

田间地头体验农耕「趣味」



孩子们体验农耕生活资料图

眼下,元旦长假即将来临。找点时间,领着孩子,在吕巷水果公园,享受田园风光的同时,用一次协作、一场劳作,来翻开2021年的崭新篇章。

特色米糕制作

“糕”皆同“高”音,有节节高、高升等好口彩。所以,迎新吃糕是金山人的传统,民间甚至有句俗谚:有钱没钱,蒸糕过年。到了吕巷,一定要体验一把特色米糕的制作过程。

玩法:首先,将准备好的糕粉放入模具,再填上豆沙,敲打定型,翻转模具,每一个步骤都需要细心,最后置入蒸箱,大功告成。

趣味扎稻草人

稻草人是农人为守护田地,以防鸟雀糟蹋粮食而用稻草做的人偶。而今,稻草人在家长、孩子的协作下,他们不仅可以守护庄稼,还能变成一件件可爱的艺术品。

玩法:通过携手合作,发挥孩子们的创意与想象力,利用钢丝、绳子等辅助道具,将稻草扎成各式各样的稻草人造型。

农耕生活体验

冬天并非只有萧瑟,大地里孕育着的也不仅是新一年的希望,还有只有这个季节才能收获的丰富蔬果。

玩法:撸起袖子,挽起篮子,孩子们可以在田间地头当一回小农夫,体验一把面朝黄土背朝天的农耕生活。种植蔬菜、拔萝卜、挖番薯,在“劳作”里感受农事之趣,迎接新的一年。

相关链接>>>

活动时间:2021年1月1日—1月3日(下午1点)

活动地点:吕巷水果公园

活动对象:亲子家庭(满15组开班)

报名热线:18019206925

金山葱姜价格创近年新高
春节前后,价格将维持平稳

葱姜类小众蔬菜是市民餐桌上少不了的调味品。眼下,随着冬菜大量上市,普通蔬菜价格平稳,略有下跌,但是葱姜类价格却居高不下。其中,大葱价格身价暴涨,达到历年新高。

在金山卫市场,菜场里各类蔬菜品种齐全,葱姜等配料,摆放在摊位角落。摊主介绍说,目前市场上,生姜每斤12元,大蒜每斤6至7元,比上个月略有下跌,但仍高于往年同期。而大葱价格与去年同期相比,更是翻了近三倍,去年2元一斤的大葱,今年市场零售达到6元多,超过去年春节期间市场价格。

“往年都是2块多到3块,今年进价都要5块左右了,我们做了几年,都没有这么贵,今年是最贵的。”摊主

告诉记者。一根大葱去年同期只要1元多,但是今年却涨到3元多,让不少市民表示,菜篮子又重了,不过少量购买,影响并不大。

对于今年葱姜类价格涨势汹汹,石化北区蔬菜批发市场的摊主表示,目前葱姜类主要来自山东等地,价格上涨,一部分原因是去年葱姜类批发价格较低,又因为今年疫情,夏季连续雨水等,农户种植积极性受到影响,再加上市场的作用,所以价格上涨明显。

由于葱姜等是必备的调味菜品,虽然价格上涨,但是供需并未受到太大影响,每天批发量在300斤左右,与去年同期相比,相差不大。春节前后,小众蔬菜用量将进一步增加,价格预计不会下跌。

记者 陆辰丽

金山嘴渔村打造冬日火锅新吃法
乌篷船上吃着火锅看灯光秀

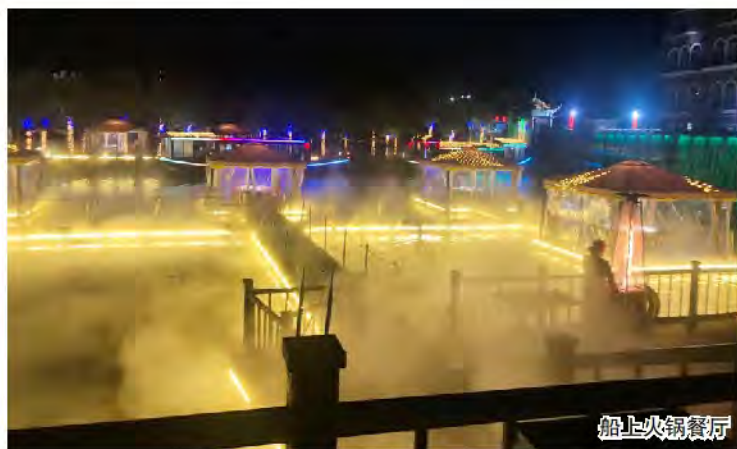
寒冷的冬日,亲朋好友围坐一桌,吃着热气腾腾的火锅,真是一种享受,如果还是在灯光闪耀的游船上享用这一切,那感觉就更加美妙了。日前,金山嘴渔村就打造了这样一个船上火锅餐厅。

夜幕降临,灯光璀璨,波光粼粼的湖面在灯光映衬下如梦如幻,五艘乌篷船为主的水上景观设计,通过五颜六色的彩灯连成一体,船体四周朦胧的雾气笼罩,极具江南水乡风情。船与船之间熊熊燃烧的火炉,让前来就餐的食客们感受到冬日的别样温暖。

