他们的午餐

本报记者 鲍晶 胡佳

前不久,一则老父亲因心疼开公交车的儿子饮食不规律,坚持8年到站点送午饭的视频在网上火了,网友们一边被如山父爱感动着,一边也在感慨那些饮食作息不规律的特殊行业劳动者的辛苦。

我们常听到一句话:工作再忙也要好好吃饭哦……但对于很多打工人来说,"好好吃饭"并不是一件容易的事。近日,记者将镜头对准劳动者的午餐,中午吃什么、吃得怎么样……五花八门的答案勾勒出万象森罗的职业形态和每一个努力的人。

魏星 23岁 外卖员

午餐:俩包子

就餐环境:停靠路边的电动车上

下午两点,经过一中午奔波,魏星的上衣已渗出汗渍,猛灌完一瓶凉水,大口吃下刚买的两个肉包,这顿午饭就算对付过去了。

这是魏星独自一人、背井离乡来到南京奋斗的第三个年头,从事外卖配送工作也已经两年多了。只要手机上的接单信息一响,他就立马骑车上路,只为最快给顾客送上餐品。然而,他自己的一日三餐从来没个正点,尤其是午餐,"中午最忙的时候从十一点开始,一直到下午一点半,之后就是比较零散的了。饭点的时候没空吃饭,经常饿过劲。"魏星无奈地说:"如果自己不强制关闭接单程序,后台会一直给你派单。不这样拼命接单,怎么赚钱呢?一家老小都指望着我呢。外面都说我们月入过万,但只有特别卖命才行。你说要能好好坐下来吃饭,这生意得多差,那再香的饭我也吃不下啊!"说话间,魏星又来了个下午茶配送单,赶紧上车离去。

赵艳玲 39岁 公交驾驶员

午餐:自带饭

就餐环境:场站休息室

中午11:42,赵艳玲驾驶的3路车开进随家仓场站。下车后,赵艳玲迅速走到休息室厨房间,从冰柜里拿出自带的饭盒放进微波炉加热,然后上个洗手间,出来饭菜已经热好,便坐下快速吃起来,这天她带来的是芹菜炒千子和几块红烧肉,"早上来不及做,都是前一天的晚饭留些来第二天带饭。"

赵艳玲是南京公交客运四公司11车队的驾驶员,已工作11年。作为早班车司机,早上5:30起床,6:40到场站做出车准备,一直忙碌到下午3:30左右结束当天工作。公司各个场站都配备了必要的用餐设施,提供免费早餐,夏天高温季节还会提供海带冬瓜汤、绿豆汤等,只是午餐得自行解决。

赵艳玲边吃边抬头看墙上的挂钟,见时针已指向12点,便盖上只吃了一半的饭盒,来不及洗碗筷,匆匆向外走去。"今天算正常,一般中午也就20分钟左右的吃饭休息时间",由于线路发车时间相对固定,如果遇上路堵,耽误了进站时间,为确保下一趟准点发车,就只能压缩午饭时间,5分钟随便吃几口饭菜也是常有的事。

夏师傅 45岁 出租车司机

午餐:盖浇饭

就餐环境:街边小饭店

中午12点,南京龙江的士餐厅门口停了一排出租车,夏师傅是前来就餐的的哥中的一员。一份青椒肉丝盖浇饭配一碗紫菜汤,边吃边和身边熟识的的哥聊几句,很快吃完后给自带的大茶杯里续满水,上车稍微休息会儿,便又开始接单出车。

这家"的士餐厅"原本就是卖盖浇饭、家常小炒的路边小饭店,因为经济实惠,来吃的出租车司机多了,便干脆改名"的士餐厅",生意挺火,每天中午成了的哥聚集地。夏师傅告诉记者,虽然全市也建了几家出租车服务中心,为司机提供相关后勤服务,但出租车每天到处跑,不大可能专门赶去那里吃饭,基本都是开到哪里就近解决,大部分人都会选择盖浇饭或者面条,比起干粮,汤汤水水吃得还算舒服些。

Eeeyore 25岁 公司职员

午餐:自制新鲜便当

就餐环境:公司小会议室

在互联网公司上班的Eeeyore是坚定的"带饭党"。她觉得外面小餐馆的外卖,食材新鲜程度没有保障就罢了,还满满"科技与狠活"。大一些的品牌店,价格高,再加上配送费、包装费等,一顿饭最少需要三四十块,甚至更多。

