

本地菜样样都会做的“异乡人”

——记“巧厨娘”潘金菊和她的“云岭土菜馆”



■美厨娘风采

第三届“美厨娘”厨艺大赛总决赛前不久刚刚落幕,来自云岭乡岭北村的潘金菊在本次比赛中获得第二名,她将获得的“巧厨娘”铜匾悬挂于餐厅之上,成为了招揽客人的“金名片”。

本地菜样样都会做

潘金菊今年45岁,她和丈夫潘汪德经营着一家名叫“云岭土菜馆”的农家乐,农家乐不算大,但两间房屋位于大街一侧,对面又是乡政府,算是本地的“旺铺”了。记者来到潘金菊的农家乐,她已经将浸泡过的糯米上笼蒸,

等下要制作“麻糍”招待记者,这可是本地人招待贵客才会做的。

大约过了半小时,厨房里已米香四溢。制作“麻糍”非常麻烦,浸泡过的糯米上笼蒸熟,乘热立刻进入“捣臼”捣制,这需要几个大汉轮流捶捣,将糯米捣制到细润粘稠。在男人们捣制的空隙间,潘金菊已经开始制作“姜汤麻糍”所需的姜汤,生姜捣碎后入锅加水熬制,然后将姜汤滤出来,姜水中放入红糖烧制成姜汤。潘金菊将捣好的“麻糍”乘热摘入到姜汤中,团状的“麻糍”颇如汤圆,有点粘牙的“麻糍”中渗透着红糖的甜味和姜香,味道别具一格。

“麻糍”还有一种更广泛的制法,捣制好的“麻糍”裹热上案板,撒上“松花粉”,平铺切片,冷却后可以储藏。潘金菊同时制作了两种“麻糍”后,便跑进厨房又忙碌着烧制“手工金粉面”和“豆腐卷”,这也是在云岭乡才可能吃到的本地菜,对于这些本地菜,潘金菊已经是手到擒来,再娴熟不过了。

延续着婆婆的厨艺

潘金菊从小在乐清大荆长大,母亲是大荆人,而父亲是云岭人,潘金菊一直在外婆家生活,直到20多岁才回到云岭嫁给潘汪德。近20年在云岭生活,但她仍然还是一口的大荆方言,说起永嘉方言让人难听懂。

农家乐已经经营了21年,之前都是婆婆经营,10多年前,婆婆将农家乐交给潘金菊和潘汪德经营。由于丈夫潘汪德在10多年前发生意外失去左手,农家乐里里外外都要靠潘金菊打理,闲不住的婆婆也会经常到农家乐帮忙。

潘金菊告诉记者,刚接手农家乐时,自己并不怎么会做菜,这些本地菜的烧制方法和厨艺都是婆婆传授的,难怪在烧制“手工金粉面”时,记者看到其婆婆在一旁指点着。“烧制‘手工金粉面’非常难,像她这年龄的村民很少会做,只有村里的一些老人会做,我做了这么长时间还经常发生做坏的情况。”潘金菊说。

取决于食材的“土”

在云岭乡,“云岭土菜馆”是最早经营的一家农家乐,潘金菊告诉记者,农家乐所用的蔬菜都是她公公种植的,猪肉、羊肉、牛肉、鸡也都是选用本地农家饲养的,烧制的调料没有像大酒店那样多样,都是家庭厨房最普遍的几样,农家乐的菜主要还是取决于食材的“土”。

潘金菊说,多年前,她和丈夫曾到乐清大荆开饭馆,但生意不如现在的农家乐好,这也许和食材的来源有关系,于是他们又回到云岭,继续经营农家乐。现在,很多外地客人都特地过来品尝她烧的菜,其中很多顾客来自乐清,也有很多是瓯北、上塘的食客。

潘汪德告诉记者,他们的女儿和儿子都长大了,夫妻俩将继续把农家乐经营下去,云岭乡虽然比较偏僻,但正在发展旅游,等今后温泉度假中心开始经营,游客肯定会很多,农家乐生意也会越来越好。

记者 孙伯林

机票“改签”给补偿?“客服电话”需谨慎!

