

不忘初心 牢记使命

沪浙党员共学宅基党课、共谋民生实事

本报讯(范黎平)近日,在上海市团新村6008号,村民小组长、党员唐兴云家中,组织本村党员与一界之隔的嘉善县开发区(惠民街道)惠通村党员坐在一个露天场子里,津津有味地听着主题教育“初心”党课。

田头共学“初心”党课

9月12日,枫泾镇启动了“不忘初心、牢记使命”主题教育系列活动之“千名党员进党校宅基党课到田头”。这一学习教育活动计划从2019年9月-11月,实现全镇党员的培训全覆盖。从党的理论、党章党规、形势政策、革命传统等五方面,让党员充分接受思想洗礼,进一步加强党员党性教育,在美丽乡村建设、农村人居环境大整治等重点工作中,起到引领示范、带头表率的作用。

在实际操作中,已经形成并逐渐成熟的“毗邻党建”也被融入这次

主题教育,形成“联名”效应。团新村率先动作起来,邀请其在浙江的结对“小伙伴”惠通村共享党课资源,营造起浓厚的学习氛围。

跨界共垦“微田园”

说起来,团新村和惠通村党员共学党课的这片场子,也是有故事的。

这片场地被称作“微田园”,由枫泾镇团新村和嘉善县惠通村双方共建,是进一步深化浙沪“毗邻党建”工作,构建浙沪联动区域化大党建格局的一项有益举措。

据介绍,浙沪毗邻党建“微田园”项目位于惠通村和团新村交界处,面积约1000平方米,一半属上海,一半属浙江。在此之前,这里是一处闲置荒地,还时常有倾倒垃圾的情况发生,影响周边环境。自2018年7月,枫泾镇与毗邻的嘉善县姚庄镇、嘉善县惠民街道、平湖市

新埭镇实行“双委员制”以来,惠通村和团新村的党员们联合开展环境整治行动,以“红色党建、绿色共享”为主题将此处复垦为“微田园”。

这块党建“微田园”将用于种植蔬菜瓜果,由两村的5名党员分别认领责任区并进行日常管理维护,收获后通过“送菜入户”的形式帮扶两村困难党员和群众。

结对共推“双委员制”

今年以来,团新村与惠通村持续深化毗邻党建结对工作,相继参与了“微心愿”认领圆梦、“不忘初心、牢记使命”红歌演唱活动,还在三八国际妇女节109周年之际开展“最美的她”纪念活动,两地间的常态化交流和友好互动,为加快推动沪浙毗邻地区一体化进程持续发力。

团新村与惠通村通过“双委员制”联动,解决边界疑难问题,这样

的案例如今在枫泾与浙江各毗邻村之间已非常普遍。

随着长三角一体化发展,2018年7月,上海市枫泾镇7个村与浙江省境内的7个毗邻村结对,并形成了毗邻党建工作机制,以“双委员制”为抓手,让结对村的党组织委员相互交叉任职,为毗邻地区联动发展开辟更多渠道。

在此机制之下,枫泾镇菖梧村与嘉善县惠民街道曙光村共同解决了“跨界”违建拆除难的问题。团新村与曙光村共同治理了多年黑臭的河道“千斤浜”。今年3月,枫泾镇下坊村和浙江省新埭镇泖河村共同建设“新枫景”沪浙毗邻党建公园。边界带来的限制被打破后,正在被逐渐盘活的,除了资源和解题思路,还有远亲不如近邻的乡情。

「东方广播中心路平工作室」在长三角路演中心揭牌

本报讯(朱丽燕)9月23日,在长三角路演中心举行了东方广播中心路平工作室和枫泾镇战略合作协议的签约仪式和揭牌仪式。

路平女士作为上海广播电视台东方广播中心首席播音员,“金话筒广播主持人奖”得主。此次工作室落户长三角路演中心,将致力于发现声音的无限可能,打造政务合作新模式,为上海和长三角地区城市和区域的政务宣传、文化传播打造最动听、最前沿的窗口,共同发出区域发展、乡村振兴、江南文化传播的最强音。

