



无锡工会开展网络安全宣传周活动

为在全市职工中宣传网络安全理念、普及网络安全知识、推广网络安全技能、筑牢网络安全防线,近日,无锡市总工会通过“线上+线下”立体式宣传,广泛开展贴近职工、惠及职工的系列宣传活动。

9月11日至17日,无锡市总工会依托全省工会服务“一张网”小程序,同步省总上线全省职工网络安全知识有奖竞赛活动,每位职工随机抽取5道网络安全知识题目,全部答对就有机会获得江苏工会App普惠商城蛋糕消费券或现金红包奖励。无锡职工踊跃参与,截至目前参与人数已达8000余人。

9月14日,由无锡市总主办、新吴区总协办的个人信息保护宣讲进园区活动,拉开了个人信息保护主题宣传日序幕。该活动邀请无锡金牌反诈宣讲员走进松下新能源(无锡)有限责任公司,通过脱口秀式的宣讲方式和有奖问答的互动形式,深入浅出地为职工宣传个人信息保护内容和防范办法,切实增强职工网络安全意识和本领。

江阴工会学习考察产改“真经”

9月14日至15日,江阴市产改办主任,市总工会党组书记、常务副主席蒋万春率队前往扬州市、南京市、常州市学习考察新时代产业工人队伍建设改革工作。

考察组一行首先来到位于扬州市江都区的江苏省产改试点单位江苏水源公司,实地参观了南水北调东线工程规划馆、党员教育实践课堂、江淮明珠展览馆,并详细听取了江苏水源公司“党建带工建培育新时代劳模工匠队伍”等方面产改工作的开展情况。考察组对江苏水源公司党建引领工建、工建促进改革、改革推动发展、发展惠及职工的经验做法留下了深刻印象。

南京是国有企业的聚集地,也是产改工作的主阵地。考察组一行来到华能江苏公司金陵电厂,参观了职工创新工作室联盟,观看了华能江苏公司产改专题片并进行座谈,听取了企业建立人才培养体系、完善激励机制、畅通成长通道、激发职工创新潜能的介绍。

坐落于南京市江宁高新园开发的大恒集团有限公司,是一家集工程设计、技术研发、设备制造、设备成套及工程总承包为一体的大型工程技术公司。近年来,公司围绕政治引领、人才培养、技能激励、文化凝聚四个方面,扎实推进职工队伍建设和提升职工产改认同感、成就感、获得感,满足职工对美好生活的向往。考察组一行参观了公司展馆,并听取了大恒集团产改工作、企业文化建设、产品

糕消费券或现金红包奖励。无锡职工踊跃参与,截至目前参与人数已达8000余人。

9月14日,由无锡市总主办、新吴区总协办的个人信息保护宣讲进园区活动,拉开了个人信息保护主题宣传日序幕。该活动邀请无锡金牌反诈宣讲员走进松下新能源(无锡)有限责任公司,通过脱口秀式的宣讲方式和有奖问答的互动形式,深入浅出地为职工宣传个人信息保护内容和防范办法,切实增强职工网络安全意识和本领。

在江苏时代新能源科技有限公司,考察团一行参观了公司产改展板和企业发展,听取了公司产改工作介绍。江苏时代聚焦“树立榜样、注重发展、提升素质、优化权益”四个方面,深化产业工人队伍改革,助推公司创新发展。

2000多平方米的锂享小镇职工之家,涵盖书吧、咖啡厅、健身房、录音室等多功能活动室,常态化开展“文体大联盟”主题系列活动,切实提升广大产业工人的幸福感和满意度。

在江苏省和中国中车产改双试点单位中车戚墅堰机车车辆工艺研究所,考察组一行参观了全国示范性劳模创新工作室——刘云清劳模创新工作室和公司产改展厅。戚墅堰所围绕产改思想引领、建功立业、素质提升、地位提高、队伍壮大五大目标,实施新时代高铁先锋、群众性创新创优、产业工人赋能育才、依法维权幸福企业和国有企业示范带动五大工程,确保产改持续领先。