"小红书上有很多攻略,教大家怎么做便当。"Eeeyore一般在周末去超市采购好一周需要的食材,进行预处理,放进冰箱备用。每天做晚饭的时候,把第二天午餐要带的肉菜做好;蔬菜类的切好配好,第二天早上起来几分钟就可以炒好。搭配好的饭菜,放入分格便当盒中,再带去公司。"每天中午不用往外跑,微波炉热几分钟就可以享用午餐了,几个带饭的小伙伴经常凑在一起吃。吃完饭,还可以休息一会儿。"Eeeyore很满意目前的状况。

苏芹 49岁 家政保洁员

午餐:前一天剩下的饭菜

就餐环境:室外荫凉地

苏芹住在南京江宁,接租住地方圆十公里以内的单。丈夫腿脚不便,在老家零散接活,苏芹就想着自己能多挣一点是一点。目前,她每天要做3家固定的钟点工,其他时间见缝插针临时接单。午饭没有固定的时间点,"一般早上出门我会带点前一晚剩下的饭菜,中午有活的话,忙完临走前用客户家微波炉加热下,出来找地方吃。也会有客户留我吃饭,但我不好意思,怕影响人家。"苏芹说,现在天气不冷不热,还好对付,大夏天的饭菜容易坏,经常就买点包子馒头,"谁不想吃点好的,可是一天才挣多少钱,贵的舍不得买来吃,能吃饱就行。"

从一顿午餐延伸开去,我们看到的是一个个行业,一个个群体……正是无数普通劳动者的默默付出构建了我们生活的肌理日常,每一个努力奔跑的人都值得被尊重,祝你劳有所得勤有所获!

"蓝马甲"成为工会服务最闪亮的名片

本报讯 (通讯员 **隆四清 于婕** 记者 **徐军霞**)从春风行动招聘会到植树节活动,从基层普法宣传到女职工维权服务行动……今年以来,泰州市医药高新区(高港区)各园区、镇街处处可见"工会伴你行"志愿服务队的身影,志愿者们身穿"蓝马甲",成为工会服务最闪亮的名片。

近年来,医药高新区(高港区)"工会伴你行"志愿者队伍日益庞大,涵盖法律、医疗、文化、宣传等多个服务领域,为职工群众提供多样化、项目化和专业化的服务。"工会伴你行·法律志愿服务队"走进万诺纺织等企业,开展劳动用工监督评估和"法治体检",指导和帮助企业依法合规用工、消除法律风险。普法志愿者以"五一法治宣传月"为契机,通过广场(庙会)集中宣传、以案释法微课堂、普法讲座、文艺展演、"尊法守法·携手筑梦"服务农民工公益法律服务行动、法治宣传大篷车进车间和工地等形式,大力宣传《劳动法》《江苏省女职工劳动保护特别规定》《关于维护新就业形态劳动者劳动保障权益的指导意见》等与职工密切相关的法律法规。

由劳模、工匠等先进人物组成的"工会伴你行·劳模志愿宣讲队",开展了多场"劳模讲堂"进企业、进学校、进村居活动,宣讲政治理论、职业道德、劳模奋斗故事,把劳模、工匠和劳动精神根植到职工和学生心中。宣讲队还依托劳模(工匠)创新工作室开展劳模结对"名师带徒"活动,把"大学校"的课堂搬到工厂车间、生产一线、职工身边,鼓励职工学技术、练技能、钻业务,不断提升技能水平。

在学雷锋日,"工会伴你行·新时代文明实践志愿服务队"来到口岸"一点回忆"劳动者驿站,为环卫工人、外卖小哥等户外劳动者送上"春天的第一杯奶茶",让他们感受工会"娘家人"的温暖。服务队还走进社区、敬老院等地开展义剪义诊和健康咨询服务,将暖心服务送到群众身边。植树节前后,各园区、镇街的志愿者纷纷开展植树活动,引领植绿、护绿、爱绿新风尚。新时代文明实践志愿服务队还积极参与文明交通劝导、垃圾分类宣传推广等,在文明城市创建中充分发挥工会的积极作用。

"工会伴你行"志愿服务队还与医院携手开展康乃馨专家基层行活动,通过女性健康公益讲座提高女职工自我保护意识,将健康、知识、关爱送到基层一线女职工身边。

劳模登上大学讲台

邓峰 郭雨旸 王槐艾

"同学们,很高兴来到这里与大家分享我的故事。我想告诉你们,只要下决心做一件事,就没有做不成的。"近日,扬州市职业大学开展了"大国工匠进校园 我与劳模面对面"活动,全国劳模、全国工艺美术大师、研究员级高级工艺师、江苏大工匠、扬州漆器厂总工艺师张来喜应邀登上大学讲台,与线上线下近1400名学生面对面分享了他的"剔红人生"。

