

# “只要活着一天，我就会把老人照顾好”

通讯员 王之前 记者 丁彬彬

俗话说“十对婆媳九个不和”。然而，在泗洪县石集乡城南小区，却有这样一个“婆媳亲”的家庭，儿媳孙备荒虽然身患卵巢癌，但她却把婆婆当亲妈一样伺候。

“只要我活着一天，我就会把老人照顾好”，这句肺腑之言道出了孙备荒这位普通儿媳的孝道心声。

近日，记者刚到孙备荒家时，一进门就看到，孙备荒正在给婆婆李兰英梳头，婆媳俩显得十分亲切、和睦。

## 食药监通告 4 批次食品不合格

本报讯（记者 万森）记者昨天从省食药监局获悉，国家食药监总局近日对 4 类食品 336 批次样品发布抽检结果通告。据悉，本次抽检主要是水果及其制品、焙烤食品、粮食及粮食制品以及薯类及膨化食品，抽样检验项目合格样品 332 批次，不合格样品 4 批次，其中包含苏宁易购焙尔倍味销售的山楂产品。

## 为独居空巢老人提供洗浴服务 南京今年将选 10 个助浴点

本报讯（通讯员 陈辉 记者 赵叶舟）对于独居、失能与半失能等特殊老人来说，洗澡是个大问题，不过如今这一问题可望得到一定程度上的解决，记者从南京市民政局了解到，作为南京市民政局主管的非营利性社会团体、南京市居家社区养老服务协会与南京沐浴协会签订了养老服务助浴战略合作协议，拟今年为特殊老人提供不少于 5 万人次的助浴服务。

南京沐浴协会是我市一家由从事沐浴服务的企业和个人等组成的非营利性社会组织，其将承接此次助浴服务的总体协调与落实工作。南京市居家养老协会会长石德华

70 多岁的婆婆，下有 5 岁的女儿。以前，靠小两口打工基本能够维持家庭开支，但不幸的是，2013 年 12 月初，孙备荒因身体不适，经医院检查，被确诊为卵巢癌，从那以后，全家生活陷入困境，一家生活只能靠丈夫打点零工和微薄的土地租金收入。

“当时确诊为癌症，我的心情非常难过，家里面公公婆婆身体又不好，小孩还小，这房子才买，我心里少这么多账怎么弄。”孙备荒感觉祸从天降。

两年多来，孙备荒手术、化疗已经花去了 20 多万元，2013 年，她在石集乡城南小区

新买的房子因没钱也放弃了装修。但孙备荒并没有因为自己的病魔缠身和家庭贫困而一蹶不振，她依旧一如以往的操持家务，悉心照顾老人，有时还去拾点破烂卖卖。

“我家儿媳，天天吃饭都往我们碗里夹菜，有时有病，赶紧给我们两老弄上医院去，现在她有病了，感觉实在对不起她。”婆婆李兰英很愧疚。

面对病魔，孙备荒并不气馁，她对生活显得十分坚强。

“朝好的方面想，人家能治好，我也能治好。”孙备荒很自信。

当说到家里目前的处境时，孙备荒和婆婆都十分心酸，用孙备荒的话说，日子再难，也要照顾好老人。

“照顾老人是应该的，两头都有父母，都应该照顾好。因为我母亲也是癌症去世十几年来了，我肯定要照顾好婆婆，像对自己亲妈一样。现在，我虽然得了重病，只要我活着一天，我就会把老人照顾好。”孙备荒很坚定。

