

# “金山创新讲坛”——“防控疫情 健康同行”科普活动举行 提高防疫意识 传播健康理念

本报讯 9月2日下午,“金山创新讲坛”——“预见未来”之“防控疫情 健康同行”大型科普活动在区会议中心举办,旨在进一步贯彻宣传《健康金山2030规划纲要》,提高后疫情时代防疫意识,普及和传播健康生活理念,引导健康生活方式。副区长张娣芳参加活动并致辞,区卫健委主任吴靖平主持。

张娣芳在致辞中表示,“外防输入,内防反弹”仍是今后很长一段时间内常态化疫情防控的一项艰巨重要的任务,希望通过讲座,能够进一步树立战胜疫情的坚定信心,运用科

学正确的健康理念,精准施策,科学防控,奋力夺取疫情防控和经济社会发展发展的双胜利。

论坛上,上海市新冠肺炎临床救治专家组组长、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏教授作《应对新冠:现实挑战与前景》主旨演讲,围绕病毒起源、中国经验的科学核心等方面,旁征博引、精彩风趣的讲解让在场的观众对国内外疫情防控形势、中国疫情防控特点有了更深入的了解。

上海市公共卫生临床中心党委书记卢洪洲教授作主题为《新冠病毒的科学防控与公共卫生应急管理》讲

课,对新冠病毒发现的过程、临床研究等方面进行科学分析,让居民群众及医务工作者对新冠病毒的防控有了新的认识,受益匪浅。

为了扩大活动影响力,会场设置直播平台,通过云平台实现区内直播。

区卫健委、区科协相关负责人,区公共卫生联席会议成员,医学会理事,区各医疗卫生单位相关负责人、医



张文宏作主旨演讲。记者 庄毅 摄

工作者代表,各街镇、金山工业区科协负责人,以及社区居民代表近350人参加活动。

## 长三角卫健机构演讲比赛举行

本报讯 9月25日,长三角七县(市、区)卫生健康监督机构“学四史、守初心、扬激情、再奋进”主题演讲比赛在浙江嘉兴隆重举行。

来自金山、松江、青浦、嘉兴、平湖、嘉善、吴江市等七地的卫生监督所单位党政领导干部、参赛选手及职工代表出席。

活动是区卫健委监督所牵头推进的长三角“毗邻党建”合作共建项目之一,旨在巩固“不忘初心,牢记使命”主题教育成果,深化“四史”学习教育,加强青年人才培养与交流。

自今年6月长三角七县(市、区)卫生监督一体化发展毗邻党建合作共建正式签约以来,已联合开展长三角毗邻地区职业卫生监督骨干监督员培训班、无证行医联合集中整治专项行动等多项毗邻党建合作共建项目,为长三角卫生监督一体化发展提供可复制可推广的实践经验。

下一阶段,长三角七县(市、区)卫生健康监督机构将以毗邻党建为抓手,继续深化细化合作交流,通过党建引领,充分发挥基层党组织战斗堡垒作用,积极贯彻落实协议框架,整合资源,在公共卫生突发事件应急处置、信息共享互通、行政处罚自由裁量等方面共谋发展、共同提升。

## 开展义诊咨询活动 提高口腔健康素养

本报讯 9月20日是第32届“全国爱牙日”,今年的主题是:口腔健康,全身健康,均衡饮食限糖减酸,洁白牙齿灿烂微笑。

9月20日上午,由区卫健委主办,区牙病防治所、枫泾镇社区卫生服务中心承办的“全国爱牙日”口腔专家义诊咨询活动,在枫泾镇新春村村民委员会举办。

现场,区牙病防治所邀请了区内十余名口腔专家为村民们提供口腔检查和咨询服务,解答各类口腔疾病的相关问题,传授口腔保健技能。此外,社区牙防条线医生还为居民们带来了口腔保健知识讲座,传播口腔保健知识,现场还有通俗易懂的口腔知识展板 and 宣传折页,吸引了不少前来咨询的村民驻足观看。

此次活动让居民们了解了更多口腔保健知识,推广了健康口腔生活方式,提高了居民的口腔健康素养,营造了爱牙护齿的社会氛围。



## 光盘行动·从我做起

近日,区卫健系统干部职工开展“拒绝舌尖上的浪费”主题宣传活动,积极营造“厉行节约、反对浪费”的良好氛围。图为区众仁老年护理医院开展“光盘行动·从我做起”职工手绘餐盘活动。



## 中医科普知识演讲比赛举行 推进金山中医药科普形式多样化

本报讯 9月22日下午,区卫健委中医科普知识演讲比赛活动在漕泾镇社区卫生服务中心举行。区卫健工作党委委员江晓蕊(挂职)出席活动。二三级综合性医院和各社区卫生服务中心分管负责人,部分中医医务人员和群众代表参加活动。

活动邀请区科技馆、文化馆相关负责人,区中医专家及科普讲师团金牌讲师担任评委,根据选手着装、多媒体制作、表现能力、主题鲜明性及创意性五个方面综合评分。

专家评审指出,科普人员传达的内容必须具有科学性、创造性、专业

性、理论性;科普内容呈现方式必须具有趣味性、普及性、可读性和通俗性;科普工作应当与时俱进,改革创新,促使中医药科普形式多样化,利于大众接受。抖音、微信、微博等新媒体的传播方式和内容值得我们深究和探索,寓教于乐的方式在新媒体