在《髹漆成器 卓越至美》讲座中,劳模张来喜讲述了自己41年从事扬州漆器艺术品制作的"剔红人生"。他从扬州漆器历史讲起,结合红雕漆的工艺和漆器代表作,鼓励学生把工匠精神融入学习和生活,用匠心铸就青春梦想。"做产品不要跟风做,而要坚持坚守,除了要有技术外,还要有思想、有创意。光想着名利是干不成事的,我就做我的事,把一件事做到精致、做到极致。"他精益求精、追求卓越的工匠精神深深感染了在座的师生,现场不时响起阵阵掌声。

"一步一个脚印看似简单却不简单,张来喜大师40余年来专注于作品,最终精雕细琢出许多匠心精品,也雕刻出了精彩人生。"文秘2102班王芸同学深有感触地说:"我要向大师学习,将工匠精神内化于心,外化于行,勇于承担、乐于创新,勇于突破、乐于面对,勇于实践、乐于付出,争做德艺兼备的新时代准工匠。"

讲座结束后,张来喜被学校聘请为客座教授。他来到学校艺术学院漆艺工作室,对学生的毕业作品进行现场指导。产品艺术设计2001崔燕妮说:"通过参加这次活动,我感受到漆艺的文化内涵。漆艺不仅仅是一种艺术形式,更是一种文化传承和表达方式。在漆艺作品中,我们可以看到传统文化的影响和积淀,更感受到张大师对生活的热爱和追求。"

新闻现场

图说

投稿:jsgrbtp@163.com

家有考生 工会送关爱

连日来,扬州市众多企事业单位工会开展"为梦护航 爱心助考"——工会助力职工子女中高考活动,为家有考生的职工送上糕粽等物品,表达关爱与祝福,同时邀请医务工作者为职工及其子女进行心理疏导、合理营养指导等,引领他们以良好心态和健康体魄迎接中高考。图为扬州广电集团工会向家有考生的职工赠送糕粽和服务卡。 亚琴 木草 摄

常熟市总工会深入推进"双进"活动强化职工思想引领

本报讯 (**王雨叶**)5月26日,常熟市总工会召开"劳模工匠进校园 思政教师进企业"推进会暨职工思政教育"百师百课"活动部署会,总结近年来"双进"活动开展情况,部署苏州市总工会职工思政教育"百师百课"工作计划。来自全市各行各业的劳模工匠、思政老师、基层工会主席代表等参加会议。

会上,常熟市总工会"工人先锋"宣讲团的6名新增成员现场接受了聘书。常熟市琴川街道总工会主席刘文英就针对街道企业规模小、行业多、分布散、职工流动大等特点创新"双进"工作方法分享了相关经验,常熟市总工会"工人先锋"宣讲团成员代表、常熟市委党校教师庄莉莉就如何提升宣讲吸引力和实效性作了交流发言。

近年来,常熟市总工会高度重视职工思想政治教育,深入推进"劳模工匠进校园 思政教师进企业"活动。成立"工人先锋"宣讲团,在全市范围内挖掘劳动模范、职工典型、思政教师等师资力量充实宣讲队伍,优化宣讲内容。依托沙家浜、蒋巷村等优质红色资源,开展现场沉浸式教学,丰富活动形式,提升宣讲实效。通过多层次、分专题、系统化的大宣讲,将党的理论、劳模故事、劳动故事、工匠故事传递到广大职工和师生的心中,勉励广大学子心怀梦想、成长成才,引导职工坚定信念、建功立业。自"双进"活动启动以来,共开展宣讲近300场,涵盖单位406家,参与人数近35000人次。

日前,泰州海陵城东街道工会在辖区启动"以法护新 与新同行"五一劳动法治宣传月活动,向新业态劳动者送上法律培训课程、赠送法律法规宣传小册子。

徐军霞 苏冠军 摄

常州滨开区总工会推进"五好"工会建设

"政工一小时"议事厅和工匠online学堂亮相

本报讯 (记者**吴文龙** 通讯员**高海燕 秦浩杰**)日前,江苏常州滨江经济开发区"五好"工会建设推进会暨职工服务中心共建仪式在常州奥体新北(春江)全民健身中心举行。同时,"职爱滨江"工会品牌发布,新就业形态劳动者法律驿站启用,"政工一小时"议事厅和工匠online学堂亮相。