年关临近,电信诈骗的老骗局总是变着新花样;警方提醒,任何涉及钱款的交易都要留个心眼

■年关提醒

本报讯 昨天,瓯北的王先生拨打本报记者帮帮团热线67261234反映,前天他收到一条自称是民航客服热线的信息,信息中,客服人员态度十分诚恳地通知王先生,他之前购买的机票,因为特殊原因需要改签。由于信息内容和王先生完全吻合,一时心急的王先生信以为真,直到后面的事情越来越蹊跷时,他才恍然感觉不对劲,这才躲过骗子的骗局。

王先生是瓯北某企业销售部的负责人,因为工作需要赶趟西安。于是,他在网上购买了一张温州飞往西安的机票。当天,他收到了一条手机短信,内容为:“尊敬的王先生,您好!我们很抱歉地通知:您预订的1月11日温州飞往西安的航班由于机械故障已取消,请立即拨打客服办理。客服电话:1368120****。”

“年底到了,大家都很忙,想碰个人不容易,所以这次出差我和西安那边的客户特意约定了见面时间,一听到事先约定的机票需要改签,我就急了。”由于短信里提到的姓名和航班信息非常准确,王先生想当然地以为这是航空公司发来的,就当即拨打了该“客服电话”。

接电话的男子自称是航空公司客服,他以诚恳且带有几分歉意的口吻说,为弥补王先生的损失,他将尽快为王先生办理机票改签,同时公司还要补偿王先生300元的“误机费”。“如果您方便的话,我现在就可以通过微信,将300元转账给您。”

王先生添加了对方微信后,对方给他发了两个150元的红包。奇怪的是,这两个红包,王先生都无法领取。此时,对方又叫王先生下载某软件操作。王先生越发感觉事情不对劲,于是拨打了之前网上购票的服务电话,一问才知道原来此次航班根本没有因为机械故障需要改签。这时王先生才知道自己正在一步步掉入骗子设定的圈套,当王先生截破对方时,所谓的客服工作人员立即在他好友里消失了。

民警提醒,随着年关的临近,市民外出的机率加大,在购买机票、火车票时要有自我保护意识,切勿向陌生人透露个人的身份及银行卡信息。一旦收到类似短信,首先应拨打航空公司官方电话,验证信息真伪,不要拨打短信中的电话号码。另外,航空公司飞机因故不能起飞,也不会让客户通过网银、支付宝等进行任何涉及钱款的交易。

记者帮帮团 小谢



直通民意

《60多岁老母亲苦苦支撑这个家》后续

潘统全收到爱心轮椅

本报讯 昨天,记者带着向县残联申请的轮椅和沐浴椅等辅助器材,来到云岭乡南坑看牛山自然村看望潘统全。当收到礼物后,潘统全立即坐上了崭新的轮椅,一家人都显得非常高兴。本报“年关送暖”活动曾慰问潘统全,报道了《60多岁老母亲苦苦支撑这个家》一文,其哥哥因精神突然出问题

砍伤了父亲,潘统全又因2年前的突发火灾从6楼摔下而瘫痪,家里因治疗费用债台高筑,亲戚朋友借了好几轮,60多岁老母亲苦苦支撑这个家。原先一辆从网上购买的轮椅也已破旧不堪,潘统全属一级肢体残疾,起居不能自理,由于行动不便,拥有一辆新的轮椅也迫在眉睫。

记者 潘金花

慈善资金扶贫梧涨村

本报讯 日前,县慈善总会组织人员来到大岩镇梧涨村,给村“两委”扩大会议报酬出来的19户贫困户每户送上新棉被一床、由康亨公司捐赠的单元西装一件以及600-1300元的扶贫慰问金,并给村集体1万元扶贫款。

大岩镇梧涨村位于五星潭景区范围内,全村207户728人,村集体经济薄弱,村里大部分青壮年农民外出打工谋生,在家的不足300人。这次扶贫总价值31000多元,其中浙江五星潭森林公园出资1万元。

记者 潘金花

便民·资讯·分类

订版热线:67266633 57677750

小天地 大市场

《今日永嘉》推出便民资讯分类信息版块,商业信息全年刊登将享受特别优惠。欢迎刊登各种分类信息

招聘招聘

◆招洗车工,包吃住。电话:13989729125

遗失启事

◆遗失永嘉万新恒锦置业有限公司开给陈亦黄(三江立体城揽江阁5幢3002车位E034、定金收据两份,编号:hj3h0022004,hj3h0022131,金额:50000元整,65000元整,声明作废。

◆遗失温州金牛农业科技有限公司开户许可证一份,证号:J3334002768901,声明作废。

◆遗失上海交通大学医学院附属瑞金医院住院病人结算发票一份,瞿进良,住院号:z624703,金额:4769.23元,声明作废。

◆遗失金可敬中国太平洋财产保险股份有限公司永嘉支公司保单壹份,商业险保单号码:AWE2591Y1417X068117C,流水号:CFBA1708283010,车牌号码:浙C25802,声明作废。



气虚的症状与调理

气虚的症状会明显体现在精力跟体力上,经常觉得疲劳,身体免疫力也比较差。那出现气虚的症状有哪些?要怎样调理?

