

# 向楷模学习 为群众服务

——石化街道学习蔡蕴敏先进事迹活动心得体会摘登

## 我们身边的“活雷锋”

□陆赞(石化街道临三居委会)

听了蔡蕴敏同志先进事迹故事巡回宣讲会后,她的先进事迹深深感染了我,让我深切感受到了蔡蕴敏老师的崇高精神。

在蔡蕴敏老师的故事中,她不畏艰难的进取精神值得我学习。蔡蕴敏在攻读造口技术课程的时候,有一门是用英文授课的,这对于英文基础不是很好的蔡老师而言,无疑是个难点,但她克服了种种困难,最终取得了“国际造口治疗师”资质,成为了全市为数不多的具有“国际造口治疗师”资质的专业护理人员。俗话说:活到老学到老。作为一名社区工作者,要学习的知识还有很多很多,我要合理利用时间、善于挤出时间,向领导、老同志学习,不断积累经验,不断提升自我素质。

在蔡蕴敏老师的故事中,她那种“把病人当亲人”的大爱胸怀值得我学习。工作中,蔡老师视病人如家人,为病人的痛苦而痛苦,她用爱心、耐心和细心为无数的患者愈合了伤口,解除了痛苦,让患者

赢得了尊严。在居民区,社区就是我们的家,居民就是我们的家人,我们要急家人之所急,想家人之所想。要戒骄戒躁,热情耐心;要认真对待每一个“家人”,妥善处理每一件事情。

在蔡蕴敏老师的故事中,她那种脚踏实地、乐于奉献的好品质值得我学习。蔡老师在工作中经常要面对腐烂、恶臭等情况,但她没有退缩,经得住考验,一如既往的踏实工作。这不得不让我联想到平时的工作,我们不管做什么,都要保持一种积极的心态,扎扎实实、兢兢业业的做好自己的本职工作。

记得曾看过这样一段宣传短片,叫做《爱是会传递的》。讲述的是一个年轻人在玩滑板的时候,不慎摔倒,一个路人将其扶起,爱的传递自此开始。同样,蔡老师已经用自己的行动将她的崇高精神传递给了我们,我也将作为一面镜子,将她的高尚品格传递下去。

## 学习先进 传递正能量

□王雅增(石化街道梅州居委会)

蔡蕴敏同志先进事迹像春风一样吹进了每个党员干部的心中,她为大家树立了学习的典范。特别是在提倡建设和谐社会的今天,她展现了新时期一名可亲、可敬、可信的优秀形象。通过学习蔡蕴敏同志先进事迹,反思自己的工作,我感触颇深,受益匪浅。

向蔡蕴敏同志学习,就是要学习她勤奋敬业,踏实肯干的好作风。蔡蕴敏同志在自己的工作岗位上勤勤恳恳,兢兢业业,以高超的医疗技术和良好的服务态度,治愈了许多难以愈合的伤口,创造了许多伤口治疗的奇迹。正是靠着这种勤奋的敬业精神,她在平凡的岗位上干出了不平凡的业绩,成为护士岗位上优秀的技术人才。通过学习先进,我觉得我们就要像她一样用满腔热情,恪尽职守工作,以持之以恒和坚韧不拔的意志去完成各项工作任务。

向蔡蕴敏同志学习,就是要学习她脚踏实地,乐于奉献的好品质。蔡蕴敏同志埋头苦干的工作作风可贵之处在于她通过

艰辛劳动,在本职岗位上取得一个又一个成绩的时候,能够耐得住寂寞,经得住考验,一如既往的踏实工作。对照先进的典型、榜样,我想:不管干什么工作,都应该保持一种激情,永远做到对党的事业、对自己的工作负有责任地干些事情。