据了解,滨开区总工会首创建立"政工一小时"议事制度,目的在于探索政府和工会议事协商创新机制,将围绕产改推进、社会治理、安全生产、职工权益维护等,确定议事主题、讨论议事内容、跟踪议题落实、报送转化成果,开展民主监督,维护职工权益,推动和谐劳动关系企业创建。区总创新推出"工匠online学堂",则旨在更好地发挥劳模与工匠的头雁效应,将邀请区域内劳模工匠走到台前、走近职工,以线上直播形式开展主题教育、分享创新技术,引导广大职工以劳模先进为榜样,争当新时代的劳模工匠。 他们还设立新就业形态劳动者法律驿站,充分发挥工会组织优势,主动参与基层社会治理,与政法、律师事务所、村社区开展合作共建。

多年来,滨开区总工会坚持以团结、教育、引领职工为己任,立足"1+2"一体融合发展新优势,全面盘活工会资源,凝聚各方先锋力量,营造干事创业氛围。他们聚焦四大创"zhi"(创知补钙、创制维权、创智提升、创质增效)行动,全新打造"职爱滨江"工会品牌,彰显滨江"五维度"(高度、速度、亮度、温度、力度),推动建设"五好"(班子建设好、组织体系好、助力发展好、服务职工好、制度执行好)总工会;大力弘扬劳模工匠精神,选树工匠典型,先后涌现出全国劳模尤建亚、省劳模潘广富等劳模先进,获得省级以上荣誉10人(单位),市级荣誉33人(单位)。

江苏秀强公司多举措关怀尊重员工

企业有担当 职工有奔头

本报讯 (记者 **丁彬彬** 通讯员 **吴志**)省产改工作试点企业、江苏秀强玻璃工艺股份有限公司围绕政治上保证、制度上落实、素质上提高、权益上维护的总体思路,进一步解放思想、深化改革,全面提升产业工人队伍整体素质,着力打造一支知识型、技能型、创新型产业工人队伍。

该公司工会加强法律法规的宣传力度,监督公司为劳动者购买"五险一金",指导员工签订劳动合同,包括《职工技术创新专项集体合同》《能级工资专项集体合同》等,同时监督公司严格执行法定节假日及带薪年休假制度,落实国家休息休假制度。在维护女职工权益方面,严格执行女工保护条例,严格执行产假、婚假等制度,还单独建有母婴室。

公司每年举办一次企业文化节活动,设置一站到底、掼蛋比赛、篮球赛、乒乓球赛、诗歌、朗诵、演讲比赛等项目,每项奖金500~3000元;每年举行团建旅游和户外拓展活动,增强企业凝聚力。公司注重员工的个人成长及家庭幸福的建设,与欣老师志愿服务社团合作,进行"幸福家庭"建设指导,与宿豫区法院合作,设立青少年成长基地。李士金、江波夫妇是公司的双职工。为了照顾好老母亲,他们想办法把上班时间错开,确保家里有人。在李士金家里,"十大好媳妇""十大孝子"两块奖牌被摆放在最显眼的位置,他的家庭曾被评为"宿豫区五好家庭""宿迁市文明家庭"。夫妻二人还连续多年被评为公司先进生产者。

为了改善员工的工作环境,该公司在各生产区域人性化地设立休息区域,配备桌椅板凳、空调、微波炉、饮水机、饮料机等。投资兴建宿舍楼和外租公寓,提供夫妻房,配备有线电视、空调、洗浴和基本的生活设施。为路途远及上下班不方便的员工提供免费住宿,并提升图书室、电子阅览室、心理咨询室、康乃馨(母婴室)工作站等内部设施。他们与鼓楼医院宿迁医院、中医院等建立合作关系,定期邀请医生到公司现场体检,开展健康知识讲座。每年暑假举办"国学启蒙班",免费让员工子女接受传统文化教育,定期邀请著名育儿专家开展教育讲座。公司建立爱心基金,对困难员工及家庭遇到较大变故的员工给予帮扶救助,每年年底走访慰问困难员工,每年开展"金秋助学"活动,对困难员工子女上学给予800~3000元不等的助学金。为解决单身员工的婚姻问题,公司还动员员工做红娘,为单身青年员工牵线搭桥。

