

安全天地

高科技为钢铁生产撑起“安全伞”



在准钢,许多生产环节实现了机械化、自动化、智能化。



员工在安全体验馆内进行实践考试。

安全生产是企业高质量发展的底线。近年来,江苏淮钢特钢股份有限公司持续增加安全生产投入,从防上入手、管上发力、宣教结合等角度,通过机械化换人、自动化减人、智能化无人等安全本质化建设,推进“科技兴安”,筑牢安全生产防护网。

从防入手,机器换人减少安全隐患

走进烧结原料厂集控中心,智慧调控系统大屏上,各区域的生产情况一目了然。操控台上,几十台电脑实时显示各区域生产指标,一旦指标提示出现安全生产风险,操作人员立即采取针对性措施排除风险。

不仅是烧结工艺,在焦化、连铸等工艺上,淮钢均实现了自动化控制,让工作人员从相对危险的环境中脱离出来,从根本上降低事故发生的可能性。

针对容易发生安全生产事故的关键环节,淮钢从防上入手,着眼细处,通过自动化、信息化、智能化手段,切实将安全事故隐患消灭在萌芽状态。针对焦炉、转炉、高炉生产过程中形成的煤气,通过安装智能点火系统实现煤气实时放散点火,有效避免煤气泄漏事故的发生;对在高温熔融环境下吊运钢水的行车,通过智能化手段实现无人操作,提升操作安全指数;为厂区各路口的红绿灯安装感应器,遇到铁水车驶来,提前切换,

优先保障铁水车安全通过。

管上发力,信息支撑织密安全网络

为提高安全生产管理效能,淮钢构建多方位、立体化的点、线、面安全生产管理信息系统,实现生产过程中危险作业的申请、审批、维护、查看、统计全流程管理,通过信息在系统里流转,减少人工参与,有效改善传统安全管理被动形势,真正做到将风险控制在隐患形成之前,把隐患消灭在事故发生之前。

淮钢在厂区、生产区、危险区进出口设置了三道门禁系统,一旦有人员进出危险区,主控室程序自动语音提醒,进出人员姓名、员工编号、单位、进出时间等信息实时在主控室大屏上显示,实现全程作业可追溯,实时数据推送报警,有效降低作业风险,为员工生命安全增设保护屏障。

淮钢整个厂区共安装了2600多个摄像头,对现场道路安全、现场操作行为等进行全方位立体化监控,并在高空等重点作业区域实行无人机监控巡察,提醒作业人员安全操作,全力排查安全隐患,不断提高安全管理水平。

值得一提的是,淮钢自主研发了安全行为观察系统,针对现场设备设施运行是否正常、员工操作是否安全规范等情况,公司所有中层管理人员每周进行两次、每次不低于20分钟的静态行为观察,并将观察结果录入系统,每周进行排

名统计汇总,更直观地发现问题、借鉴经验,自上而下织密安全生产管理网络。

宣教结合,智能体验营造安全氛围

要实现安全生产,关键看主体责任的落实,只有形成人人关心安全生产、人人提升安全素质、人人做好安全生产的局面,才能切实提升整体安全生产水平。为此,淮钢投资200万元建设现代化安全体验馆。

安全体验馆内设置有机伤害体验区、高空作业体验区、有限空间体验区、煤气水封体验区、能量锁定体验区、起重作业体验区、安全帽撞击体验区、人体急救体验区等,利用先进的人工智能、AI识别、传感器物联网技术及智能设备,将教育理论与实践、安全职业知识与实操能力相结合,采用视、听、体验相结合的方式,实施可感受、可操作的实体化安全教育。

同时,面向新老员工每年两次开展专题培训,进一步增强从业人员安全意识,提高安全防范能力,实现“要我安全”向“我要安全”转变。“今后,公司将持续加大人员物资投入力度,持续加快自动化、信息化、智能化在安全生产领域的应用,进一步提升安全生产水平,用高科技为生产撑起“安全伞”。”该公司安全环保处副处长杨大流说。 杨丹丹 谢春阳

中医频道 大暑时节,宜养“心阴”护“脾气”

大暑节气,时值“中伏”前后,是“上蒸下煮”“湿热交蒸”到达极点的时节。江苏省中医院急诊科副主任、副主任医师徐顺娟介绍,古人常把一年分为五个季节,即“春、夏、长夏、秋、冬”,大暑在五季中属于长夏,长夏时节天气潮湿闷热,雨水较多,湿与热兼,易伤脾胃。因此,徐顺娟表示,大暑养生关键在养“心阴”,护“脾气”,要注意以下几点:

生活起居,避热防暑

大暑节气,户外工作尽量避开正午时分,平时穿着透气、轻便、宽松的衣物,工作1~2小时后到阴凉通风处休息,补充水分和电解质,建议少量、多次饮用温开水,适量饮用盐开水、茶水、酸梅汤、绿豆汤等。

