

生死时速 二胎孕妇命悬一线 有惊无险 多科协作母子均安

一起行动 终结结核 “林妹妹”患的这种病 早发现早治疗可治愈

春日里到处生机盎然,来自江苏宿迁的高女士也迎来重生——因重症肺炎入院,经历了生死时速的惊心动魄,在江苏省人民医院多学科专家团队的精心呵护下,她不仅能够撤离呼吸机、生命体征恢复平稳,还“有惊无险”地平安诞下了儿子。高女士的丈夫冯先生紧紧握住省人医急诊医学中心张松科主任医师的手,连连道谢:“多亏了你们,给了我爱人和小孩新的生命!”

感染导致呼吸衰竭、心功能不全,不仅病情危重,而且进展很快,随时有生命危险。在与本部重症监护联系后,决定将高女士转至重症监护病房救治。一场马不停蹄的生命保卫战正式打响了!

在医生的护送下到达本部后,高女士被进一步确诊为重症肺炎,高女士和腹中胎儿处于缺氧状态!28日上午,紧急绿色通道开启,各科专家会诊讨论后,一致同意对产妇先行剖宫产手术,术后再进行ECMO辅助支持,不过,这样只能挽救大人。急诊医学中心张松科主任表示,他们更想努力一把,在术前先上ECMO,再进行剖宫产手术,一来可以减小麻醉及手术风险,二来小孩也还有可能存活下来。

多科协作救生命 母子均安!

28日下午一点多,由张松科主任、陈旭峰副主任、梅勇副主任医师先为产妇进行ECMO支持,保证孕妇及婴儿氧供,确保手术中的安全。随后产科副主任葛志平及其团队共同实施了剖宫产手术。手术过程中,所有人都是小心翼翼,汗水浸湿了他们的额头,但是没有人敢有一丁点松懈。上完ECMO后,大家密切关注着高女士的生命体征变化,幸运的是没有发生意外,随后葛志平主任及其团队开始了剖宫产。两个小时过去了,突然一个护士

惊喜地叫到:“生了!生了!”随之而来的一声嘹亮的哭声,新生儿顺利分娩,高女士也没有出现其他危险情况,母子平安!手术室的所有人终于松了一口气,露出了满意而高兴的笑容!术后高女士转到了急诊ICU继续进行治疗。

高女士的丈夫表示,在当地医院收到病危通知时,全家人都是崩溃状态,没有想到,在江苏省人民医院急诊ECMO团队人员的努力和先进技术的支持下,竟然同时保住了大人和小孩,这让全家喜出望外!在医护人员的精心照顾下,高女士身体状况逐渐恢复平稳,目前已经拿掉了呼吸机开始了正常的生活。

春季流感多发 孕妇感冒不能拖

孕早期出现感冒,到底能不能吃药?省人医产科葛主任表示,孕早期出现感冒症状,要及时去医院抽血化验了解是病毒还是细菌感冒,再进行相应治疗。很多孕妇怕影响胎儿发育不敢用药,实际上现在有许多孕妇可用药。再加上春季是流感多发的季节,孕妇更是多发群体,所以孕妇出现感冒发烧等症状一定要趁早去医院检查治疗,以免像高女士这样越拖越严重!

另外,专家提醒,孕妇在春天换季期间要注意尽量避免去人多的地方,防止传染感冒,还要注意多休息,保持良好的精神状态。 黄毅 周宁人 曹勇

3月24日是“世界防治结核病日”,今年的主题是“时不我待,行动起来,终结结核”。

为了让更多患者了解结核病、预防结核病,南京市第二医院近日在汤山分院(市公共卫生医疗中心)举办了大型义诊活动。该院结核科主任曾谊介绍,结核病是由结核菌入侵人体引起,可以发生在人体的任何部位,其中以肺部最为多见。肺结核俗称“痨病”,是由结核杆菌侵入人体肺部引起的呼吸道传染病。得了肺结核,如果未及早发现和正规治疗,有可能带来严重后果,可导致患者丧失劳动能力,严重的甚至死亡。

据介绍,肺结核主要通过患者咳嗽、打喷嚏或大声说话时喷出的飞沫传播给他人。其主要症状是连续咳嗽、咯痰2周以上,或痰中带有血丝;同时,还可能伴有胸痛、盗汗、午后低热、全身疲乏、食欲减退等症状。曾谊说,只要坚持正规治疗,绝大多数肺结核患者是可以治愈的。肺结核的治疗要争取早期发现、早期治疗,只要坚持服药,就能取得好的效果。