该公司在车间推行"倒三角"管理模式。在员工薪酬绩效上,对外有竞争,对内有公平;在员工关怀上,关爱领路,充分尊重;在员工个人发展上,人人有目标,个个有希望。对于各类优秀评选,入选人员中一线员工占比超过80%,被评选上的员工登榜公司荣誉堂,享受工龄工资双倍发放、优先提拔晋升,成为公司终身员工等待遇。公司每年在员工中开展技能比武,对技能全面、表现突出的职工给予物质奖励,并授予"十大操作能手"称号。公司为作出突出贡献的优秀高技能人才设立了"秀强工匠师""秀强工匠大师""秀强金牌工匠大师"等荣誉称号,分别一次性奖励2000元、5000元和8000元。"秀强工匠师"和"秀强工匠大师"每2年评选一次,"金牌秀强工匠大师"每5年评选一次,分别评选10名、2名和1名,所受荣誉享有终身。两年来,公司先后评选出20名"秀强工匠师",2名"秀强工匠大师"。

遗 失

遗失江阴千里风华影视传媒有限公司(91320281MA1MCNRN7A)公章、财务章、法人章、发票章、合同章各一枚,寻回后不再使用,声明作废。

遗失江阴尚播传媒有限公司(91320281089395386A)公章、财务章、法人章、发票章、合同章各一枚,寻回后不再使用,声明作废。

遗失南京传武工程有限公司公章、发票章、财务章、法人章、合同章各一枚,寻回后不再使用,声明作废。

遗失苏州谦燚服饰有限公司法定名称章(3205061307006)一枚,寻回后不再使用,声明作废。

遗失南京市秦淮区瑞宜渲装饰材料销售中心公章一枚,声明作废,并承诺寻回后不再使用。

遗失江阴市盛亿新能源科技有限公司公章一枚,寻回后不再使用,声明作废。

遗失南京市浦口区杨涛观赏鱼养殖场营业执照正副本,注册号320111600272873,声明作废。

遗失南京市浦口区忠树木器店营业执照正副本,注册号320111600435064,声明作废。

注 销 公 告

江阴千里风华影视传媒有限公司股东会于2023年5月28日决议解散公司,并于同日成立清算组,请公司债权人于本公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。联系人:李凤电话:13338055704

江阴尚播传媒有限公司股东会于2023年5月28日决议解散公司,并于同日成立清算组,请公司债权人于本公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。联系人:李凤电话:13338055704

减 资 公 告

根据2023年5月28日股东会决议,南京欢欢网络科技有限公司拟将注册资本从10万元减至4万元。债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保。

根据2023年5月26日股东会决议,江苏顺鑫电气有限公司拟将注册资本从15688万元减至10188万元。债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保。

根据2023年5月26日股东会决议,南通福硕智能家居科技有限公司拟将注册资本从600万元减至312万元。债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保。南通福硕智能家居科技有限公司2023年5月26日

减 资 公 告

● 根据2023年5月26日股东会决议,昆山博阳物业管理有限公司拟将注册资本从545万元减至50万元,债权人可自本公告起45日内要求本公司清偿债务或提供担保。

● 根据2023年5月26日股东会决议,无锡盛祺标识设计制作有限公司拟将注册资本从1000万元减至500万元,债权人可自本公告起45日内要求本公司清偿债务或提供担保。

遗失启事

●刘硕遗失军官证,证号:军字第1680386号,声明作废。

●遗失南京大新城百货针纺有限公司(工商注册号:3201001008630)营业执照正副本、公章一枚,声明作废,并承诺寻回后不再使用。

江苏工人报 广告刊例

版位	规格	价格
报眼	14×6.5cm	10000元
头版通栏	33.5×10.5cm	16000元
普通通栏	33.5×12cm	12000元
半通栏	16.5×12cm	6000元
1/4版	16.5×24cm	14000元
半版	33.5×24cm	26000元
整版套红	33.5×48cm	50000元
整版彩色	33.5×48cm	70000元
报花	3×2cm	600元
中缝	整条	4000元
经济信息	每字	6元
小信息广告	100字内	300元
启事类广告	50字内	100元

◆刊发第二、三版通版广告,按照上述价格加收10%;

◆重大节庆期间,刊发整版、半版及通栏广告,按照上述价格加收10%。

传播文化 拓展市场
宣传品牌 展示形象

江苏工人报

江苏工人报社广告部
(江苏工人报报业发展有限公司)
电话:025-83279186
电箱:83279186@163.com
地址:南京市中山北路202号
邮编:210003
江苏工人报新闻网
网址:www.jsgrb.com

订阅二维码