

朱泾镇康养社区二期项目投入运营

都市田园养老梦想成真

这两天,朱泾镇待泾村里搬来了一群“新住户”。这群平均年龄超过70岁的市区阿公阿婆们,刚刚与享莱乐康养社区签订协议,今后三至五年,他们都可以住在村里的农民房内。

73岁的陈生华老人和老伴原本住在浦东,近年来康养社区进行过短期体验,归居田园的生活方式,让他们感到十分舒心。前不久,夫妻俩刚签下了五年的居住协议,“我还打算约同学一起过来住,老年人抱团生活比较热闹嘛!”陈生华笑着说。

和陈生华同住同栋楼的,还有另外四户老人,每户都是标准配置的一房一厅一厨一卫套房,有无障碍升降平台,由一名管家统一负责起居、饮食等。

社区还配有公用活动室、超市、食堂等生活配套,平时,社区还会举办手工、唱歌等活动。到了傍晚,老人们还能在美丽乡村散散步,和当地的老百姓们聊天说地。

这样的生活方式,让这些素不相识的老人们,找到了城市里未曾有过的归属感。“城市里关起门,邻里间接触并不多,在这里,大家一起吃喝玩乐很融洽。”走在乡间小道,金阿婆忍不住发出感叹,“这里的空气太好了,自然风吹着也感觉很凉爽。”

同样高兴的还有这里的村民们。待泾村的村民张桂珍表示,自家的房屋出租后,能够获得一笔收入;

刚刚退休的她,在这里工作,每月又能拿到3000多元的工资。而这一项目也不断吸引到本地周围的年轻人加入。家住大港村的徐斌峰,原本在外地工作,在微信上看到康养社区后,就萌发了返乡工作的想法。如今,他已成为这里的一员,陪伴老人们一同生活。

待泾村引入第三方所打造的康养社区,是解决农村“空心化”、促进青年回流乡村、助推乡村振兴的新探索。享莱乐康养社区创始人王红梅曾从事房地产行业30年,退休后一次偶然的机会,她来到待泾村参观,农村的闲置用房让她觉得太浪费了,如何盘活这些资源,成了她的一个念想。

从2018年开始,她在待泾村开始试水做民宿,提供短期的乡村体验游。如今的二期项目共规划10栋35间房,提供一、三、五年的常住服务,其中待泾村的5套已全部预定。“一期我们传递的是美丽乡村的体验游,二期我们希望提倡的是,自立自强、抱团互助的长者之家。”王红梅介绍道。

在朱泾镇待泾村党总支副书记、村委会主任彭雷辉看来,康养社区的形成,不仅让老百姓的闲置房屋有了租金收入,还解决了部分的劳动力,“推动待泾村产业兴旺的同时,也为待泾村探索乡村振兴提供了‘新模式’。”记者 冯秋萍 通讯员 吴军伟

本报讯(记者封健伟 见习记者杨惠聪)近日,在博海农艺休闲苑开办了为期三天的金山区农产品直播销售技能提高班,进一步提高农业从业人员直播销售技能。

当天直播现场,专业设备齐全,镜头前摆满了直播售卖的各种水果和特色农产品。经过两天的导师指导和小组直播工作准备,各个小组代表在镜头前毫不慌张,从容地和主播一起宣传销售特色农产品。

据了解,由于上半年的疫情和8月的台风问题,农产品销量受到不同程度的影响,而“直播销售”则开辟了一条新的销售途径,也带动更多的农业从业人员加入其中。

本次为期三天的培训班,采用“抱团”的形式分组进行直播销售,让不同合作社相互合作配合。“采用‘抱团’直播旨在让更多人先进行尝试,然后我们从中选取对这方面有兴趣且有能力、有想法的人,把他们集合起来,进行进一步培养。等到他们的粉丝量达到一定的程度后,再去带动其他农业主。”上海景栗文化传播有限公司总经理王璟介绍说。

接下来,我区还会进一步开展直播销售培训班,提高农业从业者直播销售技能,帮助农户解决销售困境。

我区开展农产品直播销售技能培训 从容面对镜头 解决销售难题

金山铁路今起可扫码乘车

本报讯 经过近一个月的设备改造,金山铁路进出站闸机乘车码功能升级工作已全部完成,于今日启用。

眼下,金山铁路的上海南、春申、新桥等9个站点均支持二维码乘车服务。铁路在原有的纸质车票、上海公共交通卡(实体卡、手机虚拟卡、NFC)基础上,新增四种乘车码模式:上海交通卡APP乘车码、云闪付乘车码(此两种方式均需下载手机APP)、微信乘车码、支付宝乘车码。目前,金山铁路是长三角区域第一条启用二维码扫码进出站的市域铁路。

金山境内的各大站点停车场对扫码支付尚不支持,因此建议市民在停车支付时仍使用上海公共交通卡,从而享受相应优惠政策(实体卡、NFC)。

此外,市民在扫码乘坐金山铁路时必须使用同一种乘车码,否则将无法完成支付。换乘优惠同样需要使用同一种乘车码,适用于金山铁路与公交之间120分钟内的换乘,享受1元立减优惠,且不与地铁、金山铁路P+R停车场互通优惠。

遗失声明

金山区教育学会遗失《财政票据认购证》,特此声明。

上海市金山区新圩南北干货店遗失食品经营许可证副本,证照编号:JY13101160152029,声明作废。

上海市金山区尚松图文设计服务部遗失工商营业执照正、副本,证照编号:280006201702270061(62),声明作废。



强国梦 体育情

近日,区体育局开展以“强国梦 体育情”为主题的书画摄影展览。据悉,此次摄影展览是区体育局“四史”学习教育活动的一部分,旨在通过回顾、学习我区体育事业发展历程,在倡导全民健身的同时,加强人们对历史的了解和认识。