船外是浪漫的美景,船内是香气四溢的火锅,爽口的毛肚、麻辣的牛肉、酥软的土豆,最值得一提的就是特制的鱼羊鲜锅底,把金山嘴渔村的活鱼制成鱼丸,和本地鲜羊肉以及多味中药材放在一起熬制,鲜香四溢又滋补养生,成为食客们的冬日首选。



草莓雪人糖葫芦



船上火锅餐厅

据了解,目前餐厅共有五艘船,其中两艘船设有单人自助旋转火锅,一艘船设置八人圆桌位,其余两艘船设有两人位、四人位和六人位。另外,湖

上还建有5个大型浮厅,每个浮厅可容纳10人同时就餐,多样的席位设置能够满足不同团体就餐需求。

记者 杨嘉婕 刘祚伟

山阳田园草莓DIY
雪人糖葫芦“甜”满你的冬天

眼下,正是草莓上市的时节,山阳田园的草莓采摘也正式开启,游客们除了能将酸甜可口的新鲜草莓带回家,还可以亲手制作草莓雪人糖葫芦,让你的冬天更甜蜜。

走进山阳田园四季果园采摘基地,草莓的香味扑鼻而来,一颗颗从藤蔓上垂下来的草莓又大又红,前来采摘的游客挎着小篮子,把一颗颗饱满的草莓放进篮中,享受着采摘的乐趣。在冰糖葫芦制作点,游客们将

采摘下来的草莓切开,与新鲜的香蕉片串在一起,在亮晶晶的糖水中涮一遍,再用黑芝麻点上眼睛和鼻子,一个可爱的圣诞款草莓糖葫芦就制作完成了。圣诞节之际,这款草莓雪人糖葫芦深受游客的喜爱。

据了解,目前山阳田园共有草莓大棚18个,今年的产量在8万斤左右。采摘活动可持续到明年5月上旬,感兴趣的市民可前来体验。

记者 杨嘉婕 刘祚伟

小身材 大味道
郊野里的宝藏菌菇采摘园

廊下镇有一家宝藏菌菇基地,采用传统的培育技艺得到众多游客的青睐。

该宝藏基地名叫上海知新食用菌专业合作社,成立于2011年12月,是一家专业从事食用菌多品种生产和销售的专业合作社。合作社紧邻廊下枫林岛,以种植双孢蘑菇为主。近年来,增种了赤松茸、香菇、姬菇和黄色金针菇等。

合作社除了向市场进行供应外,也面向游客开放,是大郊野里的宝藏采摘地,各种各样的菌菇等着市民游客来采摘尝鲜。

双孢蘑菇

双孢蘑菇有“世界菇”之称,肉质肥厚,独具风味,味道鲜美,口感细腻软滑,被人们誉为“素中之肉”。蘑菇营养价值丰富,纤维素含量远远超过一般蔬菜,一般的新鲜蔬菜和水果都不含维生素D,蘑菇的维生素D含量非常丰富,能够很好地促进钙的吸收,有利于骨骼健康。

赤松茸

学名“大球盖菇”,是联合国粮农组织和世界卫生组织推荐的“营养、健康”菇种。

菇体色泽艳丽,腿粗盖肥,食味清香,肉质滑嫩爽脆,营养丰富,口感极好。不论是爆炒,还是煎炸,还是煲汤、涮锅,都很受欢迎,具有“素中之荤”的全价营养保健食品,菇中富含相当高的蛋白质和对人体有益



猴头菇

的多种矿物质元素及维生素。

姬菇

姬菇菌盖为贝壳状或扇状,呈浅灰色或黄褐色。姬菇无论是素炒还是制成荤菜,都十分鲜嫩诱人,肉质不老,嫩滑可口,是百姓餐桌上的佳品。姬菇含有的多种维生素及矿物质可以改善人体新陈代谢、增强体质、调节植物神经功能等作用,不仅能起到改善人体的新陈代谢,还对增强体质有一定的好处。

香菇

香菇起源于中国,至今已有800多年历史,是世界第二大菇,也是我国久负盛名的珍贵食用菌。香菇肉质肥厚细嫩,味道鲜美,是一种食药同源的食物,具有很高的营养、药用和保健价值。被人们誉为“菇中皇后”,在民间素有“山珍”之称,深受人们的喜爱。

黄色金针菇

金针菇其菌盖薄嫩、呈褐黄色、



黄色金针菇

柄脆,营养丰富、味美适口,金针菇中含蛋白质,还含有胡萝卜素、多种核酸。金针菇含有人体必需氨基酸成分较全,尤其是赖氨酸和精氨酸的含量特别高,国外称“增智菇”。

猴头菇

猴头菇是中国传统的名贵菜肴,只因外形酷似猴头而得名,远远望去似金丝猴头,故称“猴头菇”。猴头菇是鲜美无比的山珍,菌肉鲜嫩,香醇可口。是四大名菜之一。有“山珍猴头、海味鱼翅”之称。猴头菇属于药食两用真菌,具有健脾养胃、安神的功效,对体虚乏力、消化不良、失眠、胃与十二指肠溃疡、慢性胃炎等症有特效。



天气

连晴中断 寒冷跨年

未来几天都是晴多雨少天气,但在12月26日夜至27日白天和29日有两次降雨过程,雨量不大。

气温方面,本月底将有一次

强冷空气过程,届时气温将大幅下降,最高气温也只在冰点附近,体感将和近期大不同,寒意逼人,市民出行需做好保暖御寒措施。