健康讲堂

术前必须要做CTA吗？热播剧《问心》引发争议

前不久热播的医疗剧《问心》中，有段剧情讲一位患者的主动脉夹层快破裂了，心外科医生生死关头跳过主动脉CTA（非创伤性血管成像）检查，急诊上台手术，引发热议。在手术前必须要做CTA吗？如何兼顾手术的快速和安全？

南京医科大学第二附属医院（南医大二附院）副院长、心血管中心主任李庆国表示，对于主动脉夹层的病人来说，时间就是生命，以挽救病人的生命为第一，这才是金标准。为了做到这一点，南医大二附院心血管中心建立了主动脉夹层绿色通道，在技术上则不断突破创新，真正实现了一切以病人为中心。

以挽救病人的生命为第一，这才是金标准

李庆国介绍，主动脉是直接从心脏的左心室发出、最粗大的动脉，是人体整个动脉系统的源头。主动脉夹层是由于各种病因，导致主动脉壁压力增加或结构变化，血管内膜出现破口，在高速、高压血流冲击下，内膜与中膜分离，血液注入，形成“假腔”。这是一种有致命危险的危重疾病，其中最危险的就是A型主动脉夹层。

主动脉夹层患者在手术前必须要做CTA吗？李庆国表示，诊断主动脉夹层的方式有很多种，包括磁共振、CTA、主动脉造影、心脏超声等，而CTA只是其中一种。“主动脉夹层病情凶险，时间就是生命。救治时间每降低半小时，就能降低0.5%的死亡风险，面对病人，以挽救病人的生命为第一，这才是金标准。我们每年都能接诊几例这样的病人，他们虽然没有做CTA，但是只要其它的诊断方式能确诊是主动脉夹层，情况危急，就直接可以从急诊室到手术室进行开刀了。”他说，王先生（化姓）就是最近他们抢救成功的一名患者。

突发主动脉夹层，绿色通道紧急手术救了他

近日，王先生凌晨睡梦中突发剧烈胸痛、呼吸困难，被120送到当地医院，当医生准备做CTA时，王先生突发心脏骤停3分钟，经过按压抢救过来，后心包穿刺显示有心包积液，心脏超声提示主动脉夹层，当地医院紧急联系了南医大二附院心血管中心。

医院接到消息后，立刻启动了主动脉夹层绿色通道。患者主动脉夹层有心包积液发生过心脏骤停，主动脉随时破裂的可能性极大，如果按照常规来到医院检查主动脉CTA，极有可能等不到上台的机会就破了。为了兼顾速度与安全，当天12:45患者一到南医大二附院位于迈皋桥院区的心血管中心，提前严阵以待的超声医生孙晓艳和吕晓凤立即检查超声，确定A型主动脉夹层。

患者夹层快要破裂了，需要立刻手术，不急诊过床，不入监护室病房，患者躺在120担架车上从急诊室直接送到手术室。接力棒传给了早已等候在手术室门口的主刀医生王波、麻醉医生姚昊和医生周懿。13:05患者入手术室，麻醉中，13:10患者心跳呼吸骤停，立即一边心肺复苏，一边建立体外循环，13:20开始手术，20:55回监护室。目前，王先生正在监护室恢复过程中。

术后10分钟拔管，新技术助力患者快速康复

无独有偶，10月22日凌晨6时，颜先生（化姓）起床后出现四肢无力，手脚麻木症状，在当地市人民医院确诊为A型主动脉夹层。当天13时55分被转到南医大二附院迈皋桥新院区的急诊，因为有绿色通道，患者实现了“到院即入院”。

手术过程中，李庆国运用David（保留瓣膜主动脉根部置换术）这一先进术式为患者保留了自体的主动脉瓣，从而避免了患者终身服用抗凝药以及人工生物瓣膜老化的问题，最大程度改善了患者的术后生活质量。在手术团队、麻醉体外循环团队以及护理团队的共同努力下，麻醉科医生姚昊在术后10分钟就拔除了气管插管，恢复自主呼吸，手术后第二天即转出ICU。这也是南医大二附院心血管中心今年第四例A型主动脉夹层术后实施ERAS理念下的“麻醉快通道技术”。

