

男排亚洲杯夺冠提升自信 年轻球员有成长也需补不足

在2022年男排亚洲杯总决赛中,中国男排以激昂的状态迎战日本,最终在队内的共同努力和积极调整之下战胜日本,拿下了队史上第二座亚洲杯冠军奖杯。这也是中国男排时隔10年再度登顶亚洲杯。如愿登顶无疑给队员们带来了巨大的鼓励,尤其是对于即将到来的男排世锦赛,他们的信心必定会有所提升。

回顾中国男排本届亚洲杯的征程,先是在小组赛中以两个3比1的大比分击败中国台北以及巴林,紧接着又在第二轮横扫巴基斯坦、3比1逆转击败目前排名亚洲第一的伊朗男排。在以小组第一的身份晋级四强后,中国男排又在半决赛中苦战五局战胜韩国,最终与日本男排会师决赛。值得一提的是,此番在第二阶段击败伊朗,是中国男排时隔10年之后的又一成功战役。虽然伊朗男排是以国青阵容出战,但队伍整体的攻防节奏以及网口的实力都具备不俗的硬实力,能够在对阵伊朗的比赛中逆流而上,也证明中国男排现阶段所有的进步。

不过,虽然中国男排最终以全胜战绩完成赛前既定目标,但队伍从第二阶段开始,每一场比赛打得都不轻松,这也从侧面说明目前中国男排在亚洲区域内还不具备绝对的实力,能否最终取胜很大程度上取决于队员们的状态以及临场发挥。不仅如此,队员们在比赛过程中暴露出来不少自身存在的问题,尤其是在逆境局面,队员



中国男排夺冠后合影

们无论是在心态还是在技术变化上,都还需要再为即将到来的世锦赛做出更多的努力。

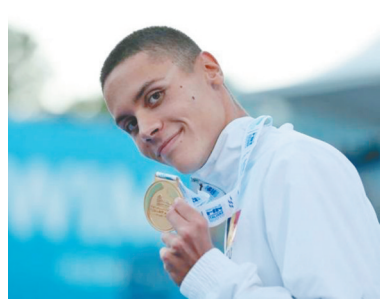
在比赛的过程中,中国男排并不能完全发挥出自身的优势。以拦网环节为例,中国男排的队员们在亚洲区算得上是身材高大,本该在网口具备一定的优势,但在比赛中,队伍还没有完全利用好这一点,只是在决赛中得到了大力发挥。而在拦网状态一般的情况下,中国男排的防守以及拦防节奏

也得不到很好的调整。值得注意的是,自由人位置在整个比赛过程中迟迟没能找不到状态,不管是一传还是防守,都没有承担起应尽的责任。如果进入世锦赛后,自由人位置上的队员还只能拿出这样的表现,那么中国男排在面对强敌时,必定会陷入被动。

在自由人一传都得不到保证的情况下,中国男排在比赛过程中就非常容易出现波动,目前这样的情况几乎在每一场比赛中都会出现。一旦进入世锦赛的赛场,各世界级强队都拥有多轮攻击性超强的大力跳发。因此,如果一传问题得不到改善,中国男排就在世界范围内不算强队的进攻和拦网,也就很难发挥出应有的水平。

但对于中国男排来说,经历了亚洲杯的打磨,队伍还是有了一定的提升。特别是在苦战五局战胜韩国后,队员们必定会有所收获。从本届亚洲杯的最佳阵容评选中也不难看出,中国男排年轻队员们的成长和进步。首先是主攻张景胤,他的整体表现毫无疑问拿到了最有价值球员以及最佳主攻两项殊荣。六场比赛,张景胤都是队伍中最核心的重点进攻点,也承担起了最多的进攻任务。其次是两位接应张哲嘉和彭世坤,双双领跑最佳副攻奖项。不得不提,这两名年轻队员在进攻端都有着不错的表现,也是队伍能够在亚洲杯笑到最后的最大保障之一。尤其是张哲嘉,个人能力相当突出,如果两名副攻能够在世锦赛中提升与二传的配合,那么中国男排的竞争力又会得到提升。

除了以上入选最佳阵容的队员外,接应张冠华和老将戴卿尧也都有着不错的发挥,并且都在关键时刻挽救了处于低谷的中国男排。而对于即将到来的世锦赛,相信队员们在这段时间的比赛中也意识到了队伍目前的不足和弱点。因此,希望中国男排能够利用接下来的时间好好总结提高,争取在世锦赛的赛场上再次给广大球迷们带来惊喜。山支



