

从吃得饱到吃得健康

——四季饭店经营者蒋敏焕从餐饮当中看变化



民以食为天,吃的重要性自不待言。近年来,饮食的变迁,最简单也最直观地反映了人民生活水平的提高。

位于朱泾镇商园街的四季饭店,已经陪食客度过了18个春夏秋冬,也见证了这些年来,人们从吃得饱、吃得好,发展到吃得有营养、吃得有特色。

四季饭店主要是家庭作坊式,老板蒋敏焕负责买菜烧菜,妻子张欢帮忙打下手,老丈人负责蒸菜端菜,而店里的时令蔬菜,则是丈母娘亲自种

的菜。

今年41岁的蒋敏焕,20岁刚出头,就到东林宾馆实习,从学徒开始做起。“当时工资800元一个月,三年后,又到罗星餐厅工作了三年多,工资每个月涨到1500元。”蒋敏焕回忆道。

2003年,蒋敏焕和张欢结婚,正好老丈人也从事餐饮行业,就有了自己开饭店的念头。蒋敏焕记得,结婚第二年儿子出生,而第一家店也开了出来。“当时开在第六人民医院对面,叫‘华家饭店’,年租金两万元,第一次做生意没经验,一年下来,饭店的支出和收入只能持平,没赚什么钱。”

第二年,正巧临昌街有个店面在出让,市口非常好,就在朱泾汽车站附近,蒋敏焕就将店搬到了这里,改叫

“四季饭店”。有了开店的经验,加上客流量大,新店的生意渐渐红火起来,夫妻俩也存下了钱。儿子快上小学时,夫妻俩用这个店打拼来的积蓄,买了套学区房。随后,蒋敏焕又买了人生的第一辆车,“当时买了面包车,正好可以装些食材油米,方便许多。”

而搬到商园街,已经有十个年头了。商园街的店面并不临街,但蒋敏焕并不担心客源。“这里主要以家常菜为主,人均50元左右。很多老顾客都会找过来,朋友带朋友,店里生意一直不错。”蒋敏焕笑着说。赵阿婆就是其中之一,从临昌街吃起,到现在的商园街,是十几年的老顾客了。“店里的菜,每一个都点过。”赵阿婆最喜欢吃的要数剁椒鱼头、酱鸭和

爆鱼。除了自己来吃,赵阿婆还经常请亲戚朋友来聚餐。“现在生活条件越来越好了,吃的花样也比以前多,有新菜都要来尝个鲜。”

在蒋敏焕看来,以前顾客来店里,都要求菜量大一点、油多一点,而现在,大家开始追求更健康、更营养的饮食方式,“以前海鲜、鸡鸭鱼肉,一般逢年过节才会吃,现在不稀奇了,大家反而喜欢吃些清爽一点的菜。”

开店十八载,一年365天,除了春节休7天,蒋敏焕一家人每天都从清晨,忙到夜色浓重。生活像道菜,也有酸甜苦辣,靠着这些年的打拼,买了第二套房,换了第二辆车,对于蒋敏焕一家人来说,现在的生活是甜的。记者 冯秋萍 通讯员 吴军伟

提升村民获得感幸福安全感

亭林镇构建『四治』社会治理新模式

亭林镇东新村凭借地理优势吸引了大量来沪人员前去租房,为村民开辟了一条宅基地房屋租赁创收之路,但同时给村级社会治理工作带来不小压力。为此,村委会构建自治、法治、德治、共治的社会治理新模式。

党建+自治,使“民主”蔚然成风。该村在来沪人员密集的3组,利用闲置仓库打造“屋里厢房”综合服务中心,内设“党群服务点”“旅馆式服务分点”“书吧”等多功能服务点。采用“谁读书、谁管理、谁运营”方式,在本村村民和新村民中选拔有责任心、有爱心的志愿者,充分发挥来沪人员协作管理特色效益。“屋里厢房”采用智能管家开放式管理模式。空调、照明、监控设备均使用智能控制系统,管理人员可实时进行手机远程操控。

