

特稿

生活

故事

校园

睡莲、石榴花、美丽月见草……

## 金山夏花绚烂 你我周末相约

随着气温逐渐升高,不少夏花也开始绽放。趁着周末的好天气,不如约上家人朋友一起去看花吧!

## 睡莲·金山好人公园

睡莲因白天开花,晚上闭合,次日白天再次绽放而得名,同时也因为昼舒夜卷的特性而获得“花中睡美人”的称号。金山好人公园里的睡莲目前已开始绽放,不过想看睡莲的市民,还是要趁早,一般下午4点之后,睡莲就会闭花。除此之外,龙山路战斗港内也有零星的睡莲。

## 石榴花·前京大道

石榴花一般在5月底6月初开始开花,花期比较长,在前京大道旁,几棵石榴树虽然已开花,但还是有很多花苞含苞待放,再过一周左右,满树开花,届时景色一定更加美。

## 秋葵·新城公园

低头见黄色海浪,闭眼嗅四溢芬



芳。在金山新城公园里,大片的黄秋葵绽放正当时。

大滨菊的花朵呈白色,花心是与

之相衬的黄色,傍晚的新城公园里,夕阳透过花瓣洒落下来,也是一道绝美的风景线。

## 紫娇花·新城公园

仔细观察紫娇花的花型,宛如一个紫色的六芒星,一株株紫娇花串联成片,汇成一片紫色的海洋。

## 美丽月见草·新城公园

纤薄的花瓣带着丝丝纹路,花朵如杯盏状,花蕊呈鹅黄色,阳光照耀下,显得格外娇嫩。

## 红千层·新城公园

红千层花开呈红色,花型犹如红色的瓶刷子,层层排列成圆柱形,顶部竖着几片绿色叶子,特别可爱,是一种观赏性的花卉。不过这种花在金山好像并不多见,新城公园里只有三棵,有兴趣的市民们,可以去找找它们在哪里。

记者 朱林 朱磊

金山房地产市场回暖  
购房「小阳春」初显

本报讯(记者 项竹彦)房地产市场正在逐渐“苏醒”。据了解,“五一”期间,我区房产网签加订购量是113套,几乎达到第一季度网签加订购量的一半。

网签指的是交易双方签订合同后,在相关部门进行备案并在网上公布的过程。网签量与房屋销售量具有一致性,网签量大意味着房地产市场“小阳春”已来临。

金山建邦国宸府售楼处于3月底复工,在这之前处于暂停营业的状态。随着疫情逐步好转,房地产企业复工复产有序推进,4月以来建邦国宸府迎来了一波购房小高峰。据了解,自4月1日起至5月5日,金山建邦国宸府售楼处共售出约50套房,占总销售量的三分之一。房屋销量大增与其推出的个性化活动有着密切关系。“除了底楼和顶楼,我们推出房屋总价优惠8万5千元的促销活动,而底楼和顶楼总价最高可优惠14万7千元。”售楼处工作人员张海英介绍说,“同时,我们还推出‘老带新’活动,老客户带新客户来买房,可免多年物业费,新客户也能享受一定优惠。”

随着疫情防控趋缓,更多客户愿意出门看房,并在“五一”期间形成了一波集中释放。“小长假期间,我们共售出24套房,总金额达到3943万元。”金山新华湖上园售楼处营销总监陈明明介绍道,“由于我们的项目刚开盘不久,开盘热度一直延续,房源充足,房型、面积等优势也比较明显。而且我们组织了丰富的暖场活动,同时进行了阶段性的特价房供应,总价可优惠3到5万元不等,吸引了许多客户到访。”

接下来,将有不少楼盘推出新房源,为市民提供更多购房选择。目前正在建的楼盘有建邦华庭、金豫兰庭、依云雅苑、海皓馨园二期等,此外,香颂丽景园和依云四季苑两个楼盘计划于本月底开盘销售。

## 亭林雪瓜上市

本报讯(记者 朱林 朱磊)近日,亭林雪瓜上市,受到不少市民的喜爱。

走进亭林雪瓜基地的大棚里,果农们正在田间采摘,一个个矮矮胖胖,白中透青的雪瓜“躺”在藤蔓间,显得十分可爱。据观察,今年的雪瓜跟往年的有些不一样,往年的雪瓜外形基本上是上窄下宽的,但是今年的雪瓜外形要更加扁圆一些。基地负责人周克俭介绍说,这才是雪瓜最初的样子。

亭林雪瓜是沪郊的“四大名瓜”之一,有着百余年的种植历史,但是随着时间推移,基因退化,雪瓜的外形和口感逐年变差,甚至一度消失在人

们的视野中。经过全力抢救,以及基地方面这几年不断提纯复壮,百年前雪瓜最初的样子再一次呈现在人们面前。现在的雪瓜外皮特别薄脆,果肉十分软糯,中间带籽的部分是甜度最高的部分,一口吃下,脆糯甜香,所有的感官同时刺激,口感俱佳。