代表团成员纷纷表示,三地在产改方面的探索实践让人深受启发,将潜心学习借鉴这些好经验、好做法,进一步解放思想、拓展思路,聚焦靶心再发力,真正把所见所学变成务实举措,努力开创江阴产改工作的新局面。

意识和本领。

各市(县)区总工会积极组织各类网络安全宣传活动。梁溪区总在人流量大、关注度高的地铁大站、云蝠大厦、红豆万花城等投放网络安全宣传标语公益广告。9月15日,锡山区总组织工会工作人员走进江苏新广联科技股份有限公司,用案例的形式为职工宣传网络安全知识。惠山区总利用网络宣传矩阵,开展为期一周的主题宣传,内容涵盖我国网络安全发展成就、网络安全知识和风险防范办法等。



中秋节将至,9月14日,梁溪区惠山街道总工会举办“浓情中秋、点亮幸福”中秋竹编玉兔灯DIY活动。

小天鹅创新项目 获科技创新成果第一名

近日,无锡市劳动竞赛委员会办公室、无锡市总工会联合表扬了第十四届无锡市职工十大科技创新成果、十大先进操作法、十大发明专利和十佳金点子等奖项。其中无锡小天鹅电器有限公司苗雨东等人完成的《滚筒洗衣机本色系列平台》荣获无锡市职工十大科技创新成果第一名。

《滚筒洗衣机本色系列平台》项目解决了原有技术的效率低、寿命短、性能不稳定等诸多技术问题。通过自主核心开发的“航空钛基板+催化涂层”技术、等离子体辅助退火工艺、发明的集成组件小型化工艺等方

案实现了本色系列平台产品的“蓝氢技术”,解决了混洗串色、抑菌、混合污渍无法有效去除等行业难题。该项目相关技术完成了产品转化,并在多个品牌及客户处完成匹配和应用,取得的主要成果包括申报专利178项,其中发明专利85项,已授权21项;实用新型专利75项,已授权74项;外观专利18项,已授权14项。

此外,本次评选中,捷普绿点精密电子(无锡)有限公司简铨莹等人完成的《CNC机台的承罩座》荣获职工十大发明专利。

新吴区总

无锡市总提升 调解仲裁队伍专业化水平

近日,省人力资源和社会保障厅、省总工会、省劳动人事争议仲裁委员会联合发文,通报了第五届全国劳动人事争议仲裁员调解员书记员岗位业务技能竞赛的获奖情况,无锡市总工会被评为“优秀组织奖”、江阴市总工会被评为“优秀组织奖”、江宁区总工会被评为“优秀组织奖”。

今年6月,第五届全国劳动人事争议仲裁员调解员书记员岗位业务技能竞赛举行,来自全省13个设区的39名调解员、39名仲裁员和13名书记员参加竞赛决赛。技能竞赛旨在营造学知识、练本领、强技能的浓厚氛围,建立一支政治素养高、业务能力强、工作作风好的调解仲裁队伍。无锡市总工会通过参赛进一步深化调解劳动争议纠纷业务技能和岗位练兵,提高了工会工作人员的法律素养、法治思维,提升了工会系统调解仲裁队伍专业化水平。

市总法工部

宜兴市政协专题视察产改工作

9月13日,宜兴市政协副主席洪雅带队专题视察宜兴市产业工人队伍建设改革工作。

宜兴市政协视察组一行走访了中辰电缆股份有限公司和江苏国信协联能源有限公司。在中辰电缆股份有限公司,宜兴市政协委员们参观了企业科技展厅和党群服务驿站,听取中辰电缆在职工思想引领、科技创新等方面的经验介绍。在国信协联,视察组参观了企业智慧展示中心、技师学院、劳模创新工作室等阵地,详细了解企业生产经营状况和高技能人才队伍建设情况,对国信协联在职工能力培养、薪酬激励机制等方面的特色亮点工作表示肯定。工作情况通报会上,参加视察的委员们围绕培养高技能人才队伍、完善产改政策、提高产业工人地位、加大产改宣传力度、总结提炼推广产改经验做法等方面提出了许多建设性的建议和意见。

