



人的一生应当怎样度过?这是一个令千万人思考的问题。前苏联作家尼古拉·奥斯特洛夫斯基所著的《钢铁是怎样炼成的》主人公——保尔·柯察金用他的行动作出了响亮的回答。

# 让生命发光发热

## ——读《钢铁是怎样炼成的》有感

主人公保尔经历了第一次世界大战、十月革命、国内战争和国民经济恢复时期的艰难生活。他早年丧父,母亲替人洗衣做饭。十二岁起就辍学外出打工,在打工过程中结识了革命者朱赫莱等人,从此结下了深厚的友谊。十六岁时,他加入了布尔什维克并参加了许多战斗,十七岁时他在战斗中身负重伤,后来伤病将他牢牢锁在病床上,他便开始写作,继续在伟大的革命道路上发光发热。

看完这本书后,我的内心久久不能平静。我感叹于保尔所说的那段话:“人最宝贵的是生命,生命属于人只有一次。人的一生应当这样度过——当他回首往事时,不会因为虚度年华而悔恨,也不因过去的碌碌无为而羞耻,这样,他在临死的时候就能够说,‘我的整个生命和全部精力,都献给了世界上最壮丽的事业,为人类的解放而斗争。’”我也惊讶于他即使身负重伤,心中仍然充满着对革命事业的牵挂。他坚贞不屈、忠于革命,无论怎样都不能割舍他和党的紧密联系。

由此,我想起了在新中国成立之前,有千千万万的革命志士抛头颅、洒热血,为新中国的成立而奋斗。像李大钊,受尽严刑拷打,始终初心不改、坚守信仰、大义凛然;像方志敏,面对敌人的诱惑,依然一身正气,宁愿站着死不愿跪着生;像江姐,在敌人的严刑拷打之下依旧不向敌人透

露一点党的机密……他们就是中国的保尔。现在,同样也有许许多多为中华民族复兴而奋斗的保尔,他们坚守在祖国边疆保家卫国,也有翱翔于九天之上的航天工作者们,他们日复一日地为新中国的航天事业的发展而奋斗。

我现在是一名小学生,谈不上像保尔一样为国家做贡献,但我相信,只要我胸怀大志,努力学习,在不远的将来就能为国家做贡献。一百多年前,少年周恩来曾说:“为中华之崛起而读书。”如今,时代赋予了我们伟大的责任,我们责无旁贷。  
溧阳市外国语小学五(2)班 陶奕然  
指导老师 万文清

来。日子在安静中一天天过去。这天蚯蚓伯伯又来松土,见到我形如枯槁,关切地问道:“你怎么变成这个样子?”

“自从来到这里,好久好久没见过雨了。”我有气无力地说。  
蚯蚓伯伯略有沉思,掐指算一下:“过几天将会有一场雨,你再忍忍吧!”我听到蚯蚓伯伯的话,坚定地点了点头。

几天后,果然像蚯蚓伯伯所说下雨了,我整个身子泡在潮湿的泥土气息中,别提多舒服了!

可我心中一直有个愿望:我想去看外面的世界……  
宿迁市宿城区罗圩中心小学六(3)班 代妍  
指导老师 杨苏北

# 我学会了投篮

“哇!哇!终于投进去了!”我兴奋地喊道。在一次课外活动时,几个同学在篮球场上打球,我的好朋友陈泽就像飞人一样跑得那么快,运球自如,然后一个假动作躲过对手轻松投篮,几乎是百发百中。我好羡慕他啊!也就是从那时起,我对篮球产生了兴趣。

暑假的一天,我一改往日睡懒觉的习惯,早早起来就给陈泽打电话,得知他已经在球场了,我迫不及待地奔向篮球场。我随手抱起篮球,平时不起眼的篮球,拿起来却不轻松,我奋力扔出去,不但没有进球,连个篮板都没沾到,在场的几个同学见此番情景都不由自主地笑了。我的脸“唰”一下红了,恨不得找条地缝钻进去。这时,陈泽笑着安慰我说:“初学都是这样的,没有日复一日的艰苦练习怎么可能成功呢?”

陈泽耐心地手把手教我,他说:“投篮时,双手举起,右手托在球下面,左手按在球上面并扶稳,身体保持平衡,双脚自然分开,双腿稍微弯曲,眼睛注视着球筐中心,右手用力将球抛出去,可以跳起来投,这样更有助于发力。”

听了陈泽的一番话,我心中好像有了底气。虽然炎热的阳光炙烤着我,汗水就像雨点一样滴在篮球上,但我坚持一定要投进一球再休息。我一次又一次不停地投篮,陈泽一次又一次不厌其烦地为我捡球。就这样,经过反复训练,篮球好像也被我执着的精神所感动,竟然奇迹般地滚进了球筐。“终于投进去了!”我情不自禁地喊起来。此刻,在场的伙伴们热情地鼓起了掌。我浑身轻松了许多,忘记了炎热的天气,球场周围树上的鸣蝉也在为我使劲地欢叫着,球场边上的花草也绽开了笑脸。

从那日起,我坚持每天练习投篮。几个星期后,篮球好像被我驯服的绵羊,只要我一投篮,那篮球就乖乖地进入球筐。

东海县实验中学七(17)班 时铭泽  
指导老师 徐兴法

# 我变成了一粒种子

恍惚之间,我变成了一粒种子,正躺在生硬冰冷的水泥路面。

风婆婆急忙赶过来:“孩子,你怎么一个人孤零零呆在这里?”

