



作为一种新的出游方式,自驾游以其便利化、灵活度、舒适性等优势为游客带来个性化的旅游体验,深受广大游客特别是年轻人的喜爱。驴妈妈旅游网日前发布的《2018中国自驾游报告》显示,自驾出游已成为国人周边度假的首选出行方式。同程艺龙发布《2018春季自驾游消费趋势报告》,也充分显示出自驾出游人群的“平民化”结构特征。



## 国内最美7条自驾游路线,说走就走

给大家推荐7条这个时间最好的自驾游路线,方向盘就在你手里,说走就走!

**1 滇藏线**  
这条线路是从四季如春的昆明出发开往拉萨,时间可短可长,快则9天,慢可一月。

自驾路线:昆明——大理——丽江——中甸——德钦——盐井——芒康——八宿——林芝——拉萨

从云南到西藏,这是多少自驾游爱好者的终极梦想。滇藏公路(国道214)南起滇西景洪,穿过横断山区原始森林,横跨金沙江,翻越海拔4300余米的百芒雪山和洪拉山。一路上,吹着苍山洱海的风、循着香格里拉的香、走过横断山脉,实现一次人生的朝圣。

**2 川藏线**  
跟滇藏线一样,目的都是朝圣往西藏开,不过出发点从四季如春的昆明变为火锅之城——成都。

南线:成都—雅安—泸定—康定—新都桥—雅江—理塘—巴塘—芒康—左贡—邦达—八宿—波密—林芝—拉萨



选择合适的旅伴,对一场旅行来说至关重要,一个合拍的旅伴能为旅途增添不少乐趣。那么到底什么样的人适合陪你一起去旅行呢?



东方盐湖城夜景

音画大典《道颂》演出照

私家车数量迅猛上升和人们休闲需求极大增长等因素带来了自驾游的快速发展。《报告》认为,随着旅游消费升级,游客更加注重出行的便捷性和舒适性,自驾出游的规模越来越大。目前,周边自驾游频次高、市场潜力大,且呈现出主题化、个性化的发展趋势,而长线自驾游、房车自驾游等相对小众的玩法增长也较快,尤其受到年轻人的青睐。

报告数据显示,2017年,通过驴妈妈平台自驾出游的人次同比增长超四成,2至3天的周边自驾游占比近七成;上海、北京、南京、深圳、杭州、成都、广州、苏州、武汉、重庆是自驾游十大客源地。江浙沪的安吉、苏

州、杭州,京津冀的北京、天津、张家口,珠三角的珠海、广州、深圳,川渝区域的阿坝、成都、甘孜等,都是非常热门的自驾游目的地。

从自驾出游者的年龄来看,25岁到45岁的游客占比近七成,从出游人群的属性来看,亲子、家庭人群占比近六成。业内人士分析说,家庭出游“上有老、下有小”,便捷、舒适最重要;从消费内容来看,乡村旅游、知名景区、亲子乐园类产品最受他们的青睐。

相关数据表明,周边自驾游(居住地300公里范围内)正呈现出消费高频化、随订随出发的特点,驴妈妈平台上2017年自驾游人次在4次以上的游客,同比增长22%;同时,季节性自驾



跟丝绸之路完全相反的风光,是极北漠河线。因为冬天温度过低,这条线路更适合温度较高的时间前往。

自驾路线:长春—沈哈高速—哈尔滨—哈大高速—齐齐哈尔—G111—嫩江—S207—塔河—S207—漠河—S207—北极村

这条线路从东北出发去往中国的最北端,一路上跨越山丘,风景变化巨大。在哈尔滨俄罗斯风情街街道感受欧洲风情、被巴洛克风格建筑冲击灵魂,如果有幸,在北纬53°的北极村还能看一眼北极光。