党建+法治,使“普法”落地生根。该村整合人民调解、法律顾问、民警村官及结缘“亭林法庭”等资源,配优、配强法律服务核心力量,拓展法治阵地,实现村级法治服务专业化、精细化、便捷化。去年共处理各类矛盾纠纷40多起。

党建+德治,使“明德”内化于心。结合“美丽乡村幸福家园”创建,村委会将垃圾分类、优美庭院、河道整洁、来沪人员管理等纳入评比细则,充分发挥党建引领作用,调动村民的主动性和积极性,营造互助和谐、友爱文明、崇尚美德的良好氛围。

党建+共治,使“和谐”合力共享。针对农村宅基地租赁市场混乱、安全隐患突出等问题,该村试点开展宅基地房屋租赁“旅馆式”管理工作。对全村4600多间出租房进行验收,并挂牌“红、黄、绿”统一标识。此外,在“i东新村”微信公众号上设置“房屋租赁”功能,解决以往村民无法核实来沪人员身份背景,以及来沪人员不了解租房信息的困扰,确保房东租得安心、房客住得放心。

今后,东新村将使党建引领下的村级社会治理工作再上新台阶,切实提高村民的获得感、幸福感和安全感。

记者 朱林 朱磊
通讯员 宋美群



行走的红色课堂 流动的文明舞台

7月31日,“行走的红色课堂,流动的文明舞台”2020朱泾镇“四史”学习教育暨新时代文明实践文艺服务基层巡演活动在待泾村拉开序幕。朱泾镇采取“巡演+服务”的新模式,组织青年干部、储备人才和文艺志愿者组成“文艺轻骑兵”,通过红色文艺、文明实践宣传、党群生活服务圈等方式,开展“四史”学习教育和文明实践志愿服务活动。据了解,此次巡演活动将持续到本月23日。 通讯员 王晨重 摄

枫泾镇社区文化活动中心街心花园改造升级 在绿意盎然中感受“四史”学习教育成果

本报讯(通讯员 唐杰峰)“街心花园是我每天必来的‘打卡地’,也是我们老百姓业余文化生活变化的一个见证,我很期待它的‘重生’。”家住枫泾镇新泾路的朱阿婆近日总要看过来看看社区文化活动中心街心花园改造得如何了。跟朱阿婆一样,周边的很多百姓对于社区文化活动中心街心花园都有很深的“留恋”。

枫泾镇社区文化活动中心位于枫泾古镇旅游区的中心区域,是深受枫泾居民欢迎的“社区之家”。从2010年建成启用以来,每天来社区文化活动中心街心花园锻炼的居民超过3000人。十年间,为了让老百

姓的业余文化生活不断档,枫泾镇社区文化活动中心街心花园一直通过小修小补来尽量满足周边居民生活需要。但解决设施老化、道路积水、绿化单一等问题,在老百姓的呼声中越来越大。

为切实践行“四史”学习教育“人民至上”理念,枫泾镇针对群众反映的问题,第一时间召开专题会议,听取和平、友好、新枫等居民区书记的情况汇报并作出工作部署。同时,此次改造过程中,居民对于修改方案畅所欲言。“老百姓诚恳的意见,我们都会尽量满足,毕竟这个花园是大家的。”项目负责人说。

据悉,街心花园改造项目总投资约170万元,总面积达5250平方米,设计方案几经修改,建设者和受益者共同有商有量。如今,项目正在抓紧施工中,最终将为居民打造一个集锻炼健身、散步聊天、休闲小憩的优选地。

2019年初,枫泾镇对镇内唯一一所公园——枫溪公园进行了改造,无论是景观,还是道路都进行了修缮;2019年7月,枫泾镇还对社区文化活动中心内部进行了修缮,卫生间、茶水间、活动教室等与老百姓接触最频繁的内容都得到了能级提升和改造。随着硬件设施的不断完善,