孙备荒孝敬老人的事迹，得到社会赞许和肯定，连续两年被石集乡评为“最美媳妇”，她家也被评为“最美孝老爱亲之家”。



被誉为“全国最美油菜花海”的兴化千垛菜花已进入盛花期，“河有万湾多碧水，田无一畦不黄花”的旖旎景色令人流连忘返。薛金福摄

## 催奶餐没催出奶 反而助长血糖飙升

本报讯（通讯员 刘敏 记者 徐媚）4 月 7 日是世界卫生日，今年的主题是“应对糖尿病”。记者昨天从东南大学附属中大医院了解到，二胎政策放开后，吃出来的“糖友”队伍正在逐渐壮大。不仅在怀孕期间，准妈妈会“遭遇”糖尿病，刚生完宝宝的新妈妈，没准也会成为“糖友”。

近日，该院就收治了一位刚生完宝宝 6 个月的新妈妈小丽（化名），因为坐月子吃得太好，血糖一路飙升。该院内分泌科刘莉莉主治医师介绍，小丽在妊娠期就患有糖尿病，但是并不严重，只是饮食控制，针对老人自身的收费在每人每次 9 元到 20 元不等，政府会为相关助浴点提供适当补贴，补贴标准大体参照助餐服务。相关人士表示，以往南京的助浴服务多为个别爱心人士承接政府购买服务而实施，服务老人的范围和次数有限，此次活动服务的人数将大为增加，可望达到 5 万人次以上。

辟吃了不少，另加各种鸡鸭鱼肉，奶水没因吃这些而大增，身上的肉却长了不少。这样的饮食结构背后，不仅仅是体重的增加，还隐藏着更大的健康隐患。“妊娠期糖尿病患者在逐年增加，其中一半以上是‘吃’出来的病。妊娠期糖尿病产后一般血糖会恢复正常。但是，仍属于糖尿病高危人群，不合理的饮食也会引发糖尿病。”中大医院内分泌科主任金晖主任医师介绍说。

“产后妇女得了糖尿病，不能因为要哺乳，而不采取任何治疗。这样任其血糖飙升，对患者和婴儿都不利。”金晖主任指出，除了糖尿病急性病发期外，打了胰岛素，还是可以给孩子喝母乳的。

同时，在饮食上也要格外注意。该院内分泌科陆青松营养师介绍，对于处于哺乳期的糖尿病患者，其饮食上除了一般糖尿病患者的事项外，还需加强蛋白质和钙质的摄入量；增加豆制品的比重，以减少动物脂肪的摄入量。同时烹调用油、高胆固醇食品如鸡蛋等也要控制。

# 溧阳市总擦亮帮扶服务金字招牌

本报讯（通讯员 周琴芳 记者 吴文龙）溧阳市总工会创新工会工作实践，扎实推进扶贫帮困工作，建立精准扶贫工作机制，抓机制、树品牌，切实履行职能，有效整合各种资源，转变工作方式，提高服务实效，以职工帮扶中心为工作平台，为困难职工提供全方位的帮扶。

完善管理办法，提高帮扶效率。下功夫健全完善困难职工信息管理系统和快捷帮扶体系，制定“特困职工”管理办法，截至目前，共为 815 名特困职工建立电子档案，将特困职工信息全部录入“一网通”软件实行动态管理。特困职工持证享受政府及有关部门在就业、就医、子女就学、水费、数字电视费、住房公积金贴息等方面的优惠政策。今年，经职工申报，基层工会初审，市总走访审核，最终有 158 名职工被认定 2016 特困职工，25.5 万元慰问金通过银行卡全部发放到户。



中国中车浦镇公司杯新闻摄影季赛

## 相城区工会“春风行动”见成果

本报讯（通讯员 相城工 邱晓春 记者 计洪才）今年初，苏州相城区启动 2016 年度“春风行动”，全区各级工会以“服务企业、服务职工”为主题，参与了一系列维权、帮扶、招聘活动。

据了解，在人力资源交流大会、女职工招聘专场等活动中，该区各级工会广泛开展法律宣传活动，免费发放职工保障、权益保护等宣传资料，帮助外来务工人员

次被高校录取的同学发放助(奖)学金 117.80 万元，对 729 人次品学兼优的“三好学生”、“优秀学生干部”颁发奖学金 36.45 万元，合计金额 327.055 万元。