大卫·波波维奇还是一脸稚气的模样

当地时间8月13日,在意大利罗马进行的欧洲游泳锦标赛结束了男子100米自由泳争夺,来自罗马尼亚的17岁小将大卫·波波维奇依靠强大的后程表现以46秒86的成绩打破世界纪录,13年来无人能破的快速泳衣时代男子100米自由泳世界纪录终于作古。

此前男子100米自由泳的世界纪录是由巴西名将小西埃洛在2009年罗马世锦赛创造并保持了13年之久的46秒91,这个成绩正是在快速泳衣时代创下的。最近五年里,最接近这个成绩的是美国名将德雷塞尔在2019年光州世锦赛游出的46秒96,澳大利亚名将麦克沃伊2016年也曾以47秒04逼近世界纪录,但始终无人超越这项纪录。

然而波波维奇却在本届欧洲游泳世锦赛书写下了这番神奇,他的表现堪称惊人。预赛阶段,波波维奇游出47秒20的成绩,打破了俄罗斯人克利门特·科列斯尼科夫去年在布达佩斯游泳世锦赛上创造的47秒37的赛会纪录。半决赛,他游出46秒98打破欧洲纪录,职业生涯首次进入47秒以内。决赛中,在西埃洛当年创造纪录的同一个泳池,他又以46秒86触壁,比原世界纪录快了0.05秒,他也由此成为史上唯一在男子100米自由泳项目上两次游进47秒以内的运动员。

这个看上去稚气未脱的少年无疑是近年国际泳坛冉冉升起的一颗新星,在今年6月份的布达佩斯世锦赛上,波波维奇就表现得格外抢眼。他接连斩获男子100米和200米自由泳金牌,并在男子100自由泳半决赛中游出了47秒13的今年世界最好成绩,同时刷新该项目世界青年纪录。虽然未能在世锦赛与奥运冠军德雷塞尔一较高下,但年仅17岁的他已经是短距离自由泳的绝对王者。

“昨天我说(打破)欧洲纪录只是朝着正确方向迈出的一步,对于打破世界纪录这件事,我很有耐心。我想玩得越快越好,看起来我做到了。”赛后,17岁的少年浑身充满一种必胜的信念以及初生牛犊不怕虎的杀气,“如今我梦想的可能是打破45秒大关。”

“打破这个纪录非常特别,很高兴能够成为这个距离有史以来游得最快的人,能拥有与这个项目的巨头们抗衡的实力是件好事。”波波维奇说道。

接连连游进47秒 17岁少年粉碎尘封13年100米自由泳世界纪录

韩旭随队杀入季后赛 历数韩旭之前的WNBA中国女篮四朵金花

北京时间8月15日,美国女子职业篮球联赛WNBA常规赛最后一轮,自由人主场87比83击败梦想,挺进季后赛。韩旭替补出场5分47秒,投篮2中1,罚球4中3,砍下6分1助攻,帮助球队战胜对手。自由人常规赛总成绩为16胜20负,排名联盟第7。

WNBA是目前水平最高的女子篮球职业联赛,7名中国姑娘曾先后效力,不过浮浮沉沉,每个人的境遇都不同。

郑海霞:中国篮球的开拓者。中国女篮的超级中锋郑海霞1997年加盟洛杉矶火花,成为中国篮球最早踏上美国职业篮球联赛的开拓者。

WNBA萌发于1996年,当年在美国本土的亚特兰大奥运会上,美国女篮夺回了失去的冠军,保持至今。而在1992年巴塞罗那奥运会上,美国仅仅拿到铜牌,最终和独联体会师决赛的正是郑海霞领军的中国女篮,1994年世锦赛中国女篮获得亚军,郑海霞场均26.4分13.1篮板威力惊人,为世界瞩目。洛杉矶对巨无霸内线特别偏爱,1997年首次选秀便相中了郑海霞。

不过当时郑海霞已属职业生涯暮年,拖着伤痕累累的身躯,当赛季场均拿下9.3分4.4篮板0.7盖帽,命中率61.8%傲视联盟,但1998年仅出战6场,便因伤宣告生涯结束。