宜兴市总

思维训练分享会受教职工欢迎

为充分发挥工会服务广大教职工的平台作用,持续开展“我为师生办实事”活动,9月15日,江南大学工会在商学院举办思维训练与学习能力提升分享会。本次活动为“江南大学教职工子女教育工作坊”系列活动之一,受到了教职工的积极参与。

分享会上,设计学院副教授余雅林通过生动的案例,从思维是什么、思维训练激发孩子学习兴趣、思维训练提升孩子学习能力、思维训练助力家庭教育四个方面讲解了如何从家长的角度对孩子进行思维训练,培养快乐、自信、优秀的孩子。余老师从事“设计思维”课程教学多年,她从高等教育的角度来反观儿童思维训练的重要性,从思维训练到良好学习习惯的养成,梳理形成了一些易于掌握的、可引导孩子自主学习的方法。

杨梅

本栏编辑/胡乐耘



让养老变“享老” 适老化创新改造亮点多

洗澡有淋浴凳支撑,日常起居有辅具助力,在家门口的老年食堂能吃上可口饭菜……近年来,各地区各部门以适老化改造为抓手,创新方式方法,积极打造老年宜居环境,老年人的获得感、幸福感、安全感不断提升,老年友好型社会建设迈上积极步伐。

数据显示,截至2022年底,我国60周岁及以上老年人超过2.8亿,占全国总人口19.8%,其中65周岁及以上老年人达2.1亿,占全国总人口14.9%。随着老龄化问题日益突出,社会适老化改造正成为一项重要任务。适老化改造主要开展了哪些工作,有哪些创新亮点?记者对此进行了采访。

家居改造 让生活少些“磕碰”

实施居家适老化改造,是积极应对人口老龄化、促进健康老龄化发展、满足老年人对美好生活新期待的重要保障。

“改造后,我自己行动方便了,孩子们也省心很多。”日前,说起家中的适老化改造,80岁的胡碧珍老人非常满意。

胡碧珍是贵州省遵义市汇川区高桥街道兴洲坝社区温馨花园小区的居民,一次意外跌倒导致腿部骨折,此后行动不便,日常生活由4个子女轮流照护,对家庭养老床位建设的需求比较高。

遵义市家庭养老床位建设的政策推出后,经民政工作人员上门宣传,家属主动向社区申请,老人所在社区、所辖街道、民政局三级审核通过后,委托专业团队上门调研分析,确定了胡碧珍老人家庭养老床位改造的具体内容。

在此次改造中,将原来的阳台拆除进行无障碍通道改造,并在有高低差的部位设计了橡胶坡道,现在老人可以自己操作电动轮椅外出;在卧室增加了适老护理床、坐便椅、小夜灯等辅具,减少了老人夜间从床上掉落摔伤的风险,也方便了老人夜间如厕;在卫生间安装了马桶和一字扶手,方便老人如厕和起身,设置淋浴椅和L型扶手,方便老人洗浴。

对本报说,目前,遵义市正积极打造“15分钟养老服务圈”,通过政府引导、政策支持、资金补贴、市场运作等方式,进一步扩大居家和社区基本养老服务有效供给,破解养老服务“最后一公里”难题。同时利用养老智慧管理服务,推进居家养老服务信息化、智能化发展。

居家适老化改造是一项系统工程,并非简单安装某一项适老化产品。据福建省泉州市一家从事适老化改造项目的公司负责人欧望灵介绍,目前适老化改造主要分硬件类、辅具类和智能类,在当下的改造中,以硬件类改造居多,如厨房、卫生间防滑改造,蹲便改坐便,电线线路改造,安装无障碍扶手等。