着眼创业就业，提高造血功能。市总工会响应“大众创业，万众创新”号召，大力弘扬创业精神，对下岗、失业人员创业并吸纳下岗人员再就业的项目进行走访、了解，对项目的发展进行评估，每年确定 10—20 个优秀项目，每个项目援助 5000 元。多年来共培育“五一”创业基地 62 个，创业优秀项目 62 个，援助资金达 51.6 万元。

每年，市总工会通过电视、报纸、信息展牌、举办现场招聘会等多种渠道向社会发布用工信息，每月开展“送岗服务日”活动。2015 年举办的两场招聘会，吸引江苏正昌集团有限公司等 80 多家企业参加，为求职者提供 1500 余个岗位，2900 多位求职者前来应聘，最终有 1360 多人初步达成就业意向。近年来共有 2820 家企业提供就业岗位 48100 个，7920 人成功就业。

搭建交流平台，引来源头活水。市总工会建立“美在劳动、缘在工会”QQ 群，为单身青年职工提供交友平台，并整合资源，发动各级工会举办多种主题和形式的交友活动。今年和天目湖度假区开展“情系你我，有缘相约”天目湖工业园区青年职工系列联谊活动，内容丰富，形式多样，深受青年职工欢迎。

今年，靖江市总推出“一月一主题”服务机制，全年围绕社会所需、群众所求，开展“邻里守望、新春送暖、学习雷锋、携手助业、阳光助残、清洁家园、党旗添彩、金秋助学、情暖夕阳、低碳生活、关爱留守、安全带”等活动，以结对帮扶、走访慰问、捐资助学、关爱服务等一系列志愿服务形式开展活动，一月一主题、一月一特色，以实际行动帮助职工群众解决困难和问题。为使主题活动落到实处，市总每月明确一至两名机关干部作为当月主题活动牵头负责人，具体负责当月主题活动的组织实施，保证活动的有序开展。

## 扬州万花会盛装启幕

本报讯（王槐文）昨天上午，2016 中国·扬州万花会在瘦西湖万花园盛装启幕，向八方宾朋弘扬民族文化，展现烟花三月扬州“花、绿、水”的魅力。

据悉，本次万花会围绕“烟花三月，我和瘦西湖有个约会”为主题，旨在提炼扬州古城色彩和景区自然文化，展示“满园花香随风飞”的主题色彩，传递“节约、环保、创新”的精神。瘦西湖景区布置了主要花坛花境 30 个，其中主题花坛 16 个，景观小品 18 个。主要花卉品种 60 个，共计 20 余万株，整体将有 100 余个品种、百万余株花卉。本届万花会历时一个月，只要购买了瘦西湖景区门票就可以免费欣赏。

南京执行机动车登记国五标准 本报讯（许铁 赵叶舟）为减少机动车排气污染，南京将执行更严格的机动车登记标准；从 4 月 1 日起，新车和买人的二手车，不符合国五排放标准将不能登记不能上牌。

据南京市环保局介绍，目前南京执行的机动车登记标准是国四标准，低于这个标准的国三、国二汽油车，不能登记和买卖。南京市已经全面淘汰国一排放标准车辆，国二排放标准车辆也在逐步淘汰，国五标准是国四标准的升级版，单车排放比现行国四标准降低 40% 左右。

中车威墅堰所一项目获一等奖 本报讯（张划 吴文龙）近日，记者从中国铁道学会科学技术奖评审委员会获悉，中车威墅堰所“CRH3 型系列动车组自主化齿轮箱”项目获中国铁道学会科学技术一等奖。