记者 庄毅 摄

走向我们的 小康生活

来自亭林镇的陈女士是复旦大学附属金山医院肾内科的一名患者,已在复旦大学附属金山医院做血液透析十六年有余。说到医院的发展,她深有体会:“最初设备没有现在好,血液透析的时候容易掉血压,有时候还会陷入昏迷,现在血液透析做完后,饭也吃得下,觉也睡得着,空闲时候还能帮家里干点小活。”

金山医院肾内科主任、主任医师鲍晓荣还记得,刚来医院之时,只有肾脏病组,血透室有5台机器,而且功能比较单一。而经过数次扩容,现在医院拥有功能先进、齐全且稳定的进口血液透析机50台,可进

行血液透析、血液滤过、高通量透析、血液灌流等血液净化治疗技术,连续性肾脏替代治疗(CRRT)更是在急危重症的抢救中显露出不可替代的作用。如今医院透析患者的寿命越来越长,超过30年生存期的病人不在少数。

见证医院发展的还有复旦大学附属金山医院内科主任医师、呼吸内科专家孙书明,他1982年来到金山医院的前身——上海石化总厂职工医院工作时,主要服务于上海石化总厂的职工、家属以及少量当地的百姓,诊疗能力十分有限。

当时的内科,不像现在有心血

管、呼吸内科、肾脏内科等细分科室,只有一个大内科,病房床位才80张,也只能解决感冒、发烧、肺炎等常见病,复杂重症病人还需到市区就诊。

1984年,医院迎来发展的新契机,“上海第一医学院附属金山医院”挂牌,开创大型企业和高校联合办院的历史先河。1998年,金山区人民政府、上海石化股份有限公司和上海医科大学三方共建了金山医院,再到2012年医院整体搬迁,该院走上了历史性、可持续性发展道路。

在院史陈列馆,一张表格记录着金山医院历史上众多“首例”:1985年,首例临时心脏起搏器植入术;1993

年,水囊式体外震波碎石机使用,首例角膜移植术;2017年,首批医保患者进行人工膝关节置换、首例“零射线”射频消融治疗室上速、首例“药物洗脱球囊”治疗冠心病……首例之间的间隔越来越短,从最开始隔一两年出现一例,到2017年全年共有8个首例新技术得以开展,金山医院的发展速度可见一斑。

今年上半年,金山医院创建三级甲等综合医院工作启动,依托三方共建、医联体等载体,金山医院正在不断加快建设步伐,更好地服务金山百姓,并辐射周边地区。

记者 罗迎春 通讯员 张慧涨

复旦大学附属金山医院四十余载守护百姓健康 从“职工医院”到“争创三甲”

质,增强国家综合竞争力。

世界各国的国防教育

世界许多国家都非常重视全民国防教育的普及,设有全国性的国防教育日或具有国防教育意义的宣传活动日。

如:美国将每年12月7日(即1941年日本偷袭珍珠港的日子)定为“国难日”,全国主要城市在这一天皆举行不忘国耻的纪念活动。

苏联在1927年就将7月10日至16日确定为“国防周”,在“国防周”组织全民开展形式多样的国防教育活动;后来还将每年6月22日(即1941年德国向苏联发动侵略战争的日子)确定为“德国入侵苏联纪念日”,莫斯科红场在这一天都要举行

盛大的国防教育活动。

法国将每年11月11日(即第一次世界大战法国和德国停战协定签订日)确定为“国防准备日”,所有16岁至18岁的青年在这一天必须参加以准备履行国防义务为主要内容的国防教育活动。

越南于1992年决定每年12月22日(人民军成立纪念日)为“全民国防日”,由国防部和政府有关部门共同组织全国性的国防教育活动。

我国全民国防教育日的由来

为了普及和加强国防教育,发扬爱国主义精神,促进国防建设和社会主义精神文明建设,2001年4月28日,第九届全国人民代表大会

常务委员会第21次会议通过《中华人民共和国国防教育法》;8月31日,全国人大常委会第23次会议根据国防教育法第十二条“国家设立全民国防教育日”的规定,颁布《关于设立全民国防教育日的决定》,确定每年9月的第三个星期六为全民国防教育日。

国防教育有哪些内容?

《中华人民共和国国防教育法》第三条规定:“国家通过开展国防教育,使公民增强国防观念,掌握基本的国防知识,学习必要的军事技能,激发爱国热情,自觉履行国防义务”。

国防观念是指对国防的认识和态度;国防知识是指有关国防的基

本理论、常识;军事技能训练包括学习防原子、防化学、防生物武器知识和个人防护器材的使用,人民防空知识和战场救护知识常识,开展射击、投弹、刺杀等军事训练活动,以及越野、跳伞、滑翔、航海、驾驶等军事体育运动。

国防教育的内容是十分丰富的。概括起来,主要包括国防理论、国防精神、国防历史、国防常识、国防法制、国防科技、国防经济、国防外交与形势、国防体育等。这些教育内容相互联系、相互渗透、相互促进,其核心是爱国主义教育,国防教育的目的是使公民“激发爱国热情,自觉履行国防义务”。

(摘自:上海民防微信公众号)



全民国防教育,这些知识你要了解

2001年8月31日,九届全国人大常委会第二十三次会议确定每年9月的第三个星期六为全民国防教育日。这是中国第一个以法律形式明确规定国防教育的主题节日。今年9月19日,是我国第20个全民国防教育日。

加强全民国防教育,一是为了增强公民忧患意识,维护国家安全;二是为了弘扬爱国主义精神,增强民族凝聚力;三是为了提高国民素