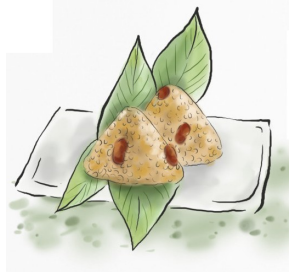


端午话粽子

中国的众多节日都与吃分不开,世界性的节日也大抵如此。我国的端午节是个有着特殊味道的节日,街头巷尾、乡里村间,随处可见、可闻粽子的一派清香。端午这一天,从南到北人们都要吃粽子,用我母亲的话说:满鼻子粽子叶香。

岁月更迭,又是一年粽飘香。“粽子香,香厨房;艾叶香,香满堂。桃枝插在大门上,出门一望麦儿蒸”的农谣,在我孩提时代就已经烂熟于心,而对于端午节的记忆,也是从粽子的香味开始的。

粽子,又称角黍,是我国的传统美食。粽子正式列为端午节的食品,据说起源于晋代。历史上的文人雅士对粽子都有吟咏。沈亚之的《缕缕粽香入诗来》:“蒲叶吴刀绿,筠筒楚粽香”指的就是楚人祭屈原投罗泊江的竹筒粽。唐代诗人元稹的:“彩缕碧筠粽,香粳白玉团”道出了粽子的形状和味道。温庭筠的“盘斗九子粽,函擎五云浆”描述了粽子的大小。大文豪苏东坡喜食粽子,品味了以蜜糖为馅的粽子,留下了“不知盘中见芦橘,时于粽里得杨梅”的诗句。每逢端午,民间也时常会请人撰写一些嵌“粽”字的对联,如箬叶飘香,一粽尝来千古事;龙舟逐水,百桡划出四时情。“焚艾草、饮雄黄,清瘴防病别为邪崇;飞龙舟、



裹香粽,奠忠招魂是效楷模”这些诗词、对联形象生动,烘托了节日的氛围。可见,“古典粽子”不仅有着民俗文化的清香,更有着其独特的底蕴。

我的母亲,是家里和埭上包粽子的好手和权威。端午节前一天,母亲总会把事先采摘的箬叶放入锅中煮上片刻,然后捞出,待箬叶冷却后开始包粽子。记得当时粽子馅料有红豆、蚕豆瓣、猪肉、豆沙、枣蜜等。粽子包好后,母亲会分别做好特有的记号,2-3只系在一起的是甜味的,肉粽是单个的,而豆瓣粽,母亲有意不剪掉多余的箬叶,留个小尾巴。包好后粽子放入灶头的两个大锅里煮焖四、五个小时,过后当灶间里弥漫着米香、肉香、粽叶香的时候,就可以揭锅了。那一只只软软糯糯、爽爽滑滑的粽子,在唇齿舌尖回旋粽香袅袅悠悠地四散开来,令人回味无穷。家里自包的粽子包含了浓浓的乡情和温暖的亲情。这些年,一吃家里自包的粽子,总能唤起我绵绵的思绪。2012年,母亲已作古,每当端午节,我总会怀念母亲的粽子——粽香留齿间,回忆永长久。

时过境迁,随着城镇化率的不断攀升,端午节包粽子的人家在锐减,通常都到超市去购买嘉兴五芳斋的粽子。而今,粽馅也随着时代的变迁而变化,除了大肉粽外,还有栗子的、莲心的、鸡肉的、咸蛋黄的、枸杞的、花生的……甚至还有海鲜的——鲍鱼粽,另人啼笑皆非。

端午与粽子,已经是我国代代相传的节日和食品,让我们包一包粽子,裹裹幸福和甜蜜;尝一口粽子,感受端午的味道。

盛国权



端午习俗

端午节,又称端阳节、龙舟节、重午节等,节期在农历五月初五,俗称“当五日”,是中国民间的传统节日。扒龙舟与食粽是端午节的两大礼俗,这两大礼俗在中国自古传承,至今不辍。

端午节,本是南方吴越先民创立用于拜祭龙祖的节日。因传说战国时期的楚国诗人屈原在五月五日跳汨罗江自尽,后来人们亦将端午节作为纪念屈原的节日;也有纪念伍子胥、曹娥及介子推等说法。总的来说,端午节起源于上古先民择“龙升天”吉日祭龙祖,附会纪念屈原等历史人物纪念内容。

旧时,此日盛行吃粽子、黄瓜、黄鳝、黄鱼、咸蛋、豆腐、饮雄黄酒,并抹雄黄酒于孩子额上或写上“王”字,挂上“香袋”,以驱邪。午时,用苍蒲、艾蒿、白芷等药草烟熏蚊蝇。扎束大蒜头、桃树枝等悬挂大门上方“镇邪”。次日,一般人习惯不理发,因为旧时这天是囚犯的理发日。并沿袭吃粽子的习惯,其他习俗逐渐消失。

——摘自《立新村志》

致敬,金山援鄂英雄们

金山工业区阅读社集体创作

今天,
锣鼓喧天,
鲜花娇艳,
八十万金山人民,
要以最高的礼遇迎接你们!
要把最美丽的鲜花献给你们!
金山援鄂医疗队的英雄们,
请接受金山人民最崇高的敬意!

