

# 秋风,妖娆了金山花海



十月大片扎堆来袭!

人间最美是清秋,秋天到了,又到了赏花的时节。这两年,随着我区生态环境越来越好,涌现出更多美丽的花海,市民也能更好地感受大自然的美好。

**第一站:朱泾花开海上**  
花开海上生态园占地40万平方米。目前,2017年首届“醉美格桑花节”正在举办。园区展示30万平方米花卉,包括11个品种的格桑花、8个品种的百日菊、5个品种的向日葵、千日红、千日紫、香雪球、珠辰等30多个品种草本花卉,基本实现全园覆盖。最佳观赏点为七彩花径和花海等,整个花期覆盖9月20日至11月15日。

**第二站:张堰花海**  
张堰花海位于松卫南路西侧,中侨学院东面。远远望去,成片姹紫嫣红的花海非常壮观,震撼心灵。这片花海占地面积150余亩,由张堰农技站种植并进行管理,品种以菊花为主,有波斯菊、硫磺菊等……交织成片,相映成趣。

**第三站:漕泾花海**  
这片面积约50亩的格桑花海位于漕泾镇东海村,微风轻拂,送来阵阵淡淡的清香,在和煦的暖阳

照耀下,各色鲜花开得正艳,红的、白的、紫的……像一幅五彩斑斓的画卷,美景让人流连忘返。目前是花海最佳观赏期,市民可前去免费观赏游玩。

**第四站:金山工业区·七彩花海**  
七彩花海是金山工业区金水湖产业新城打造的花草园,位于金山工业区大道南侧,占地120亩,面积8万平方米左右。鲜花品种主要有波斯菊、百日草、凤仙花。一簇簇一丛丛争奇斗艳,煞是好看。

前往观赏花海的市民也需注意文明赏花,切勿折摘踩踏,同时要遵守交通规则,有序停车。



朱泾花开海上生态园的格桑花海

### 相关链接>>>

#### 花开海上

**赏花地址:**金山区朱泾镇待泾村秀泾6060号

**观赏费用:**1.普通门票:30元/人。  
2.学生票:20元/人。6周岁(不含6周岁)~18周岁(含18周岁)未成年人、全日制大学本科及以下学历学生,须凭本人学生证购买优惠票。

3.老年票:20元/人。60周岁~70周岁(不含)老年人凭有效证

件购买。

4.免票:离休干部、70周岁以上(含)老年人、现役军人和残疾人凭有效证件享受免票;6周岁以下或1.3米以下儿童免票入园,但须有成人陪护。

5.门票实行一人一票制,一经售出,不可退票,仅限当日有效。闭园前三十分钟停止售票。

6.团体游客需至少提前一天预约,由导游出示导游证至团体购票窗口购买团队票检票入园。

#### 张堰花海

**赏花地址:**金山区漕廊公路3888号附近

**观赏费用:**免费观赏

#### 漕泾花海

**赏花地址:**漕泾镇东海村(镇南路与漕廊公路交叉路口)

**观赏费用:**免费观赏

#### 金山工业区·七彩花海

**赏花地址:**金山工业区大道志诚路交叉口

**观赏费用:**免费观赏

## 区足协杯赛激情开赛



开幕式后,首场比赛激烈进行 见习记者 张鹏远 摄

本报讯(见习记者 勾瑞)

10月11日,“东慧口腔”2017年金山区足协杯赛开幕式在金山体育中心举行。据了解,区足协杯赛每年举办一次,与区足协联赛并称我区两大足球竞技品牌。

本次比赛共有19支队伍参加,从10月持续到11月。据悉,奉贤的上海晋纳和平湖的独山港经济开发区队首次参加赛事。“平湖、嘉兴、松江等地的足球队愿意来参加我们的比赛,这说明我区足球赛事的氛围很不错。同时,我们希望以球会友,加强各地与我区之间的沟通和交流。”区足球协会常务副主席邹忠伟说道。

## 谷好好亮相“金文讲坛”带市民领略昆剧艺术魅力

本报讯(记者 朱磊 杨嘉婕)10月9日晚,“金文讲坛”名家讲座邀请著名昆剧演员谷好好,带领金山市民走进美妙的昆曲世界。

在昆曲名段《借扇》的表演中,谷好好手持长剑扮演铁扇公主,技艺卓越的舞姿和情真意切的表演,让台下观众如痴如醉。谷好好还邀请在场观众上台互动体验。参与互动的小朋友激动地说:“老师教了我兰花指,我觉得很有意思,也对昆剧产生了兴趣,以后想深入学习昆剧。”