李庆国介绍，麻醉快通道技术是在保证患者生命体征安全和呼吸功能良好的前提下，维持深麻醉状态进行拔管，是舒适化医疗理念指导下推行的高级拔管技术，它可以让患者在手术后迅速恢复自主呼吸。

据了解，目前该技术主要应用于少数简单心脏手术，南医大二附院心血管中心在充分评估下，率先将该技术应用于重大的心脏手术患者中。对于大血管手术快通道拔管，在中心已做到常规评估，能拔尽拔，从而加快患者恢复，大幅度减少痛苦感受。 **张稣**

图说安康

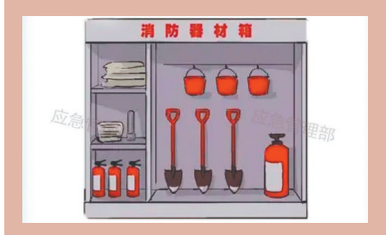
10吨快递被烧！仓储物流消防隐患要排除

11月7日凌晨，江西省上饶市的一辆装满快递的货车起火，车上装载约10吨的快递包裹基本烧损。“双11”的到来，让各大物流快递企业更加忙碌，货物堆积如山。物流仓库、运输、快递驿站各环节，一旦发生火灾，后果很严重。仓储物流企业，这些消防隐患要排除——

建筑耐火等级要达标

根据《建筑设计防火规范》要求，不同种类物品存放的仓库都有相应的耐火等级。如不达标，在火灾发生时建筑抗火的时间会相对较短，容易导致火势蔓延扩大。

消防安全设施要完备

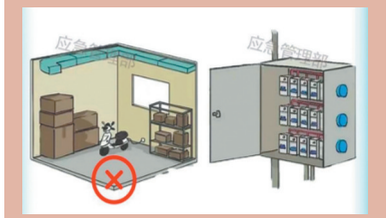


仓储物流企业必须按规定配备消防设施，如火灾报警设备、排烟设施、室内外消火栓、自动灭火系统等，消防车道设置要合理。

办公区、库区设置要合规

根据《建筑设计防火规范》要求，仓储物流企业办公区和库区保持防火间距。办公室、休息室等严禁设置在甲、乙类仓库，设置在丙、丁类仓库内时，应采用防火隔墙、防火门分隔，并设置独立的安全出口。员工宿舍严禁设置在仓库内。

电气线路管理要到位



仓储物流企业要重视电气线路管理，明确消防配电线路与生产生活用电。库区内严禁私自架设临时线路，定期为电气线路进行位查和保养。

仓库存储要分门别类

物流仓库应经常对仓库存放物品进行整理，按其物品不燃、可燃、易燃性质分开堆放，不得随意混合堆放。不得将废弃车间、厂房或者地下车库等改建为仓库，不得在原有车间、厂房的大空间基础上随意设置库房隔断。

消防安全责任制度要明确

仓储物流企业要建立行之有效的消防安全责任制度，明确消防安全责任人。

禁火禁烟标志要到位

应足量设立禁火禁烟标志，提醒员工严禁在仓库内使用明火，禁止吸烟，下班后要关紧门窗，防止飞火入内。对于存入易燃易爆危险品的仓库，应设置防静电设施，并设专门标识警示。

来源：江苏应急与管理

医线传真

“降糖三宝”到底是个啥？

11月14日是联合国糖尿病日，江苏省中西医结合医院内分泌科近日举行以“中西合璧共呵护，知己知彼战消渴”为主题的义诊活动。该院专家表示，糖尿病的发病率越来越高，除了疾病本身，糖尿病合并症的防治，也是治疗的重点，比如失眠、皮肤瘙痒、便秘、头晕、手麻等。这些问题看似不致命，可一旦发作起来，会严重影响糖尿病患者的生活质量。

中医特色疗法在改善糖尿病并发症方面具有显著优势，常见的包括耳部刮痧、穴位贴敷、中药膏摩、灸法、火罐疗法、中药熏洗等。该院内分泌科门诊上，中医特色疗法“降糖三宝”（耳部全息铜砭刮痧、益肾膏、降糖贴）深受糖友们欢迎，许多患者都“慕名”前来体验。