**5 东南海岸线**  
看完大漠风光、感受完北极极光,还有黄金海岸线。阳光、沙滩、海鲜、云天、碧海,想提早入夏海洋是最佳选择。

自驾路线:宁波—甬台温高速—福州—沈海高速—厦门—广惠高速—广州—广佛高速、佛开高速、开阳高速、茂湛高速—北海沿途美景

中国的海岸线很长,尤其是东南海岸线,各色岛屿及丰富的海产,注定这趟旅行满足的不仅是灵魂和眼睛,还有口腹之欲。

## 什么样的人适合一起去旅行?

正能量、幽默的同伴,则会让旅行变得更加有趣。

旅行喜好相同的人。关于旅行,有人喜欢静谧的古镇小巷、有人喜欢迷人的海岛,有人喜欢文化之旅、有人则更注重深度体验……喜好不同的人强搭、迁就在一起会很累。如果两人对目的地喜好相同会更容易产生共鸣。

旅行经历丰富的人。旅行经历丰富的人考虑会比较周全,旅途安排会计划得很好,遇到突发状况也能给出积极有效的建议和解决办法,和这样的人一起去旅行,就像多了一个专属导游。

口味相同的人。一日三餐必不可少,可不要小看旅途中“吃”这件事,有的人无辣不欢,有的人喜欢清淡,有的人喜欢路边摊,有的人一定要去饭店,口味相同的人可以一同大快朵颐,是

游线路正越来越受到游客欢迎,春赏花、夏避暑、秋登高、冬泡汤,全年都有特色出游选择。与周边游相比,一些人更喜欢长线自驾游,相关产品2017年预订人次同比增长78%。国内长线自驾游最热门的目的地主要分布在广西、云南及川藏地区。近年来,随着西部地区道路交通设施的完善,以川藏线为代表的西部经典自驾游线路正在成为普通自驾爱好者的选择。值得关注的是,出境自驾游占比9.63%,主要以境外租车自驾游为主。

自驾游车型结构方面,今年春季居民自驾游车型以紧凑型车和中型车为主,二者合并占比过半,充分表明出游人群的“平民化”结构特征。 **鲍晶**



**6 海南环岛**  
若是觉得东南海岸线太长,只想感受海洋咸湿的气息,那海南环岛也是一赏海岛风光的好选择。

自驾路线:海口—儋州—白沙—五指山—三亚—兴隆—博鳌—文昌—海口

海南地区环线高速公路,简称海南环线高速,中国国家高速公路网编号为G98,起点在海口(龙桥枢纽),途经琼海、万宁、三亚、东方,返回起点海口。趁着海南还没到最热的夏天,来跟白沙海潭、椰林倒影合影。

**7 穿行中原**  
河南到山西,这是感受中原文化的一条好线路。中原,自古以来就是经济发达的地方,道路宽敞,自驾游很方便。

自驾路线:郑州—少林寺—洛阳—吉县—临汾—绵山—晋中—太原—应县—大同—恒山

千年中原的悠悠岁月,都积淀在一栋栋建筑和地方特有的人文美食上,这厚厚的一页用自驾游的方式掀开,拂去中原的尘埃,历史扑面而来。在少林寺感受佛光,在洛阳仰望龙门石窟上历尽沧桑的雕像,原来自己这么渺小。 **砖哥**

## 初夏道养 逛吃山镇

非常开心的事情。懂得美食很重要,在不同的地点,品尝地道的特色美食,也是旅游的一个组成部分。

性别相同的人。撇去情侣不说,性别相同的人,其实更适合一起去旅行。比如女生出门需要花很长时间,男生不得不浪费时间等待;女生可能喜欢一路拍照,男生则偏向用眼睛看就好,搭伴去旅行就意味着必须有人做出妥协 and 牺牲,所以还不如和同性别的人一起,大家的步伐更一致。

能够互补的人。有的时候互补的人,反而能相处的更加融洽。比如你擅长做线路攻略,对方对美食很有研究;你能细心发现很多问题,对方也能耐心去解决问题……这样搭档,你们的旅行可能会更完美。