向蔡蕴敏同志学习,就是要学习她牢记宗旨、心系群众的好精神。一个典型就是一面旗帜,一个榜样就是一种力量。蔡蕴敏同志用实际行动践行了一名共产党员全心全意为人民服务的宗旨,作为一名共产党员,要时时刻刻想着群众、心系群众,要把为人民服务的宗旨转化自觉行动,要提升自身素质,践行模范精神,推动社区工作。在今后的工作中,我更应把握时代脉搏,要把爱心、热心、耐心、细心、关心和责任心投入到社区工作中,要把密切联系群众,切实为居民排忧解难作为工作的出发点和落脚点,切实为居民办实事、为社会做好事,体现共产党人的精神。

## 有一种精神叫“不放弃,不抛弃”

□张培珍(石化街道十村居委会)

自从开展学习蔡蕴敏同志先进事迹以来,作为十村居民区党支部书记的我,积极组织小区党员和居民收看蔡蕴敏同志先进事迹报告会,学习宣传她那种无私的奉献和勤奋爱岗的钻研精神,一个个感人的故事让我每一次都哽咽泪下,每一次服务病人时,留下的是病人的痛苦和泪水,送走的是那一片无限温暖的阳光,我终于领略到了天使的伟大,“玫瑰天使”她当之无愧!

“一个人做一件好事并不难,难的是一辈子做好事”,蔡蕴敏是金山医院门诊换药室主管护师,她常说:伤口、造口治疗师的职责就是解除病人痛苦,让病人活得有尊严。蔡蕴敏面对的大多是疑难伤口患者,伤口创面难以愈合且多伴有难闻的异味,天天弯着腰处理伤口,一干就是26年,她无怨无悔。

每一次的感动,让我每一次静下心来

细细的思考,在蔡蕴敏身上,我感悟到了一个中国妇女的那种坚韧的“不放弃,不抛弃”的巾帼风貌,“不放弃”,是她热爱自己的岗位26年从不放弃,坚守在医疗服务的第一线,通过努力,先后获得了“感动金山”十大人物、上海市“十佳护士”等荣誉称号;“不抛弃”,是她对病人无微不至的关怀,克服重重困难,像自己的亲人一样的照顾,不放弃,不抛弃!正是她的这种“不放弃,不抛弃”的精神,像一盏明灯鼓舞了无数的同志,让他们在岗位上坚定了自己的梦想。

社区工作千头万绪,错综复杂,在每天的忙忙碌碌中,感觉有点力不从心,有时候也难免有些迷茫。通过学习蔡蕴敏先进事迹后,坚定了我全心全意为小区居民服务的决心,再苦再累也要像蔡蕴敏一样,“不放弃,不抛弃”,居民安居乐业就是我的奋斗目标!

## 身边榜样 前行力量

□董永慧(石化街道合浦居委会)

榜样的力量是无穷的,它带给我们前进的动力。有人曾说:“播撒一种思想,收获一种行为;播撒一种行为,收获一种习惯;播撒一种习惯,收获一种性格;播撒一种性格,收获一种命运。”

在平凡的岗位上做出不平凡的业绩,这是一种榜样,激励着我们前行。她就是复旦大学附属金山医院主管护师、全市临床一线的7个国际造口治疗师之一:蔡蕴敏。她勤奋好学、钻研业务、无私奉献,坚守在金山医疗服务岗位的第一线,为病人提供优质护理治疗服务,用实际行动践行了一名共产党员全心全意为人民服务的宗旨。