上更为吸引大众。

据悉,今年区卫健委开展了“金山岐黄之声”中医科普系列活动,在微信、电台上开展了丰富多彩的中医科普宣传,通过中医药科普活动,引领群众的健康时尚,为中医药知识在人民群众中的普及作出贡献。

## 我区智慧健康驿站实现全覆盖 让居民社区健康服务融合共享

本报讯 近日,在金山卫镇智慧健康驿站,68岁的徐阿姨在志愿者小姚的指导下完成了她人生中第一次体质测试。肺活量、握力、坐位体前屈、闭眼单脚站立等项目体验让徐阿姨感到新奇,她还得到了系统生成的关于运动锻炼方面的干预建议。

在健康自助检测区,徐阿姨还有一番意外的收获,通过身份证或社保卡在设备上基本信息读取后,根据语音提示进行身高、体重、腰臀比、血压等12项健康指标的测量,设备生成的报告中给予徐阿姨详细的健康建议,徐阿姨不禁赞道:智慧健康驿站真的很“智慧”!

如果测试有异常,工作人员会引导居民至家庭医生处进行健康指导及干预,血压、血糖等慢性病指标监测数据会传送到“健康云”,家庭

医生及时进行健康评估和健康指导,充分发挥线上与线下结合的优势,实现家庭医生对签约居民的全程管理。

居民做好自测后可进行线上家庭医生签约申请,签约心仪的家庭医生,享受健康咨询、健康指导等服务,签约后还可以享受预约社区就诊,或预约上级医院专家号源等福利,为居民提供了极大的便利。

同时,驿站会定期开展健康教育讲座,引领社区居民形成正确的健康管理理念,做健康生活方式的实践者和受益者。驿站内配有以慢性病危险因素控制为核心内容的健康教育资料,并定期更新,居民可按需取用。同时配有膳食宝塔模型,供居民参考,充分发挥智慧健康驿站功能。

智慧健康驿站,是充分利用社区

健康相关机构与为民公共服务场所,整合各方资源,在社区综合为老服务中心、体育活动中心、养老机构、产业园区等现有场所内,赋予基于居民个体健康检测的精准化健康管理等功能,为居民提供健康自检自评与自我管理。金山区于2019年已完成朱泾、漕泾、山阳、金山卫、廊下5家智慧健康驿站建设,并于当年12月开放运行。

为进一步推动社区卫生健康服务体系,加强各类社区健康服务资源融合共享,丰富居民获得社区健康服务渠道,提升居民自我健康管理能力与效果,2020年金山区新增枫泾镇、亭林镇、张堰镇、吕巷镇、石化街道、金山工业区6家智慧健康驿站建设,作为市政府实事项目,并同步纳入了金山区2020年度政府实事项目,作为区政府重点工作加以推进,实现到

2020年底11个街镇、工业区智慧健康驿站全覆盖。6家新建智慧健康驿站已于今年8月中旬完成建设并开展试运行,并于9月23日完成市级验收。

智慧健康驿站依托现有社区健康服务机构和社区公共服务平台资源,促进了各类社区健康服务资源融合共享,提升了家庭医生对社区全人群健康服务的能力与效果。社区健康服务机构和社区公共服务平台丰富了居民获得各类社区健康服务的渠道,链接了专业化服务的资源,提升了居民自我健康管理能力。11家智慧健康驿站的运行,受到了社区居民普遍欢迎,截至当前,11家智慧健康驿站基本体征自检自测服务利用合计14968人次,国民体质测试服务利用合计1271人次,健康自评服务利用合计383人次。

## 加强应急联动 提升处置能力

本报讯 9月24日至25日,金山一平湖社会心理服务体系建设试点工作交流会暨精神卫生突发事件应急演练在金山举行。来自金山区社会心理服务体系建设试点工作的10家成员单位、金山区精神卫生中心、平湖市卫健委、平湖市精神卫生中心、金山区各社区卫生服务中心70余人参加。

会上,平湖市和金山区卫健委分别介绍了本地区社会心理服务体系建设试点工作开展情况,随后金山区社会心理服务体系建设试点各成员单位代表交流本部门的工作任务推进情况。

9月25日上午,金山一平湖进博会保障精神卫生突发事件应急演练举行。本次演练采用桌面推演,参加人员分组对案例进行讨论,涵盖疑似精神障碍患者危害他人公共安全、抑郁症患者伤害自身、在册精神障碍患者失踪、心理危机干预等场景。

## 老年普法进社区 弘扬敬老爱老美德

本报讯 9月22日,2020年“银龄法宝”老年普法进社区金山专场活动在金山卫镇文化活动中心举行。

活动中,通过积极宣传与老年人息息相关的法律法规,让老年朋友不出社区就能了解法律知识,提高老年人的法律意识和维权能力。同时进一步弘扬中华民族敬老、爱老、助老的传统美德,营造和谐的生活环境,使老年人的晚年生活幸福安康。