

朱泾星辰绿地广场下月开放



本报讯(通讯员 汝晶晶/文 杨聪/图)夏日晚间纳凉避暑去哪里?朱泾镇的市民今夏有福了。记者获悉,星辰公共绿地将于下月开放,绿地总占地面积1万余平方米,朱泾市民健身休闲又添好去处。

星辰绿地广场建设项目是朱泾镇民生工程之一,坐落于朱泾镇秀州街以北,华光百合苑小区以南,中官塘以东,人民路以西。绿地布局精致,

设施设备齐全,不仅规划建设有多个小型健身广场,而且还有步道、景观亭、长廊、门球场、公厕等,可满足市民休闲、健身、娱乐、赏玩等多方位需求。除此之外,绿地还具有一定的观赏性。绿地上种植有北美红枫、红叶李、桂花、银杏、梅花、雪松、美女樱等多种植物,乔木和灌木相互搭配。林下草地利用多年生草花与绿色草皮形成“三季有花、四季有景”的观赏效果。

近几年来,朱泾镇不断加大绿化力度,以城区为中心向四周辐射,新建、扩建公共场所和配套绿化,为居民创造更宜人的城区环境。



星辰绿地广场航拍图

金山医院“百草园”进入盛花期

本报讯(记者 樊国庆 罗迎春)鲁迅笔下的百草园勾勒出每个人心中童年那一隅嬉戏的小天地,而在金山医院,也有一片名叫“百草园”的小天地。近日,百草园进入盛花期,园内鲜花盛开,各种草药遍布。漫步其中,欣赏花草草的同时还能领略一番原生态的中药文化。

走进金山医院内厅休闲区,就到了中药百草园。远远望去,一片片金黄色的金鸡菊最为醒目,金鸡菊为多年生宿根草木,其味甘、辛、苦,性微寒,入肝、肺经,有助疏散风热之功效。那些在最低处、最不起眼位置的是车前草和鱼腥草,它们在百草园中几乎无处不在,给不大的百草园涂抹上了嫩绿的底色。在

它们上面,则是各种高度各异的灌木类草药,例如接骨草、金银花、南天竹、马鞭草、石榴花等等,随便一种都是大名鼎鼎的药材。

据医院后勤管理负责人介绍,医院自2012年迁建到此,就在医院绿地处兴建了200多平方米的中草药百草园,目前,园中中草药种类大约有60种。为了给市民提供一个了解中药的平台,医院在每一种中草药前竖起一块介绍品种和药性的小牌子,让市民阅读起来更为直观。

今后每年上海市中医医院都会投入相当的人力物力来丰富百草园的植物种类。同时,未来金山医院还会引进一些珍贵的中草药品种,使百草园更具代表性和观赏性。不过,中



孩童在百草园内游玩 通讯员 金盛维 摄

医专家提醒,中草药采摘制作有着严格的程序和时间要求,市民如果有兴趣在家中种植一些常见的中草药也

是可以的,但是如果服用自家种植的中草药,则需要专业人士进行指导。

夏季空调保养 内外机皆需清理

入夏后,不少市民开始对自家的空调进行清理,那么清理空调时有哪些注意事项呢?

从事空调维修多年的陈师傅介绍,空调清理时,要抽出空气过滤网,可以用水洗或吸尘器除去灰尘。积灰严重时,可将过滤网放在加有洗涤剂的水中浸泡10至15分钟,洗干净后在阴凉处晾干,切勿高温加热或烘干。装上过滤网后,合上面板静置10分钟,开启空调并把风量及制冷量调

至最大,保持开启空调10分钟,来判断出风是否正常。

此外,室外机也需要定期检查,看看外机是否有异物遮挡风口或者磁片处,导致换热不良,因为换热不良就会增加功耗,制冷效果也会变差。

夏季如果想让空调更省电,可以开启除湿模式。另外,还要注意空调温度不宜过低,和室外温度不要相差十度以上,否则极易引发心脑血管疾病。 记者 勾瑞 唐屹超

本地哈密瓜口感脆爽甜度高 施泉葡萄园控制产量品质优

本报讯(记者 熊雪寒 林腾鹏 高玉峰 李谆谆)眼下,吕巷镇保勤果蔬种植专业合作社种植的首批本地哈密瓜已经成熟上市。与长途运输过来的新疆哈密瓜相比,本地哈密瓜因为采摘时已有9成熟,口感更加脆爽,甜度也更高,能达到18度左右,不少市民慕名前去购买。

在保勤果蔬种植专业合作社的大棚里,瓜藤上已经挂满了一个个青皮条纹哈密瓜。本地哈密瓜的个头不大,瓜纹清晰,每个在3斤左右。“今年种植了三多亩哈密瓜,面积比往年增加了一半多,主要有三个大品种、十几个小品种,今年产量预计有六万斤左右。”专业合作社负责人陆保勤告诉记者。

据了解,哈密瓜耐高温和干旱,为了让哈密瓜适应上海的气候,合作社采用大棚设施栽培提高昼夜温差,并采用立架式栽培模式,有利于光照通风,提高产量,目前哈密瓜的亩产

达到5000斤左右。在种植品种方面,今年基地从农科院引进了白色哈密瓜,以拉长哈密瓜上市时间。据悉,今年该合作社的哈密瓜上市时间预计持续到7月中旬,价格与往年持平,每斤在10元左右。

