



迎接进博会 枫泾镇全镇上下在行动

——守好上海西南“第一站”

本报讯(车健)11月5日,第二届国际进口博览会在上海盛大开幕,作为三省五市交会地、上海西南门户和浙江进入上海的西南“第一站”,枫泾镇上下也做起了洒扫庭除的准备,营造浓浓的进博氛围。

关注社会稳定

10月23日起,镇综治办加强社会稳定工作,组建各类平安志愿者服务队开展隐患排查;组织社区群众开展社区、街面的治安巡逻,并参与矛盾化解、防范宣传、驻点守护等平安服务项目。10月25日下午,为进一步落实平安边界“十联”工作机制,确保进博会期间社会面的平安稳定。枫泾镇与新埭镇、姚庄镇、惠民街道召开平安边界“十联”工作联席会议。会上,三镇一街道对进博会期间沪浙毗邻地区平安志愿者道口联守工作进行了安排部署并对综治、维稳、管控等方面工作进行了经

验交流。

临近进博会前,枫泾派出所、兴塔派出所民警深入辖区居民区、企业单位、公共场所等对消防设施等进行全面安全检查,并积极开展相关消防知识宣传,以确保辖区居民的生命财产安全。同时在枫泾镇与浙江嘉善毗邻,有三个无名道口处,枫泾派出所民警带领辅警、志愿者与嘉善志愿者在道口驻守,对过往车辆进行严格检查,为入沪建起第一道过滤网。

此外,结合高发警情及电信网络诈骗发案特点,民警深入居民区、企业宿舍、建筑工地等对可防性案件及电信网络诈骗手法等开展全面宣传,引导居民提高防范意识,保护自身财产安全,为进博会营造良好治安氛围。

关注绿化市容

为做好第二届中国国际进口

博览会市容景观保障工作,以整洁有序的市容环境面貌迎接八方来客的到来,枫泾镇绿化市容所与枫泾镇城管中队积极开展街面巡查工作,加大整治力度,坚持做到全覆盖、无死角、无盲区。

11月4日,枫泾城管中队联合绿容所检查生活垃圾生产单位16家(住宅小区和大型饭店),开具责令改正通知书3份,约谈2份,查处乱倒垃圾1起。中队联合景区支队巡查古镇街面环境秩序,取缔占道设摊8起,教育劝导跨门经营行为17起,占道堆物3起,乱停车9起。针对跨门营业、乱堆物等易反复、易“回潮”的市容顽症加大巡查力度,抓反复、反复抓,提高处置效率,确保我镇市容环境整体稳定。

11月5日,绿容所针对绿化带暴露垃圾等问题,落实人员加大整治力度,强化巡回保洁力度,并坚

持人工普扫和机械化清扫相结合,加大道路冲洗力度,降低道路扬尘,提升路面保洁质量,切实提高我镇市容环境管理水平。

关注食品安全

为确保“进博会”期间辖区食品安全,近日,枫泾市场监管所加强值守、认真履职,严抓食品安全监管。检查主要聚焦农贸市场、超市、古镇景区等消费集中地,重点突出经营主体原料把控、过程管理等关键环节,主要就食品原料溯源、散装食品标签和临期管理、餐饮具清洗消毒等方面进行检查,督促企业严格落实食品安全主体责任,针对现场检查中发现的散装食品标签不规范等问题,要求经营单位当场予以整改。截止当前,枫泾市场监管所共出动执法人员36人次,共检查食品流通、餐饮单位、市场内经营户共12户次。

枫泾镇故事演讲比赛初赛顺利举办

基层『故事新人』讲动人故事

本报讯(李佳丽)

10月30日,枫泾镇故事演讲比赛(初赛)在镇活动中心报告厅顺利举办。各村、居共选派29位人员参加比赛。他们的故事选本都是枫泾优秀民间故事。比赛由金山区优秀故事员丁珠、王洙敏、李啸东担任评委。

