

金山桃花糕 粉丝真不少

本报讯(记者 熊雪寒 封健炜)近日,天气转暖,桃花朵朵盛开,粉似云霞,美不胜收。在有着“蟠桃之乡”美誉的吕巷水果公园,这里桃花不仅可以用来观赏,还能吃,因为在吕巷有一种特色美食叫做桃花糕。

记者来到水果公园,只见桌面上已经摆放着做好的桃花糕,每一块白糯的桃花糕上,都点缀着一瓣桃花,非常漂亮。工作人员介绍说,制作桃花糕的第一步是先将现磨的糯米粉仔细地铺满模具,再放入熬好的桃花豆沙,接下来就是把桃花瓣放进去。然后再次覆盖糯米粉,别且轻轻按压,防止蒸的过程中豆沙漏出来。最后用刮片抚平,用模具按压成型,桃花糕就做好了。将做好的桃花糕上土灶头用大火蒸20分钟就可以出锅。

出锅后的桃花糕,吃起来有糯糯的口感,香味中带有一丝桃花的清香。现在正逢金山田野百花节,游客众多,桃花糕味道香甜,非常受欢迎。

据了解,桃花糕是在吕巷白龙糕的做法上改良得来,融入了桃花元素,使得糕点从原有的糯甜又增加了香味。因为必须采用当季的新鲜桃花制作而成,在田野百花节过后,桃花糕也会上市,想要尝鲜的市民,可要抓紧时间购买品尝了。

“树屋”民宿 抬头就能看星空

本报讯(记者 熊雪寒 封健炜)近日,一种悬空的“树屋”民宿受到不少人追捧。记者来到廊下镇星空度假营,只见草坪上游客们喝茶聊天,玩游戏,享受春日时光,而在草坪两侧,记者看到了这种距离地面有近2米高的“树屋”。

“树屋”并不是说它长在树上,而是悬空于地面上。借助树屋底部的折叠梯,记者进入“树屋”内部,只见里面空间宽敞,可容纳两到三个人。四周都有通风的网纱窗,通过纱窗可以看到外面的景色,也可以感受到屋子悬空于地面。这个“树屋”最特别的地方在于屋顶,拉开顶部遮阳布,晚上如果天气好还能看到外面的星空,感觉非常新奇。

不少游客趁着节假日带着孩子前来体验。游客们告诉记者,住进“树屋”民宿,远离城市喧嚣,通过顶上透明的窗户仰望星空,亲近大自然,是一种特别的入住体验。

星空度假营负责人告诉记者,“树屋”远离地面,不仅能防潮,还能有效避开蚊虫。“树屋”四周都有保温的挡布和通风的纱窗,冬暖夏凉,非常适合亲子住宿。最近预定人数较多,建议市民提前一周预定。除了“树屋”,目前在星空度假营还有高空攀岩、蹦床等户外素质拓展游玩项目,感兴趣的市民可通过廊下星空度假营地官方微信预约前往。



本报讯(记者 唐屹超 林鹏鹏)随着天气逐渐回暖,市民们纷纷脱下厚重的冬装,换上了轻薄的春衣,干洗店也迎来了换季洗衣的高峰。

近日,记者走访了金山石化城区的几家干洗店,有不少前来取件送洗的顾客,有的干洗店一天能接收上百件衣物。在石化城区的洗衣店内,王女士正在取之前送过来的车垫,并将家中的冬季衣物拿过来换洗,这已经是她本月第二次来洗衣店了。王女士告诉记者,在换季时节家里需要洗的衣物太多了,而且羊绒大衣在家里自己洗也容易缩水。

据了解,最近时节是店里最忙的时候,每天的订单量以及衣服件数都是成倍增加。尽管订单数量倍增,但在价格方面并不会起伏变化。由于这个季节换洗的大多数是尼大衣、羽绒服、皮革之类的冬衣,平时一件两三天就能洗完的衣物,都要延长三天左右的取件时间,有的羽绒服甚至会长达10天左右,这个忙碌期每年从2月中将一直持续到5月底左右。

干洗店工作人员提醒市民,由于洗衣店内的熨烫环节蒸汽或所用洗涤剂等原因,在将衣物拿回去之后需要挂在通风处,待衣物上的水分、干洗剂挥发后再根据个人习惯收纳储存。

田间马兰头 儿时味道留

本报讯(记者 熊雪寒 封健炜)春暖花开,最近马兰头成了市民追捧的尝鲜美食。生活在乡村里的人们更喜欢到田间地头挖野生马兰头,享受一份“野趣”,而且这种田间的野味,也让不少人回忆起儿时的味道。

家住廊下镇中华村的宋阿姨,特地带着从城里回来的孙女,来到地里挖马兰头。田地里,油菜花开得旺,一片蚕豆旁边,隐匿在杂草间的马兰头生长茂盛。只要拿起铲刀,对准马兰头的根部轻轻一割,一小撮马兰头就被采下来。

宋阿姨告诉记者,最近时节的马兰头不仅美味,而且吃了能清肝明目。祖孙两在田间地头挖马兰头,让60多岁的宋阿姨回忆起儿时的欢乐时光。从地里采回来的马兰头,芳香浓郁,青嫩水灵,做法多种多样。