气虚的人一般会表现比较低落,情绪上萎靡不振,行动上也比较迟缓。主要是因为人的气虚不足,血液的承载量跟不上人的需求,所以出现的一系列的身体不适,头晕目眩、气虚乏力等。气虚分为阳虚和阴虚两类,也有的人是混合型的气虚,主要表现在体液分泌以及毛发减少、干枯以及身体的机能下降等方面。气虚需要及时进行调养,也需要在日常生活之中多加保养,对自己的体质有些了解之后,适当选用一些食材或者是药材进行滋补,才会渐渐恢复。那么,气虚要怎样调理呢?

1.首选参类

人参是补气佳品。有不少人会用一些参类来煲汤炖补品,但是要知道,不是所有的参类都适合自己自己的体质,红参和白参的适用情况也是不一样的,更不用提众所周知的人参了。有时补气的效果虽然是好,但是有的时候太过,反而有些体弱的人是受不了的,容易出现过火情形。所

以一般来说,先要了解自己是哪一种气虚,阳虚气虚一般表现为精神不济和出虚汗,阴虚气虚一般是心情烦躁和尿少便秘。阳虚气虚可以选用阳气比较足的高丽参(也即红参)或者是适量人参进行滋补,而阴虚气虚选用比较偏寒的白参或者是野山参进补。可以单纯使用参类泡水或者酒,也可以用来煲汤。

2.食物菌类跟鱼类

鱼类不仅肉味鲜美而且很多是有益气补血的功效,鲤鱼和桂鱼等鱼类都比较适合气虚需要进补的人来食用。食用鱼类进补一般是选用新鲜的鱼来炖汤,注意一定要充分保持鱼类的原汁原味,不可以过辣或太过油腻。菌类也被证实含有人体必需的很多种营养物质,对于人的健康很有益处,被称为“素中之荤”。蘑菇和香菇等菌类口感细腻、滋味醇厚,是滋补的佳品。菌类食物在烹调时可以爆炒也可以炖汤,不管怎样烹调都能够引发人的食欲。此外,气虚虚的人还可以进食滋补的肉类如鸡肉、兔肉等,可以在平时饮用蜂蜜水或者红枣茶,这些都对身体调节有好处。

移动广告宣传车的自白



我是一台移动的广告宣传车,平常压根不会去干一些苦力活,简单实用的底盘配置对我来说完全够用了!不要笑话我的造型怪异,这也是吸睛的好办法,谁让我可以移动又可以广告宣传呢。因此,扯眼球就是我的强项也是致胜的法宝!

平时,大家习惯了一般的固定大型的广告牌,但随着城管对户外广告的管理越来越严格,他们已不复存在。这几天,我一直在瓯北双塔路的路边停车位里,路过就来看看我吧。

记者 金利珍

“万份爱心送万家”走进枫林

本报讯 前天,县蓝天公益中心联合报喜鸟集团、县慈善总会西岸女人帮义工队在枫林镇内档村文化礼堂,启动“同一片蓝天下·万份爱心送万家”2018公益活动,20名义工现场为近100位老人理发、量血压、测血脂、修指甲,义工们还走访慰问了15户残疾人家庭和困难家庭,为他们送上崭新的名牌羽绒服、羊毛衫等生活用品。

上午八点,义工们就来到村文化礼堂,开始为闻讯而来的老人们理发、量血压、测血脂、修指甲,给予他们亲人般照顾,使老人们激动不已。76岁的空巢老人夏小溪拉着义工的手激动地说:“以前我在温州打工发生意外,头部严重受伤,与别人接触也少了,今天你们不仅为我量血压、测血脂、修指甲和理发,还送给我两件这么高档的衣服,真的很高兴。”当义工为最后一位93岁的章大爷修完指甲时已是中午11点多了,义工们还不忘将地面打扫得干干净净。



据了解,“万份爱心送万家”公益活动自2015年12月启动以来,常年坚持开展爱心活动,组织志愿者、义工深入困

难群体中去,将一份份爱心送到需要帮助的人手中,真正做到精准帮扶,注重实效,以实际行动让同在蓝天下的困难群众共享和谐社会成果。

通讯员 杨建南

公 告

2018年1月11日《今日永嘉》四版刊登的《关于2018学年第二批低收入农户子女在校就读中、高等职业教育拟安排补助资金的公示》,公示时间为:2018年1月11日-2018年1月17日。接受广大群众监督,公示期间,如有异议,举报者要以真实身份反映项目内容存在的问题。联系人及联系电话:吴伟灏:67238862 何丹:67226731。通讯地址:上塘屿后巷196号县农办扶贫科。

永嘉县扶贫老区工作办公室
2018年1月12日

关于办公地点迁移的公告

尊敬的纳税人:

因岩头地税原办公大楼属D级危房,于2018年1月2日起办公地点搬迁至芙蓉新村15幢1-2号,给您造成不便,敬请谅解!

岩头地税
2018年1月2日