

# 我区入选首批全国儿童青少年近视防控适宜技术试点区县 创建共防共控良好局面

本报讯 (记者 罗迎春 通讯员 陆慰英)近日,国家卫生健康委办公厅公布了首批全国儿童青少年近视防控适宜技术试点区县名单(2020-2021年度),金山区作为试点区之一正式入选。

近年来,在区委、区政府的统一领导下,区卫健委、区教育局等部门通力合作将儿童青少年近视防控列为学生健康管理重点工作重点推进。2018、2019年国家近视调查显示:金山区近视率分别为50.5%、50.9%,低于上海市总体水平,且为全市16个区最低。

今年疫情期间,为了保证学生居家学习生活的用眼健康,廊下小学校长朱保良向学生们发出公开信,呼吁全校学生在线上学习阶段更加重视用眼科学、卫生,并特别征求市眼科专家的意见增加“一个注意”“一个坚持”,还新添一首保护视力的拍手歌,希望每一个小

朋友自觉做到“四注意”“四坚持”“一不准”和“双评价”,保护好眼睛。

公开信让孩子们思考每天做眼保健操有什么好处?为什么课间要晒太阳,多向窗外远眺?这些问题让学生们增强对保护眼睛的重视和实践能力。

金山区是上海市第四轮公共卫生三年行动计划——青少年近视干预项目的八个区之一,2016年底起我区以一所小学为对照组、两所小学为干预组,启动课间和午间的户外活动。该项目实施三年多来,廊下小学和金卫小学围绕增加户外运动时间,组织快乐课间活动和多彩午间活动,结合学校体育、艺术特色项目开展各种游戏类、球类和集体舞等活动,丰富了户外活动的形式,探索出一套适宜可推广的学生户外活动干预近视方法及管理模式。

相关研究显示,当前我国大部分青少年的近视问题更多地源于用眼环境因素(如用眼姿势不端正、看屏幕时间过长、接受光照不足等),而这些因素均与户外活动不足密切相关,增加户外活动时间与频率对青少年近视具有较好的防控作用。

在全区范围,区教育局以创建近视防控试点区为契机,在保证每天一节体育体锻课的基础上,将预防近视工作纳入公共安全课程中充分运用班级午会课、少先队活动课和家校学校活动等时间,开展近视防控教育。在双休日、节假日、寒暑假布置体育作业,每天运动打卡上传,家长签字,确保假期学生也能有足够的户外运动时间。

依托医教结合机制,从2012起我区每年开展学生眼健康检查和屈光发育建档工作,并逐年扩大覆盖面,至2019年已累计为全区学生开展20万余人次屈光监测,覆盖率达85%。

2019年起近视调查纳入学生常见病监测,区眼防所、区疾控中心等部门联合入校开展近视调查和学校环境监测,掌握各年龄段学生近视情况,并及时准确反馈给学校和家长,对屈光不正的学生建议及时转诊,并指导学校改善视觉环境,提高课桌椅高度符合率。

下阶段,我区计划通过医教结合、体教结合、家校合作等机制,联合全社会、各部门形成工作联动,创建共防共控的良好局面;不断完善区视觉健康综合服务管理体系,争取明年两年内成立“金山区视觉健康预防干预中心”“金山区视觉健康综合服务体系”,完善金山区视觉健康综合服务体系;依托全国近视防控示范区建设和近视防控特色学校的创建,发挥试点学校示范引领作用,探索具有金山特色及学校特色的近视防控新措施。

## 金山工业区社区卫生服务中心与长宁区签约共建 加强全面交流 深化结对共建

本报讯 11月12日上午,金山工业区社区卫生服务中心与长宁区江苏路街道社区卫生服务中心结对共建签约仪式在金山工业区社区卫生服务中心举行。

长宁区卫健委副主任江萍、金山区卫健委副主任韩美珍以及两区卫健委部分科室人员、两家社区卫生服务中心党政班子及职能部门负责人出席签约仪式。

一行人实地查看了金山工业区社区卫生服务中心整体环境、科室设置、功能布局后,在签约仪式上,金山工业区社区卫生服务中心主任褚爱群、长宁区江苏路街道社区卫生服务中心沈晔,先后介绍了各自中心基本概况、近期工作开展情况、特色亮点工作等,并对社区内部科室管理、绩效考核管理、信息化建设等方面进行深入讨论与交流。之后,在双方领导的见证下,两家社区卫生服务中心先后举行了党建结对和行政结对共建签约仪式。

签约仪式后,江萍结合社区卫生服务发展,强调社区卫生服务中心要注重“均衡与优质”,全专结合,提升服务的内涵和品质,要加强服务模式和管理机制创新,既要提供公共服务,也要体现自身价值。最后,韩美珍表达了对结对共建活动的期许,通过结对共建活动的开展,对标社区卫生服务优秀的模板,拓展我区社区卫生服务发展思路,以居民健康为中心,做好健康促进工作,要充分利用结对共建的契机,共建共享、共促共进。

金山工业区社区卫生服务中心与长宁区江苏路街道社区卫生服务中心自2012年开始结对共建以来,先后在业务管理、家庭医生签约服务、人员培养、适宜技术运用等方面,开展了广泛的共建活动,切实促进了社区卫生工作的深入实施。

## 社区专科护理门诊工作述职评估会召开 创新工作特色 树立护理品牌

本报讯 11月20日下午,区卫健委组织召开金山区社区专科护理门诊工作述职评估会,区卫健委工作党委委员、副主任张伟东出席会议并讲话。各社区卫生服务中心总护士长和专科护理门诊工作负责人参加会议。