而在吕巷镇施泉葡萄园里,早熟品种夏黑已经开始采摘上市。由于前期气候稳定、管理得当,施泉葡萄的上市时间比往年提前半个多月。

据了解,今年施泉葡萄园200余亩葡萄树长势良好,预计总产量能达到约28万斤。为了使得葡萄优质鲜甜,管理人员通过有效控制每亩葡萄的产量,使每颗葡萄糖分达到19—20度。“五月底上市的有早夏黑、夏黑、含香蜜三个品种。”负责人陈玉萍介绍。

目前,施泉葡萄各类品种上市价格都为每斤25元,消费者可以通过网上预订,或前往施泉葡萄园采摘购买。

乡厨大比拼 烹饪地道金山味道

本报讯(记者 武云卿 杨季峰)5月22日,吕巷镇首届“乡厨”厨艺比赛暨“金山味道·寻找农家菜”主题活动在吕巷水果公园开展。本次活动分为家庭组和专业组,制作菜品为一荤一素,其中不仅有家常菜,还有摆盘精美的别致菜肴。

点火热油、油热倒菜、翻炒炒熟……厨师们两两成组,互相配合。不一会儿,一道道色香味俱全的菜品就出锅了。参赛者黄礼杰制作了一道“素鳝丝”,这道菜表面看来与响油鳝丝并无区别,但其实是香菇勾芡制作而成,是一道完完全全的素菜,黄礼杰告诉记者,这是他多次尝试发明的菜肴,口感和响油鳝丝差不多。

活动现场,评审人员对制作菜品过程进行全程监督,并向厨师们宣传食品安全相关知识。



参赛者烹饪的精美菜肴 通讯员 陈志军 摄

3·15 消费的参谋 维权的后盾

夏天到了,家用电器的频繁使用导致故障增多,家电维修的相关投诉随之频现,其中包含不少假冒品牌家电维修公司的投诉。一旦遭遇家电维修故障,消费者急于维修的情况下,便给了“李鬼”趁虚而入的机会。

区消保委提醒消费者,维修家电时要提高警惕。

消费者郝先生于2017年12月7日通过互联网搜索了某品牌洗衣机的维修电话,成功预约维修时间。次日,维修人员上门检查并更换配件,向郝先生收取了980元的费用,称“先开收据,发票一周后邮寄,一年内免费保修”。3天后,郝先生发现洗衣机漏水问题并未修复,联系该维修人员,对方称次日

上门查看,等待了3天,再拨打电话便始终无法取得联系。郝先生另寻其他途径,找到正规的品牌维修商才得知自己是碰到“李鬼”了。

那么,家电坏了怎么办? 区消保委给您支招

1、避免落入虚假广告陷阱

多数消费者喜欢通过网络搜索、电话咨询或信箱小广告等方式来寻找品牌家电维修服务,而这最普遍的三种方式都有一定风险。“李鬼”通常利用竞价排名的搜索引擎散布虚假维修信息,以“400”或“800”开头的电话号码冒充服务热线来骗取信任,消费者切勿贪图方便而落入陷阱。

2、寻找正规维修公司

为了帮助消费者找到正规信

息,市消保委建立起“消保委帮您找”平台(www.315.sh.cn),消费者可在此进行查询。通过其他途径选择家电维修企业,要事先查验该企业是否具有工商部门颁发的营业执照,是否具备相关资质。

3、问清具体收费情况

“李鬼”公司存在事先不说明收费项目和标准、事后不出具正规发票的问题。消费者在选择维修公司前必须明确具体收费情况以及能否出具正规发票等事项,如对方不肯明码标价,应谨慎对待,支付费用后,要主动要求经营者开具正规发票并妥善保存。

投诉地址:石化家山路1109弄8号3楼(东) 投诉电话:57935522

小满时节天气湿热 皮肤病易发需防护

本报讯(记者 樊国庆 罗迎春)进入小满时节,气温升高,多雨潮湿,容易诱发皮肤病。近期我区各大医院皮肤科门诊就诊量明显增加。

据复旦大学附属金山医院皮肤科副主任杨高介绍,进入5月中下旬,气温上升较快,湿度增加,微生物感染引起的真菌感染、过敏性皮炎患者明显增加,同时一些人对日光、空气中的尘埃等物质过敏,蚊子、螨虫等引起的虫咬型皮肤病也比较多见,就诊量比前段时间多了2成以上。

杨高为市民“支招”道:“市民外出时要注意避免紫外线照射,防止对皮肤损伤,同时要经常洗澡、勤换衣服,被子、毛巾要多晾晒,患有皮肤炎症的市民可以外用炉甘石洗剂,但不要擦花露水、皮炎平等药物,也不要碱性肥皂、沐浴露,洗澡水也不能过烫,以免病情加重。”



天气 周末降雨 下周气温小幅上升

今日到双休日上海将出现降水过程。未来3—4天,气温有小幅上升,预计周末最高气温在28℃左右,早晨最低气温也将升至20℃及以上。