

人:周寿飞,18858706644。

遗失启事

◆遗失 黄岩镇北门外陈氏残疾证一份,证号:33032419750429741462,声明作废。
◆遗失 永嘉县桥下镇我家宝贝母婴生活馆税务登记证副本一份,企业编码:330324105203188,声明作废。
◆遗失 鲤溪乡上泛村滕金微 残疾证一份,证号:33032419640114652042,声明作废。

棉菜饼传递乡间邻里情



本报讯 昨前两天,表山文化礼堂管理员郑忠飞与村里的刘飞珍、刘月红、刘雪爱、金意、郑晓飞等五位巧手的农妇们正在策划着一场“爱心棉菜饼赠邻里”的暖心活动:20斤瘦肉,20斤米粉,25斤笋,10斤菜头丝,6斤葱……制作好饼点后,再分发给村里的老人与孩子。

从田野上摘取棉菜草,到捣烂这种野生植物后挤压出汁,用这种汁同碾好的米粉拌匀,再加入绵菜放入捣臼捣成米团,后捏成一个个团子,放入萝卜丝、春笋、瘦肉拌好的馅料煮熟,一锅锅油绿如玉,糯韧绵软,清香扑鼻,吃起来肥而不腴的棉菜饼经过一天半的努力,终于制成出炉。稍放温后,郑忠飞用袋子打包好放进了篮子,带着棉菜饼“走村入户”,给村里的老人、孩子们送去了这一传统清明节食俗糕点。

“我们有清明时节吃绵菜饼的习俗,这个饼味道不浓郁,有点清明‘相思’的清淡。给村里的老人、孩子们送一些是我们的心意。尤其是那些无人照顾的孤寡老人,送饼的时候,也陪他们热闹热闹。”“好吃吗?”“好吃!”青青的菜饼手传递,含于口中还是正好的热度。笑脸笑声下,棉菜饼被赋予了更温暖的乡情意味。郑忠飞表示,村里至今保留着清明节分麻糍、夏季轮烧伏茶的习俗,都是邻里间的一种互动习俗,一定会把这些传统坚持下去,越做越好。通讯员 朱琪琪

慈善之窗

2017年“慈善一日捐”光荣榜(八)

截至3月24日,又有20个单位、1009名干部职工向县慈善总会捐赠善款170472元。现将捐资情况公布如下:
桥下一中(51人) 6700元 单位:1000元
瓯渠小学(10人) 1600元 单位:1000元
其中:吴元井500元。
金瓯学校瓯北校区(57人) 8300元 单位:无
其中:谢燕燕1000元,胡岳文、陈康飞、盛圣道各500元。
茗岙小学(17人) 2300元 单位:1000元
瓯北三中(68人) 9550元 单位:1000元
中塘小学(68人) 11300元 单位:3000元
其中:徐婉500元。
鲤溪小学(40人) 5800元 单位:2000元
其中:徐大彬500元。
陡门小学(9人) 900元 单位:300元
大茗岩镇中学(29人) 5300元 单位:1000元
金盾学校(25人) 3000元 单位:1000元
瓯北恒和希望学校(42人) 1805元 单位:1000元
城关中学(172人) 28600元 单位:无
罗浮中学(200人) 35097元 单位:2000元
其中:张磊、周长河各520元,陈晓、谢益纯、赵晓龙、余玲微、李建祥、叶文俊、王武、林侠各500元。
路口小学(14人) 2300元 单位:1000元
桥下二中(20人) 2200元 单位:1000元
其中:章会肖500元。
山坑小学(17人) 2700元 单位:500元
桥头中学(110人) 12450元 单位:1000元
界坑小学(21人) 3300元 单位:2000元
其中:吕秀望500元。
徐岙小学(11人) 1200元 单位:500元
井上小学(28人) 4770元 单位:1000元

S333(49省道)永嘉桥下至桥头段改建工程环境影响评价信息第二次公示

根据《环境影响评价公众参与暂行办法》(环发〔2006〕28号),现对S333(49省道)永嘉桥下至桥头段改建工程环境影响评价进行第二次公示,公示期限为自公告日2017年3月31日起,截止2017年4月14日,共10个工作日。

一、建设项目情况简述

项目名称:S333(49省道)永嘉桥下至桥头段改建工程
建设单位:永嘉县交通投资集团有限公司
项目选址:项目起点位于永嘉县桥下镇六岙村,与104国道温州西过境瓯北连接线相接,经梅岙、垟湾、朱涂,终点位于桥头镇闹水坑。
建设规模:本项目利用现状省道约1.472公里与S333(49省道)青田温溪段相接,路线全长约21.44公里,实际建设里程19.968公里,采用设计速度为80Km/h的双向四车道一级公路标准,路基宽度24.5m,路面面层类型为沥青砼路面,主线线路基填方44.6万m³,路基挖方110.9万m³(含隧道洞渣68.2万方);路面工程317.1千m²;防护排水工程圪工13.2万m³;设隧道7座(折算成双幅隧道双洞),共长3500m(合计单洞长为7000m);设桥梁14座(折算成整体式),共长2224.4m,设涵洞32道;设平面交叉20处,部分互通式立交1处;征用土地81.6公顷,其中耕地16.82公顷(其中水田15.55公顷);拆迁房