赛前,镇文体中心安排了优秀的故事员为参赛选手进行故事演讲小班培训,通过前期的精心准备,参赛选手都拿出了最佳的状态,精彩演绎自己选择的故事。经过一天的比赛,共有11名选手进入决赛,下面是晋级决赛的名单。

据悉,枫泾是全国唯一的“中国故事基地”,又以故事形式被授予“上海民间文化艺术之乡”的称号,故事更是枫泾文化的“一镇一品”。镇文体中心举办本次故事演讲比赛,是为了进一步繁荣枫泾故事文化,培育新一批青年故事演讲员,壮大故事演讲队伍,从而进一步推动枫泾故事事业的发展。

德耐尔压缩机产品入选“国家节能推荐目录”

本报讯 近日,工业和信息化部节能与综合利用司发布《国家工业节能技术装备推荐目录(2019)》和《“能效之星”产品目录(2019)》公示公告。在《国家工业节能技术装备推荐目录(2019)》中,德耐尔压缩机产品成功入选,成为枫泾唯一一家。

据了解,自德耐尔节能科技(上海)股份有限公司落户枫泾以来,品牌压缩机始终坚持行业高端品牌品质定位,始终奉行“节能先行·价值共享”的技术研发理念,致力于为客户提供高效节能的压缩机产品与服务。公司先后通过了ISO9001、欧盟CE认证、国家节能认证,2015年,公司获批并建立国家能效实验室,并先后获得节能、智能控制相关的专利50余项。

德耐尔公司是较早研发出15-250KW螺杆压缩机全谱系一级能效的压缩机生产企业之一。经过数年的发展,德耐尔已成为压缩机行业具有代表性的高端节能品牌之一。



金秋稻田丰收忙

近日,记者来到泖桥、长征等村,只见金黄色的稻田里,呈现出一派丰收景象,田野里处处是机器的割稻声、农民的笑声,村民们纷纷抢抓水稻。10月21日起,枫泾镇已进入水稻收割季,各村抢抓农时收割水稻,确保颗粒归仓。截止11月6日,枫泾镇已经收割面积4362亩。车健/文 唐杰峰/图

枫泾丁蹄首次亮相

进博会上的“枫泾元素”

本报讯 第二届中国国际进口博览会正在如火如荼地举行。今年进博会上,除了在首届进博会中亮相的金山农民画、枫泾丝毯外,枫泾丁蹄首次“登场”,为进博会增添“枫泾元素”。

据悉,在进博会海派江南民居展馆展出的农民画作品《菜篮子》,作品包含了农村常见的蓝印花布、竹菜篮等元素,展现了丰收的喜悦场景。此外,专业媒体区还会展出20幅经典作品。

在进博会的C2廊道附近,首次

展出金山的市级非遗项目——枫泾丁蹄。近年来,为进一步展示“舌尖上的金山”,枫泾丁蹄推陈出新。在今年进博会的展示区中,丁义兴推出最新的设计包装,该产品也被评为上海特色伴手礼。

开太鱼大闸蟹再获金奖

——青壳白肚、金爪黄毛,品相极佳

本报讯(车健)又到秋高气爽季,正是膏肥蟹黄时。10月31日,一年一度的河蟹文化盛宴再一次拉开帷幕,上海海洋大学第十三届蟹文化节暨2019“王宝和杯”全国河蟹大赛隆重举行。今年的全国河蟹大赛吸引了来自上海、江苏、安徽、浙江、湖北、江西、山东、湖南、云南、重庆、台湾等地的80余家参赛单位参赛,参赛河蟹超过2000只,活动规模为历届之最。

本届蟹文化节不仅延续往年传统开展“蟹将军”实力大比拼活动,为海峡两岸河蟹养殖户搭建合作和交流的平台,举办蟹文化宣传河蟹文化以及企业风采,还举行了长三角水产科技成果专场路演、上海海洋大学水产科技成