CRH3 型系列动车组是我国高铁运营的主力车型之一，其中 CRH380B 高寒动车组更是世界首款在实际温差达到 70℃ 环境中运用的动车组。“CRH3 系列动车组自主化齿轮箱”项目首次实现了 CRH3 型系列动车组齿轮箱的自主化研制，突破了高速高寒等复杂工况要求的关键技术，可以在零下 40℃ 的极端低温中安全运行，达到了国际先进水平。该项目的实施，建立了 CRH3 型系列动车组齿轮箱的研发设计平台、产品制造平台和试验验证体系，成功打破了 CRH3 型动车组齿轮传动系统完全依赖进口的局面，进一步推进了我高速动车组关键零部件的自主化和产业化。

此外，中车威墅堰所“HXN5 机车活套国产化开发”项目获铁道科学技术二等奖。

镇江新区总工会开展解放思想大讨论 本报讯（严江 虞湖）日前，镇江新区总工会举办“解放思想我想我先行，二次创业我贡献”大讨论系列活动。首场讨论主要围绕团结动员职工群众投身新区二次创业，在火热实践中彰显新作为、凝聚职工智慧力量等多个主题而展开。

讨论会上，工会干部、职工代表提出的“进一步加强六型职工之家建设，积极开展有益身心的文体活动提升凝聚力、广泛开展我为企业献一计活动”等建议得到一致赞同。新区总工会主席张庆红号召各级工会和广大职工在党委的坚强领导下，勤学三思，团结协作，增强工作主动性，弘扬“工匠”精神，为新区“二次创业”贡献最大的力量。

无锡湖滨苑工会服务有微平台 本报讯（孙琳）无锡湖滨苑园区企业的大部分职工都是三班制，职工要反映问题不得不亲自前往社区，不仅麻烦，还影响工作和休息。针对这一情况，社区工会于今年建立了工会微信平台。

常州恐龙园工会召开职代会 本报讯（陈青成）近日，常州恐龙园股份有限公司召开五届四次职工代表大会暨 2016 年度工作大会，与会代表审议通过公司总裁做的工作报告、审议通过关于《2015 年度集体合同履行情况》和《2016 年度集体合同（草案）》的报告，并由行政代表与职工代表签订《2016 年度集体合同》。公司通过前期职工代表和群众的提案意见收集，对职工的工资结构进行优化调整，并在会上通报《2016 年工资结构调整方案》，经代表审议通过。

靖江市总推出“一月一主题”服务 本报讯（通讯员 夏雪红 施燕 记者 徐军霞）日前，靖江市总工会、靖江市城南办事处工会联合举办的月技能免费培训班在城南办事处工会 100 多名的下岗职工、农民工以及有意愿从事月嫂护理工作的人员参加培训，开启了靖江市总“一月一主题”——“携手助业”服务活动。

今年，靖江市总推出“一月一主题”服务机制，全年围绕社会所需、群众所求，开展“邻里守望、新春送暖、学习雷锋、携手助业、阳光助残、清洁家园、党旗添彩、金秋助学、情暖夕阳、低碳生活、关爱留守、安全带”等活动，以结对帮扶、走访慰问、捐资助学、关爱服务等一系列志愿服务形式开展活动，一月一主题、一月一特色，以实际行动帮助职工群众解决困难和问题。为使主题活动落到实处，市总每月明确一至两名机关干部作为当月主题活动牵头负责人，具体负责当月主题活动的组织实施，保证活动的有序开展。

六合区举办“春风送岗”专场招聘 本报讯（通讯员 云敦 达本 记者 朱波）南京市六合区总工会与该区人社局日前共同举办“春风送岗”专场招聘活动。共有 78 家单位提供了 1600 多个岗位，前来应聘、咨询及求职者 800 余人，达成意向性用工协议 294 人。

六合区总工会职工援助服务中心团组织规模相对较大，待遇同工同酬的 15 家企业送岗到六合。活动期间，六合区总还将通过送岗下乡、免费技能培训和小微企业政策宣传咨询等形式，力促下岗失业人员与农村剩余劳动力创业就业。