耳部“刮一刮”，补虚祛疲助好眠

“医生你好！我一个月前查出血糖偏高，打听到这里有糖尿病逆转门诊，今天特意来看看！”近期，33岁的李先生因“血糖升高1个月”来糖尿病逆转门诊就诊。“平时有哪里不舒服？”刘超教授接诊后详细询问患者。“总是失眠，口干，喝水也没什么用，腿也老觉得又麻又木！”经完善相关检查后明确诊断为2型糖尿病，在规范治疗糖尿病的基础上，针对其症状给予耳部全息铜砭刮痧和中药足浴等中医外治疗法。

耳部全息铜砭刮痧是将黄铜制成铜砭代替砭石行刮痧疗法，因铜具有热传导性强且有抗菌作用，刺激相应的耳廓穴位能产生经络传导，从而发挥疏通经脉、调畅气血、补虚祛疲的功效。“前后来做了5次，每次做完都感觉头部发热，以前晚上睡觉只能睡2—3小时，现在终于能睡到6个小时了！”刚做完耳部全息铜砭刮痧的李先生说道。

膏摩“按一按”，强“肾”健体通经络

“刘院长，这几天我上厕所发现小便有泡沫，还老感觉身上冷飕飕的，本来我血糖就控制不好，能不能帮我检查一下，看看还有什么办法？”50多岁的陈叔叔患糖尿病多年，血糖一直控制不佳。做了血常规和尿常规检查，结果显示尿微量白蛋白上升，西医诊断为糖尿病肾病，刘超教授详询病史，四诊合参后考虑其归属肾阳虚证。在联合降糖、调脂等综合治疗后，同时开具“益肾膏”中药外治。

“所谓外治一般是把中药制成膏剂涂抹在患处，配合一些推拿手法让局部皮肤升温，促进药物吸收，可以起到益气养阴、温通经络、滋补肝肾的作用，对于有腰膝酸软、怕冷症状的糖尿病患者疗效确切。”副主任护师李逗逗说道。陈叔叔一般一周来做一次，做了3次中药膏摩治疗后，陈叔叔腰部、关节处畏寒症状明显缓解。

穴位“贴一贴”，养阴清热降血糖

“医生啊，你上次给我开的那个降糖贴再给我开点，我贴了是真的有效果！血糖从10—11降到了8以下，我糖尿病这么多年了这是头一回！”内分泌科普通门诊，80岁的吴奶奶笑着跟医生说。

吴奶奶是多年的糖尿病患者，自诉规律服用降糖药物，但血糖一直不稳定。半个月前，吴奶奶来门诊开药，看到护士一边在做贴剂，一边发放给患者，就好奇地问护士在做什么。“这是降血糖的中药贴敷。”“这个有用吗？”“我们的降糖贴是选用合适的中药贴敷于穴位上，利用穴位与药物相互作用，可扶正祛邪、养阴清热，从而达到降血糖的目的，这个降糖贴很受糖友们欢迎的哦。”于是，吴奶奶抱着试试看的心态开了一周的“降糖贴”。半个月后，她惊喜地发现，自己的血糖真的降下来了！“吴奶奶，降糖贴要贴，药也要按时吃才行哦！”护师李逗逗叮嘱说道。 **殷舒月 罗鑫**

中医频道

针刺“战痘”，中医专家有话说

近日，女演员张馨予微博晒出针灸自拍照引发热议，照片中，张馨予的脸上被扎了几十根的毫针，还扎了火针，开了些中药，调理“痘痘”。中医针刺治疗“痘痘”真的有效果吗？为什么针刺也能治疗“痘痘”呢？日常生活中我们应该如何远离“痘痘”？

痘痘医学名称叫做痤疮，受作息、饮食习惯、压力情绪等影响，不仅青春期会长，也困扰着越来越多的成年人。痤疮损容性皮损的长期存在会影响身心健康，专家提醒：治疗“痘痘”一定要趁早！

“中医针刺配合拔罐疗法治疗痤疮不但有效果，与其他疗法相比，还有不少优势。比如，有助于调理亚健康，一些伴随症状，比如口臭、便秘、体脂分泌旺盛等都会好转。”南京市中西医结合医院针灸科臧平主治中医师介绍说，中医治疗痤疮，先要明确证型，临床上一般将痤疮分为以下三种证型：

