

战“疫”日记:在希望中继续坚守

编者按:高丹青,上海市金山区精神卫生中心主治医师、四病区科主任,土生土长的山阳青年。2月21日,他作为金山区首批精神卫生医生之一奔赴武汉。在武汉儿童医院为院内儿童和医护人员带去心理上的关怀和呵护,他用日记记录了这场武汉战“疫”中的点点滴滴。

3月11日 兼职的“任课老师”

今天是来到武汉的第20天,我早已习惯酒店和医院两点一线的生活,工作的重点依旧是帮助儿童及医护人员解决疫情期间的心理问题。

住院期间的孩子缺少家长陪伴,因此更需要关爱。我们心理医生一般都能通过各种方法将孩子们的心理问题解决,

如认知行为治疗、团体绘画治疗等。

但从3月2日起,我们遇到一个棘手的问题,那就是无法满足孩子们上网课的需求。怎么办呢?我们想方设法帮助孩子们学习,比如拿起教科书化身兼职的“任课老师”。虽说离专业水平差了点,但好歹也能帮到孩子们。闲时也会给他们讲讲故事、陪他们做做游戏……每天下班时,听到孩子们喊着“叔叔再见,明天再来”时,真的感到很欣慰。

天天跟孩子们在一起,我突然有点想女儿了。随着武汉最后一家方舱医院昨天正式休舱,我相信胜利就在眼前,凯旋也是指日可待,到时候就能见到我那乖巧的大宝贝了。

3月21日 我们“满月”了
援鄂正好满一个月。除了上学时在外住了5年,我头一次离家这么久。

近期好消息频传:方舱医院全部“关门大吉”,新增及疑似病人逐日减少……于是将工作重心转移到门诊,我们在医院设立的“心灵驿站”在门诊4楼C区,接待前来咨询的各类病人。

在这里,我们5个人一组,各有所长,有擅长儿童心理的、有专注于家庭治疗的、有精神卫生方面的专家……我们每人每日都按时到岗,然后根据前来咨询人的实际情况选择对应专长的医生,提供最恰当、最好的服务。

前不久,“心灵驿站”来了

一家三口,父母神情十分紧张,焦急地问:“我的孩子脸有时会抽搐怎么办?”我和同事们分别检查了一下,初步判断是抽动障碍,紧接着告诉他们治疗方法,并安抚他们不要害怕。我们的回答,给了他们战胜疾病的信心和勇气,在得到答案后,一家三口连声道谢并离开。

病人一句普通的“谢谢”,让我们倍感温暖,更是对我们工作最大的认可,虽无波澜,依旧壮阔。我只想着,只要你们好就行!

这几天看到有医疗队陆续撤退,我有点“眼红”,因为太想念亲人了,但这里仍有许多人需要我们的帮助,我们慎终如始、坚守阵地、不胜不归!

高丹青

“那天收到儿子的信息说工作人员接到他了,我就关机睡觉了。”从儿子徐彦豪于美国时间3月18日中午11点踏上回国之路算起,这是张英几天来睡的的第一个安稳觉。40多个小时后,3月20日晚,飞机在浦东机场落地,张英的一颗心也跟着落地。

张英记得,儿子决定回来是3月10日,买好票后,家里就开始做了隔离准备,但没想到到有关部门全部对接好了,一点都不操心。

张英住在棕榈湾,是三岛龙洲居委会的辖区。徐彦豪要回来的消息却是金湾居委会最先得到。“按规定,满足一人一户条件可居家隔离。因要在我们辖区的小区内隔离,他们确定回程后就跟我们报备了。”金湾居民区党支部书记、主任陈锋对徐彦豪回国的行程了如指掌。原来,张英为儿子准备隔离用的住所,就在金湾居委会辖区。

“小徐是美国时间18号中午从图森机场起飞的,在洛杉矶、台北转机,20号晚上6点35分到达浦东机场后,在区集中检测点统一接受核酸检测,21日中午回到小区。我们在他家安装Wi-Fi门磁、装好监控,社区医生、民警和居委会工作人员,每天2次上门测量体温,隔离流程跟之前重点地区返沪人员是一样的。”陈锋介绍说。

徐彦豪对居委会的工作十分配合。虽然一直没见到儿子,但看了他隔离期间烧好菜发来的照片,张英放心了。“这次回家儿子的感触是很深的,我说‘你感到祖国伟大了吧’,他说‘太伟大了’。”张英一边念着微信里和儿子的聊天记录,一边笑着说,“整个流程都非常顺利,工作人员真的辛苦了。有他们照顾,比我照顾还好。”

来源:《新民晚报》(有删减)

