地铁民警涂年清的“金牌捕快”炼成记

本报记者 万森

涂年清把小事办实，把难事办好，用心用情服务群众。

第四个中国人民警察节到来，记者专访南京市公安局地铁分局禄口新城站派出所二级警长涂年清，他刚荣获2023年度南京市公安局“最美警察”提名奖。这位民警不仅成功抓获潜逃21年之久的命案逃犯，还通过数据赋能完善地铁区域防控网络，制定派出所寻人寻物工作规范，推动形成常态化、机制化、系统化的工作模式。涂年清十年从警经历，成为南京地铁公安打击违法犯罪，维护社会治安稳定，把小事办实，把难事办好，用心用情服务群众的真实缩影。

服务群众：他牵头制定了“行业标准”

南京地铁公安分局各个派出所辖区都有各自的客流特点。以禄口新城站为例，南京禄口机场年吞吐量达到1215.1万人次，位居全国第13名、华东第2名，是江苏省唯一一座4F级机场，也是城市交通的“南大门”。而机场地铁S1号线客流日均超6万人次，节假日期间高达9万人次。

数据显示，2023年南京地铁分局接到的寻人警情有640余起，寻物警情则多达4300余起，医疗救助类的警情达450余起，其他救助类300多起。

说起寻人警情，涂年清称这些年遇到的还真不少。“我们接到一个女孩的报案，称弟弟走失，于是第一时间介入查找。”当时涂年清为了另一个案件已经连续多日加班，但接到这样十万火急的求助警情，便又义无反顾地投入进去，通过大量的监控研判，锁定7岁的孩子走出了地铁站，他立即联系地面公安再调监控，顺着孩子身影跟到街道又进入某小区。

涂年清和时间赛跑，调取了大量的监控后锁定小区某幢，最后找到了孩子。由于与姐姐走散，小家伙竟然自己跑到最近的同学家里玩去了。

这些年，禄口新城站派出所收到过许多感谢信和锦旗。接处警过程中，涂年清也收获了许多感动。“当天夜里抓住小男孩送了回去，孩子刚刚下班的父亲见到警察送人来很是吃惊。原来弟弟走失一事，姐姐没敢跟正在上班的爸爸说，而是一直在等警察叔叔给她答案！”涂年清想起姐姐泪流满面与弟弟相拥而泣的情景，仍然唏嘘不已。

不少寻人和医疗救助类警情背后都有着令人催泪的画面，而作为一名警察，涂年清更在意警民之间传递的温暖和感动。

由于求助类警情占到所有警情的七成，在所领导的支持下，2021年，涂年清牵头制定了《禄口新城站派出所寻人寻物工作规范》，从信息明确、监控追踪、警地联动、全线联动、主动发现、信息核实等多方面进行规范。同时，对全线警务室内配备的便民服务设备进行优化升级，进一步提升了为民服务工作效率。

《规范》实施两年多来，全所警力在日复一日的实践中做到了“三个一口清”（车站员工一口清、车站情况一口清、列车运营一口清），实现了高效跨站跨线联动，共计处置走失人员救助32起，帮助群众找回遗失物品460余件，挽回损失80多万元，累计发还率达到93%。

破案抓逃：同事说他开了“千里眼”

社会生活中，基于破案率，老百姓给予人民警察的认可度更能显现职业荣光。而数据时代的逃犯更谨慎狡猾，也更隐蔽，这要求办案民警必须在决心、耐心和毅力上更胜一筹。

十年来，涂年清破过各种类型的案件，带头抓过许多在逃人员。尽管很多案件已有些年头，但他对各种细节记忆犹新。在调入南京地铁公安分局之前，涂年清还当过4年的特警，身体素质过硬，抓捕更是基本功之一。不过，对他而言，前期的线索研判更具有挑战性，找到人比抓到人还有成就感。

“人的体貌体征在20多年里会出现很大的变化，但只要锁定，我们会根据不断显现的疑点进行侦查。”2023年3月，涂年清在开展在宁逃犯行动轨迹的分析研判时，从数万张人像照片中敏锐地发现一名中年男子，与外省某地一起系列恶性案件中的唯一涉案在逃人员董某某有86%的相似度，但因该在逃人员犯案时年仅19岁，作案至今已有21年，且董某某深居简出，不使用任何电子支付，犹如一个现代社会中的“隐形人”，给身份核实带来极大难度。