肺经风热型：患者的患处丘疹色红，或有痒痛，或有脓疱；舌红，苔薄黄，一般采用颜面部围针治疗，背俞穴拔罐治疗。

肠胃湿热型：患者颜面油腻，皮疹红肿疼痛，或有脓疱；舌红，苔黄腻，一般采用颜面部围刺，背俞穴拔罐放血疗法。

痰湿瘀滞型：皮疹暗红，以结节、脓肿、囊肿、疤痕为主；舌暗红，苔薄黄，一般采用颜面部火针刺破囊肿，挤出堵塞的内容物，背俞穴拔罐放血治疗。

臧平介绍说，三种证型中前两种较常见，中医治疗1-2次后一般就会见效，第三种症状较重，需按疗程治疗。女生一般前两种类型较多，男生因为雄激素水平高，第三种类型多。

痤疮的形成与生活习惯息息相关，日常注意规律饮食，保证正常作息，尽量减少熬夜，少吃辛辣刺激、肥甘厚腻的食物，注意适当运动。保持心情愉悦，避免长期焦虑、紧张等不良情绪。注意皮肤清洁，不滥用护肤品。

专家提醒，痤疮患者应去正规医院，经过医生望闻问切的四诊合参后，根据每位患者的体质属性及证型，选择适合的治疗方法。 **杨璞**

拍案惊奇

女子染发后，额头肿成“老寿星”

染发是现代人早已习以为常的时尚，最近，南京的林女士为了将白发染黑，却付出了“额”外的代价。

林女士今年50岁，最近觉得白发日渐增多，打算自己在家中染发。因为此前有过染发过敏的经历，她这次特地购置了高端植物染发剂。“之前染发头皮会痒，忍忍就过去了，这次染的时候头皮有些许刺痛，我也没管。”当晚，林女士又发觉头皮发痒，以为是染发膏没有洗净，又使劲洗了遍头发。

第二天一早，林女士从室外回办公室后感觉额头发紧，又麻又木，“额头有种被拔罐的感觉。”以为是受凉了，并未在意。直到同事发现林女士额头肿起来了，好似“老寿星”，一摸竟然还有弹性。林女士这才赶紧前往南京市第二医院皮肤科就诊。

南京市第二医院皮肤科副主任医师于晓云接诊后，发现林女士这是皮肤过敏出现的血管性水肿症状，结合她的染发经历，判断染发剂为诱因。于主任介绍，血管性水肿是一种发生于皮下疏松组织或黏膜的局限性水肿，典型皮疹表现为单发的局限性肿胀，边界不清，呈肤色或淡红色，表面光亮，触之有弹性感。痒感一般持续数小时至数天，消退后不留痕迹，但也可在同一部位反复发作。伴发喉头水肿可造成呼吸困难，甚至窒息死亡，消化道受累时可有腹痛、腹泻等表现。

于主任表示，区分是否染发剂过敏有几条标准：有明确的染发剂的接触史；起病急，典型的皮损为边界清楚的红斑；皮疹发疹部位主要在染发剂接触部位，轻者为接触部位出现红肿、丘疹、丘疱疹，重者可在红斑基础上出现水疱，甚至泛发全身。

最后，于主任提醒，一旦染发后出现皮肤过敏和水肿等症状应及时就诊，给予积极的抗过敏治疗。新购置的化妆品或洗护用品，在不确定是否对其过敏的情况下，可在耳后或一小块头皮处试用，确定不过敏后再大面积使用。既往有染发剂过敏史的人，尽量避免或者谨慎使用，以免病情再次复发加重。

陈韡 张诗蕴

远离职场PUA，做闪闪发光的自己

职工心理课堂

前段时间，女歌手Yamy曝光其老板在公司员工大会上贬低、辱骂她的录音，在微博上引起了巨大关注，并进一步引发了网友对“职场PUA”的讨论。

PUA（全称Pick-up Artist），原指情感关系中一方对另一方的操纵，职场PUA是指职场上上级对下级的精神控制，即领导精准打击员工的自信，以达到从精神上掌控员工的目的。