随后,现场嘉宾录制了《听江南·枫泾》节目。嘉宾们通过讲述枫泾历史文化、艺术特色、新农村建设、江南文化传播等内容,向听众和网友介绍和解析枫泾江南文化特色。

据悉,作为第一档江南文化音频栏目,《听江南》旨在搭建宣传平台,让优秀的江南文化“走出去”,在新时代焕发出新活力,为长三角一体化的推进和发展作出新贡献。

枫叶国际学校举行第六届“周恩来班”命名仪式

本报讯(唐杰峰)9月26日,上海枫叶国际学校举行了第六届“周恩来班”命名仪式。

据悉,上海枫叶国际学校的首届“周恩来班”成立于2014年9月15日。每届“周恩来班”创建工作正式启动之前,均需历时半年的宣传,通过学生自荐、师生投票、中英文面试及太极拳考察等流程,最终选拔出优秀的学生“周恩来班”成员。

枫泾村民稻田里“种画” 献礼新中国成立70周年



陈锦祥是金山枫泾著名的稻米专家,他培育了各种颜色的稻米,曾经绘制过世界地图、上海地图、金山农民画等各种各样的图案。

国庆到来之际,在他家的四亩稻田里,一幅由天安门和中国地图组成的稻米画已经基本成型。通过航拍画面可以看到,稻田里,庆祝中华人民共和国成立70周年这十五个字由绿、黄、黑等不同颜色的稻米组合而成。而上方则是一幅壮丽的天安门和中国地图稻田画卷。

此外,陈锦祥还利用五彩的稻米制作出一副稻米画,将不同颜色的稻米利用胶水黏在画纸上,描述农民们利用自己的方为新中国成立70周年献礼。 朱丽燕

简讯

食品安全知识进工地

本报讯 近日,我镇食药安办联合枫泾市场所开展食品安全进工地宣传活动。向工地民工发放《上海食安》折页、金山食品药品安全报、宣传品等50余份宣传资料,以此进一步增强了工地民工对食品安全的防范意识和自我保护能力。

(上接一版)据枫泾镇党委书记张斌介绍,金山是上海西南连接长三角的桥头堡,加强长三角老字号产业的战略协同、产业链协同、创新协同和主体协同,以构建老字号创新实践的共同体。上海钢琴有限公司拥有“施特劳斯”这个老字号品牌,目前已与浙江乐韵钢琴有限公司合作,共同组建了上海“施特劳斯”钢琴有限公司,推出“施特劳斯”钢琴的“老字号新品”。浙江的“年轻企业”嫁接了“有125年长度”的老字号品牌,将形成更好的“品牌宽度”,恢复老字号原有的气质。

眼下,枫泾镇已布局了老品牌振兴的“一街一园一平台”,建设老品牌一条街、老字号品牌产业园和老字号企业资源集聚平台,对接沪苏浙皖的老字号协会和企业,探索实施“前店后厂”经营模式,为老字号品牌升级提供生产制造所需的空间和服务资源。

共庆新中国成立70周年

“我和我的祖国 我和我的家乡” 庆祝新中国成立70周年摄影展举行

为了歌颂祖国和谐盛世,进一步展现枫泾镇在政治、经济、科技、文化等诸多方面取得的成绩。9月29日在枫泾公园举行了“我和我的祖国 我和我的家乡”枫泾镇庆祝新中国成立70周年摄影展活动。

本次展览是枫泾镇庆祝新中国成立70周年系列活动之一。共分三个部分,第一部分《家乡变化》,以今昔对比形式,展现同一空间,不同时间坐标上,翻天覆地的变化。第二部分《我和我的家乡》,以生活在枫泾这块土地上的人为主体,展现他们与小镇共同前行的自信姿态。第三部分《我和我的祖国》,收录枫泾人踏足祖国各地,记录壮美山河,抒发时代豪情的动人瞬间。

据悉,本次展览从9月29日开始,至10月中旬结束。 朱丽燕

“红动”枫泾 我与国旗合个影

9月28日,由金山区岳飞文化研究会、华东师范大学附属枫泾中学共同主办,上海枫泾古镇旅游发展有限公司协办的“红动枫泾·我与国旗合个影”活动在吴越广场举行。通过活动,自发地在古镇景区内,提前点亮国庆浓浓的红色氛围。

枫泾古镇工作人员与进景区支队、枫泾中学志愿者将国旗插遍枫泾大街小巷,并为游客发放小国旗。从牙牙学语的小孩到耄耋的老人,大家都用自己的方式抒发对祖国母亲的热爱。游客们自发地在国旗下合影,放声歌唱伟大的祖国。