努力是一个缓慢积累的过程，先有量变才能引发质变。连续盯着电脑守着平台超过10个小时同样是“基本功”。在万千人海中好不容易寻来的线索，必须慎密分析后再侦查。

很快，涂年清和同事们将嫌疑人董某某绑拿归案，这起长达21年的命案终于画上句号。归案后的董某某交代，自己逃亡半辈子没想到来南京3个月就被抓。

从警十年来，涂年清无数次奋战一线，享受破案带来的成就感，他累计抓获在逃人员70余人。有同事开玩笑说涂年清开了“千里眼”。说起办案，这位民警称，追捕在逃人员特别要耐住性子。也许只有他自己知道，为了抓住一个在逃人员，“大数据”和“熬得住”缺一不可。

他和战友们在地铁辖区实现“近端拦截”成效之后，借力警用科技，进而开始在全市范围内探索实现危险源的“远端消除”，开启了一场又一场斗智斗勇的追逐。

创新机制：联勤联动护佑平安地铁

这些年，涂年清坚守工作岗位，时刻绷紧一根弦，尤其逢年过节，机场地铁客流量就会迎来高峰期。他时常告诫自己不可掉以轻心。“公安工作就是这样，越到节假日，老百姓家家团圆的时候，越需要警察来守护平安。”

如何更高效、更全面、更精准地守好禄口机场站的平安稳定？在他的思和探索下，南京地铁公安分局禄口新城站派出所联合省公安厅机场分局、江宁分局禄口派出所等单位，实现了禄口机场区域的地上地下全时段联勤联动，为做好隐患排查、应急处突、打击违法犯罪、维护辖区治安秩序稳定提供了制度支撑、人力补充、资源保障。

2022年6月，一名涉嫌诈骗的在逃人员在禄口机场候机大厅出现，机场公安立即启动预案，向禄口新城站派出所同步发布拦截指令。值守电台的涂年清当即实施布控，仅一分钟后便在下行扶梯处发现了目标男子，将其及时拦截并顺利移交机场公安。

十年如一日奋战一线，涂年清先后荣立三等功3次，嘉奖4次，被评为优秀公务员3次，他守护着南京城交通的“南大门”，用数据赋能，匠心独具助力雷霆擒凶；用数据研判，创新机制织密平安网络；用数据牵引，实现服务员民更加高效规范。

面对记者，他深情地回忆起十年前从警校毕业后坐了24小时的绿皮火车，从家乡毅然来到南京报考公务员警察岗位的情景。

“我小时候看过一部叫《刑警本色》的电视剧，讲的就是公安民警的故事，对我影响真的很大！”涂年清说。

赵勇：从普通电工到“江苏工匠”

一位普通电工凭着自己的理想信念和孜孜不倦的刻苦钻研，竟攻克了全行业的技术难题。他就是江苏省劳模、“江苏工匠”、南通回力橡胶有限公司副总经理赵勇。

1994年7月，赵勇从南通技校毕业后便就职于南通回力橡胶有限公司，当上一名普通电工。他干一行爱一行钻一行。电加热脱硫罐是生产再生橡胶的一道重要工序。一次，工人在清理脱硫罐内杂料时，发现有几个脱硫罐罐体钢板有起鼓现象。赵勇立即跟踪查找原因，很快查找出鼓块是电加热不均匀所致。他认为，罐体凹凸不平带病运行，潜伏着安全隐患。于是，他到安徽淮南脱硫罐生产厂家进行了解，发现很多使用厂家也反映类似问题。生产厂家一时束手无策，拿不出解决的好办法。经了解，罐体过烧现象是全国再生胶行业面临的一个共同难题。

只要有决心，没有过不去的火焰山。回到厂里，赵勇马不停蹄，一头扎进这一难题的研究上。看现场，查资料，问计于工人；严排查，细分析，常常至半夜。功夫不负有心人，很快找出了问题症结：加热不匀是电力控制点位过少所致。厂家设计脱硫罐一般只有两个检测控制点位，检测控制点位过少，造成各区域加热不均匀，致使部分罐体过烧起鼓。在厂领导的支持下，他从增加点位入手，大胆进行技术革新，4个、6个、8个、10个……边增点位，边搞试验。同时对加热系统进行设计改造，采用智能型控制系统自动加热保温。最后将加热点位增加到18个，使整个罐体外壁上下的温度更加均匀，从而有效防止了脱硫罐钢板的过烧现象。这一技术改造大大节约了能源和设备费用，每年为企业减少成本支出100多万元。安徽淮南生产厂家获悉后喜出望外，厂长带领技术人员立即赶来取经，感谢他们解决了一大难题。2010年起，该技术就在全国橡胶再生利用行业全面推广，获得同行业的好评。

