

# 走近金山护士:执着地坚守

## 值此“5·12国际护士节”之际,向金山所有护士道一声:您辛苦了!

□宗晨亮 文/图

### 男护士张杰:ICU病房中的“铁汉柔情”



张杰身材魁梧、皮肤黝黑。作为金山医院重症监护病房(ICU)病房中唯一的“男丁格尔”,他是特殊的。男性病人翻身、移床、洗澡都离不开男护士,身为“独苗”却要顶“半边天”,工作强度可想而知,不过张杰说:“工作固然辛苦,但我热爱这份工作,

因为救死扶伤是最有意义的。”  
然而面对病人,他有着和女护士一样的耐心细致。ICU病房收治病情最危重的病人,这里的护士尤其需要责任心。夜班护士整晚不能合眼,必须时刻监视病床医疗仪器上的数据变动。当病情发生变化时,护士要第一时间召唤医生前来观察。

在医院工作3年,将这位朱泾小伙锤炼得刚中有柔。当病人因为疼痛抗拒治疗的时候,他会将心比心理解病人的难处,鼓舞起病人战胜病魔的勇气。

男护士的增加是当代医疗护理的大势所趋,然而社会的偏见、工作的艰辛令不少男护选择放弃。但张杰不为所动,他说:“护士这份工作那么重要,我选择了这份工作就无怨无悔。”

### 儿科护士长王晓燕的“酸甜苦辣”



在亭林医院儿科工作多年,护士长王晓燕总结了儿科护士“酸甜苦辣”的四字经。儿科护士必须24小时值班,“苦”是家常便饭。让儿科护士感到“酸”的则是心理上的委屈,孩子是一家人的“心头肉”,年轻护士如果扎针没有见血,有时会遭到家长蛮横

的斥责,这时护士心里装满了委屈。  
为了赢得孩子的信任,护士们用了点“小心思”——打针前给孩子一个拥抱、用糖果哄孩子开心、打针后奖励一张红心贴纸。

光会哄孩子是不够的,护士要有“真功夫”才行。相比其他科室,儿科难在孩子只会哭闹,不会表述症状,此时就需要护士准确迅速地判断病情。儿科护士的“辣”就体现在有决断地采取措施控制病情。

为了提升护士的业务能力,亭林医院儿科每周要进行业务培训,帮助护士成长。王晓燕说,她要把自己的经验一代代传递下去。

经历了“苦辣酸”,“甜”的感受才特别强。当孩子健康健康地出院,当年轻护士成长为业务骨干,王护士长就觉得心里特别甜。

### 精神科护士王洁:做患者的亲人



王洁在精神科护士这个岗位上干了整整十年。这十年的心路历程,有过忐忑和委屈,但如今都变为释然和幸福。  
回想刚刚入职后,亲身经历精神病人打骂护士、乱扔秽物的场景,令王洁难以接受,她说:“当时很不能接受这份工作,

只能慢慢习惯。”  
把患者当做亲人使王洁逐渐融入了工作。见到患者她会亲切地招呼一声“阿公”、“阿婆”;巡房时关心病人的衣食冷暖;手把手帮病人穿衣戴帽……

用心做好这些小细节,她渐渐发现精神病人和普通人一样可以亲近。有一位徐阿婆刚来的时候很凶,没人可以接近她,入院4年后她的精神状况改观很多,有一次阿婆对王洁说:“我认识你很多年了。”再简单不过的一句话,让王洁非常感动。

在这个岗位上,王洁的“幸福感”很强。她动情地说:“虽然有委屈,但还是喜欢这份工作。每当看到病人穿戴整洁、吃好喝好,我就觉得很幸福。”

### 痴呆老人护士的“慎独”精神



“慎独”,指人在独处的时候端正自己的道德举止,众仁老年护理医院东林分院的18位护士将此作为职业座右铭。  
有31年工作经验的护士长沈珍华告诉记者,痴呆老人的护理难度很高,难点并不

在于技术,而是护士的责任心。痴呆老人没有自制力,个别老人抗拒吃药。如果护士听之任之,那么老人的病情就得不到控制。为了帮老人吃药,护士们费尽心思,有时不得不偷偷地将药物放入饭菜中,“骗”老人将药吃下。

这份沉甸甸的责任心还体现在帮助老人进行康复护理上。在这里,护士们每天陪老人参加唱歌、跳舞、涂画、写字、折纸等丰富多彩的活动,帮助老人锻炼身体和智力。

回顾30多年的护士工作,沈护士长深有感触地说:“看到老人们平平安安的,我们觉得自己为他们的家庭解决了后顾之忧,为社会做出了贡献。护士工作当然辛苦,但我却越做越开心。”

编者按

在记者采访的过程中,一次次被护士们的“累”所打动,同时也被他们的“幸福”所感染。本报采写的4位一线护士,他们分别在重症监护病房、精神卫生科、儿科与痴呆老人护理这4个基层护士岗位上发光发热。与感动上海的好护士蔡蕴敏一样,他们是我区2千余位护士的代表。或许他们没有惊天动地的事迹,却有着质朴动人的真情;他们说不出豪言壮语,却捧出一片润物无声的真心。他们和全世界所有护士一样,在普通的岗位上燃烧自己照亮别人,为病痛中的人们带去希望,给社会增添温暖,在金山这片土地上践行着“南丁格尔”的大爱精神。希望通过走近他们,可以让读者们对护士这份工作的艰辛与幸福有更深的感受。