据悉,通过此活动,在枫泾古镇共计悬挂2000面国旗,并向游客、学生、居民赠送1000面国旗,古镇枫泾以自己的方式共同庆祝新中国成立70周年。 唐杰峰

“风雨70年,真心永相随” 迎国庆联欢活动举行

9月27日晚,枫阳居民区开展了一场“风雨70年·真心永相随”主题联欢活动,共同庆祝新中国成立70周年。

晚会在枫阳舞蹈队的优美舞姿中拉开序幕,小品、独唱、越剧、说唱,一个个精彩的节目引得现场掌声、笑声、欢呼声不断。节目间隙还穿插了垃圾分类以及创城宣传有奖知识问答,让垃圾分类更加深入人心。

据悉,本次演出的节目均由枫阳居民区辖区的文艺骨干自编自导自演。通过活动进一步推动居民参与社区文化建设的积极性,增加了广大居民强烈的社区归属感。 唐杰峰



秋季养生,多吃蜂蜜少吃姜

在秋季的时候进行养生,有很多的方法,而多吃蜂蜜是一个很不错的方法,所以我们一定要记得在这个时候多吃一些蜂蜜少吃一些会给身体带来辛热的姜,下面了解一下秋季如何养生吧!

1.吃蜜少姜

想要在秋季养生,让自己老得慢一点的话,就要注意饮食。建议在白天的时候喝些淡盐水,而到了晚上以后则喝些蜂蜜水,这样子能够滋润身体,帮助身体将毒素更好地排出身体外面。尤其是蜂蜜,平日里要适当吃一些,因为其有强健体魄、改善心肌等功效,在秋季适当饮用,有利于疾病的恢复,并且还能起到滋润肺脏的作用,防止秋燥对人体的伤害。

此外,在饮食上应该避免吃姜,因为生姜性温味辛,而秋季干燥,燥邪容易入体,如果此时吃姜的话,容易给身体助热生辛,进一步损耗体内的津液,加重身体损伤。所以说,平日里烹饪的时候,要记得不要放姜。

2.注意保暖

秋季到了,昼夜温差极大,早晚的时候可以说冷得像冬天,这个时候就需要给身体保暖,不然寒气入侵身体,会生病的,比如说鼻塞、流鼻涕,最终感冒随之而来。其中,想要保暖的话,全身都要保暖,不能偏心。

比如说双脚要保暖,就要及时换上凉鞋,改穿运动鞋或是能够包住你的脚丫子的皮鞋等等。总之,不要让你的双脚直接暴露在空气中就对了。比如说要开始穿长裤长袖了,以免寒气透过四肢的皮肤进入身体,如果你还坚持穿短袖的话,那么请务必穿上外套,中午热了的时候就可以脱下来了。比如说腰腹要保暖,所以说,这个时候就不要再穿露脐或是露腰的衣服了,不然寒气会直冲子宫的。

3.调养好脾胃

人们在夏季的时候,往往喜欢大量喝冷饮吃冷食,因此脾胃功能都会受到一定的损伤。到了秋季的时候,胃口虽然大口,但是千万不要大量进补,因为此时脾胃功能还未完全恢复,一开始就大量进补,就会加重脾胃负担,致使处于受伤状态的消化器官没办法承受,进而导致消化器官功能紊乱,从而出现胸闷、厌食、腹泻等等问题。

所以说,在秋季的时候,要先想法子调理脾胃再进补,不然的话,就算吃的再好,身体还是不吸收,吃了也是白痴。因此,建议进入秋季以后,先吃一些容易消化的同时又有营养的食物,慢慢调理脾胃的功能。

秋季护肤的小诀窍

1.保证足够的睡眠 睡眠好的人,皮肤也会好,因为他们的皮肤得到了很好的修复和滋养。所以说,在秋季的时候,大家要早点睡,改掉熬夜的习惯,从而增加皮肤的代谢速度,让皮肤中的垃圾更好地排出来,让你拥有好肌肤。

2.敏感肌别轻易换护肤品 敏感肌肤更容易出现问题,再秋季这样干燥的季节了,皮肤过敏问题会加重。如果这个时候,频繁更换护肤品的话,那么就会影响你的肌肤,让你的敏感肌肤发作。因为它们比较脆弱,经不起各种护肤品的折腾,最好是用一种牌子。如果你要换的话,请一样一样更换,别同时更换一套,给皮肤有个缓冲的阶段。