“要做就要做最好。”2005年，赵勇又大胆进行工艺创新，将丁基胶由脱硫罐加热改为螺杆翻转加热，这样，不仅节能降耗，而且可大大减轻劳动强度。在公司领导的大力支持下，他与团队成员团结合作，攻克了温度不稳定、螺杆推动不协调等一个个难题：螺杆由开始的单杆改为双杆，直径由75厘米增加至125厘米，运转方向由同向改为反向。经过几年的探索研发，这一新工艺获得成功，达到了国际先进水平。与老工艺相比，产能一下提高了6倍，每吨耗电量减少一半，直接节约电力成本840多万元。2007年，该技术获得国家发明专利，被国家发改委、科技部、环保总局认定为国家鼓励发展的资源节约和环境保护先进技术。该技术生产的产品，出口到世界50多个国家，为企业年增加销售收入3亿多元，创利2000多万元。

接着，赵勇又参与废橡胶高温常压再生工艺、废橡胶连续脱硫系统、炼胶机辊筒轴承智能化保护装置等新技术、新工艺的研究开发，均获得成功。其中，《废橡胶高温常压再生工艺》获得国家发明专利，另有10多个项目获得国家实用新型专利。这些新技术新工艺的研发成功，使产品的质量和企业效益得到明显提高。他参与设计的动态脱硫罐尾气排放自动控制，使工作环境得到净化和改善，获得行业协会的推广。

南通市海门区总工会 供稿

王英歌：用使命唱响生命赞歌

本报记者 丁彬彬 通讯员 龙腾

“我在卫校学习时，老师告诉我，护士的美是发自内心的，就像南丁格尔一样；即使是面对一个垂死的病人，你也要告诉他幸福点在哪里、希望在哪里，哪怕只是点滴的希望；三分治疗七分护理，护士的定位应当是医生的合作者；护理事业是我一生的追求。”这是烙在她心灵深处的教海，也是她的人生座右铭。她用27年坚守“生命至上”的初心和使命，以勇气和辛劳诠释和发扬南丁格尔精神。她就是宿迁市第三医院精神科护士长王英歌。

以大爱护病人

1996年7月，王英歌从宿迁卫校毕业后，就职于宿迁市神经精神病防治院（后改名宿迁第三医院）。上班第一个月，病人就给了她一个“下马威”。当时，那名女病人情绪激动，在病区乱跑，使劲晃动病房门把手，嘴里一直大声说：“我没有病，我要回家。”她上前劝导，没想到病人一把抓住她的耳朵，使劲拉下了她的耳钉，耳朵立即被撕裂，鲜血流淌……她强忍剧痛和泪水，依然坚持安抚病人，直到在同事的帮助下，把情绪激动的病人带回病房，她才去把伤口包扎一下。从此，她的左耳垂留下了一道永久的伤痕。

在27年的工作中，王英歌几乎每天都在面对一些患有精神分裂症的病人，患者受幻觉妄想支配，怀疑饭菜有毒，拒绝进食。她就像幼儿园的老师和父母哄孩子那样，耐心劝说他们，端来几份由他们选，选好了再一口一口地喂。曾经有一次，病人吃着吃着就对她拳脚相加，故意把嘴里食物吐到她头上、脸上，并破口大骂。还有一次，病人直接拾过饭菜砸在了她的身上。作为护士的她，泪水只能往肚子里流，笑容依然挂在脸上。

舍小家为大家

“护士是一个较为专业的职业，我们必须要有专业的本领，才能真正做到救死扶伤、守护健康。”爱南丁格尔精神感召，王英歌立志倾毕生之心救死扶伤，竭毕生之力守护健康。

2010年11月27日，王英歌的公公体检查出得了癌症，家里就像天塌了一样，婆婆本来就身体不好，再加上这突如其来的噩耗，卧床不起了。接下来公公在省人民医院1个多月的治疗期间，作为儿媳妇，她是想请几天假去照看公公的，替换下家里人，可看到病区的工作岗位一个萝卜一个坑，大家都很忙，最终也没好意思开口请假，只能打电话问候一番。