徐顺娟强调,不要快速饮进大量冷开水或冰镇饮料,不要在运动劳作后立即用冷水洗头冲凉,不要立即站在空调下吹强风,防止舒张状态下的血管因在短时间内受到强烈的刺激而导致血管痉挛或强烈收缩,从而引起脏器缺血而并发疾病。

稳定情绪,安心度夏

俗语说“心静自然凉”,大暑节气暑热太过则耗气伤阴,容易出现汗出过多、乏力、胸

闷心悸、口干多饮、尿赤便秘、失眠多梦等症。徐顺娟建议大家要保持心情平和,戒躁戒怒,保持自主神经反射和调节的稳定性,有助于减少汗出异常、烦躁、失眠、纳差等不适症状。

晚睡早起,适量运动

大暑节气,建议适当“晚睡早起”。睡觉时切记不能对着空调或电风扇长时间直吹,注意腹部、背部保暖,略加薄被,以免感冒,导致腹泻腹痛、浑身无力、关节酸痛等症。早上顺应大自然阳气的开发,在无阳光直射的场地进行适量运动,如散步、八段锦、太极拳等,微微出汗即可,以维持人体气机上下通达,以助脾运。

徐顺娟提醒,尤其要关注老年人、婴幼儿、免疫力低下以及有基础疾病患者,保证室内环境通风,控制好室温和湿度,帮助他们度过炎热的夏季。

饮食多样,健脾养胃

暑热之际,人们贪食生冷瓜果凉饮,饮食不规律、暴食饱食,进而损伤脾气,脾失健运则湿邪内生,内外湿邪合而为病,表现为发热恶寒、无汗或汗出不畅、身重疼痛、神疲

倦怠等症。

徐顺娟建议,大暑节气饮食宜多样化,以清淡易消化为主。可以选择绿豆百合粥、西瓜翠衣粥、薏米小豆粥等补气清暑、健脾养胃。适当增加苦味蔬果,比如苦瓜、荷叶等有助于清热去火、健脾除湿。多吃开胃消暑的食物,比如赤小豆、薏米、南瓜、西瓜、黄瓜、丝瓜等。适当增加酸性食物,如食醋、番茄、山楂、柠檬等,既有利于酸甘化阴、养护阴液,又有助于柔肝调脾、开胃消食。不吃或少吃辛辣、烧烤、油腻的食物,少饮酒,防止内生湿热,损伤脾胃。

中医中药,防暑解暑

大暑节气是全年温度最高、阳气最盛的时节,正是进行“冬病夏治”的好时机。徐顺娟介绍,冬病夏治适用于每逢冬季容易发病的各种慢性疾病,如慢性气管炎、支气管哮喘、骨关节病、慢性肠炎等疾病,以及阳虚体质的人群,通过“三伏贴”等中医疗法,借助自然之阳气,起到散寒祛邪,增补阳气,活血通经的作用。

暑热易致病,徐顺娟推荐江苏省中医院的院内制剂“银花清暑合剂”,具有清暑益气、芳香化湿的功效,适用于暑湿感冒。另外,针刺、刮痧、刺络放血等中医技术在中暑急救中具有立竿见影的疗效。专家提醒,严重的中暑有可能会诱发发热病或热衰竭,甚至危及生命,一旦出现中暑症状,请尽快就近就医,以免延误病情。 麻云

医线传真 微创小切口手术解决多年关节问题

来自扬州的陈怡(化名)目前就读于南京某大学研究生一年级,十五年前,同学的一句话让她意识到自己的双肘和正常人不太一样。陈怡回忆,大概小学二年级的时候,同学发现她的手臂是弯曲的,无法伸直。父母带陈怡去当地医院就诊,医生表示为发育问题,随着成长可能有所改善。

但随着陈怡成年,手臂无法伸直的问题仍旧没有得到改善,这个问题成了陈怡的一个“心病”。目前,陈怡在南京读书,听说南京鼓楼医院的骨科很好,便前往医院,希望能够解决这一困扰了自己十几年的问题。

南京鼓楼医院骨科黎逢峰主任医师接诊了陈怡,根据相关检查,推断该患者可能

在小时候因外伤导致了骨关节脱位或者扭伤,没有及时处理造成了关节僵硬。因为患者为年轻女性,对手术后的外观要求较高,并且病程长达15年,时间越长,关节内的疤痕增生就会越多,导致手术难度很高。

在综合评估了病情后,黎逢峰主任医师决定为患者进行南京鼓楼医院独创的小切口手术,既能通过微创手术在不损伤神经、血管的前提下切干净肘关节里广泛形成的疤痕组织,实现肘关节的松解,又兼顾了术后的美观。

在骨科团队的齐心协力下,陈怡的手术很成功,双臂已经不再僵直,双肘肘关节活动范围可以达到0到135度,再经过

一段时间的康复治疗,陈怡将彻底摆脱这一问题。

专家提醒,肘关节是人体非常重要的一个关节,与其他关节相比更容易发生僵硬。导致肘关节僵硬的原因也比较多,我们要对该关节的健康情况予以重视,相关手术后或受伤后,不能长时间固定,要及时前往康复科进行康复介入。 王春霞



“老板总看我不顺眼”? 你可能想多了

在职场中,上下级之间为工作争执、发火的场景经常会出现,“老板总看我不顺眼”也成了员工们闲暇时吐槽的话题。面对这样的“困境”,我们能做些什么呢?