“主人背的粮袋破了一个洞,我一不留神,就跌落在这里。”我伤心又委屈。

“可怜的孩子啊,我怎能忍心看到你受到伤害?”说着,风婆婆便将我吹入路边土坑中,“我只能做到这样了,以后你要靠自己。”

“谢谢您,风婆婆!”我向着风婆婆

远去的背影大声喊道。

我躺在土坑中望着蔚蓝的天空,心中泛起丝丝忧愁:今后该怎么办呢?突然眼前一黑,我被不知哪来的泥块盖住了,四周黑沉沉的,我感到前所未有的恐惧。

这时,好像有一条蛇形的东西向我这里缓缓移动,我下意识往后退,可我不管怎样用力往后退,都无济于事。我紧张得开始胡思乱想起来:那个东西是什么?为什么向我而来?是来吃我的吗?我还没有好好去看看广阔的天地,

就要半路夭折了吗?我越想越担心,越想越害怕。突然,那东西停下来了,我终于看到他的庐山真面目了,原来是蚯蚓伯伯!

蚯蚓伯伯似乎觉察到我忐忑不安的心理,安慰我道:“我不是坏人,我是来给你松一松土,让你住得更舒服些。”

我长舒一口气,紧绷的神经顿时松弛下来:“谢……谢谢您,蚯蚓伯伯。”我激动得都有点口吃了。

“不客气。”说完,蚯蚓伯伯就用他那柔软的身体在我周围卖力地扭动起

# 沉迷电子游戏危害多

罪羔羊”。没错,是“控制”,是电子游戏操控着青少年,更是青少年心中的诱惑操控着电子游戏,因为缺乏自制力而迷恋其中。

电子游戏,特别是手机上的电子游戏,之所以能够吸引这么多人去痴迷,并付出常人难以理解的热情,一个重要的原因是容易沉迷,沉迷者就像是陷入泥潭,再也爬不上来,只要堕落下去,就会陷进其中,难以自拔,导致

灭顶之灾。

电子游戏带给我们的只是表面的喜悦和激动,但它背后隐含的则是沉迷与消极。未成年人没有不喜欢游戏的,但真正做到自律的却少之又少。

试想,那些本来成绩一般的学生,如果他们放下手中的电子游戏,用来学习,那他们的成绩会有多大的进步啊!没错,适当的游戏是可以

令人放松的。青少年患上网瘾后,从精神依赖发展成生理依赖,长时间沉迷网络,身体机能下降,如视力下降、情绪低落、记忆力下降、食欲不振等。

作为一名青少年,我们还是远离游戏为好,远离可恨的“网瘾”,保护好自己,不要一失足而成千古恨。  
兴化市永丰中心校九(3)班 朱淑晴  
指导老师 倪桂珠

# 我和爷爷收地笼

国庆期间,我和爸妈到乡下看望爷爷奶奶。当时爷爷正要到池塘里收地笼,我便拽着爷爷的胳膊,央求着去,爷爷笑嘻嘻地答应了。

在路上,爷爷给我介绍捕鱼神器——地笼。它其实就是一种长长的特殊的渔网。它上面有很多漏斗形状的洞,鱼儿进去容易,可想出来就难了,地笼一般晚饭前放在池塘里,第二天早上去收。说着,我和爷爷来到了池塘边上,爷爷叫我站在安全的地方,他去收地笼。

找到了!找到了!我看爷爷慢慢地把网往上收。我便小心翼翼地走过来,拿着塑料桶准备装鱼。爷爷眼睛紧

盯着渔网,有些伤感说:“唉!只有几条小鱼啊!”看爷爷的表情就知道了,爷爷对这一网不太满意,心情肯定不太好。我鼓励爷爷,大声说:“爷爷,别泄气,第二网肯定有大货!”

我的预测真准!爷爷收第二网的时候,说感觉手上有点沉,估计真的有货!就在渔网露头时,一条鲫鱼“泼喇”一声甩着尾巴又钻到水里去了!我一下子来劲了,忙拿着桶跑过去。爷爷喜形于色,连忙把网往上收。网拉上来了,里面除了三条活蹦乱跳的鲫鱼,还有一条小黑鱼、一只螃蟹和几只河虾,更出乎意料的是还有两只大龙虾。大龙虾太调皮了,像耀武扬威的大将军,