面对突如其来的新冠肺炎疫情，王英歌挺身而出，第一时间主动请缨，到高速公路卡口参加体温测量工作。当时因为防护物资严重缺乏，隔离衣有限，她有时一天工作12小时，只吃一顿饭，未喝一口水。当时气温低，体温枪都被冻得不显示数字了，她就把暖宝宝全部用来为体温枪取暖。一天下来，她一个人测量体温达1100多人次。

视病人如亲人

明德力行，成己达人。王英歌秉承“爱患者、爱职业”精神，让病人感受到亲人般的关爱及家一般的温暖。从2016年至今，王英歌每季度为患者举办生日会，已出资约2万多元，共计举办集体生日会共计26场次。每次生日会病人都很感慨，其中一位患者说，“我活了50多岁，从来没有人给我过过生日，更别说生日礼物了。”

王英歌把病人当亲人，专门收拾了一个房间为谈心室，亲手布置室内环境，营造温馨典雅的氛围，方便与患者交流谈心、化解心结。为了让病人找到生活和工作上的自信，她经常鼓励和引导病人到康复科参加手工制作和康复娱乐活动，同时组织义卖病人的手工作品活动，她会出资买回来放在护士站展示，以此激励病人，达到辅助治疗效果，帮助患者早日回归家庭。每次活动的场景都被定格成一张张照片，张贴在谈心室的一面墙上。

天道酬勤。王英歌被评为2016年度“感动宿迁”十大人物，2017年1月入选“江苏好人榜”，2018年8月获得第四届江苏省“百名医德之星”荣誉称号。同时，她在护理工作中不断探索，及时总结经验，先后发表多篇专业论文。

王晨杰：一刮一抹让更多人“风雨无忧”

他的工作要在数十米的高空环境下作业，也要在高温酷暑中连续操作数小时；他是个年轻的95后，却有着“大师”的头衔，在有防水界“奥斯卡”之称的比赛中斩获全国冠军。他就是王晨杰，苏州凯汇伦防水保温工程有限公司防水工、助理工程师。

建筑行业风餐露宿，一直被认为是辛苦的行业，防水领域更甚，基层处理、弹线定位、铺贴剪裁……每个过程看起来都枯燥冰冷。但在王晨杰眼中，这一刮一抹，一铺一贴，都蕴含着热情。这股热情，支撑着他一直坚持下去，也因此而让更多人体验“风雨无忧”的舒适。

风吹日晒下锤炼出技术能手

王晨杰的专业并不是建筑，但刚入行，他就展现了在防水领域的天赋。

在建筑防水行业，凯伦属于第一梯队。入职6年，王晨杰从对业务的不熟悉到熟悉，日积月累逐渐对防水涂料、高分子、改性沥青等相关产品施工工艺熟能生巧。如今的他在施工中已经游刃有余。

俗话说“三分产品、七分工艺”。王晨杰介绍，凯伦有一款防水材料，可以在钢板上复合高分子防水卷材，相比其它防水材料可提高三到四倍的使用寿命。但是这款材料对施工过程中的要求极高。

“有些情况下，材料之间是无法焊接成功的，因为它的屋面钢板本身的波峰间距比较窄，焊接设备放不进去，所以我们会对设备参数等进行修改。”王晨杰说，现在他们会把钢板和防水卷材直接复合好，这样就能快捷地完成施工。

凭借一股子执着劲，王晨杰不仅学习了施工手法，更搞懂了背后的原理。他善钻研、肯吃苦的工匠精神，也赢得了大家一致好评。

“产品生产出来肯定要经过实践和调整，才能真正应用到场景中，其中遇到的任何问题都需要我们一次又一次尝试和解决。”王晨杰说，很多情况下，现场施工恰逢酷暑，当材料大面积铺设在基础层时，受到强烈阳光反射影响，施工人员几乎睁不开眼睛。

巧思妙悟中拼搏成全国冠军

尽管只是一名年轻的95后，但王晨杰已经是中国屋面防水大师。这不仅因为他在防水领域取得了不俗的业绩，更因为他工作的执着和韧性。

在王晨杰看来，除了执着尝试，最重要的是要有自己的想法。“想要掌握最前沿的技术，肯定要有自己的想法，才可能跟得上行业发展的速度。”