判断不和谐原因

在领导批评我们的时候,首先要明确一点:你是否存在基础性或原则性错误。当出现低级错误时,我们自然要虚心接受,认真改正,并避免再次出现类似情况,如果一直马马虎虎不认真,不仅耽误工作效率,还会让其他人甚至公司承担不必要的后果。长此以往,无法得到老板的信任和同事的喜欢,在公司里也会处于尴尬之地,晋升更是遥遥无期。相反,若并非小错误,而关乎价值观和理念的不同,则需要找时间和领导沟通交流,明确彼此之间的分歧到底在

哪里,共同探讨是否有解决的措施。多数领导还是愿意倾听员工内心最真实的声音,了解他们的需求,员工可以与老板求同存异,达到互相平衡的状态,一起朝着总目标奋斗前进。

一般情况下,老板在批评下属的时候是对事不对人,不要总觉得是因为老板不喜欢自己才会批评你,更不要“玻璃心”。无论在哪个公司,即使是工作氛围再融洽和谐,若自己没有做好,一样会受到批评,不是老板不喜欢你,而是对你期望太高,认为以你的能力会让这件事情完成得更加完美。

不过,凡事都有特殊情况,若自身已经十分确定老板是个人偏见,对人对事,不管自己做什么说什么都不得到老板的认可,在自我觉察和他人反馈中也没有找到原因,在此公司无法实现个人和社会价值的时候,便可以考虑换一

个职位或者是选择离职。

适当运用逆向思维

对于初入职场的新人,经常会掉进工作深坑却不自知。例如“随便说说”和“你来负责”这两件事就不可只看字面的意思。

在会议中,老板点名让你发表意见,不能来一句“我没意见”,这样很容易被误认为态度不积极。但也不能直接说“太好了,太神了,我怎么就没想到”,因为这明显就是拍马屁、过于虚伪。作为员工所提的意见既不能很空很大,也不能过于低级和幼稚,要让台下的人都能接受,也要展现出自己的实力。

除了说,在公司中更重要的是做。虽然老板信任你,让你放手去干,但不代表你可以随便干。对于公司里的每一个项目,即使老板并不

是亲力亲为,但也要把握大局,了解进度走向。员工定期向老板汇报工作,将决策权和掌握感还给老板,既能保证公司管理有序,少出漏洞和错误,又是对老板和相关负责人的尊重。

提高人际关系互动

对职场中人来说,寻求组织接纳和与群体建立良好关系是在公司发展的一个基本目标。要建立更广泛且积极正向的人际网络,应主动地参与人际互动,例如:主动和同事、领导交流互动,更加活跃地参与社交活动,并展现出更多的助人和合作行为,创造支持性的工作氛围,在以后如果需要帮助或合作时,相应受到拒绝、忽视和排挤的行为就会减少,工作中的主观幸福感会有所提升。 蒲嘉浩男



图说安康 遇到建筑物坍塌怎么办?

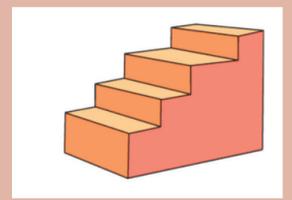
近日,齐齐哈尔市第三十四中学体育馆发生屋顶坍塌,事故共造成11人死亡。遇到建筑物坍塌如何避险?如果被掩埋,该如何自救?这些安全知识,你要知道!



建筑物坍塌前往往有这些预兆:地面突然下沉、空鼓或裂缝突然加大;承重柱、梁、板或墙体出现严重裂缝,并持续发展;墙体或天花板的表层突然大面积剥落、脱落;房屋突然发出异常的声音,如唧响声、喳喳声、爆裂声等。



避难时,靠近体积大的物体,其周围会留下较大空隙。



千万不要靠近楼梯,它们是建筑物中最易被破坏的部分。



若坍塌时在床上,趴到床下即可受床体保护。



木制品有弹性,倒塌时会留出生存空间;砖制品则会散落成碎块,易造成伤害。



如果被掩埋,应小心移动身体,以防被建筑物残骸砸伤。



护住口鼻以防粉尘进入呼吸道。



如果身边有金属器具,敲击这些物体,引起救援人员的注意。 来源:综合