果披露、海峡两岸大闸蟹品鉴会等特色活动。

最后,经过层层选拔以及专家组公正、细致的评选,开太鱼最终以极佳的口感和过硬的品质继续蝉联“最佳口感奖”以及“金蟹奖”。

记者前往枫泾开太鱼有机水产养殖基地,随着捕捞用的地笼从水中被缓缓拉起,一只只鲜活的大闸蟹露出真容,青壳白肚、金爪黄毛,品相极佳。

据悉,目前在暂养池中育肥的螃蟹有3万只左右,公蟹的重量一般在4两,母蟹在3两,几乎每只都达到了“青壳、白肚、红毛、金爪”的优质蟹四大标准,有的甚至能长成6两半的大块头,每天捕捞的螃蟹可达上千只。据了解,该基地的螃蟹吃的都是蒸熟的紫薯、玉米、带

鱼等熟食做成的饲料,因此螃蟹的体质格外健康。

据基地负责人介绍,开太鱼大闸蟹在开捕前都要在仿海洋驯化池中育肥一段时间,池内的水模拟海水的盐度,池底铺有细沙。大闸蟹在进入拟海洋环境后会因为生活环境的改变而大量进食,蟹的重量和营养会在短时间内迅速增加,而池底的细沙则能让螃蟹在运动过程中“磨白”肚皮,去除在田间生长时所带的泥腥。因此这儿的大闸蟹不仅膏黄肥美、口感鲜嫩,而且营养健康。

目前,本地大闸蟹火热销售中,预计今年产量达7万斤。想要尝鲜的市民可在关注“开太鱼文化”微信公众号进入线上商城购买。

寒冬要保暖,食物来御寒

天气寒冷的时候,除了多穿衣服外,还可以通过吃一些暖身食物来抗寒取暖。多吃御寒食物可以起到暖和全身组织、增强体质、促进新陈代谢、提高人体防寒的能力。下面给大家介绍可以御寒的食物,一起来了解下吧!

一、御寒食物

1.肉类:肉类以羊肉、牛肉的御寒效果较好。它们含蛋白质、碳水化合物和脂肪高,有益肾壮阳、温中暖下、补气活血之效。吃这些肉可使阳虚之体代谢加快,内分泌功能增强,从而达到御寒作用。羊肉味甘性温,含有丰富的脂肪、蛋白质、碳水化合物以及矿物质钙、磷、铁等,能暖中补虚、益肾养肝、开胃健脾,是冬令营养丰富的御寒佳品;牛肉含有丰富的蛋白质,氨基酸组成等比猪肉更接近人体需要,能提高机体抗病能力,对生长发育及手术后、病后调养的人在补充失血和修复组织等方面特别适宜。

2.根茎类食物:医学研究人员发现,人怕冷与机体无机盐缺乏有关。藕、胡萝卜、百合、山芋、青菜、大白菜等含有丰富的无机盐,这类食物不妨与其他食品掺杂食用。西洋参,这是一种补气的良药,性平和,补而不燥。可以单独泡水饮用;芝麻、花生,富含维生素E和多种营养,可以帮助维生素B的吸收,加强神经对抗寒冷的能力。维生素E还有扩张血管的作用,可以加强肢体末梢儿的血液循环。

3.含碘食物:海带、紫菜、海盐、发菜、海蜇、蛤蜊、大白菜、菠菜、玉米等含碘食物可以促进人体甲状腺激素分泌。甲状腺激素具有生热效应,它能加速体内(除脑、腺、子宫外)绝大多数组织细胞的氧化过程,增加产热,使基础代谢率增高,皮肤血液循环加强,抗冷御寒。特别是虾米、虾米的蛋白质、钙、磷、铁的含量均高于肉、蛋、奶,具有温肾、补脾益胃、通达血脉之功。

4.含铁食物:研究人员发现,人体血液中缺铁也怕冷。贫血的妇女体温较正常血色素的妇女低7℃,产热量少13%,当增加铁质摄入后,其耐寒能力明显增强。因此,怕冷的妇女可有意识地增加含铁量高的食物摄入,如动物肝脏、瘦肉、菠菜、蛋黄等。此外,核桃仁、红枣、动物血、糯米酒、樱桃产热量高,可增加机体热量,御寒保暖。