助力“三复”跑出加速度

(上接1版)房租减免政策等,让企业资金周转得到缓解。

在帮助解决企业用工紧缺问题上,镇社区事务受理中心筹备线上招聘,加强用工服务指导,多方面想办法,让企业复产;镇经发办等部门帮助企业、鼓励企业,开展疫情防控相关技术与产品创新,支持企业数字化转型,提升智能制造水平和融通创新发展。期间,山阳镇还推出便捷服务举措,推广注册“远程认证”、不见面审批,提高企业体验感和获得感。

优化营商环境是推动经济发展的生命线。山阳全镇一盘棋,在打好疫情阻击战的同时,当好企业复工复产复市“店小二”,统筹推进疫情防控和经济社会发展。



山阳田园花海餐厅等你赴约

近日,为了消除受到疫情影响市民在人员聚集方面的顾虑,山阳田园特别推出了户外餐厅的体验活动,在花海中、树林中、草坪上零星的布置餐桌,供市民户外享受美食美景盛宴。为确保安全,目前户外餐厅每天限量供应10桌、共38个席位,且只接受提前预约。

罗迎春文/王萍摄

防诈骗案例

2020年3月14日,山阳某小区李某至我所报案称:今年2月份时候其通过婚恋网站结识一个自称姓陈的男子,从事网络科技维护,专门给澳门赌博网站维护。两人通过几天的了解确认恋人关系,3月8日对方提出让李某在网上赌博赚钱,李某先以小额的资金投注并获利,在对方蛊惑下共投入近40万,发现无法提现被拉黑,才意识到被骗。

山阳派出所



网恋(杀猪盘)诈骗预警

近期,以网络交友诱导赌博、投资诈骗案件频发。犯罪分子通过网络社交平台搜索被害人并添加为好友,冒充“高富帅”、“白富美”、“投资专家”、“境外赌博网站高管”等身份与被害人建立关系。被害人有投资意向后,拉拢被害人进入微信、QQ群,并推荐参与博彩投资。犯罪分子以“了解投资平台漏洞”、“平台内部工作人员”等理由引诱被害人参与博彩等活动,之后让被害人登录虚假网站转账。在初期给予小额回报,当被害人完全相信所谓的网络博彩能够获得暴利以后,便会大额转账投资,最终造成巨额的财产损失。

为有效预防此类诈骗,避免群众财产损失,市反诈中心提醒:

- 1.网上交友一定要慎之又慎,时刻保持警惕,勿轻信“附近的人”,对网站上的信息认真审查,注意对方是否已经通过实名认证,千万不要相信“有缘千里来相会”。
- 2.对于从未见过面,只在网上联系的“恋人”不要轻信,你不知道和你“热恋”的到底是美丽少女、白马王子还是抠脚大汉,千万不要相信“网上会掉美女帅哥”。
- 3.要提防那种身世曲折、生活艰难又颜值较高的异性,这类虽然诱惑感大、令人同情,但往往是不法分子为后续诈骗埋下的伏笔。
- 4.当对方频繁遇到戏剧化的意外,对你有金钱上的求助,或者指引你到某平台“赚大钱”的时候,一定要提防骗子已经下饵了。
- 5.一旦发现是骗局,请第一时间拨打110报警!

上海市反电信网络诈骗中心

2020年山阳镇村居人大代表联络站分布网络

2020年,我镇将安排人大代表、村居干部、法律顾问“三位一体”的接待力量,联合处理和答复选民提出的意见建议。届时,可当场解决的由村居干部现场处置;涉及政策法规的由法律顾问解释说明;需要部门落实解决的由人大代表向上反映。

联络站名称	接待地址	接待时间	接待人员
向阳村	向阳村村委会	单月10日上午 8:30-11:00 (如遇节假日,由各站自行调整后告知接待人员和选民)	人大代表 村居干部 法律顾问
九龙村	九龙村村委会		
杨家村	杨家村村委会		
东方村	东方村村委会		
中兴村	中兴村村委会		
长兴村	长兴村村委会		
华新村	华新村村委会		
新江村	新江村村委会		
渔业村	渔业村村委会		
卫东村	卫东村村委会		
联络站名称	接待地址	接待时间	接待人员
山新	山新居委会	双月20日上午 8:30-11:00 (如遇节假日,由各站自行调整后告知接待人员和选民)	人大代表 村居干部 法律顾问
海欣	海欣居委会		
海尚	海尚居委会		
万盛	万盛居委会		
红树林	海趣居委会		
金湾	旭辉居委会		
龙泽园	香颂湾居委会		
金韵	金悦居委会		
金世纪	金世纪居委会		
三岛龙洲	三岛龙洲居委会		
金豪	金天地居委会		
康健	康健居委会		
金海岸	戚家墩居委会		
蓝色收获	联江居委会		