

微推荐



《叫我第一名》



剧情简介

BoBo (詹姆斯·沃克 James Wolk 饰)患有先天性的妥瑞氏症,这种严重的痉挛疾病,导致他无法控制地扭动脖子和发出奇怪的声音。而这种怪异的行为,更是让他从小不被周围的人理解,在学校里老师经常批评他,同学们更是对他冷嘲热讽,就连他的父亲也对他失望透顶。只有他的母亲一直是他的坚实臂弯,母亲的坚持与鼓励,让他能够在正常人的生活里艰难前行。然而面对这个不能理解他的世界,BoBo一直在痛苦的漩涡里挣扎。直到在一次全校大会上校长在众人面前巧妙的让大家了解了BoBo的真实情况,让他有了成为一名关爱学生的教师的坚定梦想,即使因为这个病症让BoBo在寻求教师梦想的道路遭到众人怀疑,屡屡受挫,但他始终坚持着自己的这份梦想,为了找到一个愿意接受自己的学校,不放弃信念,默默的努力。而他曾经曲折的人生道路在他的坚持下也开始慢慢好转...

该片根据布拉德·科恩的真实故事改编。

推荐理由

影片很温馨,影片中不存在距离我们很遥远的个人英雄主义。布莱德所做的每件事都是平凡且真实。不仅仅是因为布莱德的故事是根据真实故事所改编的,更是因为布莱德的故事没有给人带来距离感,仿佛感觉它距离我们很近,似乎就在我们身边。布莱德并没有被描绘成一个完人,相反,他也会有受到歧视后的悲伤与愤怒,他也会对自己产生怀疑,尽管影片中的布莱德是乐观且自信的,但他也会表现出情绪失控。

影片最打动人心的是布莱德洋溢着的乐观、自信以及为梦想坚持不懈的努力精神。为什么我们容易被主人公所打动?是因为我们觉得我们自己做不到。布莱德被拒24次后才最终找到一所愿意聘用他的小学。期间,挣扎的过程也是如人饮水,冷暖自知。也许,对于我们来说,被拒十次、二十次的时候,也会对自身的价值产生怀疑。但是布莱德只是说自己没有找到对的学校,拿起地图一家一家的学校找下去。“不抱怨”是我看到布莱德最man的一面。

网友评论

@Peggie:

这部电影让我感动的不是主角虽然身残依然志坚,是一个社会对残障的尊重和宽容,没有他小学的校长也不会有以后追逐梦想的科恩。有学校愿意请他做老师,家长放心的把孩子交到他班里,孩子们尊重他,这些人默默给予宽容,让我感动至极。

@方枪枪:

喜欢这样的轻松愉快的励志电影,笑中带泪。我们最缺的点在于有时候会为了顺服这个社会而忤逆自己的直觉和坚持,就是在这样的一步步之中,我们变成了体制化社会中的一员,坚持自己,就会过的内心自在但现实艰难,妥协的话,就会现实顺利,但内心煎熬。我喜欢主人公对自我的坚持和执着。

@Doublebitch:

笑中带泪的活课本,他不是不自卑,只是他用自己的乐观把这种悲悯心理转化为力量和鼓励,克制自己的愤怒和自我否定,逼自己奋进,最终他成功了。

记者 柳苗苗/整理

芝士虾球

芝士虾球一道让人回味的美食,咬开的一瞬间,虾肉的鲜美,浓浓的芝士香,让人无法抗拒。本周,小编向你推荐芝士虾球烤箱版做法,操作简单,口味同样美味。

记者 谷亨飞/整理

用料:土豆2个、小虾15只、芝士片3张、盐适量、生粉适量。



1 土豆切片上锅整软,目测不出来的最好用筷子捅一下测试其软烂程度。



2 土豆稍放凉一点然后捣泥,捣个八成左右加生粉和盐再继续捣。



3 虾去壳去虾线,留尾壳装饰用,上锅蒸熟(也可以完整的虾蒸熟后剥壳留尾壳)



4 先捏适量的土豆泥搓成圆,然后用拇指在中间按一个洞(底部不要太薄),放虾和适量的芝士,包好搓圆,留出虾尾。



5 烤盘包上锡纸,锡纸扫一层油,放上芝士虾球。



6 放入烤箱中层,190度15分钟