5.辛辣食物:辛辣食物会使人体的汗孔打开并扩张,增强加速身体新陈代谢,血液循环加快,抵抗寒冷。吃洋葱可以帮助身体产生热量,促进血液循环的食物;生姜含有芳香性挥发油,可以驱风散寒,促进血液循环,增加体温;胡椒含胡椒碱,吃胡椒可以使人感到温暖舒适,且能防止寒冷潮湿对关节肌肉的侵袭损害;辣椒含有辣椒素,能刺激食欲,增进消化,使人心跳加快,末梢毛细血管扩张,流向体表的血液增加。

二、如何提升御寒能力

1.多运动多出汗:户外运动可以促进热量产生,调节新陈代谢功能,增强大脑皮层兴奋和体温调节功能。锻炼方式需根据个人体质和年龄而定。

2.早上床睡觉:早睡以养阳气,冬季要保证充足睡眠,才有益于阳气潜藏,津液蓄积,提高身体的抗病抗寒能力。

3.巧进补养身体:冬季应为养肾的季节,隆冬进补可使身体更强壮,少生病。阳气偏虚者可选羊肉、鸡肉等;气血双亏者可吃猪肉、鸭肉等。不宜吃生冷者可食用枸杞子、红枣、木耳、黑芝麻等。

枫泾镇开展『两新』企业系列警示教育

本报讯(朱丽燕)近年来,针对“两新”组织违纪违法事例逐年增加。为进一步加强“两新”党员的党性党纪教育,从立足教育、着眼防范、减少违纪为出发点,近日,“两新”企业开展“以案明纪、引以为戒”专题大讨论,结合工作和思想实际,深刻剖析违纪违法案件产生的原因和对个人以及社会的危害。

通过讨论,“两新”企业党员表示受益匪浅,引以为戒。今后,枫泾镇综合工作党委将会常态化、长效性开展相关教育培训,通过培训,希望今后减少违纪违法事件发生乃至杜绝此类现象。

根据《关于开展枫泾镇“两新”企业警示教育的方案》,10月下旬,“两新”企业已开展各类活动。10月23日,“不忘初心,牢记使命”主题教育系列之警示教育教育培训在枫泾工业区举行,活动通报了近年来违纪违法典型案例;强调了守纪律讲规矩的重要性;用理论和案例相结合的方式解析了六大纪律。

据悉,为将“两新”组织警示教育贯彻全年始终,下一步,枫泾镇综合工作党委还将开展作一次党性承诺,结合岗位实际,制定承诺内容,郑重公开进行承诺;进行一次建言献策活动,针对普遍案例,提出可行有效的规避方案;安排一场文体演出活动,以表现“醉驾”、“吸毒”等内容的小品、情景剧、双人故事、音乐快板、红色舞蹈和歌曲等形式,在“两新”年终总结大会上演出。“通过寓教于乐的活动,真正将廉政文化在‘两新’组织间生根发芽。”枫泾镇综合工作党委相关负责人表示。

简讯

我镇场地高尔夫球队获佳绩

本报讯(李木荣、车健)近日,由上海市老人体育协会主办的2019年场地高尔夫球国际邀请赛在卢湾体育馆举行。来自中国、日本、韩国、蒙古等4个国家37支队伍约450名运动员参加,枫泾镇场地高尔夫球队选派了8名运动员参加比赛。赛场上,参赛球员们个个精神饱满,态度认真,步法矫健,他们手持球杆,动作挥洒自如。

最终,枫泾镇场地高尔夫球队以468分总成绩夺得团体第一名,其中陈惠芬夺得了个人第二名的好成绩。

便民服务活动进基层

本报讯 近日,镇党建服务中心组织志愿者来新华村开展“不忘初心 牢记使命”主题教育暨便民服务活动,为辖区居民送去免费福利。

活动现场,家电维修、配钥匙、刻章、理发、修鞋等便民服务台一字排开后,许多村民闻讯而来。活动受到现场群众广泛支持,这次活动提供的服务项目贴近居民实际需求,让居民在家门口就能体验到各类服务,给大家带来较多的切身利益和实惠。