庚子新春的脚步刚刚临近,
一场新冠疫情肆虐蔓延武汉。
恶魔般的病毒冷酷凶残,
无情地吞噬了一个个病患。
人人谈“冠”色变,
你们却主动请缨,逆行向前。
辽阔的金山大地上
回响着你们坚定的誓言:
黄沙百战穿金甲,
不破楼兰终不还。

海英,作为援鄂医疗队的队长,
你知道肩上的担子分外沉重,
除夕之夜,热气腾腾的年夜饭刚刚上桌,
敬酒的杯子刚刚举起,
祝福的话语还未说出,
出征的号令就传到了你耳畔,
你毅然决然放下碗筷,
火速赶到了集合站点。

美华,你已到了知天命的年龄了,
因为工作原因还落下了胃病,
你完全可以退在一边,
而你选择了冲锋在前。
你明白此时国家有难,
自己30多年的护理经验,
能够为病患解除痛苦,
为病患守护生命安全。

文英,孙升,
你们一个是三岁孩子的母亲,
一个是刚刚做了16天的父亲,
面对稚嫩的孩子,
你们纵有万般不舍,
但大“敌”当前,
你们毅然舍小家为大家,
义无反顾地冲向抗疫前线。

还有徐浩,你的妻子即将临盆
而且还是一位高龄产妇,
你明明知道此时是她最需要你的时候,
你纵是一条硬汉,
但铁骨尚有柔情时,
我不当先谁当先?
你用热血把大爱铸造,
你用铁肩把责任承担。

还有士英、娜娜、罗春、莉莲等等,
金山的二十一位勇士,
你们怀着同样的信念:
苟利国家生死以,
岂因祸福避趋之;
病毒无情人有情,
一方有难八方援。

朔风凛冽中你们来到武汉,
沉寂的空气里蔓延着病毒的威严。
病房里那一声声痛苦的呻吟,
一双双绝望的眼睛,
一个个逝去的生命,
撕咬着你们柔软的心,
也更坚定了你们的信念。
与病毒较量,
与死神斗争,
让温暖驱走严寒,
让武汉走进春天。

厚厚的防护服把你们闷得喘不过气来,
口罩、护目镜把你们的脸压出了深深的印痕,
每天连轴转的工作,
七、八个小时不能上厕所,
不能喝水,不能吃东西,
你们经受了常人无法想象的困难,
你们战胜了一个个艰难的挑战。
你们用大爱谱写生命的赞歌,
你们用忠诚涂染生命的斑斓。

两个多月的艰苦鏖战,
迎来了武汉生机勃勃的春天。
今天你们载誉凯旋,
你们的名字将永远载入史册。
你们的精神必将激励八十万金山人民,
以你们为榜样,
众志成城,艰苦奋斗,
共同书写金山灿烂辉煌的明天。



▲程国辉《富贵有节》



▲孙金余《疫情防控》

白衣天使,我为你自豪

——读《白衣天使南丁格尔》有感

读了《白衣天使南丁格尔》,知道了弗洛伦斯·南丁格尔这个名字,她是世界上第一个真正的女护士。她来自英国,被誉为“提灯女神”,她把一生都奉献给了伟大的护理事业,为人类做出了巨大贡献。

护士这个职业危险又伟大。他们每天都要接触不同的患者,给病人诊断、打针、吃药、包扎伤口,他们用特有的爱心、微笑和科学的方式

帮助病人康复,被人们称为“白衣天使”。我们中国有很多像弗洛伦斯·南丁格尔这样的人。这次新型冠状病毒大爆发,蔓延了整个国家,使人们感到恐慌。是谁披着“战袍”冒着生命危险在和病毒抗衡?是一线的医生和那些可爱护士,是守护我们保护我们的白衣天使。

这次的病毒比以往的病毒要厉害百倍甚至千倍,医生和护士没有感到一丝害怕,他们知道他们不能退缩,要迎难而上,给人们带来希望。他们无微不至的照顾着每一位患者,他们用爱心、关心让那些失去信心的患者感到温暖,让他们重拾信心,战胜病魔。因为他们是妙手回春,救死扶伤的伟大“战士”。

看到那些抗战在一线全副武装的“战士”,我们了解了他们的苦,为了防止感染,他们把自己包裹的严严实实,为了多看几个病人,他们吃的少,喝的少,

就是怕上厕所,有的甚至穿着纸尿裤,因为他们穿一次防护服需要浪费大量时间,这样就会耽误救治更多的患者,一天下来他们的脸被口罩勒出很深的印子,手被泡的雪白雪白没有血色,整个皮都是皱皱的,像老人的手,有时席地而卧。家里有苦苦等待的亲人,他们却不能回家,不敢回家。

通过网络知道了新型冠状病毒蔓延了整个世界,有很多国家面临着巨大的考验,我们的国家在这次疫情中取得的很大成果,但是白衣天使们还要继续“战斗”,为更多的国家“战斗”,中国救援队出征去各个国家救援,一个省(市)包一个国,丝毫不夸张,他们要把经验和无私奉献的精神发扬光大。

可爱的白衣天使们,我为他们感到自豪,希望他们凯旋归来,加油中国!

王筱宇