## 我区表彰丁玉兰等30名优秀护士

区卫生计生委对各单位推荐的2013年度候选优秀护士进行了综合考评,评选出金山区卫生计生系统2013年度优秀护士30名。经委党政班子讨论,决定予以表彰。

优秀护士名单(按姓氏笔划):  
丁玉兰 马静 王倩倩 卢峰生 兆方 刘燕燕 朱紫英 吴玉红

吴秀丽 吴雪莲 张妙燕 张建文  
张健红 张瑛 张超超 陈燕  
陆丹杰 周兰洁 周玲 周蕾  
金恋欢 郭晓明 杨海芳 赵美丽  
罗文梅 高琼英 夏献红 徐丽  
徐勤 潘红贤

金山区卫生和计划生育委员会  
2014年4月30日

## 政策前沿

## 五部门联手严惩6类“医闹”犯罪

4月24日,最高人民法院、最高人民检察院、公安部、司法部、国家卫生计生委联合公布了《关于依法惩处涉医违法犯罪维护正常医疗秩序的意见》,将对医院内6类涉医违法犯罪行为进行严惩。

意见明确了严格依法惩处的6类涉医违法犯罪行为。包括在医疗机构内殴打或故意杀害、伤害医务人员,故意损毁公私财物;在医

疗机构私设灵堂、摆放花圈、悬挂横幅及在医疗机构公共开放区域违规停放尸体等扰乱医疗秩序;以不准离开工作场所等方式非法限制医务人员人身自由;采取暴力或其他方法公然侮辱、恐吓医务人员;非法携带枪支、弹药、管制器具或爆炸性、放射性、毒害性、腐蚀性等物品进入医疗机构;以及故意扩大事态,教唆他人实施针

对医疗机构或医务人员的违法犯罪行为。

其中,对于在医疗机构私设灵堂、摆放花圈等扰乱医疗秩序的行为,意见规定,经劝说、警告无效的,要依法驱散;造成严重损失或者扰乱其他公共秩序情节严重,构成寻衅滋事罪、聚众扰乱社会秩序罪等罪名的,依照刑法的有关规定定罪处罚。

## 卫生监督

### 区住宿场所卫生抽检结果公示

近日,区卫生监督所对辖区内45家住宿场所进行了监督性抽检。抽检样品包括床上用品、毛巾、茶杯、座垫等,检测项目为细菌总数、大肠菌群、金黄色葡萄球菌等。

共抽检样品314件,合格302件,合格率96.2%,与2013年相比提高6.6个百分点。此次抽检不合格样品12件,分别为毛巾、茶杯各6件,均为细菌总数超标。

区卫监部门提醒消费者:旅店住宿应注意公共用品用具卫生状况。



本报讯(记者 黄怡静)一个药名,多种包装,多处产地,不同价格,面对包装五花八门同一疗效的药品,市民该如何选择?同一病症,为何村镇医疗机构与二、三级大医院所开的药品不同?近日,记者从区卫生计生委得知,我区村卫生室从今年起已自选贴近本区域百姓实际需求的药物,以上医药难

题也正在逐一化解。

我区村卫生室基本药物制度新药品目录从2012年1月1日起实施,各村卫生室可获得150种基本药物的配置。然而该政策实施2年后,一些村卫生室的实际申报药品只有50余种,远低于150种的可选要求,部分药品与乡村医生用药习惯和老百姓用药需求存在矛盾。这在一定程度上加重了村卫生室缺医少药的现象。

区卫生计生委后勤安全管理科负责人岑惠忠向记者举了个例子,市面上珍菊降压片种类繁多、价格也不同,有些村卫生室使用沪产的

珍菊降压片,虽然价格高,但患者反映效果更佳,而部分村卫生室配置的是外地产的珍菊降压片,价格便宜些。久而久之,两区域的用药差别就显现了。他解释说:“金山各乡镇用药习惯存在差异,用药的档次也有所不同。因此,全区统一给村卫生室配备的150种基础药物,实际上适合村民的只有几十种,给药物供应造成了资源浪费。”

而从今年元旦起,村卫生室药品采购供应纳入所属社区卫生服务中心统一管理,镇村一体化将社区卫生服务中心的功能向乡村延伸,这意味着村卫生室可以根据区

域的实际用药习惯和需求,自主选择150种基本药物,确保村卫生室有药供应,农村居民有药可配。岑惠忠介绍说:“这样既满足了村卫生室在药物配置上的个性化用药,确保村卫生室能够配足150种药物,也使得村镇用药保持一致性,淡化了药物配置的等级观念。”

据了解,今后我区还将统一流程标准,建立区级药品采购目录。根据这一目录,公立医疗机构按照用药习惯和患者用药需求,遵循“一品两规”原则遴选药品,全区的各大公立医院的用药差异将进一步缩小。