2021年，王晨杰代表企业参加了全国建筑防水行业（防水工）职业技能大赛，经过与来自全国各地专业人才的激烈较量，王晨杰拿下了全国个人冠军。

全国大赛，比拼的不仅是防水施工技术的成熟度，还有压力环境下的良好心态。

在相同的材料和时间下，如何更快、更好地完成项目，这是真正能展现一名优秀防水专家水平的时刻。

高手如云的赛场，王晨杰没有畏惧有着多年操作经验的“老法师”，也顶住了初出茅庐“小将”的攻势。过去无数次的操作练就了王晨杰的眼力、手速和技巧，他巧手熟行，速度和标准兼顾，展现了一名“防水工匠”应有的实力与技能，最终拿下了全国冠军。

防水施工要求施工者全神贯注，“年轻人可能在经验上稍逊一筹，但只要你认真仔细地操作、克服恐惧，就能在完成项目时收获成就感。可能我们在经验积累上仍需要一个过程，但是只要坚持下去，我们也会在一次次操作和练习中积累到相应的经验。”王晨杰说。

获奖后，王晨杰更加坚定了自己的职业选择和职业自信，后续又拿到了“中国屋面防水大师”的称号。在他看来，每次完成项目之后的满足比比赛本身更令他有成就感。

钻研传授助力企业走向世界

如今，王晨杰成长迅速，不仅在专业领域有所建树，还负责协调项目服务、组织安排培训及考核、补充完善技术交底等。

除了基本的操作，王晨杰会反复为新入行的同事强调安全操作的重要性。他介绍，很多工程不仅在房顶，建筑的侧立面也需要做防水，经常会在数十米高的外梯爬上爬下，不仅考验着技术和体力，也需要保持高度安全意识。

王晨杰说，自己第一次爬上二十多层高层建筑操作的时候，心里也很害怕，甚至控制不住手抖。但是防水操作，哪怕一毫米的偏差，都会对后续及整体施工产生影响，发现错误就要全部重来。所以他必须克服恐惧，保持操作的稳定性。

“刚开始操作会有些慢，但是不要紧，要在安全的前提下，逐渐提升速度。”王晨杰会根据每天的完成度进行总结复盘，梳理怎样又快又好地把项目做得更完美。

在进行培训时，王晨杰则会把自己日常操作中总结的经验倾囊相授，尤其是保持高度安全意识这一点。“新同事第一次去项目，我们都会反复跟他们强调，工地环境不同、涉及的工具不同，一定要注意好头顶和脚下，穿戴好劳保设备。”

一刮一抹，一铺一贴。防水行业既要有兢兢业业、分毫不差的恪守，也要有不懈精进、追求极致的追求。王晨杰认为，只有将工匠精神融入血液和意识，成为本能和习惯，才能在未来的发展之路上越走越远。

“希望我能保持这样的热情和动力，在这个平台一直坚持下去，把防水行业和相关领域的工作做好，与企业一起，打造中国防水走向世界的新名片。”王晨杰说。

苏州市吴江区总工会 供稿

张军：为百姓平安护航的“老村长”

姜志鸿 李茹雪 戴秀丽

镇江市公安局京口分局四牌楼派出所有一位警官，现年54岁，先后荣立个人二等功、三等功，曾获全国公安机关成绩突出个人、镇江市一线优秀党员、镇江最美警察等诸多荣誉称号，但他最被大家熟知的一个称号是“老村长”，他就是一级警长张军。

铁脚板跑起来，架起警民“连心桥”

1998年，30岁的张军从部队转业来到四牌楼派出所，负责江滨新村第一社区。该社区始建于上世纪80年代，是镇江市城东地区体量较大的开放式老小区，有居民2800余户、8000余人。小区里人员交错，环境复杂，管理有一定难度。初来乍到，他有些忐忑。但“敢啃硬骨头”是军人血脉里的因子，面对全新的工作领域，“干事创业”的原动力激励着他。

日常工作中，张军坚持政治引领，通过党小组建设，创新基层党建做法，推动党小组“网”精准嵌入治理“网格”，以结对共建、整合群防群治资源，全力激发基层党建活力。他每天“泡”在社区，一个水子、一支笔，走家访户，听居民家长里短，调社区大小纠纷，解群众生活困难。为了方便工作，他把家也搬到了街近，出了家门就是工作“舞台”，社区一有风吹草动他总能第一时间调处。“党建+社区”的工作模式得到了上级和群众的充分认可，其所在党小组获评全市优秀党小组。

