

# 生命以痛吻我 我却报之以歌

## ——“感动朱泾”人物姚芳的幸福密码

本报讯(项竹彦)家是最小国,国是千万家。对于退役后的姚芳来说,经营好自己的“最小国”,也是家国情怀的一种表现。“老公就是我的‘贤内助’。”姚芳坐在轮椅上,带着命运带给她的伤,周身却好像泛着光,温柔又坚韧。

她居住、工作在朱泾,并被评第二届“感动朱泾”人物。

近期,在渔乐无限、共绘精彩——2020年金山区聋人、肢残人钓鱼比赛中,戴着粉色渔夫帽的姚芳显得格外显眼,虽是她第一次参赛,不过短短半小时就钓上了五条小鱼。丈夫黄新胜一直守在边上,看她有需要就会立刻搭把手。

“要不要给你拿把遮阳伞?”夫妻

间普通的对话却是甜蜜的象征,正是这份数十年如一日的体贴,让两人在最“灰暗”的日子走到了一起。

### 康复老师,成了陪她“康复”一生的人

1998年的一场车祸,让姚芳变成了脊髓损伤患者,医生断言她将终身与轮椅为伴,这对当时只有28岁的姚芳来说不亚于晴天霹雳。

“车祸后就想把自己完全封闭起来,逃避现实。”姚芳回忆。但是命运的残酷没有击垮她,在当时的康复医院,姚芳遇到了作为康复老师的黄新胜。在老师们的帮助下,姚芳渐渐恢复了精气神。

“她很乐观、开朗,身残志坚,这是最吸引我的地方。”黄新胜说道。

2002年,黄新胜正式追求姚芳,想给她余生幸福;姚芳则被上海市残疾人体育训练中心选中,成为了一名轮椅击剑运动员。

### 事业是支撑她站起来的“拐杖”

由于不懈努力,2003年姚芳在全运会上一举拿下了个人花剑和个人

重剑两块金牌,并顺利加入国家队。

“击剑让我从最低谷拾起了对生活的信心,也开始有更大的目标和追求。”2008年北京残奥会摘银,2012年伦敦残奥会夺得首金,2016年里约残奥会摘铜……在冲击残奥会的几年中,姚芳总共荣获了5块残奥会奖牌。奖牌闪耀,往日的荣光仿佛历历在目。

然而,每个荣耀背后都是咬紧牙关的坚持和拼搏。由于高强度训练,姚芳右手长时间握着一斤左右的剑,导致手腕和肘关节发生腱鞘炎。为了缓解姚芳的伤痛,丈夫黄新胜成了她的专用“按摩师”。

“比赛的时候我总是腰痛和手痛,我的老公一下班就会到单位里为我按摩,365天几乎天天如此。这样的习惯还延续到了现在,晚上如果我腿麻,他也会马上来给我按摩。”说到这里,姚芳满脸甜蜜。

### 家庭,是另一根“拐杖”

最后一次冲击残奥后,2017年姚芳选择了退役。离开赛场并不意味着人生落幕,家庭成为了姚芳继续前行的另一根“拐杖”。

分离蛋黄、打发蛋清、搅拌烤制……在姚芳的家中,她亲自为我们演示了做蛋糕的流程。尽管有

电子秤称重,更多的时候姚芳是凭手感。或许是天赋,让她在学习西点一年内就考取了西点中级证书。接下来,姚芳的目标是继续学习中式面点课程。

“退役以后我也不想把自已闲下来,想要做一些喜欢的事情来充实自己,比如烹饪、剪纸、跳舞、钓鱼……”对此,丈夫黄新胜非常支持,这也成了家庭和和睦睦的调剂。每当姚芳“鼓捣”这些业余爱好的时候,黄新胜都会与她一起投入其中,妇唱夫随,琴瑟和鸣。

从最开始的师生关系步入婚姻殿堂,姚芳也犹豫过,“一个健康人和一个残疾人怎么能走到一起呢?”时间给出了答案。22年来,丈夫的体贴关怀从未改变,有小摩擦但从未有隔夜仇。

“幸福不一定要赚很多钱,有时候幸福就融入在生活的点点滴滴中,口渴了倒一杯水、生病了拿一下药,相互陪伴、相互理解,我觉得我们比其他的很多家庭都要更加幸福。”

如今,两人世界已变成一家三口,美满的家庭生活让姚芳“心宽体胖”,风采依旧。



姚芳退役已有几年,她还在上海食品科技学院图书馆里工作,和其他老师一起负责图书的整理、分类和借阅。新生开学后,她也会为学生们作报告讲座,激励更多人要坚持自己的梦想,任何时候都不能放弃。

姚芳说:“生活从未放弃任何一个人,我们所经历的一切都是在兑现生命的价值。”未来,姚芳希望能够尽她所能,帮助更多像她一样的残疾人,也呼吁社会各界更加关注这一群体。



## 热心青年助人为乐传美德

### 朱泾 正能量

本报讯(李嫣楠)我们从心底感谢那位不知姓名、热心助老的好青年……点赞,让助老爱老的中华美德发扬光大……”近日,朱泾镇社会事业发展办公室收到一封来自上海颐和苑老年服务中心三名老人的感谢信,信中,老人们讲述了一段发生在几天前的暖心故事。

原来,这位爱心志愿者就是朱泾镇社会事业发展办公室党员职工马梓群。

12月7日上午,马梓群值守在朱泾镇社区事务受理服务中心门口,开展常态化防疫志愿服务。他观察到,一旁的公交站点,有三名老人正焦急地站在寒风里候车,但已经开过两辆公交车,老人们都未上车。他立即上前关切地询问,得知他们是颐和苑老年服务中心的住养老人,在社区事务受理服务中心办理完医保手续后打算坐班车返回,可是错过了时间,而下一辆班车又不知何时到达。