隋菲菲:萨克拉门托的情影。郑海霞那一代先后退役后,中国女篮迅速陷入低潮,在亚洲被挤出四强,无缘2000年悉尼奥运会。宫鲁鸣1999受命执教,两年后以胡晓桃、隋菲菲、苗立杰等年轻球员为班底夺得了亚锦赛冠军,2002年再夺亚运会金牌。2002年,WCBA应运而生,23岁的隋菲菲步入生涯巅峰,连续两年荣膺总决赛MVP,帮助八一女篮拿下联赛4连冠。中国女篮在雅典虽然战绩不好,但隋菲菲个人场均16分,是女篮外线第一得分手,受到萨克拉门托君主关注,2005年1月签约。遗憾的是,君主队实力强劲,隋菲菲只得到5场比赛机会,共计出场24分钟,常规赛结束后就回到国内,错过了君主队最终夺冠的高光时刻。

苗立杰:“女科比”的情谊。和隋菲菲同时被萨克拉门托看中的还有她的小姐妹

苗立杰,2004年雅典奥运会上,苗立杰场均13.8分2.4篮板,2004-2005赛季的WCBA,苗立杰无缘冠军,但拿下了联赛得分王和常规赛MVP。在隋菲菲签约君主半个月后,苗立杰也签约了,当时她选择君主的关键原因是莫尼卡·阿姆贝斯,曾经WCBA的队友,当时已经是君主队的助教。2005年,苗立杰也只在君主打了16场球,仅得到28分,不过随队拿下了总冠军戒指。苗立杰球风男子化,被中国球迷称为“女科比”,北京奥运会上,小组赛场均17.8分,面对白俄罗斯单场拿下28分;2011年亚锦赛对阵韩国,她最后时刻的大心脏三分将女篮推上了最高领奖台。

陈楠:亚洲第一中锋。中国女篮球员挑战WNBA往往是在奥运热浪之后,2008年在北京奥运会上,女篮再度杀入四强,1米97的陈楠场均14.9分7.5篮板1.4盖帽称为内线大杀器。随后收到WNBA邀请,2009年与芝加哥天空队签约,首秀,陈楠在11分钟里拿下9分3篮板,单场最高分15分,赛季场均拿下3.7分2.1篮板。不过,常



李月汝和韩旭,中间是中国女篮个子最小的组织后卫李缘

年征战的陈楠在激烈对抗中出现了腰部和背部的严重伤病,最终,球队在听取医疗团队意见并和陈楠沟通后,在8月底裁掉了她。陈楠职业生涯17年,4战奥运会,在巅峰期是毫无疑问的亚洲第一中锋。 陈晨

江苏福彩 爱在心中 福在手中 江苏省福利彩票发行中心 江苏工人报社 中国福利彩票 双色球 2022091 开奖号码: 04 18 20 22 24 28 10 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

曾经5次捧回二等奖 无锡彩民终获双色球头奖672万元

8月9日晚,双色球游戏进行第2022091期开奖。当期双色球头奖8注,单注奖金为672万多元。这8注一等奖花落北京、辽宁、江苏等地,当期我省喜中的1注一等奖来自于无锡市,幸运站点是宜兴市丁蜀镇画溪社区东风新村10-101,编号为32020892福彩投注站。中奖彩票是一张机选5注的单式票,花费了10元,销售日期是8月9日16时27分04秒。其中第3注与当期中奖号码完全一致,喜获1注一等奖,奖金672万多元。

5次中过二等奖的老彩民

无锡彩民茅先生是一位双色球游戏的忠实彩民,购彩时间已经超过15年的他,坦言几乎每一期都没错过。在购买双色球游戏的同时,“3D”游戏、15选5、东方6+1

的彩种他也亲身参与投注,享受购彩乐趣,但真正的“心头好”且只有双色球游戏。

在漫长的购彩生涯里,茅先生多次与双色球头奖的好运差之毫厘。“大概10年前吧,我就来过你们这里的!”茅先生平静地说道,“当时第一次中二等奖,还是蛮激动的!”随后的时光里,他又4次中得双色球二等奖,总金额超过了百万元,运气非常不错。可又总是与头奖的幸运擦肩而过,回忆到此处,茅先生的脸上还带着些许的遗憾之色。

自选复式票+随机选号

关于投注方式,茅先生也有自己的想法。每期购彩,他都自选号码,让销售员出5张“7+1”红球小复式票,然后再机选5注单式票,总计投入80元,期期如此。“这

样投注啊,既能够享受到选择号码的乐趣,还能考验一下运气,我觉得挺好的!”谈到投注方法,茅先生眼睛笑得眯成了一条缝。

第2022091期开奖当晚,按照惯例茅先生一直核对彩票,自选的“小复式”号码只中得了一些小奖,他像往常一样不以为意。当核对那5注随机单式票,他一下子就淡定不了:“看到那个第3注的时候,我的心情还是很激动的,这么多年的投注收获头等奖,谁又心情能平静呢?”