旅行就像生活,只有合适的人才久伴,旅途也才会留下更多美好回忆。

## 初夏道养 逛吃山镇

## 东方盐湖城:梦回茅山 宛入桃源

喜剧《嘻哈道》,应有尽有,能满足各个年龄的兴趣需求。春夏之交,隐隐的热意让人昏昏欲睡,梦里不知身是客,有关初夏那个凉凉夜风中的穿越梦,正在这座山镇里徐徐上演。黄昏之时,古旧街道上一场茅山的古时梦已然开始,蹲在街角衣衫褴褛的乞丐、薄纱遮面的女侠、高深莫测的算命先生……一位位身穿古衣的人在街道上穿梭往来,时不时会将路过的你带入这场梦境,随机体验一次千年前茅山小镇的日常生活。《梦回茅山》正是这样一个能满足每个人心中那份穿越梦的演艺,1000米长的道风街,每个街角都有故事发生,每个故事都能够参与其中。

女道,一般称女冠,自古以来,女冠入道者不在少数,但是为人熟知者

## “江苏人游江苏” 推荐你这些精品线路

“江苏人游江苏”2018年首批精品线路日前全面推出。这批精品线路结合新老景区自身特色,融合江南江北丰富多样的旅游资源,让人们在饱览江苏美景中,充分感受“强富美高”新江苏建设的新成就。

线路分别为:南京“森‘灵’氧吧——灵谷生态休闲游”,带你开启灵谷寺品茶、深呼吸之旅;明孝陵、美龄宫历史人文游路线,带你穿越600多年的金陵往事。无锡汉学天下、宋学风尚之三国城一日游路线,面向莘莘学子和亲子家庭,策划了寓教于乐的主题拓展活动。徐州“山水潘安,贾汪‘真旺’”民俗体验经典线路,带你探秘潘安湖,走访潘安水镇,体验传统民风民俗。南通如东海滨温泉度假二日游之旅,为你提供四星级酒店住宿环境,吃一顿海鲜,看一场杂技,赏一回滩涂美景,再去河豚之乡海安,游大丰古镇、龙湖山庄,抵达河豚庄园,品人间美味。连云港“大圣故里 登山踏青”连云港二日游,将带你游览花果山水帘洞,穿越渔湾景区的幽深峡谷。去“春游去苏北——千人游淮安”、“淮安红色经典之旅”系列活动,探访周恩来故居,漫步河下古镇,一睹淮安府衙风貌。加入盐城“一路向北 漫游大丰”之旅,漫游荷兰花海,探寻知青馆,参观麋鹿园。在泰州赏春休闲美食纯玩二日游,穿行凤城河风景区,漫步麻石老街,欣赏华灯璀璨的泰州夜景。去宿迁,体验骆

## “水韵江苏,去鲜活” 海外旅行达人的“锡游记”

水,是江苏的灵气所在。江苏作为中国古代文明的发祥地之一,文脉绵延,水韵悠长。为提高江苏旅游在国际上的影响力,提升“水韵江苏”的国际品牌知名度,江苏省旅游局日前举办了以“水韵江苏,去鲜活”为主题的海外旅游达人体验活动。

此次活动邀请了来自美国、巴西、意大利、俄罗斯的知名海外旅行家们来到江苏的无锡、南京、泰州,游鼋头渚、登明城墙、探溱湖湿地、夜游凤城河……六天五晚的深度体验,让海外旅行达人们充分感受到江苏水城水乡的水韵魅力、多元鲜活的生活风情,以及特色的民俗文化艺术。

体验行活动第一站以“太湖明珠”无锡作为开场,一起来看看大人们两天一晚的“无锡记”。

探秘水乡,从荡口古镇开始。在荡口古镇游览的过程中,达人们看漏窗小阁、小桥流水、傍河民居、驳岸河埭、船只往来、河道纵横、环境幽雅,河道旁肆意盛开的小花,让人倍感惬意舒适的同时一览江南古韵,充分感受到了古镇悠悠水乡的江南气息。

其中巴西的美女大人,在参观苏绣店时看阿姨制作也忍不住好奇,在阿姨的指导下亲身体验了苏绣的制作过程。

百年园林·寄畅园。锡惠公园作为国家重点公园及“AAAA”级旅游景区,是一座集众多的文物古迹,和舒适的休闲娱乐于一体的综合性大型园林。其中寄畅园,是一处始建于明代的汉族古典园林建筑,清朝就备受康熙、乾隆二帝的喜爱,是他们南巡数次必游的园林之一。此次锡惠公园之行中,达人们重点游览了寄畅园,看园景以山池为景中心,期间一庭院、一个小天井,一株老藤,一段曲廊,……