“不少家庭容易忽视老年辅具和智能设备的重要性”,欧望灵建议,有高龄老人的家庭,可以考虑配备手杖、四角拐或者具备照明、收音机、报警等多种实用功能的智能拐杖;选购可以提供定时提醒服务的智能药盒;失能老人家庭可以购买防褥疮坐垫、电动轮椅,一键报警拉绳按钮等辅具和智能设备。

近期,住房和城乡建设部城市建设司组织编制了《城市居家适老化改造指导手册》,从推

动居家适老化改造开始,让老年人住得更放心、更舒心。据了解,该手册针对城市老年人居家适老化改造需求,在通用性改造、入户空间、起居(室)厅、卧室、卫生间、厨房、阳台等7个方面形成了47项改造要点,为城市居家适老化改造提供了系统、简单、可行的改造方案和技术路径,可以帮助老年人提高居家适老化改造意识,提升行业居家适老化改造技术水平。

老年助餐 家门口吃上暖心饭

一日三餐,四季烟火。小饭碗里,装着大民生。干净温馨的环境、营养丰富的饭菜……近年来,多地以老年人实际需求为导向,因地制宜地搭建起灵活多样的老年助餐服务体系,让老年人在家门口吃上了暖心饭,尝出了幸福好滋味。今年7月,商务部等13部门办公厅(室)印发的《全面推进城市一刻钟便民生活圈建设三年行动计划(2023-2025)》明确提出,探索发展社区食堂,建立老年人助餐服务网络。

中午时分,走进安徽省合肥市蜀山区井岗镇南湖社区老年食堂,浓浓的饭菜香扑面而来。食堂内宽敞明亮,桌椅干净整洁,菜品更是丰富多样:梅干菜烧肉、炒豆芽、炒青菜、丸子、青菜蛋汤……老人们正坐在餐桌前,享用着可口的饭菜。

72岁的王奶奶是老年食堂的常客,几乎每天都来此就餐。“我一个人住,做饭不方便,来社区食堂吃,非常方便,每餐吃的花样多,味道也挺好,另外,充卡有赠送,刷卡有优惠,价廉物美,很好地解决了我的吃饭问题!”王奶奶说。“我们的食谱跟着季节来,菜品烹饪也讲

究荤素搭配,注意营养均衡。”该社区食堂负责人介绍,该食堂可辐射周边10个小区群众需求。

像这样的老年社区食堂,已经遍布合肥城乡。合肥市还建立了老年助餐服务补贴制度,落实老年食堂、老年助餐点的建设和运营补贴,根据老年人经济困难程度等情况适当给予就餐补助。对符合条件的老年助餐服务机构,落实税费减免和用电、用水、用气、用热价格优惠等政策,吸引更多符合条件的企业加入老年助餐服务行动中。

很多地方的助餐点还通过引进智能点餐、结算设备,解决老年人在就餐排队拥挤、支付不方便等问题,优化老年助餐服务。一些行动不便的老人,只需在手机上动动手指,选择送餐上门,足不出户就能吃上热腾腾的饭菜。

在全国政协委员、民革上海市委副主委李国华看来,社区老年食堂建设应立足“政府办”,鼓励“市场做”,提倡“社会助”,确保普惠性、公益性、服务性。比如,将老年食堂纳入“15分钟生活圈”规划,采用场地租赁、引导改造等方式,提高老年食堂密度;鼓励市场多元化模式,引导民营企业、混合所有制企业等市场主体参与经营、管理和建设老年食堂,通过模式创新,推动老年食堂做到办得起、办得久、办得好。

数字生活 “银发族”也能上网“冲浪”

“药品说明书的字很小,我和老伴要经常拿着放大镜看。有时候剂量调整了,想看看服药有哪些注意事项,还得找孩子帮忙。”家住北京市西城区月坛街道的陈奶奶因慢性病需长

“一老一小”再迎减税红利

婴幼儿每月1000元提高到2000元。子女教育专项附加扣除标准,由每个孩子每月1000元提高到2000元。赡养老人专项附加扣除标准,由每月2000元提高到3000元,其中,独生子女每月扣除3000元;非独生子女与兄弟姐妹分摊每月3000元的扣除额度,每人不超过1500元。