2022年夏天，接到群众报警，两名清洁女工为一点琐事打了起来。张军在处置过程中，经过多方打探走访，了解到两人因为小区内纸板的收卖工作引起了纠纷。“有些时候小区里的纸板一个月能卖一两千元，利益纠葛才是她们矛盾的根源。”追本溯源，张军找到她们给出了划分片区的解决办法，经过协调，两名女工握手言和。工作中，张军坚持“溯源”“理症”“控情”“协诉”四步工作法，工作成效明显。仅2022年以来，就调解疑难纠纷7起、邻里纠纷18起、劳工纠纷3起，做到“小事不出管片，大事不出派出所”，有效防范矛盾纠纷激化引发事端，被大家称为“村长”。

警务室用起来“安全伞”

“张警官，我们家情况你了解的，有个病人瘫痪在床好久没理发了，想看看你这有没有能上门理发的师傅。”“张警官，我手机没电了，想请你帮我看下”“张警官，我今天来不为别的，就是想跟你反映个情况”……在社区里，只要“老村长警务室”的灯亮着，社区老人有问题便会登门。

几年前，随着警务工作的需要，为及时化解社区居民矛盾，社区警务室“搬”进了小区。张军充分发挥“老村长警民联系点”的作用，将警务室不断升级，配备电脑、装备柜以及制度墙等办公设施。既考虑群众普遍性的需求，制作了修鞋、理发、缝补、开锁、针线活等便民手艺人联系牌，还添置了移动充电设备、老花镜等便民设施，以方便群众应急需要。近年来，这里已经成了居民打热衷打卡的“网红点”，而一些辖区里的治安线索也在居民登门聊天中获得。

“你晓得吧，最近啊，老张两口子天天吵架。”“为什么吵啊？”“还不是老张，老是出去玩老虎机。”去年9月的一天，在和一名阿姨拉家常的过程中，张军获悉一条重要线索，小区里有“老虎机”！这可是个害人的东西，张军暗暗记在心上。

当晚下班后10点多钟，他习惯性地来到辖区转一转，漆黑的夜色丝毫不影响巡查。走到阿姨所反映的那家根油店前，通过门缝果然发现猫腻，里面几桌人正在打麻将，烟雾缭绕中隐约还能听见老虎机的运转声。张军随即按情况上报所领导。后查明，该根油店私设棋牌室不足一周，涉及赌资较大，还提供老虎机进行赌博。随后民警根据张军查到的线索，一举查获赌客十余人，并对赌博机进行了收缴。

警务室开在社区里，“守护神”时刻在身边，换来的是社区平安和百姓安宁。1998年至今，连续25年无重特大刑事案件；2011年以来，连续12年因社会治安、综合治理工作优异获评全国文明单位。江一社区被中共江苏省委全面依法治省委员会办公室授予“全省城乡基层援法议事范例”称号。

反诈起市开出去，护好群众“钱袋子”

张军深信，“片警”的工作就是要多为百姓谋幸福，护好“钱袋子”当仁不让。2022年10月20日，全省首个实体“反诈超市”在“老村长警务室”开张，张军创新利用反诈积分兑换超市礼品的方式，提升反诈工作的趣味性与实用性。至此，“反诈超市”便成了张军不定期开设“反诈讲堂”，进行反诈宣传的阵地。

为进一步延伸“反诈超市”的守护效应，张军打破实体超市的空间限制，开创“反诈流动摊点”“反诈流动车”等反诈宣传全新形式，先后到江苏大学、北国商厦、江滨新村社区等地，以更加通俗易懂、喜闻乐见的方式帮助群众提高防范意识。

辖区居民也从“我不被骗”到“提醒他人不上当”，开始有意识“举报他人诈骗”，提高识骗防骗的辨别力。前不久，江滨新村小区里有人打着带老年人免费旅游的旗号非法集资，一名大妈警觉起来，找到张军，质疑起该伙人的正规性，“后来经我们调查下来，发现不少老人都交了钱，幸亏发现得早，这才及时止损。”2023年，通过“反诈超市”宣传，成功阻骗8起，为群众挽回损失50余万元。

