

特稿

生活

文史

画刊

花开海上生态园推出“花海奇妙夏令营”

## 露营识虫观夜植 暑假别样新体验

近日,花开海上生态园推出了专为孩子举办的暑期“花海奇妙夏令营”活动,让家长和孩子在两天一夜的活动中,不仅可以吃烧烤、看电影、露营,还可以认识夜间的花卉和昆虫,增长知识。

傍晚6点,迎着落日余晖,一场露营烧烤大餐在花开海上生态园的花之舞草坪正式开始。五组家庭带着自己的孩子,有的在烧烤架前忙碌,有的则围坐在桌旁边吃边聊。有家长拿着长枪短炮,记录着落日最后的美景,小朋友们则一边大快朵颐,一边静静地等待着夜幕的降临,迎接他们的,就是一场“花海奇妙夜”。

晚上7点半,“花海奇妙夜”活动拉开帷幕。“小朋友们,你们看到睡莲了吗?它们现在处于一个半开半闭的状态,夜间才会开放。还有

一种叫子午莲,因为他们下午睡觉,清晨5点左右醒来。”跟着讲解员围绕着花海一路走一路看,小朋友们有各式各样的新发现。一圈下来,不仅小朋友们收获颇丰,家长们也觉得这一体验别样有趣。“我觉得非常有意义,小孩在家里看不到这样的东西。以前从来没有尝试过夜晚户外的活动。这样的活动,我觉得很有趣,小朋友也感到非常开心。”家长沈珍笑着说。

玩累了,还可以坐在草坪上看看露天电影,吹吹晚风,感受大自然的氛,还可以伴着虫鸣迎接第二天的朝阳。

“花海奇妙夏令营”自从2018年举办以来,每年暑期都会固定开办。今年受疫情影响,首场活动于7月30日启动。“我们设置了丰富的活动内容,包含寻找花海、认识昆



小朋友跟着讲解员辨识昆虫

虫、装饰种子画框等。活动的初衷就是让孩子走向大自然,同时也希望家长和孩子能够有更多的时间相处,促进家庭关系。”花开海上生态园运营部副总经理包晓东介绍说。

记者 朱奕 实习记者 杨惠聪

## 相关链接&gt;&gt;&gt;

一名家长加儿童,两天一夜的价格398元,增加一名大人的价格99元。一天的价格则在99元,烧烤费用自理。更多活动内容可关注“花开海上生态园”微信公众号。

沪浙暑期科普快检体验营举行

## 毗邻地区未成年人暑期生活丰富多彩

本报讯(记者 勾瑞)近日,廊下广陈两地市场监管所组织开展“沪浙暑期科普快检体验营”活动,旨在丰富沪浙毗邻地区未成年人暑期生活,让未成年人知晓日常安全知识,了解市场监管模式。

在廊下广陈毗邻工作站,小朋友们正聚精会神地听取市场监管工作人员对快检仪器设备的介绍,并在工作人员的指导下亲自动手体验。随后他们来到山塘村卫生室,参观药房和智慧健康小屋,深入了

解药品分类、储存条件和标签标识等知识。“这次活动让我学到了食品和药品安全知识,令我的暑期生活更充实了,希望以后有更多的机会参与这样的活动。”廊下镇小朋友蒋焜焜说。广陈镇小朋友沈鼎浩则表

示,通过此次活动他认识到,生活中还有好多知识是他要学习的。

此外,本次体验营还融入了“四史”学习教育和“毗邻党建”的内容,通过参观毗邻党建展示馆,培养小朋友们爱党爱国爱家的情怀。

## 金山夜游又添好去处

三处街心花园8月起对外开放

伴着沉沉暮色,来到社保中心绿地,一片绣球花海在晚风中随波荡漾,新修的人行步道两侧绿树苍翠,不仅可以欣赏夏日美景,还能呼吸新鲜空气。而在闪亮的庭院灯和地坪灯的映照下,好几名阿姨转着花伞跳起了广场舞。

在以前,这样的景致难以看到。为进一步提升城市公共绿地品质,完善绿地的生态效益、景观效果和社会服务功能,自今年3月起,区园林管

理所对社保中心绿地、金一东路宾馆西侧绿地以及石化四村南侧绿地实施街心花园升级改造,总面积达到10076平方米。目前,三处街心花园的升级改造已基本完成,本月起正式对外开放。

除扩大空间、丰富绿化层次外,这次升级改造的三个街心花园中还新增设了庭院灯、景观灯、园路、长廊、坐凳等附属设施,既保证了市民夜间游园的安全性,提升绿地的功

能性和服务性,也可以更好地满足附近居民休闲、娱乐、健身等多种需求。

“街心花园改造的时候我就一直在关注,天天盼着这里能够早点开放。现在终于开了,我和老伴早晨锻炼也来,晚上散步也来,开心得不得了。”家住石化四村的赵阿姨高兴地说。

记者 项竹彦 王巧月  
通讯员 黄蓉 裴云欢

## 地产火龙果香甜上市

本报讯(通讯员 俞翔)眼下正是火龙果成熟上市的黄金季节。在上海枫梅果园火龙果种植基地内,一株株碧绿的火龙果树攀附在立架上向外伸展,工作人员正忙着将错落在枝头的红艳果实一一采入篮中。