“《通知》让‘一老一小’享受到实实在在的政策红利。”中国政法大学财税法研究中心主任、民商经济法学院教授施正文表示,这次提高相关专项附加扣除标准,是为了降低家庭生育、养育、教育负担,解决“一老一

小”养护问题,优化人口发展战略,保障和改善民生,提高居民消费能力的重要举措。

为了明确新标准的贯彻落实事项,国家税务总局发布了《国家税务总局关于贯彻执行提高个人所得专项附加扣除标准政策的公告》。

该公告指出,一是3岁以下婴幼儿照护、子女教育的专项附加扣除,可以由父母双方分别享受,也可以由其中一方享受;二是赡养老人专项附加扣除,独生子女按照每月3000元的标准定额扣除,非独生子女需要与兄弟姐妹分摊每月3000元的扣除额度,但

热点

期用药,但“字小如蚊”的药品说明书增加了她了解药品的难度。

随着我国人口老龄化程度不断加深,老年人慢性病患病率升高,老年用药群体日渐庞大。药品说明书看似是小事,却关乎患者的用药安全。近年来,多地对药品说明书的适老化改造开展探索。国家药监局近期发布了《药品说明书适老化改革试点工作方案(征求意见稿)》,进一步优化药品说明书管理。

除了对药品说明书进行适老化改造外,首都医科大学附属复兴医院月坛社区卫生服务中心妇女保健科的孙艳格医生另辟蹊径,做出了一个全新的探索。

作为一名多年扎根基层社区医院的医生,孙艳格擅长诊断妇科和骨质疏松领域的疾病,经常遇到前来咨询如何用药的老年患者。

从今年4月份起,孙艳格借助腾讯智影平台,利用人工智能技术,创造出自己的数字人分身,输入医嘱的文字、药品的用药方法、注意事项等文字内容,只需等待几分钟,便能生成一条带有字幕、由数字人“孙医生”播报的医嘱视频,随处发给到患者,使用微信扫描二维码即可观看。

在这些数字医嘱视频中,孙艳格不仅向患者介绍药品适应症、用药方法、用药频次等关键信息,还根据患者的情况提醒用药期间的生活注意事项。通过“文字+视频+音频”的数字医嘱视频,老年患者看得清楚,听得明白。老年患者还可以通过扫码反复观看,让他们再也不用担心因为记不住用药方式而多次返回医院咨询。

如今,随着互联网及数字技术的普及,从生活缴费、看病就医到交通出行、用餐娱乐,智能化操作几乎成为绝大多数生活场景中的“标配”。然而,对于越来越数字化的民生服务,一些老年人操作起来并不熟练。业内人士认为,数字技术与老年人并不天然存在不可逾越的“鸿沟”,恰恰相反,便捷的数字技术可帮助老年人更好地参与社会活动,提升老年人生活质量。而数字技术加速适老化改造,正是实现这一目标的关键。

据人民网

每人分摊的额度不超过每月1500元。

“对于赡养老人专项附加扣除中的分摊扣除政策,一是考虑到现实中赡养老人往往是由子女共同承担;二是为了防止纳税人避税,因为子女的收入高低不同,通过分摊扣除可以避免不合理的减少纳税。”施正文说。

除此之外,纳税人也应积极申报相应的专项附加扣除。还未填报享受2023年度“一老一小”专项附加扣除的纳税人,可以在个人所得税APP或者通过任职受雇单位填报专项附加扣除信息后享受。“纳税人自9月份纳税申报期起,就可以由任职受雇单位按照提高后的新标准扣除,也可以在办理2023年度个人所得税汇算清缴时按照新标准申报扣除。”施正文说。

据中新网