讲座上,谷好好且谈且唱,以



谷好好(左)与观众互动

从事昆剧艺术30余年的舞台经验,详细讲解昆剧的艺术特色、经典剧目、舞台体验等,让观众充分了解古老昆剧的时尚和魅力。

## 家有萌宠来撒欢 共度快乐好时光

本报讯(记者 朱磊)近日,在吕巷水果公园里举行了一场萌宠撒欢活动。12条可爱的小狗登台亮相,听从主人的口令完成站、坐、卧等指定动作,还要完成往返跑、踢球、握手等加分项目。



活动现场,主人和萌宠正在完成任务

在比赛中,除了完成指定动作,有的小狗还能在主人的口令下完成拿篮子、站立等高难度动作,引得现场观众一片叫好。在随后的障碍赛中,12条小狗在主人的引导下,跨越竹竿、绕桩、钻圈进行速度大比拼。“今天我家lemon的表现我非常满意。这是它第一次参加大型的宠物撒欢活动,以后我们

还会对它进行训导,让它提高技能。”市民王先生说道。

上海吕巷旅游管理发展有限公司副总经理张叶锋表示,举办萌宠撒欢活动旨在以狗会友。通过这次活动,可以看到市民参与此类活动的热情非常高涨。接下来,会争取每年都举办这样的活动,希望把活动办得越来越好。

## 3·15 消费的参谋 维权的后盾

### 日霜晚霜有必要分开使用吗?

#### 有区别吗?

部分消费者在选择护肤品时从来不留意区分日霜和晚霜,他们觉得日霜和晚霜都属于护肤霜,实在没有必要分成早晚两类使用,但这种想法是完全错误的。

因为按照使用的时间、环境和所要达到的效果的不同,护肤霜被设计成日霜和晚霜两种不同的产品,其配方中所含有的成分也有很大的区别。总的来说,日霜偏重于隔离效果,而晚霜则把修护和滋养当成第一要务。

#### 防护、隔离——日霜的使命

白天因为要外出,人体皮肤处在较恶劣的环境中,这时它最大的敌人就是阳光、灰尘或其他污染物对它的侵蚀。其次,化妆时使用的彩妆对皮肤也有一定的不利影响。所以这时候的皮肤最需要的是能很好地隔离这些“敌人”的保护层,以对肌肤起防护作用,让肌肤可以得到最好的呵护。

日霜的功能除保湿、滋润、修

护外,最大的功能就在于可以防御环境(如紫外线辐射、空气污染)对肌肤的伤害。从现在市售日霜的成分看,许多都含有防晒剂或紫外线过滤剂,注重防护、隔离功能,适合在白天出门前使用。

#### 修护、滋养——晚霜的职责

根据科学研究表明,晚上10点至凌晨2点这段时间是皮肤细胞生长和修复最旺盛的时段,皮肤细胞分裂的速度比平时快8倍左右,这时皮肤对护肤保养品的吸收率特别高,因此正是对皮肤进行护理和修复的最佳时机。

晚霜正是根据这一特点进行设计的,其中富含营养和功效成分,以满足人体皮肤细胞的需要,加速皮肤细胞的新陈代谢,滋养肌肤,让肌肤变得更加有弹性和更加细腻。看市面上销售的各类晚霜的名称如深层滋润晚霜、全效修护晚霜等就足以说明晚霜的多效功能了,这时如果使用日霜

则很难达到同样的效果,而且日霜中含有如防晒剂或紫外线过滤剂等功效成分,晚间使用还容易造成皮肤过敏。

说了这么多,日霜晚霜到底怎么用?

日霜和晚霜一定要分开使用,混搭使用不仅不利于皮肤保养,有时反而还可能带来反面效果,尤其是超过25岁的女性更应特别注意。因为女性一旦年龄超过25岁,皮肤就开始走下坡路,如果此时不加以特别保养,就很容易加快皮肤衰老的速度。

此外,如果皮肤太油,在较热的天气或季节条件下,可以不使用晚霜。如果发现皮肤比较干燥,也可以适当涂些清爽型的晚霜。

日霜和晚霜都应在洗完脸后涂抹,如果是晚霜还可在洗完澡后,趁皮肤略湿润时使用,因为这时肌肤的血液循环好,保养品的吸收效率也更高。



天气

风大气温低 阴雨不间断

今天气温仍以阴天为主,时有小雨,风力较大,气温持续下降,今天最高气温20℃左右。

本周末,受冷空气扩散影响,上海维持阴雨天气,雨势总体较弱。气温缓慢下降至17—22℃之间。由于气温起伏较大,市民应注意及时调整穿着,提防感冒。 记者 陆辰丽