与大家熟悉的肺结核相比,肺外结核病相对鲜为人知,约占结核病总数的10%,其中“瘰疬”(颈部淋巴结结核)和“骨痨”(骨结核)病占了很大比例。这两种肺外的结核病容易被误诊误治。

南京市中西医结合医院瘰疬科对近年该科诊治的1082名颈部淋巴结结核病患者做了一个大数据分析。其中,浅表淋巴结结核病患者中女性明显高于男性,男女比率为1:1.825,与肺结核病患者的男女比率(约2:1)相反;其发病从18岁开始上升,18-45岁为集中发病年龄段,接近70%,低于肺结核病发病高峰年龄段;60岁以上患者呈增多趋势。

该院瘰疬科主任黄子慧分析,颈部淋巴结结核在古代被中医认为与不良情绪有很大关系,这种患者常因情志不畅、肝气郁结、气滞伤脾,以致脾失健运、痰湿内生,结于颈项而成。由于女性相对男性而言更感性一些,心思也更为细腻,“林黛玉”型的女性更容易患上这种病。

黄子慧提醒,此次大数据分析显示,颈部淋巴结结核春季(1-3月)发病率最高,超过30%;秋季(7-9月)发病率最低,不足20%。 魏林玲 杨璞

年轻小伙“不育” 罪魁祸首竟是“泡澡堂”

近日,28岁的小陈终于可以长舒一口气,最近在南京市妇幼保健院检查结果出来了,他觉得可以摘掉“不育”的帽子了。让他万万没想到的是,自己从没在意过的一个习惯“泡澡堂”正是“罪魁祸首”。

2个月前,备孕的小陈来到南京市妇幼保健院检查,“精子畸形率100%”报告结果给了他当头一棒。服用一段时间药物以后,检查结果没有明显好转,医生又询问小陈平时的生活习惯,小陈才道出,自家是开澡堂的,没事就喜欢泡泡澡。医生让小陈立即停止泡热水澡,改变生活习惯。在医生的专业指导下,小陈不再两三天就泡热水澡,积极锻炼身体。最近他又做了一次检查,指标终于恢复正常,可以不用吃药安心备孕了!据医生介绍,男性经常洗热水澡或桑拿等不良的习惯,都会导致阴囊很长时间处于高温的状态下,不利于精子质量。

调查显示,全球男性精子质量以及数量呈现逐年下降趋势,同时男性生育问题包括男性不育,如男性的精子数量减少、活力降低、形态异常的发病率是逐年增加的趋势。南京市妇幼保健院泌尿男科潘连军主任表示,其每天门诊100余人次中,生殖异常的人群占50%-60%。“我们这两年有一项针对南京市孕前期体检男性的数据”,潘主任介绍,“在前来体检的男性中,其中精子质量有问题的,包括活力低、数量少、形态异常或者精浆感染的,一种异常就算的话,异常率高达67%”,也就是十个人里至少有六个人的精子或多或少存在问题。另一方面,有些女性虽然能怀孕,但出现了死胎、不明原因的流产等,其实也跟男性的精子有关。如果丈夫精子的头部异常、精子的DNA损伤等,妻子怀孕后也容易发生死胎、胚胎发育异常。

潘主任提醒未生育的男性选择职业要谨慎,有些生活方式特别要注意。比如长期处在高温的环境下当锅炉工、厨师、炼钢工人,或生活中经常性的洗热水澡或桑拿;长期受到高污染、高辐射的工作环境也会导致男性不育;久坐不动也有影响,汽车司机中男性不育占比非常高,与他们的阴部长期受热、受到压力、震动以及接触含铅的汽油有很大的关系。对于生活方式导致的“不育”,专家建议首先要改善生活方式,同时可以口服一些维生素E或抗氧化等改善精子能量代谢的药物,帮助精子恢复正常。

史月



3月24日,南京鼓楼医院江北国际医院开诊仪式在该院门诊广场举行。作为国家级新区——江北新区健康城以精准医疗为特色的“三中心一高地”三级医院首发项目,南京鼓楼医院江北国际医院的落地是南京市委市政府、省市卫健委和南京鼓楼医院落实国家健康战略、优化医疗资源配置、推进医疗体制改革创新的实质举措。开诊当天上午,来自南京鼓楼医院和南京市口腔医院的40多位顶级专家在医院门诊大厅举行了大型义诊,2000多名患者参加。 张可欣 摄