# 汪家栋：全能教头带出供电「特种兵」

记者 朱波 通讯员 王亮

工作 34 年每天早出晚归，为了保电供电四处奔走，最忙时老父亲还到单位给他“拜年”；在荣誉面前他只是轻描淡写一句：“我就是一名普通的供电人。”

这里有个特种车辆部 南京建邺区松花江西街——这个离奥体中心不到一公里的安静角落，“藏着一个南京供电公司特种车辆部。这里有种类丰富的“高大上”特种车辆：两台直升机发动机，清除路面 20 厘米厚积雪如砍瓜切菜般简单的吹雪车，具有会议室和安装了各种通讯设备的电力抢险指挥车，以及带电作业车、应急发电车、应急照明车、高架吊车、移动医疗车等 7 种车型 52 辆。这些特种车辆部不仅负责通勤车辆保障，还要进行特种车辆的日常维护，以及大型活动的保电、突发事件的抢修等急、难、险、重的任务。这些车辆由于具有特殊性，他们非同寻常，像超豪车，最长的车身达到 14 米。

但是，让记者感到惊讶的是，在特种车辆部的院子里，包括保安却才 20 个人。这么一支队伍，从 2010 年至今，已安全行驶了近百万公里，出车近 3000 次，圆满完成了青奥会、亚青会、秦淮灯会等省市重大活动的保电工作，并连续六年获得南京市交管局车辆管理先进单位。这些成绩的取得，都离不开特种车辆部驾驶员们的“教头”汪家栋。

20 个“兵”打天下 “我们这里有台特高压登高车是前几年从德国进口的，最高能升到 53 米，相当于 15 层楼那么高。”汪家栋向记者介绍，像这样高度的车控制起来难度不小，对驾驶员要求极高。“由于升降设备的高度高，驾驶员若定位不准，极会造成设备抖动、触碰等，站在上面高空作业操作人员很容易出现危险。”说起工作经验，他娓娓道来。

1982 年，从部队转业到南京供电公司。三年后，因工作需要开始从事吊车、高架车等特种车辆的驾驶、操作工作。2010 年，他开始担任南京供电公司特种车辆部经理。经过 34 年的磨练，汪家栋不仅驾驶技艺精湛，而且精通交通特种车辆部所有车型的操作，对吊车控制更是一把好手，指哪打哪，碰杆擦杆从未发生，成为一名全能“教头”，在他的带领下，特种部人人精干，机动快速，驾驶技术了得，个个都能熟练操作各类特种车辆。小史和小陆就是汪家栋的得意门徒。汪家栋说：“我们是一支随时要能拉出去、打得响、召之即来、来之能战、战之能胜的队伍，既要是保电的‘急先锋’，又要能一个顶俩，成为供电部名副其实的‘特种部队’”。一次，某单位地下车库积水齐腰，找人处理未果。汪家栋接到紧急通知，迅速带了三人及一台超大移动水泵车赶到现场，跳入水中，接管道、布电缆……忙了一夜终于将水全部排出。

34 年每天早出晚归 自担任特种车辆部经理以来，汪家栋已连续 6 年没在家过年。他告诉记者，有一年春节最忙的时候，他从年三十值班到初五，直到他老父亲到单位看他，才意识到假期要结束了，“当时我父亲见了我对我说，知道你没时间给我拜年，我只能自己过来给你‘拜年’了！”

多年来，每年除夕和初一在单位值班已成为汪家栋习惯，他说每个供电人都一样，“我并不是特殊的一位，干了这个职业就要努力做好”。

对这位兢兢业业的“教头”，车辆部负责安全的陆建国也是佩服。他告诉记者，老汪每天 5 点多到单位，整理完当天出入记录，安排好第二天任务，不等到最后一台车回来绝不离开。在工作上他更是精益求精，“就拿车辆保养来说，不仅要求每天例行检查，同时车辆从外观到汽车内部的发动机，都不能有灰尘”，陆建国说。