职场PUA有哪些表现呢？

1.贬低自尊，全盘否认

职场PUA的老板会否认你的价值，打压你的自信心，让你觉得自己一无是处。而老板打压你的方式有很多，他可能会不断弱化你的工作成果，暗示公司并没有从你的工作中获益，同时又向你强调公司的福利待遇是如何之高，例如疫情之下照样努力给你发工资，你这时候就应该多干点活儿。

“这点小事都做不好，你还能做什么？”“看看别人的方案是怎么做的，你这都做得什么破玩意儿。”“这点小事就在这里沾沾自喜，你也就这点儿能耐了。”……而被职场PUA的人，往往会觉得内疚，觉得自己真的能力很差，怀疑自己的价值，甚至怀疑自己存在的意义。

2.联合众人，排斥孤立

职场PUA的老板可能会利用自己的权力和地位强迫别人也认同他的想法，并联合其他人一起对受害者进行冷暴力，从而迫使被PUA的人陷入孤立无援的境地。碍于领导权威和现场氛围，下属就算持有不同观点，也只会做“沉默的大多数”。

3.空头支票，不切实际

职场PUA的人往往会给员工画下一个美好的蓝图，告诉员工你将来会得到什么样的回报，然而这些承诺通常不会兑现。同时，老板可能会营造一些不安全不稳定的工作氛围，员工对自己接下来的晋升、如何做出之后的工作决定等问题常常感到不知所措。

长期遭受PUA的人，会怀疑自己的能力，任何的失误都会觉得是自己的问题，即使本来是一个充满自信的人，也难免会在夜深人静之时产生动摇，开始思考“我真的是这样的人吗？”更严重者，被PUA的人已经无计可施，甚至开始维护操纵者。这在心理学里可以用一种理论来解释：认知失调理论，即当个体无法改变某种状态时，只好说服自己去接收这种状态，并告诉自己这就是好的，只有这样个体才能保护自己。

我们该如何做，才能远离职场PUA呢？

1.分清合理的批评与不合理的欺凌。如果是针对工作上出现的问题提出意见批评，是正常的，也是应当接受的。但是如果上升到人格侮辱和精神控制，直接针对你这个人进行侮辱，那就是职场PUA了。正常批评是对事不对人，职场PUA是对人不对事。

2.克服认知障碍，寻求社会支持。受害者往往会先自我反省，归咎于自己，如“的确是我能力不足”，或是“大家都是这么过来的”等等。而跳出这种固定思维才是最重要的。但是当你发现自己状态不对但是又不知道该如何摆脱的时候，可以试着寻求别人的帮助，父母、同事、领导、心理咨询师……

3.察觉自身感受，及时止损，快乐工作。当你发现自己在工作中已经处于不快乐、自卑、抑郁的状态时，就要警醒起来，分辨自己是否已经陷入了职场PUA。

希望所有人都能意识到，“我最重要”，做闪闪发光的自己。 **孙一静**

安全隐患随手拍

小裂纹大隐患

存在隐患 D209丙烯储罐封头处裂纹。

整改建议 打磨补焊，重新检验。

整改情况 打磨补焊完成，检验合格。

扬子石化研究院 **王家凯**

（江苏省总工会劳动和经济工作部供稿）

整改前

整改后

工会新闻部：025-83279180
综合新闻部：025-83279175 83279178
记者通联部：025-83279187（含传真）
副刊评论部：025-83279183
编务出版部：025-83279189 83279190
网络新闻部：025-83279189
发行外联部：025-83279184（含传真） 83279185
理事会办公室：025-83279188（含传真）
广告信息部：025-83279186
专题专刊部：025-83279195
报社办公室：025-83279191（含传真） 83279192（含传真）
南京记者站：025-84551259
无锡记者站：0510-82710644
镇江记者站：0511-84413010
苏州记者站：0512-65232007
南通记者站：0513-85518389
扬州记者站：0514-87329339
盐城记者站：0515-88323997
徐州记者站：0516-83611090
淮安记者站：0517-83956961
连云港记者站：0518-85400641
常州记者站：0519-88117396
泰州记者站：0523-80818683
宿迁记者站：0527-84388197
张家港特派记者：0512-58226335
海安特派记者：0513-88869196
本报新闻网：025-83279186
本社地址：南京市中山北路202号
邮政编码：210003
广告经营许可证号：3200004110909
定价：216元（全年）/18元（每月）