评估会邀请上海市交通大学医学院附属仁济医院糖尿病中心专家和区内两名护理专家作为评委。各社区专科护理门诊工作负责人从工作开展现状、近三年工作数据对比、工作亮点、下一步工作计划及存在的困难等几个方面进行汇报。评委根据汇报情况对我区社区专科护理门诊工作的顺利推进给予了精准指导和点评。

张伟东对社区专科护士在护理门诊工作中用心管、用力做、用情维护做了充分的肯定。同时通过“三借”对接下来的工作推进提出了三点要求:一是借助平台,充分利用市级及区内二三级综合医院优质护理资源,不断提升护理能力;二是借助信息化手段,优化工作流程,持续提升管理效率;三是借势而为,创新工作特色,树立护理品牌。

## “医工杯”健身气功“八段锦”比赛举行

本报讯 11月13日,金山区卫生健康系统“医工杯”健身气功“八段锦”比赛在区轮滑馆举行。

比赛现场,来自本区24家医疗卫生单位的代表队共140余名参赛选手同台献技。伴随着“八段锦”舒缓的音乐,队员们时而托掌,时而攀足,表演拳势如春蚕吐丝,绵绵不断,身姿如白鹤骏马,潇洒飘逸,充分展示出“八段锦”的独特魅力与医务职工积极向上的精神面貌。

经过紧张激烈的竞争,区医疗救护站工会荣获第一名,张堰镇社区卫生服务中心工会荣获第二名,石化地段医院工会荣获第三名。

本次比赛旨在增强医务职工身体素质,帮助职工缓解工作压力,促进职工以更充沛的精力和更好的精神风貌投入到工作中。在疫情防控期间,医务工会通过线上线下运



动,传播健康理念,进一步提升职工幸福感,增强工会组织活力,为

本区卫生健康事业改革发展凝聚奋进力量。

## 强化卫生人才队伍建设 提升卫生健康事业软实力

本报讯 近年来,区卫健委抓实人才管理,推进落实“双培养”机制,鼓励在优秀党员中培养、储备学科带头人、业务技术骨干,积极搭建干部成长平台。在业务技术骨干等高层次人才和优秀青年医务人员中发展党员,截至目前,累计发展45名业务

技术骨干成为党员、培养99名优秀党员成为业务技术骨干。

区卫健委还抓实政策创新,充分发挥我区“1+4+4”人才政策,截至2019年底全区卫生系统共有1623人次享受人才新政。同时,推进继续教育、科研培训、专业业务培训、规范化

培训等多层次人才培训,通过召开大型论坛或国家级继续教育培训班,不断引入国外高水平医疗专家学者到我区开展学术交流。

此外,区卫健委抓实服务保障,开展区卫生系统“优秀青年人才”项目,采取人才培养与项目研究相结合的导

师制培养方式,近两个周期共培养39名优秀青年,均成为科室业务骨干,部分已成为单位学科带头人。同时,将优秀人才评审与医德医风、临床业务能力、教研水平等相挂钩,加大过程管理和考核,持续推进各类评优争先工作,加大对人才的培养激励。

## 中国计生协来金调研 中侨大学青春健康项目

本报讯 11月12日下午,中国计生协一级巡视员洪革、国际部部长李立鹤等一行来到金山参观上海中侨职业技术大学青春健康俱乐部,调研学校青春健康项目情况。

听取学校青春健康工作汇报后,洪革对中侨大学青春健康工作予以肯定,并希望通过青春健康赋予更多青年人生活技能,成为对国家、社会、他人有用之人。

据了解,2017年起,中侨大学在中计协青春健康高校项目的支持下,成立了青春健康同伴社,建立了上海高校第一家青春健康俱乐部,并被中计协授予“青春健康教育示范基地”。2018、2019年中侨大学还承办了金山区世界避孕日主题宣传活动。

## 2020年度“优秀职代会提案”“优秀金点子”评选结果出炉

本报讯 近日,金山区医务工会开展的2020年度“优秀职代会提案”“优秀金点子”活动,经过前期申报评选,最终评选结果出炉,以下单位荣获奖项:

### 金山区卫生健康系统2020年度优秀“金点子”

序号	综合评审结果	单位名称	金点子名称	主要建议人
1	一等奖	金山区众仁老年护理院	一种多功能安全防护背心	高琼英
2	二等奖	金山区众仁老年护理院	一种老年病房多用途约束带	许银苹
3	二等奖	上海市金山区亭林医院	解决职工子女假期无人照护问题	何继红
4	三等奖	朱泾社区卫生服务中心	给社区居民的一本《社区健康生活和卫生防病你不得不了解的知识》	李俊
5	三等奖	上海市第六人民医院金山分院	关于推进医院检查申请单无纸化的建议	肖春海
6	三等奖	上海市金山区亭林医院	开设职工健身房的建议	罗惟
7	三等奖	金山区精神卫生中心	“封院”不封爱 架起彩虹心之桥	周龙梅

### 金山区卫生健康系统2020年度优秀“职代会提案”

序号	综合评审结果	单位名称	提案名称	提案人
1	一等奖	复旦大学附属金山医院	手术室智能更衣系统	杨海芳
2	二等奖	上海市金山区亭林医院	智能工服被服管理	沈文军
3	二等奖	复旦大学附属金山医院	关于改进科教楼公共区域照明空调开关设置的建议	张勤
4	三等奖	上海市第六人民医院金山分院	关于在新门诊楼内设立“党群服务点”的建议	杨征翊
5	三等奖	上海市第六人民医院金山分院	推进医院文化建设 打造医院文化长廊	范清
6	三等奖	金山区众仁老年护理院	组建专业康复团队	苏巍
7	三等奖	朱泾社区卫生服务中心	加强教学基地建设,为医务人员、规培学生提供良好的学习环境。	彭惠平