

《山阳》社区报4版长期向全镇中小学生学习征集作文、书画、摄影、剪纸等各类作品。

要求:文体不限,形式不限,严禁抄袭;投稿邮箱:903127984@qq.com(来稿请注明学校、年级、班级、姓名以及家庭住址和电话号码。)

购物时须注意五大陷阱

随着生活水平越来越高,大街小巷上的购物点也是越来越多了,用的、吃的、喝的几乎都能搞定。有些人图方便,偏爱半成品或者熟食;还有些人则特别喜欢打折促销的时候去,实惠又划算。但你可知不管是色泽诱人的食物还是包装精美食物,都会暗藏一些小“套路”,快看看你中招过吗?

切好的盒装水果,好看但不一定新鲜

水果店和超市的冷柜上总能见到很多切好的盒装水果,在灯光的照射下看上去十分的新鲜,而且已经去皮切块、直接能吃,省去了不少麻烦,但要注意的是,水果切开后时间久了,里面的维生素很容易氧化、流失,造成营养含量降低。而且,如果处理不当,易受细菌污染。当水果开始腐烂时,就会滋生细菌、霉菌,产生的细胞毒素会在食物里扩散,即便看起来没有烂的部分很可能也已经霉变了,食用后容易引起腹痛腹泻。

散装糕点,便宜好吃但有安全隐患

不管是在超市还是是一些农产品市场,都会设有一些饼干、糖果、糕点等散装食品区域,价格便宜,香味扑鼻,很是诱人,但是这些散装食品也很容易存在问题。首先,因为没有包装袋,本身就on易沾上灰尘细菌;再加上还有些不自觉的顾客会顺手拿一些尝尝味道,容易造成二次污染;另外,不少散装食品没有生产厂家、生产日期等相关说明,这也是一大安全隐患。

刹好的肉馅,省事但原料不明

在包饺子、馄饨、做肉丸时,为了方便,很多人会直接购买店家已经刹好的肉。小编更建议大家自己刹馅。因为已经刹碎的肉,看不出用的是什肉。少数不良商贩可能会将猪肉的边角料或者卖不出去的肉混合绞制,当它们混在一起(下转2-3版中缝)

九月初九话重阳

□ 盛国权

便就酌,醉而后归。”

虽然历经千年,重阳节活动内容也随着时代发生变化,但登高、赏菊、尝糕等民族文化内涵传统至今。如今,重阳节还被赋予新的含义,每年的农历九月九日,也是全国法定的“老人节”。

杜牧在《九日齐山登高》曰:“但将酩酊酬佳节,不用登临恨落晖。”自古以来,有关与重阳节的诗歌很多。李白、杜甫、白居易、苏东坡都曾留下过咏流传。唐代诗人王维《九月九日忆山东兄弟》诗云:“独在异乡为异客,每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处,遍插茱萸少一人。”重阳节又称登高节、茱萸节、菊花节,现在又统

称为“敬老节”。九月初九重阳节这一天,民间有登高、赏菊、尝重阳糕等习俗。

重阳节登高。那天,不管男女老少,都是一项十分有益于身心健康的活动。沪上有登佘山、东方明珠塔、登高层楼顶等。登高望远、举目所至;天高云淡,海蓝河清;田野稻菽,满田穗黄……重阳登高,实乃是享受。

重阳节赏菊。在云淡风轻、秋高气爽、百花凋零、菊花怒放的日子里,金山每年择时举办菊展。名贵的菊花有50种之多,常见的有礼花、紫龙风雪、玄墨、朱砂红霜……花香扑鼻,沁人心脾,令人目不转暇,赏菊实在是享受。

重阳节尝糕。时因新糯米应市,原来好多人家家里都蒸重阳糕。这些年,亭林九块糕花式繁多,有枣泥、豆沙、猪油、红薯作馅的;还有血糯、玉米粉制作的糕,不仅时令,而且香味诱人。

毛泽东《采桑子·重阳》词云:“人生易老天难老,岁岁重阳。今又重阳,战地黄花分外香。”自古以来,国人就提倡孝老、倡导老吾老以及人之老。我国已经进入老龄化社会。让老年人老有所依、老有所乐、老有所安,关系到社会和谐稳定。因而,要在全社会大力提倡尊敬老人、关爱老人、赡养老人,让所有老年人都有一个幸福美满的晚年。



一叶知秋

汤青摄

海潮

甬河泥

□ 米见

水竹竿上就见一片冰凌,2位甬泥师傅患“慢支炎”,不时停下来咳嗽或搓手取暖,我们3个挑河泥人或坐或站十分悠闲。歇息时,我和另一个青年跳上船去;“让我俩试试!”于是,师傅在岸上“点拨”,我俩边学边干实践。队长巡查过来,见状就笑:“你们老的是该退了,让青年接班好了。”师傅同意,队长支持,我俩“抢班夺权”成功,就此成为队里青年人甬泥的第一对“黄金搭档”。

20世纪70年代初,吹来“农村可以搞一点定额”的清风,蛮会“盘算”的队长提出并实行一些防止集体财物损坏、费用支出增加的措施。其中一条是:甬杆竹、网袋个人出资,修网袋纱线、毛竹片由队里提供,甬泥人每日多记半分工,为每日10.5分工。一个冬春,我俩甬泥连续作业62天,加分了3.1工日。当时队里每工日

在以前农村,甬河泥是项顶尖技术农活。甬,是一种夹河泥或夹鱼、捞水草的工具。由一对T字形铁件连接2根竹竿、网袋、竹片组成。甬泥人站在载重六、七百斤的狭长木船上,用甬从河、塘底夹淤泥进船舱,再将河泥岸入河岸坡泥潭里,由挑泥人舀挑到田垄,盖麦苗、壅油菜根或塘草积肥。

清代大学士钱载《甬泥》诗云:“两竹手分握,力与河底争……甬如蚬壳闭,张吐船随盈。”期间,甬泥人手脚并用,爆发力、持久力同使,还要靠脚掌、脚后跟使巧稳控木船,否则会翻船落水。高中毕业后回乡劳动,不会游泳的我学会了甬河泥,现在回想起来,倒真有点“后怕”。

当时,队里会甬泥的老字辈有5位,基本“垄断”甬泥技术,青年人难以“染指”。一个寒冬的下午,北风呼啸,提甬出

人口普查意义重大
准确填报为国利民

庚子秋月 吴美华书

▲吴美华 书

晚秋

□ 日月

霜华染尽一色秋,
天高云淡清风柔。
金秋大地炫耀尽,
游云伴雁随风游。

枝头残菊香犹在,
寒风萧萧近暮秋。
落叶写尽秋相思,
难别秋景恋心头。



▲凝心铸魂(甲骨文)
蔡仁根 作