枫泾镇也不忘在软件内涵上下功夫。2018年,枫泾镇积极探索符合小镇群众健身需求的体育品牌,将太极拳作为“一镇一品”体育特色项目。同时,枫泾镇还组建青歌社、青舞社,挖掘了一批歌唱、舞蹈爱好者。

从门口绿地到街心花园,从散步健身到轻歌曼舞。枫泾镇以“四史”学习教育为契机,在不断提高人民群众物质水平的同时,时刻把群众精神文化需求放在心里。通过街心花园的打造、社区文化活动中心功能的提升及各类文体生活的丰富开展,不断满足人民日益增长的美好生活需要。

战斗港河道“改善”工程完成

本报讯(记者 勾瑞 项竹彦)近日,昔日时而浑浊的战斗港河道清澈见底,水生植物生长态势良好。这和枫泾镇的太和水环境科技发展股份有限公司有关。

太和水环境公司拿出三大法宝,矮型苦草、食藻虫和水下爆气技术对其进行了改造。首先通过“食藻虫”吃掉湖水中的各种藻类和有机碎屑,迅速提高水体的透明度,再种植和恢复水下植物,让水体形成健康、完整清水生态系统。

经太和水环境优选改良的以四

季常绿矮型苦草为代表的沉水植物可产生大量的原生氧,能够高效吸收、转化氮磷等营养盐,适用于我国各种水体。

水下爆气技术则让灰尘迅速沉淀下去,并让水呈波浪一样,在下过暴雨后一般两天左右时间河道就变得清澈见底。

据了解,战斗港还配备了日常养护人员,都经过生态修复、水面保洁等相关职业培训,配备齐全的养护工具设施,定期巡检、保养,发现问题及时处理。



大大方方晒运价

单位:元
日期:2020年7月

运输公司 线路名称	重货 元/t	泡货 元/m³	重货 元/t	泡货 元/m³	重货 元/t	泡货 元/m³	重货 元/t	泡货 元/m³	重货 元/t	泡货 元/m³	重货 元/t	泡货 元/m³	重货 元/t	泡货 元/m³	重货 元/t	泡货 元/m³	平均值	
	重货 元/t	泡货 元/m³	重货 元/t	泡货 元/m³	重货 元/t	泡货 元/m³	重货 元/t	泡货 元/m³	重货 元/t	泡货 元/m³	重货 元/t	泡货 元/m³	重货 元/t	泡货 元/m³	重货 元/t	泡货 元/m³	重货 元/t	泡货 元/m³
金山→ 成都	650	150	650	150	680	150	680	150	650	150	650	150	630	160	700	150	661.25	151.25
金山→ 武汉	360	110	360	110	360	110	360	110	350	100	350	100	360	110	350	100	356.25	106.25
金山→ 北京	350	110	360	120	360	120	350	110	350	120	360	120	360	120	360	120	356.25	117.5
金山→ 沈阳	450	130	460	140	460	140	460	130	460	130	450	120	450	130	450	130	455	131.25
金山→ 合肥	180	60	190	60	180	60	180	60	190	60	180	60	180	60	200	60	185	60
金山→ 广州	520	130	520	130	520	130	520	130	450	100	520	130	520	130	600	160	521.25	130

注:1、表中价格为集散地与集散地之间的零担公路运输当月平均价格 2、以上信息由上海新跃物流提供 3、询价电话:4006-000-000 4、晒价网址: http://www.jsfgw.gov.cn(“价格行情”栏目) 5、如有建议,还可将信息反馈至 jsqwj1327@126.com

遗失声明

上海市金山区秀英食品店遗失工商营业执照正本,证照编号:280010201511160009,声明作废。

上海市金山区潘琦峰通信设备店遗失工商营业执照副本,证照编号:280010201405190063,声明作废。