她的热爱岗位的敬业精神、互帮互学的团队精神、仁爱无私的奉献精神,都值得我们每一位党员去学习。她的事迹感染着我,鞭策着我,指引着我,要朝着这个方向努力。

通过学习蔡蕴敏同志,我认识到了爱岗敬业并不是一句空话,是需要我们每个人用行动去践行的职业操守;更是一种人生态度,它决定了你是不是一名值得信赖、可以勇担责任的人。

向蔡蕴敏同志学习,要敢于负责。立足本职,要树立起高度负责的责任意识,不论在困难、挫折还是在各种不利环境因素的影响下,认真履职,尽心尽力做好每一项工作。

向蔡蕴敏同志学习,要乐于奉献。在工作中将始终把群众的利益放在首位,想群众所想,急群众所急,倾听群众呼声,真心实意为群众排忧解难。

在今后的工作要以蔡蕴敏这样的典型人物为旗帜,以榜样为推动力,立足本职、忠于职守、爱岗敬业。还有一个源头,也许只能汇成一条小溪;而拥有多个源头,则能聚成一条大江。

## 传递爱岗敬业正能量

□谢晓玲(石化街道东东居委会)

蔡蕴敏同志没有惊天动地的事迹,只是每天在岗位上默默地为病人认认真真处理好每一个伤口,为病人减轻痛苦,让病人满意。她用点点滴滴感动了无数的患者,成为全国卫生系统先进工作者和上海市“十佳护士”。身材纤细瘦弱的蔡蕴敏,她总是带着平和的微笑为病人换药。她是金山医院换药室的一名国际造口师,也是现今上海仍在临床第一线从事造口护理工作的七名国际造口师之一。如果说“与病人的心灵对话”是白衣天使的第三重境界,很多人说,蔡蕴敏们就是以自己的真诚赢得病人真心,成为他们的精神支柱。

学习蔡蕴敏:就是对工作的那份责任;学习蔡蕴敏:就是用“爱心、耐心、细心”对待服务对象。社会工作是一种以助人为宗旨、运用各种专业知识、技能和方法去解决社会问题的专门职业,是确保现代社会和谐稳定的

重要工作。社会工作面对老年人、儿童、妇女、残疾人等弱势群体。作为我一名社区工作者,首先要树立社会责任感。以真情真心,去理解谅解,用诚心诚意,体现党的关怀、共创和谐社区!在社区工作这个岗位上发挥六种角色功能,即:居民生活的关心者,居民心理的疏导者,居民就业的指导者,社区矛盾的协调者,文明行为的引导者,文化活动的组织者。

作为一名社会工作者,必须是一个多面手,必须有坚实的关于人类行为和社会环境的知识作基础。还必须掌握有足够宽泛的知识和技能,以便自己在实践中更有效地帮助个人、家庭、团体、社区;社会工作者作为助人者必须做到个人价值与专业价值的相统一,遵守职业道德。用“爱心、耐心、细心、责任心”那爱岗敬业精神来传递正能量。

## 问心无愧 无私奉献

□张锋(石化街道东村老党员)

看了蔡蕴敏同志的先进事迹材料后,确实被她的先进事迹所感动。蔡蕴敏同志是一位造口治疗师医务工作者,在过去的二十七年中,以对医务事业的坚定执着,对护理工作的忠诚热爱,在平凡的岗位上作出了不平凡的业绩。在她的心中始终将病人的疾苦、群众的健康放在首位,对每一位患者报以细致入微的爱护,为每个病人做到精湛优质的诊疗服务。尤其是对那些伤口严重溃烂,散发着阵阵恶臭,连家人都不敢接近的病人,她却去勇敢面对,细心清洗护理,这种无私无畏的精神确实感人至深。

作为是一名退休十几年的党员,我虽已无所作为,但也要以蔡蕴敏同

志的崇高思想品德为榜样。平时在为人处事、待人接物中,虽谈不上无私奉献,但最起码要问心无愧,要立足实际。对有损于党和人民的事绝对不做,对有损于党和人民的言论不说,要守住底线,遵守社会公德、做人美德和优良的思想品德。平时不要为了一些琐事与人纷争,闹得面红耳赤,要以平安和谏为贵,从小事做起,维护社会稳定。

作为社区里的党员志愿者,对居委会安排的一些工作,只要自己力所能及的就要去做好,要主动参与社区各类活动,认真配合东村党支部开展各项工作,尽量发挥自己的一些余热,为社区发展作一些应尽义务。