马湖放松一日游,玩转动漫王国,乘摩天轮俯瞰骆马湖全景;或是来赏花品酒楚文化体验之旅,游览项王故里,看西楚盛世、品酒乡佳酿。

同时,江苏各地市也整合了城市之间的优质旅游资源,推出了越来越多的精品旅游线路,在一趟短途旅行中,就可全方位体验江南江北,万种风情。徐州三日游路线,串联起无锡、淮安、徐州三地美景。溱潼古镇、荷兰花海、西溪古城二日游路线,带你亲临溱潼古镇,徜徉盐城大丰荷兰花海,游览东台西溪古城。在南山挖笋、无锡鼋头渚二日游行程中,可以亲身体验挖春笋、挖野菜的乐趣,再搭乘太湖七桅帆船,尽享鼋头渚、三山仙岛的绝美风貌。

记者从省旅游局获悉,为进一步提升“水韵江苏”旅游品牌的影响力和竞争力,繁荣省内旅游市场,江苏省旅游局从2017年开始,全面推出水韵江苏欢乐游——“江苏人游江苏”三年行动计划。以团队旅游为重点,通过接待单位的优惠让利、旅行社的创意设计和微利营销,使非周末旅游成为全省旅游新热点和旅游消费新增长点。活动得到了全省各市与旅行社的积极响应。2017年,全省旅行社组织的省内居民非周末团队年出游已达150万人次,预计到2019年底,全省将实现旅行社组织的省内居民非周末团队年出游达500万人次以上的目标。 **鲍晶**

## “水韵江苏,去鲜活” 海外旅行达人的“锡游记”



西班牙美女学当绣娘

巧于因借,混合自然,使得他们对江南古典园林有了更为直观的理解,也纷纷称赞寄畅园园艺的构思奇巧。

听评弹、捏泥人,体民俗民艺。除了水乡风情景观欣赏之外,活动中更是特地安排了:水乡民间艺术评弹欣赏、无锡民间工艺——泥人的体验制作;使达人们在探秘水乡生活的同时,可以欣赏当地民间艺术、体验当地民俗文化,感受江苏多元化的水韵风情。

在鼋头渚的水上书码头,达人们欣赏了江南水乡民间艺术中,最为经典的评弹表演;这里男人内敛,女人温柔,琴声悠扬,曲调委婉。那《太湖美》用吴侬软语唱出来,更是让达人们惊叹水乡民间艺术的独特风韵!在离惠锡公园的不远处无锡泥人博物馆,除了参观馆内各展示厅之外,达人们还跟随“泥人丁第五代传人”丁国安大师的讲解、指导下,达人们通过亲自体验泥人制作,感受到了中国民间工艺的精湛、有趣。 **沈吕**

用时令新鲜山野时蔬,清淡美味,既开胃又养生,满足一家老小不同口味。五熟府的养生火锅汤底浓郁飘香,菜品新鲜分量足,吃货们绝对不能错过;更别说还有各类街头特色小吃,香脆逍遥饼、青团、小蒜饼等美味,可以迎吃一整天。

2017年7月,东方盐湖城被授牌常州市劳模(职工)疗休养基地,基地以“道养文化”为主,集主题酒店、文化演艺、博物展陈、美食餐饮、会务拓展、休闲购物等多功能于一体,以独特的地貌文化、自然山水及道家养生体验打造茅山四季疗休养产品,开创全新的疗休养休闲模式。惬意主题山居、静心盐泉·涵管、中国风喜庆虫二客栈,300余间主题酒店集群,住宿期间,还可免费20多种特色手作,亲手制作旅游手信,不仅如此,景区还贴心配备专属旅行官,提供一站式服务,更可预约晨曦太极、道养生知识讲座等道文化养生课程,轻松开启您的初夏道养之旅。 **三川**