双色球游戏头奖好运的降临,支撑起了茅先生未来一个梦想。他想等他退休以后,计划用一年的时间,带上老婆自驾环游中国:“我现在也在积极锻炼身体,跑步跳绳什么的,毕竟开车也很考验体力呢!”聊到未来的旅程,茅先生情不自禁开始了一番展望。

常州市民喜摘快乐8奖金47.88万元

近日,常州福彩快乐8传来中奖喜讯,一位市民朋友在快乐8第2022211期中得大奖47.88万元。

据了解,该奖出自武进区古方路32043539福彩投注站。幸运市民陈先生是一位快乐8爱好者,当期他在店里自选了一组选八复式号码,开奖后经核对,幸运中得9注“选八中八”、36注“选八中七”,共计揽获奖金47.88万元。

日前,陈先生来到该市福彩中心兑奖处顺利兑取了奖金。他表示,快乐8游戏号码组合多,中奖率高,好玩又有趣,这次意外中大奖非常惊喜,自己会合理规划奖金,并调整良好状态,仍以平常心购彩玩彩,助力国家公益事业。 曹天宇

单亲妈妈火灾全身烧伤面积超60% 无锡“福彩·爱基金”救助万元爱心款

租住在无锡市惠山区的张春玲在今年5月底的一场火灾中全身烧伤面积超60%,历经一个多月的治疗,这名单亲妈妈病情略有好转,但仍在重症监护室治疗中,面临着巨大的医药费缺口。日前,“福彩·爱基金”接到其子的求助,派出爱心大使32020437福彩投注站销售员刘福兴为其送上一万元的救急款。

“我不知道该怎么办?”张晓乐是张春玲的儿子,事发后他从山东的打工地匆匆赶来。这些日子,医护人员将母亲从监护室推回手术室的路上,他远远看过母亲几眼,其他时间都没法进入病房。一个多月里,母亲已进行了三次手术,张晓乐表示,一次去去除烧坏的皮肤,两次植皮,那种痛,不是一般人能忍受的。

张晓乐说,他和母亲来自辽宁铁岭农村。母亲是个苦命人,早早就和父亲在一起,19岁生日

他,没几年父亲因车祸成了植物人。因为两人没有领结婚证,赔到的钱没母亲的份,爷爷奶奶那边表示将照料父亲。他被判给父亲那一边抚养,但那边家里需要照顾的人也不少,母亲看不下去,就把他要了回来,但也拿不到抚养费。后来,母亲再嫁,成了新家,又有了一个弟弟。只是后来继父和母亲再次离婚,带走了弟弟生活,和他们也断了联系。“我听说爸爸也不在了”,张晓乐说,自己则刚成家不久,一无所有。

母子二人生活很清苦,张春玲在家种地,张晓乐原先在辽宁当地打工,不久前才到了山东。想着儿子未来还要养娃,张春玲也想出来挣点钱。2020年冬天,她来无锡打工,和人合租在惠山区一小区内。对于母亲的情况,张晓乐知道不多。5月28日晚上,他还和母亲通过电话,互道安好。谁知几个小时后,母亲那边就发生火灾。另外



两个合租的人受了点轻伤,而张春玲则伤势很重。

张晓乐匆忙赶到无锡后,把自己所有积蓄都拿出来给母亲治病。他有个大舅在无锡打工,也拿了钱给张春玲治病。张晓乐说,母亲的医药费已花了30多万元,欠了医院一大堆钱,家里实在拿不出钱了。

好心人同情他,让他联系媒体,并得到“福彩·爱基金”的关注。近日,“福彩·爱基金”派出爱心大使为他送上一万元爱心款,让他松了口气。对他来说,母亲才46岁,“妈在,家就在”,张晓乐说,他希望母亲能好起来,也期待有好心人能帮他们一把。

共享快乐 我们一起玩微信,看谁还是社交小快手! 江苏省老龄工作委员会宣 江苏省优秀公益广告作品资源库