果园中种植的是火龙果中的极品——“蜜宝”,个头虽不大,但着实惹人垂涎。“看着皱巴巴的,但撕开表皮时就会发现,‘蜜宝’的果皮特别薄,而且果肉不粘连,颜色也是特别的深,吃起来有一股淡淡的花粉香。”基地负责人李金东介绍道,“这段时间温度高、光照充足,果子都在陆续成熟,每天有500斤左右。”

据介绍,果园火龙果种植面积约为10亩,亩产在2000斤左右。一株火龙果在一年中,可以先后结出6至8批次果实,从7月中下旬开始采摘,

可以持续采摘到11月下旬。每个果子的成熟时间在40天左右,采摘周期近半年,无形中缓解了果农销售的压力,而且也给了市民朋友们提供了足够的组团时间。

市场上的火龙果大多来自国内南方地区或越南等地,由于运输的原因果实到了6至7成熟就得采摘,而本地种植的“蜜宝”则要等到8成熟以上才会采摘,成熟度更高,甜度可达到20度以上。



工作人员正在采摘火龙果

目前,正值红心火龙果集中上市期。为满足市民朋友需求,火龙果种植基地还提供采摘体验,采摘价格在18元/斤左右。售卖价格则按大小计价,价格在8至15元不等,有兴趣的市民朋友可以前往体验或购买。

本报讯(记者 罗迎春)近日,区卫健委召开“医疗付费”一件事现场会,演示了“无感支付”和微信线上支付相关流程。7月30日开始,前往市六医院金山分院就诊的患者可以体验“无感支付”和微信线上支付的便捷。

即日起,全区19家公立医疗机构正式上线使用“医保电子凭证”,患者可以通过“医保电子凭证”在各医疗机构就医扫码结算,无需携带实体医保卡、社保卡。市民在随申办申领医保电子凭证,签约信用就医无感支付,并绑定银行卡,在医生诊间使用医保电子凭证,医保费用部分自动从医保账户结算,自费部分自动从银行卡扣除,实现无感支付。无需再前往收费窗口或者自助机结算。

与此同时,在市六医院金山分院就诊的患者在微信申领医保电子凭证,并关注“金山健康”微信公众号,在医生开完处方或者检验检查申请单后,可以马上微信公众号“门诊缴费”栏目中查询到本次收费的信息,点击支付后就能同时将医保部分和自费部分进行结算,无需前往收费窗口或自助机结算。

目前,区卫健委正在加快推进“医疗付费”一件事,8月底,全区19家医疗机构门急诊都将实现无感支付和微信线上支付。



扫二维码  
了解详情

『医保电子凭证』上线 金山人看病更便捷



天气

台风过后 高温接棒

随着“黑格比”远离,回归副热带高压的控制,以多云天气为主,午后局部地区有阵雨或雷雨。气温热力升级,高温也是“水涨船

高”,炎热体感迅速来袭。下周一的最高气温可以达到37°C左右,市民须做好防暑降温。

记者 陆辰丽



3·15 消费的参谋 维权的后盾

## 如何选购健康安全的抗菌内衣(裤)

疫情期间,出门戴口罩、外衣勤消毒已成为不少人的生活习惯,为了得到“从里到外”的保护,具有抗菌效果的贴身衣裤也成为不少消费者的选购产品。区消保委提醒选购和使用抗菌内衣(裤),应注意以下几点:

## 看标识

应购买标识齐全的抗菌内衣(裤),规范的标识除包含企业名称、地址、产品标准、安全类别等信息外,还应包括产品的抗菌性能、抗菌类别、特点及使用注意事项(例如忌用范围)等内容,如果局部或贴补部位有抗菌效果,标识上也应体现出来,有抗菌等级的产品标识应包含等级的,无抗菌等级的产品标识应包含抗菌的类别,产品是否耐洗等内容。

## 重防护

应尽量选购浅色、宽松、柔软、透气的内衣(裤),即使选购了抗菌内衣(裤),依然要注重个人卫生防护,不能认为商品具有抗菌效果,就可以预防、缓解或治疗某些疾病。

## 勤换洗

仔细阅读商品的维护保养或洗涤说明,内衣(裤)首次使用前都应洗涤,以清除可能存在的残留化学物质;每日穿着后用温水单独手洗,使用专用的洗涤剂并避免用力揉搓,洗后应在通风透气处晾干,避免阳光暴晒;有些商品的抗菌效果会随着穿着、洗涤次数的增加而下降,建议消费者定期(2至3个月)换新抗菌内衣(裤)。

投诉地址:石化蒙山路1109弄8号3楼(东) 投诉电话:57935522