据了解,凉拌马兰头是乡村的一

道家常菜。锅里的水烧开后,把洗净的马兰头放进去,烧得差不多捞起来,再洗净晾干以后在砧板上切散,然后把麻油、生抽倒进去,搅拌均匀就可以吃了。

宋阿姨告诉记者,如今孙女已经上了初中,学业增多,很少回老家,而这道凉拌马兰头也就成了宋阿姨表达对孙女爱的方式。每逢周末,她也总会采一些马兰头送到城里孙女家。

一道凉拌马兰头家常菜也许并不特别,但美食背后的故事和情感,比食物的味道更值得人去珍藏。

此外,专业人士提醒,吃马兰头也有一定的禁忌,大家必须对马兰头的吃法有所了解,正确的吃法才能避免中毒的情况发生。此外,采摘野菜要确定有无毒性,不认识的野菜不要采摘。

3·15 消费的参谋 维权的后盾

关注青少年用眼健康 共筑网游防沉迷屏障

网络游戏及相关电子产品的普及,一方面为青少年学习和生活休闲提供了便利,另一方面也对青少年视力下降埋下隐患。由于青少年辨别能力有限、自制力相对较差,对网络游戏和充值花费缺乏足够的认识,往往在家长或监护人不知情的情况下,大量充值或付费购买游戏道具,造成财产损失。某10岁儿童因为玩网络游戏一个月时间内花掉父母打工辛苦积攒的近6万元;某11岁儿童趁父母不在家,偷取父母银行卡和手机玩某款网游,花光家中三万元积蓄……此类新闻的不时披露,反映出防范青少年不合理网游消费和网游防沉迷工作任务的艰巨性。

当前,网络游戏及相关电子产品在家庭、学校中大量使用,学生课业负担较重,加之对视力保健工作的重视程度不够,是导致目前我国青少年近视率居高不下的重要原因。习近平总书记指出,我国学生近视呈现高发、低龄化趋势,严重影响孩子们的身心健康,这是一个关系国家和民族未来的大问题,必须高度重视,不能任其发展。中国消费者协会认为:

一是家庭和学校要引导和培养青少年树立正确的网游消费观。网络技术的进步是为便利生活、辅助工作和学习,适度娱乐有助于放松身心、增长见识,但是过度沉迷游戏则会导致身心更加疲惫;部分网络游戏故事情节内容与历史人物形象或史实不完全相符,也会给青少

年带来困惑。家长和教师有必要加强教育引导,及时纠正青少年用眼过度 and 网游沉迷行为:首先,要培养青少年正确的网游消费观,强化游戏自控能力,引导青少年自觉过滤和抵制不良游戏、不实网络信息。其次,家长要为青少年做好游戏账号管理和内容把关,注重正向引导,尽量根据不同年龄阶段选取休闲益智类的正版游戏,适当陪同游戏,培养良好的亲子关系。其三,家长要定期对电脑或手机进行病毒查杀和账号保护,实时关联网游账号财务支出情况,减少不必要的网络游戏开支。

二是广大青少年要树立法律和规则意识,自觉远离网游中消费安全隐患。首先,要使用正版游戏软件或从正规平台下载游戏程序,注册和登陆游戏账号前,在家长的协助下,认真阅读注册协议和隐私条款,详细了解权利义务约定及注意事项等。其次,在游戏过程中,要遵守法律规定要求和相关游戏规则,避免出现因违反服务协议及相关条例规则的操作而导致消费者个人利益受损的状况。再次,尽量选用技术质量好、舒适度更好、视力友好型的游戏设备,尽量选择护眼模式或儿童模式进行游戏操作;要避免长时间、近距离、高强度屏幕游戏,坚持健康用眼,注意适当休息,切勿沉迷于网游,影响学业和身心健康。第四,要定期对电脑或手机进行病毒查杀和账号保护,网游中

如需要支付相关费用,要及时向家长提出申请,切勿进行大额网游消费。

此外,在公共场合进行游戏时,还要注意个人账户安全和支付安全。牢记“三要三不”:各种账户要安全规范操作、各种密码要安全保管、各种漏洞病毒要及时清理查杀;不点击身份来源不明的弹窗、不浏览有安全隐患的链接、不告知他人支付密码或验证码。

三是全社会要共同关注青少年用眼卫生和身心健康,筑牢网游防沉迷屏障。青少年网游沉迷这一社会问题的跟进和处理,离不开社会各界的共同参与和支持。网游平台及相关企业要自觉遵守相关法律法规要求,落实游戏开发审核责任,做好网游实名认证,强化网游防沉迷技术应用,努力为青少年提供健康向上、寓教于乐的网游产品;在游戏进程中特别是消费环节应当尽到显著告知和提示义务,采取必要的技术防护措施,避免疲劳用眼、游戏无度,避免遭受不良信息困扰。相关监管部门要完善网游分级管理制度,建立网游信用评价机制,强化版权授权、内容审查、技术监测等监管力度,打造公平竞争的市场环境;相关企业要通过完善行业标准、强化企业自律、开展信用信息公示等措施,积极促进安全放心的网游环境建设。

投诉地址:石化蒙山路1109弄8号3楼(东) 投诉电话:57935522



天气

满30减15? 本周气温起伏有点大

本报讯(记者 唐屹超 林鹏鹏)尽管才四月初,但连日来的高温晴好天气让我区白天的气温一直维持在25℃上下,7日最高气温甚至升至30℃。市民外出已经脱去了厚重的衣服,有的甚至穿上了夏装。

不过,记者从气象部门了解到,从周三开始气温有明显回落,最高温度将回落在15℃、16℃,这样的温度起伏还是比较大的,气象部门提醒大家要注意衣服添减,以防感冒和发烧。

遗失声明

上海市金山区石化彩云化妆品商店遗失个体营业执照副本,证号280010201201130066,声明作废。

上海中石化物流股份有限公司遗失车牌号为沪F7648挂的道路运输证,证号:A2617628,声明作废。