春天“乱穿衣”,感冒也随之而来

最近南京的天气或冷或热,“乱穿衣”的现象也在街头到处上演。记者在江苏省中医院门诊了解到,最近来看感冒的人也多了不少,而这次的感冒和“春姑娘”有很大的关系。

“很多人一看天气暖和了就开始‘乱穿衣’,老话说要春捂秋冻,但却被很多人忽略了。”江苏省中医院急诊科主任芮庆林表示,春季感冒其实预防大于治疗。

在16℃左右,早晨出门时可穿一件毛呢大衣或薄棉袄+一件毛衣+一件打底秋衣或衬衫,热了脱掉最外面的毛呢大衣或薄棉袄,冷了再加上就行了。像“羽绒服或厚棉袄+衬衫”的简单穿法并不合适,稍微热点的时候脱掉又冷,不脱又热,这样很容易感冒。

冷水洗脸 冷水洗脸可提高人体对寒冷的适应能力,可早晨用冷水洗脸,15天后逐渐增加至每日早、中、晚各1次。洗脸后屏住呼吸,将面部浸入冷水中5~10秒。随后拭去水分,用手摩擦脸和面部至热,每次1~2分钟。用冷水洗脸,外界气温突然变化时身体亦能适应,不易着凉而发生各种疾病,如感冒、支气管炎、扁桃体炎、肺炎等。

养生足浴 老话说:“春天洗脚,升阳固脱”。春季阳气升发,万物始生,人体内阳气也开始生发,新陈代谢增

强。这时足浴,正是养生保健的有效措施。可在足浴盆里,加上生姜30克,切碎,入水1500毫升,煮沸5~10分钟,再加入凉水,使水温保持在40度左右,泡脚半小时上下。生姜水泡脚,可有效的预防感冒等呼吸道疾病。

加强锻炼 在春意初露的日子里,快步行走健身法是个不错的选择。对于平常缺少锻炼的人来说,刚开始就练跑步不太科学,容易对膝关节造成冲击。快走就不同了,在空气新鲜的郊外逛逛,既呼吸了新鲜空气,又达到了运动耗能的效果。此外,慢跑也是一种简便而实用的运动项目,它对于改善心肺功能、降低血脂、提高身体代谢能力和增强机体免疫力、延缓衰老都有良好的作用。慢跑还有助于调节大脑皮质的兴奋和抑制,促进胃肠蠕动,增强消化功能,消除便秘。 颜英杰

春聚太湖湾 惠至工会人

常州太湖湾劳模(职工)疗休养基地欢迎您!



空气和水源养育着百余种乔木、灌木和草本植物,70多种鸟类自由翱翔在蔚蓝的天空,清新闲适的秀美环境,让这里仿若一座难得的“天然氧吧”。

度假区成立于2002年8月,2007年成为首批十大“国家级旅游名片”,2012年升格为省级旅游度假区。先后获得“全国龙舟竞赛基地”、“全国电子竞技运动基地”、“中国创意产业最佳园区奖”和“网友最喜爱的自驾游景区”、“江苏省科普教育基地”、“亚洲金旅奖”等诸多荣誉称号。

如今的太湖湾,已然凭借着秀丽温婉的太湖风光,愈加丰富的休闲业态,贴心周到的各种服务,吸引了一批又一批游客的到来。目前有环球动漫嬉戏谷和中华孝道园两大国家4A级景区,还有华东首屈一指的房车露营地——太湖湾露营地;星级酒店、青年旅舍、度假村、农家休闲等多种住宿体验,风格多变、舒适怡然;太湖湖鲜、农家土菜、精致西餐、特色小吃串起了度假区的美味舌尖……在这里,一段让人难忘的度假时间,已悄然启动,正等你来!

常州太湖湾劳模(职工)疗休养基地便坐

落在太湖湾旅游度假区内,在常州市总工会的指导下,于2017年8月正式揭牌。集“生态观光、休闲度假、健康体检、运动健身、农家采摘、湖鲜美食”于一体,主要职能是依照《工会法》、《劳动法》、《劳动保险条例》等法规规定,依托于度假区良好的生态环境以及完善的基地配套设施,为全体职工提供疗养、休养活动。让职工在太湖灵秀的风景中放松心情,在洗肺活氧中享受生活。

旅游咨询、疗休养服务热线:0519-81686333、81686886