从迷彩到藏蓝，从红检到筑盾，张军一直怀揣那颗“对党忠诚，服务人民”的赤子之心，在平凡岗位上坚守奉献，在栉风沐雨中护一方平安，书写不一样的精彩。

章进：“高自考”如一盏灯照亮成才路

本报记者 陆夏彩君

前不久，我省高等教育自学考试委员会公布了“最美自考人”评选结果，来自海安市中医院的章进获评“江苏省十佳自考生提名人选”。70年代初，章进是一名热爱中医事业并自学中医的待业青年。其后，逐渐国家实施高等教育自学考试（简称“高自考”），他把握机遇，毅然决然地走上这条自考之路，一步步成长为中医内科专家、主任中医师、南通市名中医。

怀揣赤子之心，走上自学路

1972年，章进高中毕业后被分配到乡医院工作。“当我亲眼看到农村因缺医少药而被延治、失治的患者非常痛苦，从小爱好中医的我，在同情心的驱使下，萌发了自学中医的念头。”此后，章进怀揣赤子之心，踏上了一条充满艰辛的自学中医之路。

上班之余，章进上县城、去省会、到上海购买中医典籍。为了夯实中医基础，他采用从流到源、由浅入深的方法，先熟读《难经白话解》及《医学三字经》《濒湖脉学》《药性歌括》《汤头歌诀》四小经典，再熟读《黄帝内经》《伤寒论》《金匮要略》《温病条辨》四大经典。同时，制定了“半年长计划，短安排”的策略，总结经验，运用了“恒（持之以恒）、苦（不畏困苦）、博（博览群书）、精（归于精要）、摘（摘抄笔记）、记（默默记诵）、用（学以致用）、巧（运用技巧）”自学八法。“自学中，尤其注重做读书笔记，提纲挈领、简明扼要、字迹工整，目绘插图，深入浅出地解释了自学中悟出的重要原理等。现存的读书笔记摞起来足有一尺来高。”章进颇为自豪地说。

1993年，章进顺利通过了南京中医学院大学专科段12门课程及临床考试。当2002年南京中医药大学开考本科段时，已经52岁的他毅然再次报名。2005年，他又通过了13门大学本科段课程及临床考试。“通过参加高等教育自学考试，我进一步夯实了中医理论基础。”

章进在中医内科临床上，对《中医内科学》中八大系统、63个病种做到烂熟于心，达到理中立法、法下选方、方内选药的境地，临床上形成了“中药内服为主，内病外治法为辅，养生同伍”的中医专科特色。如今，他在中医内科脾胃病、内病外治的专业上获得了国家级、省市级专业委员职务，临床上赢得了广大患者“德艺双馨”的口碑。

勇于挑战自我，结出丰硕果

“学习理论是为了运用，我善于把书本上的理论知识及时应用于临床，在保持中医临床特色的同时力求创新。”章进告诉记者。1996年，他主持创建了海安中医院“脾胃病、内病外治专科”。因临床中医特色鲜明且疗效显著，省市内外前来求诊的患者纷至沓来。1999年，他的业绩和专科特色入选江苏省中医药管理局主编的《杏林春晓——江苏中医五十年》。2008年，他主诊的脾胃病专科、内病外治专科被评审为海安县级首批“中医特色专科”。

从医至今51年来，他坚持在中医临床第一线工作，在国家级、省级报刊杂志上发表百余篇文章，2017年他撰写的养生专著《中医养生有道》由金盾出版社出版。他还主持省、市级科研课题五项，获得南通市科学技术进步二、三等奖各两项，先后获国家发明专利四项，填补了国内空白。特别是他研究发明的传统诊疗技术“耳甲丘疹诊断脏石疝术”及总结“养胃益肾振痿汤治疗阳痿”收录于2016年江苏省中医药《传统知识保护名录汇编》。

经过“高自考”后，章进的中医技术职称从最初的中医士至主任中医师实现了五连贯晋升。2017年，他的中医目学成才事迹收入《国医年鉴》“中医药名人榜”。

退休后，章进返聘于海安市中医院“名医堂”专家门诊。“我想在有限的生命里为更多的患者诊治，做一名稽古求索的精诚大医，继续为‘高自考这所没有围墙的大学’增光添彩。”

周琴：20年拿出400万元扶危济困

霄剑 木草

年关岁尾之际，中国好人、扬州市江都区“周琴爱心基金”牵头人周琴故心不下敬老院里的老人，带着价值12万元的棉衣、保暖内衣、羊绒围巾、糕点等，分别走访看望了邵伯镇敬老院、仙女镇敬老院、郭村镇敬老院、丁沟镇敬老院和小纪镇敬老院的206位孤寡老人。这是周琴连续第20年向孤寡老人送温暖。同时，她还每年参与当地工会的送温暖活动，20年掏出400万元扶危济困。