屋185943m²(其中134609m²拆迁房屋安置补偿纳入永嘉县旧村改造工程中),项目总投资19.94亿元。
建设工期:30个月。项目计划于2018年1月开工建设,2020年6月建成通车。
二、建设项目对环境可能造成影响的概述
施工期:施工营地人员生活污水、汽车机械设备冲洗含油废水以及水泥混凝土浇筑养护用水、机修含油废水、桥梁施工废水;混凝土拌合站粉尘、道路扬尘、施工工地扬尘、车辆尾气、沥青封层摊铺废气;施工机械噪声;施工人员生活垃圾、施工废料;水土流失、征占地导致植被、农田减少。
营运期:服务站生活污水、路路面径流;机动车行驶排放的尾气;机动车车辆行驶交通噪声;车辆运输环境风险;水下桥墩对河道水文情势及防洪的影响。
三、预防或者减轻不良环境影响的对策和措施的要
施工期:①加强施工管理措施、采用低噪声设备和施工工艺、合理安排施工时间。②桥梁钻孔灌注桩基础施工泥浆废水设沉淀池处理,扩大基础施工设钢板桩围堰,特别关注饮用水源地施工注意事项;养护工区周围应设截排水沟,将地表径流统一收集,经隔油、沉淀处理,处理达标后上

清液回用于场地除尘;施工生活污水收集后经移动式化粪池处理后由环卫部门清运;施工物料堆放须远离河道水体。③加强汽车运输及施工机械维修和运输管理,建议所需沥青砼从现有的沥青拌合站购买。④选择合理的采石场;对所占用的耕地实施占补平衡;加强公路管理及路面养护、加强绿化。⑤做好拆迁安置、农田占补平衡;基础设施需与相关部门协调等措施以降低施工期的环境影响。
营运期:对临近道路超标敏感点采用加装通风隔声窗;在沿线敏感点附近设置禁鸣、限速等标志;对于饮用水水源沿线路段应加强管理,同时对于桥梁及道路地表径流做好收集,严禁入河,同时加强道路安全管理。
四、环境影响评价报告提出的环境影响评价结论的要点
本项目建设的社会效益和环境效益明显,工程建设和营运期间会对工程区域产生一定不利影响。建设单位和施工单位应严格执行国家有关的环境保护法规,切实执行本报告提出的各项环境保护措施,把工程对环境的影响降到最低程度,在此基础上,从环保角度出发,本项目建设是基本可行的。
五、公众查阅环境影响评价报告简本的方式和期限,以及公众认为必要时向建设单位或者

其委托的环境影响评价机构索取补充信息的方式和期限
公众认为必要时可在本信息公示后10个工作日内通过电话、信函、传真等方式向建设单位或评价单位索取环境影响评价补充信息,事先预约查阅报告书简本。并在报送浙江省环保厅审批前,本工程环境影响评价报告书全本也会予以公示,公众可进入http://www.zjzhonglan.com/查阅报告书全本。
六、征求公众意见的范围和主要事项
征求意见的范围主要为项目附近的居民、单位和团体。相关公众可以就发放的调查表填写自己的意见和要求,也可以书面单独发表个人或团体意见,并建议个人应如实填写姓名和联系方式,单位应如实填写联系地址并加盖公章,便于今后联系沟通。
征求意见的主要事项为:对当地环境质量的认可程度,主要关注的环境问题,对建设单位环境信誉的满意程度,对建设项目的支持态度以及对项目建设的具体意见和建议。
环境影响评价单位将在工程《环境影响评价报告书》中真实记录公众的意见和建议,并将公众的宝贵意见、建议向工程建设单位、设计单位和有关部门反映。
七、征求公众意见的具体形式

可通过电话、信函、电子邮件等形式发表对建设项目及环评工作的意见,也可直接拜访建设单位或环评单位的联系人,当面反馈意见。
八、公众提出意见的起止时间
2017年3月31日—2017年4月14日
九、环评单位、审批部门、建设单位联系方式
审批单位:永嘉县环境保护局 联系方式:0577-57672707
审批单位:浙江省环境保护厅 联系方式:0571-28869057
评价单位:浙江中蓝环境科技有限公司
联系人:潘工 电话/传真:0577-88980727 地址:温州市府路525号同人恒玖大厦20楼 E-mail:czxlong88@126.com
建设单位:永嘉县交通投资集团有限公司
联系人:叶工 联系方式:0577-67028016
十、明确在报送省环保厅审批或重新审核前,项目环境影响评价报告书向公众公开的方式和时间
本项目在报送浙江省环保厅审批前,本项目环境影响评价报告书全本将在浙江中蓝环境科技有限公司网站上进行全本公示,公众可进入http://www.zjzhonglan.com/查阅报告书全本。
公示单位:永嘉县交通投资集团有限公司
二〇一七年三月三十一日