举着一双大钳子,神气活现。我眼疾手快,伸出手,一下子抓住龙虾的背,手指一捏,大龙虾乖乖地做了俘虏。

后来,爷爷又收了五六网,战利品有多有少,合起来有大半桶了,我都背不动了。我和爷爷唱起了欢乐的歌,满载而归。

中午,我们就吃上了爷爷抓来的新鲜鱼虾,那味道真是顶呱呱,不但让人鲜得差点掉眉毛,还口齿留香,香喷喷的米饭我连吃了两大碗。

和爷爷收地笼可真有趣,下次有机会我还要去。  
溧阳市外国语小学四(11)班 芮思齐  
指导老师 张艳



# 我为中国女篮喝彩

2023年10月5日,当电视里的解说员语调变得激昂,当中国女篮的姑娘们簇拥在一起欢呼时,我们全家也激动得跳了起来——中国女篮绝杀日本获得冠军,成功实现卫冕!这是中国女篮第7次站上亚运会最高领奖台。

这场决赛,中国女篮派出了王思雨、金维娜、李梦、黄思静、韩旭的首发阵容。开场后,黄思静外线连中两记三分,中国女篮打出10:0进攻高潮,中国队26:16领先。我的心情不要太开心、兴奋!

次节,女篮队员连续杀入内线取分,可是日本队外线手感逐渐恢复,她们也慢慢有了感觉,但王思雨、李梦的抛射帮助中国队稳住局势,继续领先。半场战罢,中国队45:40领先。

易边再战,两队互有攻守,分差维持在个位数。电视机前的我们手紧紧地握着,汗都握出来了……最后时刻,王思雨突破得分,中国女篮获胜!那一刻,我们全家击掌,我开心得感觉自己像是要飞起来。

爸爸告诉我,这次亚洲杯征程,中国女篮克服种种困难,一路击败韩国队、澳大利亚队和日本队,这个亚洲杯冠军的含金量十足。没有努力付出,哪有资格享受胜利的喜悦!这支中国女篮让人印象深刻的是,姑娘们场上场下的凝聚力和互相鼓励走向冠军的决心!我们在平时的学习、生活中也要这样,要脚踏实地,奋发图强!我在心底暗暗为自己加油!也为中国女篮加油!

滨海县永宁路实验学校西湖校区六(1)班 沈新悦  
指导老师 沈益亮

# 螃蟹打架

秋风起,蟹脚痒。金秋十月,正是吃螃蟹的好时候。外婆给我买了三只大闸蟹,青褐色的壳,八只纤细骨感的腿,脚上还有几排毛,好像我家马桶刷,最最好玩的是他们一直吐着泡沫,莫非他们吃了肥皂?

我还没见过螃蟹打架呢,哪一只螃蟹最强呢?我立马动手解开螃蟹的绳子。我把螃蟹小心翼翼放进水池里,用一根木棍把一只小螃蟹往一只大螃蟹那儿赶,小螃蟹一下就夹住了我手里的木棍,把我吓了一跳,使劲甩了几次,小螃蟹却像焊在了棒子上的似的,怎么都甩不掉。于是我把小螃蟹提到半空,再用力一甩,嘿!掉下来了,不偏不倚,刚好落到那位“大哥”背上,小螃蟹似乎还很高兴,爪子在大螃蟹背上敲来敲去。这下可把大螃蟹惹火了,突然向左边一爬,就把小螃蟹从身上甩了下来。

一场大战开始了!只见大螃蟹率先发动攻击,它先是转一个身,然后横着向小螃蟹冲去,小螃蟹吓了一跳,挺直了身子,两只大钳子使劲往上抬。说时迟那时快,大螃蟹冲到它身前,挥起大钳子,给了小螃蟹重重一击,小螃蟹在体格上不占优势,被打得连连后退。但小螃蟹也不是吃素的,它发现大螃蟹行动不灵活,于是采用游击战,不停地退着退着,突然一个加速横移到小螃蟹的侧面,举起大钳子就往大螃蟹的腿上来,哟,小螃蟹“下手”也不轻呢!但“姜还是老的辣”,大螃蟹竟然使出了“装死”的招,小螃蟹上当了,放松了警惕。就在这时,大螃蟹出其不意,用它的爪子用力一夹,把小螃蟹的一条腿给夹掉了,小螃蟹只能落荒而逃。我又看看另一只螃蟹,它竟然在一旁看热闹,我被这一幕差点笑到没气。

“别看啦,快点把它们洗洗,准备上锅。”爸爸说。得,三只螃蟹就这样被“团灭”了。

江阴市申港实验小学五(10)班 缪明杰  
指导老师 张洪业

# 奔涌吧!后浪

## 《后浪》栏目等你来投稿

为进一步推动“我为群众办实事”实践活动走深走实,引导广大职工子女树立正确的世界观、人生观与价值观,鼓励其关注社会、热爱生活,在成长中释放青春激情、追逐青春理想,本报开设《后浪》栏目,选登职工子女优秀作文,倾情关爱下一代身心健康发展。

来稿可以反映学习生活,可以畅谈读书感悟,可以介绍兴趣爱好,可以展望人生梦想。内容要求积极向上,感情真切,文字生动。

稿件统一发送至邮箱jsgrbhl@163.com,需写明投稿者的姓名、所在学校、班级,可配个人生活照一张。