孝老爱亲，她是孤寡老人的“编外女儿”

30多年前，昭关镇敬老院里一位无儿无女的老人曾帮周琴照看过小孩。周琴平时对她嘘寒问暖、送医送药，还为老人操办了60岁、70岁生日，直至送其入土为安。

虽然送“走”了这位老人，但周琴却难以放下对昭关敬老院其他28位孤寡老人的牵挂，她做了一个决定：“此生，愿做孤寡老人的‘编外女儿’。”

2004年12月24日，周琴创办的小红泥酒店开张。她省下办喜庆宴收过的5000元，买了棉衣内衣、围巾鞋帽、糕点等送到28位孤寡老人的手中。从此，每年这一天就成了孤寡老人的“幸福日”。2012年，原昭关镇敬老院与邵伯镇敬老院合并，考虑到入住老人增多、原有设施简陋，周琴购置了电饭锅、电风扇、空调和全套桌椅送到敬老院。老人生活乐调，周琴从城里请来了扬剧团，多次在敬老院举办专场演出。

20年来，原昭关镇敬老院换了四任院长，老人“走”了80多个，“新人”换了一批又一批，但周琴的老心却有增无减。20年来，周琴关爱的敬老院增加到5个，成了206位孤寡老人共同的“女儿”。

捐资助学，她是困境儿童的“爱心妈妈”

1996年，周琴的女儿患白血病夭折。为寄托对女儿的思念，她把大爱送给了更多的困境儿童。

在江都街头，一对母女因借不到学费倍感无助。周琴当即慷慨解囊，并一直资助孩子到大学毕业。如今，在上海虹桥机场工作的这位女孩说：“是周妈妈改变了我的一生。”

从2004年秋季起，周琴结对资助昭关中心小学的10名“春蕾女童”。每逢“六一”儿童节，孩子们都会收到周妈妈的爱心大礼包。看到帮扶的孩子们个个考上了好学校，周琴的心里乐开了花。

在江都区残疾人康复中心，有一群患有各种疾病的少年儿童。周琴送去1台价值1.3万元的饮水机，并捐款1.2万元。2010年，在市、区两级妇联的支持下，周琴创办了“周琴爱心基金”，多位企业家和爱心人士纷纷加入爱心接力。截至目前，周琴资助的困境儿童已达400多人，孩子们寄来的感谢信里个个感谢“周妈妈”。

扶贫济困，她是弱势群体的“陌生亲人”

靠自主创业致富的周琴深知穷人的不易，因此不管是否熟悉、不分路途远近，每当遇到大病患者或生活无助的人，周琴总是竭尽所能拉一把、帮一帮，她甚至把生意红火的饭店交给下岗职工经营，自己又另起炉灶创业。

武坚镇黄思村刚大学毕业的女青年身患尿毒症，亟需去上海做手术，周琴得知后送去了3000元。丁沟镇乔河村的陈兰粉是个盲人，丈夫跌断了腿，9岁的女儿上小学每天要步行往返7公里。周琴掏出3000元购买了一辆电动三轮车送到他家作为代步工具。

仙女镇张纲村的顾燕身患癌症，丢下家里一对两三岁的儿女前往北京治病，周琴找上门捐款5000元。顾燕激动地说：“你不只救了我一个，是救了我全家。”邵伯镇新建村56岁的残疾人仇必安，平时靠开马自达拉客艰难度日。周琴捐款4000元，并把他作为长期帮扶对象。据统计，在扬州、江都，周琴共向近百位大病患者、残疾人、低保户捐款捐物达20多万元。

2015年5月，周琴了解到一名患白血病的安徽男童已付不起昂贵的治疗费，便连续3年登门探望，累计捐款3万余元。孩子痊愈后背上书包重返课堂，周琴又送去学费4000元。孩子学习成绩优异，还将第一张二好学生奖状送给了“周奶奶”。

20年来，周琴和“周琴爱心基金”累计向弱势群体捐款捐物400多万元，周琴先后荣获扬州好嫂嫂、扬州好人、扬州首届十佳慈善之星、江苏省道德模范、全国三八红旗手、中华孝老敬老楷模、中国好人等称号。

张军创新利用反诈积分兑换超市礼品的方式，提升反诈工作的趣味性与实用性。