目前,亭林雪瓜基地里的雪瓜已陆续成熟,销售价格为100元一箱。去年亭林雪瓜也拿下了地理标志证明商标,在保护优质特色产品和促进特色行业的发展上更进了一步。明年,基地也会扩大种植面积,还会推出衍生产品,如由亭林雪瓜做成的酱瓜等。



## 金山人专属的表情包来了 “金小团”让你成为聊天群里最靓的仔

工作了一上午,90后小王放下鼠标,拿起手机点开了微信对话框。和绝大多数年轻人一样,小王聊天时最常用的就是各种有趣的表情包。这次她点开了一个全新的表情包,只见一个元气满满的蓝色卡通娃娃跃然于屏幕之上,萌萌地打着招呼。原来,这就是团区委在5月16日正式推广的系列表情包——“金小团”。“看到周围人都在用,我就下载了,挺可爱的,还使用了很多热门网络用语,很有意思。”小王说。

“金小团”表情包的诞生,来自于我们的日常生活。金山靠海,我们就想到了把海洋元素添加到表情包里,“团区委宣传负责人金文娟介绍道,“我们采用了一个可男可女的蓝色娃娃形象,蓝色既代表着大海,此外我们还选择了绿色、红色和橙色,这取材于金山团青的标志。一颗红心印在胸口,头部是‘五角星’信号接收针,意思是年轻人正确快速地接收新信息,一心跟党走。”据了解,“金小团”表情包在5月15日上传微

信表情开放平台。目前,这一套表情包共有24个,截至5月20日,“金小团”累计下载总量为272次,累计发送总量达1314次。

“金小团”的受欢迎与表情包的内容不开关系。“金山最靓的仔”“奥利给”“emmmm”……一张表情动图加上一句热门的网络用语,还有“隔间么么撒么”“呐啥办”等金山人熟悉的金山话。“金小团”表情包汇集了时下流行用语、颇具地域特色的金山方言以及正能量语言,礼貌又不失可爱,实用又接地气,在使用者中收获了很好的反响,也让更多人体到了金山方言的魅力。“我们希望通过表情包的形式,走进青年人的世界,消除彼此的距离感。同时也将‘金小团’作为我们发声的方式,通过正能量的语言,引领青年们成为积极向上的。”金文娟表示。

接下来,团区委有望推出升级版“金小团”系列表情包,增加“ok”“收到”等更加实用的表情动图。

记者 项竹彦

## 3·15 消费的参谋 维权的后盾

## 荔枝食用禁忌

荔枝上市的季节到了,先别忙着吃吃吃,食用前这些事项要了解。

**吃出上火。**吃荔枝之所以会“上火”,是因为荔枝糖分高,且果肉内细菌以生存的养料,导致口腔细菌大量繁殖造成牙龈炎症,容易出现牙龈浮肿、口腔溃疡、甚至牙痛等症状。

吃完荔枝后多喝水,喝点淡盐水,或者其它“下火”的东西,大多有着补充伤口附近细胞水分和消炎的作用,也就缓解了牙龈肿痛、喉咙疼等症状了。

**吃出痘痘。**不少人吃完荔枝后发现痘痘长得更厉害了,那是因为荔枝的含糖量高达17%左右,高糖分会增加血糖负荷,进而使痘痘变得更严重。至于那些吃荔枝流鼻血的人,很可能是对荔枝不耐受,不宜食用。

**吃出酒驾。**开车不要吃荔枝,不然很容易被误判为酒驾。荔枝储存过久,会发生无氧呼吸,产生酒精和二氧化碳。荔枝的高糖分让口腔细菌代谢加速,产生酒精、乙酸、甲烷等物质,引起酒精测试仪的误报。吃完荔枝记得漱口,若被查到可申请验血,证明清白。

**吃出低血糖。**由于荔枝的果糖含量高,大量进食荔枝后,果糖不能及时转化成葡萄糖,却会刺激胰岛素分泌,从而出现“突发性低血糖”症状,轻者头晕、口渴、恶心、出汗、肚子疼、心慌,严重的甚至会发生昏迷、抽搐、心律不齐。

**食用荔枝的禁忌**  
不宜空腹食用。空腹食用会刺激胃粘膜,出现胃痛胃胀症状。

一次不宜吃太多。短时间内进食太多荔枝则会导致大量果糖积累在血管里,致使转化酶“供不应求”,

不能及时将果糖转化为葡萄糖。另外果糖还会刺激人体分泌胰岛素,从而导致血液内葡萄糖供不应求,出现低血糖症状。

**糖尿病人慎食。**荔枝含糖量高,糖尿病不宜食用。咽炎或扁桃体炎患者、阴虚火旺、痔疮、便秘、血热等症不宜食用,以免加重病情。

**如何挑选荔枝?**

一看:凹凸不平纹路深的荔枝,通常果核较小。龟裂片相对较大并且规则的荔枝,口感较好。

二捏:捏荔枝底部,能够明显感到坚硬的说明果核较大,捏起来偏柔软说明果核较小。

三摸:水润圆滑的荔枝新鲜,尽量在有保鲜柜或有冰块一起存放的商家选购。

投诉地址:石化蒙山路1109弄8号3楼(东) 投诉电话:57935522