考虑到天气寒冷,老人们年事已高,马梓群赶紧拿出手机网上“打车”为老人们叫了一辆车,看到老人行动不便,他还热心地将他们扶上车。当到达目的地,老人们正准备掏钱支付车费时,从司机那才得知,这位富有爱心的志愿者刚已通过手机软件付了车费。

马梓群是一名退役的武警部队军人,现在也是朱泾镇民兵骨干。退役不褪色,退伍不退志,平时,他还积极参与防疫、创城、创卫等各类志愿服务活动,深入街头、社区,开展文明劝导、爱国卫生运动、发放宣传资料等,以实际行动诠释了新时代好青年乐于奉献、心怀大爱的责任与担当。

## “党史”中的朱泾

### ——朱泾共产党人的不朽事迹



编者按:中国共产党成立后,朱泾人与朱泾这片土地传承着红色基因,是一片丰沛的革命沃土。1921年,“一大”会议在朱泾女性薛文淑家召开;此外,毛泽东族人毛福轩、黄珊臣、朱守忠等书写了共产党人的不朽事迹。

### 为“一大”作贡献的薛文淑

1921年7月23日,中国共产党第一次全国代表大会在上海兴业路76号召开。

一大会议,原是一户姓李人家的民宅,男主人李书城,女主人李淑文,同时,李书城胞弟李汉俊是一大代表,他对中国一大的召开作出了重要贡献。

薛文淑出生在金山县与娄县交界的修竹乡,从小学习生活在朱泾。一大召开时,其当时学习的博文女校还是一大部分代表的住宿地。1950年9月,党中央寻找确认中共一大会址,作为历史见证人,薛文淑对会址的确认作出了重要的贡献。

### “潜伏”警官、毛泽东族人——毛福轩

1925年,党组织派毛福轩回韶山,协助毛泽东从事农民运动。6月,在毛泽东的主持下,湖南第一个党支部韶山党支部成立,毛泽东族人毛福轩担任党支部书记、党总支书记。

1929年9、10月间,毛福轩受党组织派遣,化名毛恩瀚,打入金山县警察局当巡警,开展秘密工作。1930年,中共金山县委派王

承昭到警察局联系,县委委员徐秋林在朱泾镇东市开设木匠铺,利用木工身份作掩护,与其联系。

当时由五位党员组建了中共金山县木工警察支部,徐秋林任党支部书记,负责与毛福轩联系。毛福轩负责搜集国民党军警活动有关情报,使党组织及时掌握反动当局动态,并暗中保护金山党组织安全。

与此同时,毛福轩利用职务便利,把韶山多位共产党员相继招入公安局。他坚持秘密工作4年多,为党搜集情报,截获提供枪弹,设法营救同志等,为党做了大量地下工作。由于叛徒出卖,中共松金县委被破坏,特务掌握了毛福轩真实身份。1933年5月18日,毛福轩在南京雨花台英勇就义,年仅36岁。解放后,毛泽东称赞毛福轩为“农民革命家”!

### 工运秀苗,革命希望——黄珊臣

“上海工运之秀苗,中国革命的希望。”这是一位朱泾人牺牲后,周恩来对他的题词,他就是朱泾秀州村胜利新浜黄珊臣。

1921年,他进入上海商务印书馆艺徒班,当时陈云与周恩来



都曾在该馆开展工人运动,在进步思想影响下他走上了革命道路,1925年,反帝爱国的“五卅”惨案爆发,他带领印刷工人与大学生到南京路举行联合行动,开展罢工、罢课斗争。这一年,他加入中国共产主义青年团,并担任商务印书馆第一任团支部书记,1926年,他加入中国共产党。

1927年3月,在上海举行第三次工人武装起义,黄珊臣担任闸北第三指挥分所指挥,他带领2000多人攻克天通庵路火车站。

1927年9月,黄珊臣得知江湾区委机关遭敌人破坏的消息后,想到还有许多党的重要文件留在宿舍里,于是,他趁夜返回宿舍烧毁文件,由于叛徒出卖,他将来不及烧掉的文件塞进嘴里吞下,被国民党淞沪警备司令部逮捕,但他严刑不屈。1928年1月10日,他在龙华上海卫戍司令部被敌人杀害,年仅19岁。1981年5月,经上海市人民政府批准,黄珊臣被追认为革命烈士。

### 坚持真理的优秀共产党员——朱守忠

“我只相信真理!”50年前,一位朱泾人发出了震耳发聩的

声音,却因此献出了宝贵的生命。他就是——朱守忠。

朱守忠1934年毕业于金山县中学,1943年从上海复旦大学毕业,曾在上海复旦中学任教。1950年加入中国共产党,曾任上海市教育局视导员、上海市第一速成师范学校副校长。1957年反右派斗争扩大化,遭开除中共党籍、撤去副校长职务处分。接着被调往宁夏回族自治区,任中卫中学数学教师。

1965年,在社会主义教育运动中他被定为地主分子、坏分子,下放盐池农村劳动。1968年又被押往宁夏贺兰县劳改农场劳改。“文化大革命”中,朱守忠认为刘少奇是政治家、优秀共产党员,林彪、江青有野心,林彪作为接班人写进中共九大党章不符合中国共产党的组织原则,教育革命不能光念《语录》,大中学校的基础课、专业课不可缺少等。

1969年11月,朱守忠被以现行反革命分子罪判处死刑,1970年2月11日在宁夏被枪决。

1980年5月,中共宁夏回族自治区委员会为朱守忠平反昭雪,恢复党籍,追认为革命烈士。